

إن أمثل ما تداوitem به الحجمة.

(بنخاری: ۵۷۹۷)

بہترین علاج جسے تم کرتے ہو حجمة لگانا ہے۔

# الْحِجَامَةُ

علاج بھی، سنت بھی

جمع و ترتیب

ڈاکٹر امجد احسن علی

M.B.B.S.(Kar.), M.R.C.P.(UK)

Formerly Dean Faculty of Medicine,  
Liaquat National Hospital, Karachi

مکتبہ الرشیدی

کراچی - پاکستان



إن أمثل ما تداوitem به الحجامۃ. (صحیح بخاری)

بہترین علاج جسے تم کرتے ہو حجامۃ لگانا ہے۔

# الْحِجَامَةُ

”حجامۃ“ علاج بھی، سنت بھی

جمع و ترتیب

ڈاکٹر امجد احسن علی

M.B.B.S.(Kar.), M.R.C.P.(UK)  
(Formerly Dean Faculty of Medicine,  
Liaquat National Hospital, Karachi)



مکتبۃ البیت الشری

کراچی، پاکستان۔

بسم اللہ الرحمن الرحیم

### مقدمہ

حجامۃ لگانا آپ ﷺ کی سنت ہے اور ایک بہترین علاج بھی ہے۔

رسول اللہ ﷺ نے خود حجامۃ لگوا یا اور دوسروں کو ترغیب دی۔

امام بخاری رحمہ اللہ اپنی صحیح میں حجامہ پر پانچ ابواب لائے ہیں۔

رسول اللہ ﷺ جب معراج پر تشریف لے گئے تو ملائکہ نے ان سے عرض کیا کہ اپنی امت سے کہیں کہ وہ حجامۃ کروائیں۔

حجامۃ ایک قدیم علاج ہے جو کہ بہت مفید ہے۔ یہ گرم اور سرد دونوں علاقوں میں مفید ہے۔ چین کا یہ قومی علاج ہے اور پورے ملک میں یہ علاج کیا جاتا ہے۔

یہ عرب ملکوں کے علاوہ جنوب مشرقی ایشیا کے ملکوں میں بھی رائج ہے۔

امریکہ اور یورپ کی یونیورسٹیوں میں ان طلباء کو جو کہ آلٹرنیٹو میڈیسن (Alternative Medicine) پڑھ رہے ہیں حجامہ پڑھایا اور سکھایا جاتا ہے۔ ہرڈاکٹر (مرد ہو یا عورت) کو چاہیے کہ وہ اس کو سکھے اور اس کے ذریعے سے علاج کرے، تاہم تجربہ کار استاد سے سیکھ کر ہی علاج کرے، از خود تجربہ نہ کرے۔

اس مختصر کتابچے میں ہم چاہتے ہیں کہ حجامۃ کا تعارف کرائیں۔ شروع میں ہم نے آپ ﷺ کی صحیح احادیث کو نقل کیا ہے، پھر ہم نے ان امراض کو جن میں یہ استعمال

## جملہ حقوق بحق ناشر محفوظ ہیں

کتاب کا نام	: الحجامۃ علاج بھی، سنت بھی
جمع و ترتیب	: ڈاکٹر امجد احسن علی
تعداد صفحات	: 146
اشاعت اول	: ۱۴۲۷ھ - ۲۰۰۶ء
اشاعت جدید	: ۱۴۳۱ھ - ۲۰۱۰ء
قیمت ہرائے قارئین	: 50/- روپے
ناشر	: مکتبۃ البشرى

چودھری محمد علی رفائقی وقف (رجسٹرڈ)

Z-3 اور ریزنگلو، گلستان جوہر، کراچی، پاکستان

34541739 - 92-21-37740738 +

al-bushra@cyber.net.pk

www.ibnabbasaisha.edu.pk

فون

ای میل

ویب سائٹ

ملنے کے پتے

مکتبۃ البشرى، کراچی۔ 021-37740738

مکتبۃ الحرمین، اردو بازار، لاہور۔ 0321-4399313

المصباح، 16 اردو بازار لاہور۔ 042-7124656

بک لینڈ، شی پلازہ، کالج روڈ، راولپنڈی۔ 051-5773341

دارالافتاء، نزد قلعہ خوانی بازار، پٹنہ۔ 091-2567539

مکتبۃ رشیدیہ، سرکی روڈ، کوئٹہ۔ 0333-7825484

اور تمام مشہور کتب خانوں میں دستیاب ہے۔



ہوتا ہے اور جن میں نہیں ہوتا ذکر کیا ہے اور اس کا عملی طریقہ بھی لکھ دیا ہے۔

آخر میں تصاویر کی مدد سے ان مقامات کی نشاندہی کی گئی ہے جن میں مختلف امراض میں حجامہ لگانے چاہئیں۔

طریقہ کار بہت آسان ہے اور سہولت سے انسان ایک گھنٹے میں سیکھ سکتا ہے۔

الحمد للہ! بغیر کسی مضرات (Side Effect) کے ہم نے پچھلے دس سالوں میں ہزاروں مریضوں کو حجامہ لگائے ہیں۔

ڈاکٹر امجد احسن علی

## اظہار تشکر

اللہ جل جلالہ کا شکر و احسان ہے جس نے مجھے توفیق دی کہ میں نے حجامہ کو سیکھا اور اس کے ذریعے سے علاج کیا اور صلاۃ و سلام ہو رسول اللہ ﷺ پر جو رحمت اللعالمین ہیں اور انسانیت کے لئے روحانی و جسمانی شفاء لے کر آئے ہیں۔ میں شکر گزار ہوں ڈاکٹر ہاشم صاحب کا (ممبر امریکن بورڈ، امراض معدہ) جن سے میں نے پہلے حجامہ سیکھی۔ یہ ایک حاذق طبیب ہیں جنہوں نے حجامہ اور (Acupuncture) چین میں جا کر سیکھا۔

اسی طرح سے میں شکر گزار ہوں ڈاکٹر نور الدین صاحب کا جنہوں نے ڈاؤمیڈیکل کالج کراچی میں (M.B.B.S) کی سند حاصل کرنے کے بعد حجامہ سیکھی۔ اس وقت وہ تھائی لینڈ میں صرف حجامہ کرتے ہیں اور اس فن کے ماہرین میں سے ہیں۔ میں ان سب عرب استادوں کا بھی شکر گزار ہوں جن سے میں نے استفادہ کیا۔ اسی طرح میں مولانا بلال احمد اور مولانا سلمان صاحب (استاد مدرسہ ابن عباس رضی اللہ عنہما) کا بھی مشکور ہوں جنہوں نے احادیث کی تخریج کا کام کیا۔ مولانا یوسف صاحب، مفتی سعد بخاری صاحب اور جنہوں نے اس کتابچہ کی تیاری میں مفید رائے دیں ان کا بھی، خواجہ عاصم صاحب اور ان کے والد خواجہ خالد ظہیر صاحب کا بھی جنہوں نے اس کتاب کی تیاری میں مدد کی۔

ڈاکٹر امجد احسن علی

۶ رمضان المبارک ۱۴۲۷ھ



## فہرست مضامین

جراثیم کا علاج اور شہادت نبوی ﷺ	۹	گردن اور کندھے کا درد	۳۰
جراثیم سے ہارو کا علاج	۱۲	نقرس جوڑوں کا درد (uric acid) کی وجہ سے	۳۱
عورتوں کا جراثیم لگانا اور لگوانا	۱۵	رومانا کا	۳۲
جراثیم کن تاریخوں میں لگانا چاہیے؟	۱۶	تھکان	۳۳
روزہ کی حالت میں جراثیم لگوانا	۱۷	فالج	۳۴
جراثیم لگانے پر اجرت لینا	۱۸	دفعی طاقت کم ہو جائے	۳۵
جراثیم کے عام فوائد	۱۸	لاٹوں کا درد	۳۶
جراثیم لگانے کے خصوصی فوائد	۱۹	خون کی گردش کو بہتر کرنے کیلئے	۳۷
جراثیم لگانے کے لئے ضروری اشیاء	۲۰	ہاتھوں کا سن ہو جانا	۳۸
جراثیم لگانے کا طریقہ	۲۰	سن لائیں اور ان میں درد	۳۹
جراثیم کے لئے احتیاطی تدابیر	۲۲	گھٹنوں اور لاٹوں کا درد	۴۰
جراثیم لگانے کے ممکنہ مقامات کی نشان دہی	۲۵	پیش کا درد	۴۱
جراثیم کے ذریعے جرم طریقہ علاج کے مطابق ممکنہ	۲۲	ناف کا ہرنا	۴۲
مقامات کی نشان دہی	۲۶	خونی پیش	۴۳
جوڑوں کا درد اور ہاتھوں اور پیروں کا فالج	۲۷	سینے کا درد	۴۴
عرق النساء	۲۸	رانوں کا درد	۴۵
کمر کا درد	۲۹	پیش کے نچلے حصے کا درد	۴۶

کمر کا درد	۲۷	بے خوابی	۶۶
یواسیر فشر، متعدد سے انتہائی پہر آجائے	۲۸	شکلی، الٹی	۶۷
ناسور، پاخانہ کی جگہ	۲۹	نیند کا زیادہ آہستہ/آہستہ کے درد کیلئے	۶۸
پیشاب کے غدود کے مسائل	۵۰	دل کے امراض	۶۹
قوت، ہار، مردانہ طاقت کمزور پڑ جائے	۵۱	شوگر کی بیماری	۷۰
کھانسی	۵۲	لہجہ کی بیماری	۷۱
Flu	۵۳	شوگر کا کم ہونا	۷۲
T.B.، ٹی بے اور سین کی بیماری	۵۴	پیش کی پتھری / کولسترول کا بڑھ جانا	۷۳
B.P. بلڈ پریشر	۵۵	برقان	۷۴
B.P. بلڈ پریشر کم ہو جانا / پیشاب نکل جانا	۵۶	پیش کی بیماری اور پیش کا درد	۷۵
ہیٹ کی جلیں، بد ہضمی، ہیٹ کا السر	۵۷	جگر کی بیماریاں	۷۶
گردے کا درد	۵۸	جگر، پیٹنا ٹینس / پاؤں کی رگوں کا پھول جانا	۷۷
گردے کی پتھری	۵۹	برقان وائرس C	۷۸
بڑی آنت کے مسائل	۶۰	دفعی طاقت میں کمی کی وجہ سے بیماری	۷۹
قبض	۶۱	فوطوں کی رگوں کا پھول جانا	۸۰
دست، پیش	۶۲	مرض لیل	۸۱
پیشاب کا بند ہو جانا / خون کی گردش کے مسائل	۶۳	جلد کی بیماری اور جلد میں خارش	۸۲
مشانہ میں درد	۶۴	جلد میں سفید پھلکوں کا کلکنا / خارش	۸۳
قیم، ذہن کا اضطراب	۶۵	سر کا متھنا / آنکھ کے غدود کے مسائل	۸۴



۸۵.....	مہلک بیماریاں	۱۰۲.....	بہر اپات
۸۶.....	بھوک کا رنگ	۱۰۳.....	سائینوسائٹس
۸۷.....	مرد کا ہاتھ پیر	۱۰۴.....	لقوہ اور چہرے کا تورا لایا
۸۸.....	قبض کی وجہ سے سر درد اور بلبلا پن	۱۰۵.....	یادداشت کی کمزوری
۸۹.....	عمومی سر درد	۱۰۵.....	کینسر (Cancer)
۹۰.....	آنکھ کی وجہ سے سر درد	۱۰۶.....	یوانا بند ہو جائے
۹۱.....	سانس کی وجہ سے سر درد	۱۰۷.....	سگریٹ نوشی کو روکنے کیلئے
۹۲.....	ہائی بلڈ پریشر کی وجہ سے سر درد	۱۰۸.....	مرگی کے دورے
۹۳.....	زکام کا سر درد اور بخار	۱۰۹.....	عقل کی کمزوری
۹۴.....	معدہ کی وجہ سے سر درد	۱۱۰.....	پیدائش کے وقت آکسیجن کی کمی
۹۵.....	گردے کی بیماری کی وجہ سے سر درد	۱۱۱.....	بچی
۹۶.....	پتہ اور جگر کی وجہ سے سر درد	۱۱۲.....	رحم کی بیماری / ماہواری کا زیادہ آنا
۹۷.....	ریجھنے کی ہڈی کی وجہ سے سر درد	۱۱۳.....	ماہواری کا بند ہو جانا
۹۸.....	غصہ کی وجہ سے سر درد	۱۱۴.....	کستی رنگ کا ٹیکور یا
۹۹.....	دماغ کی مہلکی اور مغز کے درم کی وجہ سے سر درد	۱۱۵.....	ٹیکور یا رنگ اور بو کے بغیر
۱۰۰.....	خون کی کمی کی وجہ سے سر درد	۱۱۶.....	نوجوان عورتوں میں حیض کی تکلیف
۱۰۱.....	شقیقہ	۱۱۷.....	بیشہ رانی کو فعال بنانا
۱۰۲.....	آنکھوں کی بیماریاں	۱۱۸.....	رحم کے آپریشن کے بعد درد
۱۰۳.....	گلا، دانت اور کان کے مسائل		
۱۰۴.....	کانوں کی تکلیف		

## حجامۃ کا علاج ارشادات نبوی ﷺ کی روشنی میں

۱. عن ابن عباس رضی اللہ عنہما عن النبی ﷺ قال: الشفاء فی ثلاثة: فی شربة مخرجہ او شربة غسل، او کية بنار، وانہی امتی عن الکی.

(رواہ البخاری، الطب رقم: ۵۷۸۱)

حضرت ابن عباس رضی اللہ عنہما حضور اکرم ﷺ سے روایت کرتے ہیں، آپ ﷺ نے فرمایا کہ شفاء تین چیزوں میں ہے۔

- ۱۔ حجامۃ کے ذریعہ کٹ لگوانے میں
- ۲۔ شہد کے استعمال میں
- ۳۔ آگ سے داغنے میں۔ تاہم میں اپنی امت کو آگ کے داغنے سے روکتا ہوں۔

۲. عن جابر رضی اللہ عنہ عن النبی ﷺ قال: ان کان فی شیء من ادویکم شفاء، ففی شربة مخرجہ، او شربة غسل، او لدغة بنار، وافق الداء وما أحب ان اکوي.

(رواہ البخاری، الطب ۵۷۸۲)

حضرت جابر رضی اللہ عنہ حضور اکرم ﷺ سے روایت کرتے ہیں کہ آپ ﷺ نے فرمایا کہ اگر تمہاری دواؤں میں سے کسی دواء میں شفاء موجود ہے تو حجامۃ کے ذریعہ کٹ لگانے میں ہے، یا شہد کے استعمال میں، یا پھر آگ سے داغنے میں (بشرطیکہ) یہ داغنا اُس مرض کو راست آجائے، لیکن میں آگ سے داغنے کو پسند نہیں کرتا۔



۳. عن انس رضی اللہ عنہ قال: قال رسول الله ﷺ: إن أمثل ما تداويتم به الحجامۃ، والقسط البحري. [رواه البخاري، الطب ۵۷۹۷]

حضرت انس رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا: سب سے بہترین دواء جس سے تم علاج کرو، وہ حجامۃ لگوانا ہے اور قسط البحر (سمندری جڑی بوٹی) سے علاج کرنا ہے۔

۴. عن جابر بن عبد الله أنه عاد المقتع، ثم قال: لا أبرح حتى نغتجم؛ فإني سمعت رسول الله ﷺ: إن فيه شفاء. [رواه البخاري، الطب ۵۷۹۷]

حضرت جابر رضی اللہ عنہ نے حضرت مقتع رضی اللہ عنہ کی عیادت کی اور فرمایا کہ جب تک تم حجامۃ نہ لگواؤ، میں واپس نہیں جاؤں گا۔ اس لئے کہ میں نے نبی اکرم ﷺ سے سنا ہے کہ حجامۃ لگوانے میں شفاء ہے۔

۵. عن سمرة بن جندب، قال: دخل أعرابي من بني فزارة على رسول الله ﷺ. وإذا حجام ينحجم له من قرون، فشرطه بشرطه، فقال: ما هذا يا رسول الله؟ قال: هذا الحجم، وهو خير ما تداوي به الناس. [رواه النسائي و أحمد ۲۰۰۹۶ وقال محققه: إسناده صحيح]

حضرت سمرۃ بن جندب فرماتے ہیں کہ حضور اکرم ﷺ کے پاس بنی فزارة قبیلہ کا ایک دیہاتی آیا۔ اس وقت آپ ﷺ کو ایک حجام حجامہ کر رہا تھا، پس حجام نے بلیڈ سے کٹ لگایا تو دیہاتی نے (تعجب سے) پوچھا۔ اے اللہ کے رسول! یہ آپ کیا کر رہے ہیں؟ آپ ﷺ نے ارشاد فرمایا: یہ حجامۃ ہے۔ یہ ان سب علاجوں سے بہتر ہے، جو لوگ اختیار کرتے ہیں۔

۶. عن مالك بن صعصعة رضی اللہ عنہ، قال: قال رسول الله ﷺ: ما مورت ليلة أسري بي على ملا من الملا نكة إلا أمروني بالحجامۃ.

[رواه الطبراني في الأوسط والكبير وقال الهيثمي رجاله رجال الصحيح]

حضرت مالک بن صعصعہ رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ نبی اکرم ﷺ نے فرمایا کہ معراج کی رات میرا فرشتوں کی جس جماعت پر بھی گزر ہوا، انہوں نے مجھے حجامۃ سے علاج کرانے کو کہا۔

اور اسی منہوم کی ایک حدیث امام ترمذی نے اپنی کتاب میں حضرت عبداللہ بن مسعود رضی اللہ عنہ سے نقل کی ہے، جس کے الفاظ یہ ہیں۔

۷. عن ابن مسعود رضی اللہ عنہ، قال، حدثت رسول الله ﷺ عن ليلة أسري به "أنه لم يمر على ملا من الملا نكة، إلا أمروه أن مراً أمثل بالحجامۃ".

[رواه الترمذی، وقال حديث حسن غريب، ۲۰۵۲]

حضرت عبداللہ بن مسعود رضی اللہ عنہ نے فرمایا کہ رسول اللہ ﷺ نے معراج کا واقعہ ذکر کرتے ہوئے فرمایا کہ (اس رات) فرشتوں کی جس جماعت پر بھی گزر ہوا، انہوں نے آپ ﷺ کو کہا کہ آپ اپنی امت کو حجامۃ سے علاج کا حکم فرمائیں۔

۸. عن ابن عباس رضی اللہ عنہ قال: قال لي رسول الله ﷺ: نعم العبد الحجام، يذهب بالدم، ويخفف الصُّلب، ويخلو عن البصر، وقال: إن رسول الله ﷺ حين غرّج به: ما مر على ملا من الملا نكة إلا قالوا: عليك بالحجامۃ.

[رواه الترمذی وقال حسن غريب، ۲۰۵۳]

حضرت ابن عباس رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ نبی پاک ﷺ نے ارشاد فرمایا کہ حجامۃ



سے علاج کرنے والا کیا ہی اچھا آدمی ہے کہ (فاسد) خون نکال دیتا ہے اور پشت کو ہلکا کر دیتا ہے اور نظر کو تیز کرتا ہے، اور ابن عباس رضی اللہ عنہما فرماتے ہیں کہ معراج کی رات نبی اکرم ﷺ کا گزر فرشتوں کی جس جماعت پر بھی ہوا انہوں نے آپ ﷺ سے کہا کہ آپ حجامۃ کو لازم پکڑیں۔

۹. عن أبي هريرة رضي الله عنه عن النبي ﷺ قال: إن كان في شيء مما تداوون به غير، فالج حجامه.

[رواه ابن ماجه، واللفظ له ابو داود كلاهما في الطب ۳۴۷۶ وقال محقق ابن ماجه إسناده حسن]

حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ نبی اکرم ﷺ سے روایت کرتے ہیں کہ تم جن چیزوں سے علاج کرتے ہو ان میں سے کسی میں خیر اور بہتری ہے تو وہ حجامۃ لگوانا ہے۔

۱۰. عن أبي كبشة الأنماري رضي الله عنه أنه حدثه، أن النبي ﷺ كان يحتجم على هامته وبين كتفيه، ويقول: من أفراق منه هذه الدماء فلا يضره أن لا يداوى بشيء، لشيء.

[رواه ابن ماجه، واللفظ له وابو داود كلاهما في الطب ۳۴۸۴، وقال محقق ابن ماجه إسناده حسن]

حضرت ابو کبشہ انماري رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ حضور اکرم ﷺ سر مبارک پر اور دونوں کندھوں کے درمیان حجامۃ لگوا کر تے تھے اور فرماتے: جس شخص نے (حجامۃ کے ذریعے) اپنا خون نکلوا دیا تو اب اسے کوئی خدشہ نہیں اس بات سے کہ وہ کسی بیماری کا کوئی علاج نہ کرائے۔

۱۱. عن عبد الرحمن بن أبي انعم، قال: دخلت على أبي هريرة رضي الله عنه

وهو يحتجم، فقال لي: يا أبا الحكم، احتجم، قال فقلت: ما احتجمت

قط، قال: أخبرني أبو القاسم رضي الله عنه أن الحجام أفضل ما تداوى به الناس.

[رواه الحاكم، وقال صحيح على شرط الشيخين، ووافقه الذهبي]

عبد الرحمن رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ میں ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ کے پاس آیا تو وہ حجامۃ لگوا رہے تھے، مجھے دیکھ کر فرمانے لگے کہ اے ابو القحاف! (ان کی کنیت ہے): تم بھی حجامۃ لگوالو۔ میں نے کہا کہ میں نے تو کبھی حجامۃ نہیں لگوائی۔ اس پر حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ نے فرمایا کہ مجھے حضور اقدس ﷺ نے یہ فرمایا ہے کہ لوگوں کے طریقہ علاج میں سے حجامۃ لگوانا بہترین طریقہ علاج ہے۔

۱۲. وعن أبي هريرة رضي الله عنه قال: قال رسول الله ﷺ: من احتجم لستع عشرة من الشهر، كان له شفاء من كل داء.

[رواه الحاكم وقال صحيح على شرط الشيخين ووافقه الذهبي]

حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ حضور اکرم ﷺ کا ارشاد نقل کرتے ہیں کہ جو چاند کی سترہ تاریخ کو حجامۃ لگوائے تو یہ حجامۃ لگوانا ہر بیماری کے لیے شفاء ہے۔



## حجامت سے جادو کا علاج

قال ابن القيم في زاد المعاد [۱۲۵/۴]: وقد ذكر أبو عبيد في كتاب "غريب الحديث" له بإسناده عن عبد الرحمن بن أبي ليلى: أن النبي ﷺ احتجم على رأسه بقرن حين طُبَّ، قال أبو عبيد: معنى "طُبَّ" أي: سحر.

حضرت عبد الرحمن بن أبي ليلى سے روایت ہے کہ جب رسول اللہ ﷺ پر جادو کیا گیا تو آپ ﷺ نے اپنے سر پر حجامت لگوایا۔

ابن قیم جوزی رحمۃ اللہ علیہ اپنی کتاب "الطب النبوی" صفحہ نمبر ۱۳۶ میں لکھتے ہیں۔

وقد أشكل على هذا من قل علمه، وقال: ما للبحامة والسحر؟ وما الرابطة بين هذا الداء وهذا الدواء؟ ولو وجد هذا القائل بفراط أو ابن سينا أو غيرهما - قد نص على هذا العلاج - لسلقه بالقبول والتسليم، وقال: قد نص عليه من لا يشك في معرفته وفصله.

یعنی بعض کم علم لوگوں نے اس حدیث پر اشکال کیا ہے کہ کہاں حجامت اور کہاں جادو اور کیا تعلق ہے اس بیماری اور اس دواء کے درمیان؟ اگر اعتراض کرنے والا البقراط، ابن سینا یا ان جیسے دیگر حکیموں کو دیکھتا کہ وہ حجامت سے جادو کا علاج کہتے ہیں، تو وہ ضرور اس کو مان جاتا۔ ابن قیم رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ حجامت کے ذریعہ جادو کا علاج ایسی ذات نے کیا ہے، جس کی پہچان اور فضیلت کے بارے میں ذرا بھی شک نہیں کیا جاتا (یعنی حجامت کے ذریعہ جادو کے علاج میں اعتراض کی کوئی گنجائش نہیں ہے)

## عورتوں کا حجامت لگانا اور لگوانا

مردوں کی طرح عورتوں کا حجامت لگانا اور لگوانا جائز ہے۔ اور ضرورت کے تحت مرد، نامحرم عورت کو حجامت لگا سکتا ہے اور عورت، نامحرم مرد کو حجامت لگا سکتی ہے۔

عن جابر رضی اللہ عنہ أن أم سلمة استأذنت رسول الله ﷺ في الحجامة، فأمر النبي ﷺ أبا طيبة أن يحجمها. قال حسبت أنه قال: كان أخاها من الرضاعة، أو غلاماً لم يحتلم.

[صحیح: رواہ احمد: ۳/۳۵۰، وابن ماجہ: ۳۴۸۰]

حضرت جابر رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ ام المؤمنین حضرت ام سلمہ رضی اللہ عنہا نے رسول اللہ ﷺ سے حجامت (حجامت لگوانے) کی اجازت چاہی، تو آپ ﷺ نے ابو طیبہ کو حکم فرمایا کہ وہ حضرت ام سلمہ رضی اللہ عنہا کو حجامت لگائے۔ (راوی کہتے ہیں کہ) میرا خیال ہے ابو طیبہ نے کہا کہ وہ ام المؤمنین حضرت ام سلمہ رضی اللہ عنہا کے رضاعی بھائی ہیں، یا وہ نابالغ تھے۔

ضرورت کے تحت عورتوں کیلئے نامحرم مردوں کا علاج معالجہ کرنا اور اسی طرح مردوں کیلئے نامحرم عورتوں کا علاج معالجہ کرنا جائز ہے۔ بخاری کی درج ذیل روایت سے اس کے جواز کا ثبوت ملتا ہے۔

عن الزُّبَيْعِ بنتِ مُعَوِّذٍ بنِ عَفْرَاءَ قالت: كنا بغزو مع رسول الله ﷺ لنسقي القوم ونخدمهم ولنرد القتلى والجرحى إلى المدينة.

حضرت زُبَیْع بنت مُعَوِّذ بن عَفْرَاء رضی اللہ عنہا فرماتی ہیں کہ ہم (خواتین) ایک غزوہ



میں رسول ﷺ کے ساتھ تھیں۔ صحابہ کرام کو پانی پلاتی تھیں اور ان کی خدمت کرتی تھیں اور شہداء اور زخمیوں کو واپس مدینہ لے آتی تھیں۔

حافظ ابن حجر رحمۃ اللہ علیہ نے فتح الباری جلد (۱۰) صفحہ نمبر (۱۱۱) میں فرمایا کہ مذکورہ حدیث "و ندادوی الجرحی و نرد القتلی" (یعنی ہم زخمیوں کا علاج اور شہداء کو مدینہ لے آتی تھیں) کے الفاظ سے بھی وارد ہوئی ہے۔ اس حدیث سے عورتوں کیلئے مردوں کے علاج کا جواز ثابت ہوتا ہے تاہم مردوں کیلئے نامحرم عورتوں کا علاج معالجہ اس حدیث پر قیاس کرتے ہوئے ثابت کیا جائے گا۔

مسئلہ یہ ہے کہ ضرورت کے وقت نامحرم مرد یا عورت کا علاج معالجہ جائز ہے اور ضرورت کے وقت نامحرم مرد یا نامحرم عورت کا دیکھنا اور ہاتھ لگانا جائز ہے، شرعی عذر کے بغیر حرام ہے۔

## حجامۃ کن تاریخوں میں لگانا چاہیے؟

قری مہینے کی ۱۷، ۱۹ اور ۲۱ تاریخوں میں حجامۃ لگانا چاہیے۔

عن ابن عباس رضی اللہ عنہما، أنه قال: إن خير ما تحتجمون فيه يوم سبع عشرة ويوم تسع عشرة ويوم إحدى وعشرين.

[صحیح: رواہ الترمذی، صحیح الجامع: ۲۰۶۶]

حضرت عبداللہ بن عباس رضی اللہ عنہما روایت کرتے ہیں کہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا بہترین دن جن میں تم حجامۃ لگواتے ہو، وہ (قری مہینے کے) سترہویں، انیسویں اور اکیسویں کے دن ہیں۔

## روزہ کی حالت میں حجامۃ لگوانا

عن ابن عباس رضی اللہ عنہما قال: احتجم النبی ﷺ وهو صائم.

[صحیح البخاری، رقم: ۱۹۳۹]

حضرت عبداللہ بن عباس رضی اللہ عنہما سے روایت ہے کہ انہوں نے فرمایا: رسول اللہ ﷺ نے حجامۃ لگوایا۔ جبکہ آپ ﷺ روزے سے تھے۔

## حجامۃ لگانے پر اجرت لینا

حجامۃ لگانے کے عوض اجرت لینا جائز ہے، جیسا کہ رسول اللہ ﷺ کے عمل سے واضح ہے۔

أخبرنا حميد الطويل عن أنس رضی اللہ عنہ: أنه مثل عن أجرة الحجام، فقال:

احتجم رسول ﷺ، حجه أبو طيبة، وأعطاه صاعين من طعام وكلمه مؤاليه، فحفظوا عنه وقال: إن أمثل ما تداويتم به الحجامه..... إلخ.

[رواه البخاری، رقم: ۵۶۹۶]

حضرت حمید رحمۃ اللہ علیہ روایت کرتے ہیں کہ حضرت انس بن مالک رضی اللہ عنہ

سے حجامۃ لگانے والے کی کمائی سے متعلق پوچھا گیا، تو انہوں نے فرمایا:

رسول اللہ ﷺ نے حجامۃ لگوایا اور حجامۃ ابو طیبہ نے لگایا۔ آپ ﷺ نے

(معاوضہ کے طور پر) اُسے دو صاع (3½ سیر) وزن کے برابر اجناس

دیئے اور آپ ﷺ نے ابو طیبہ کے آقا (مالک) سے ابو طیبہ کی آمدنی کا جو

حصہ ان کے آقا کے لئے تھا اس کے بارے میں گفتگو فرمائی تو انہوں نے

ابو طیبہ کی آمدنی سے اپنے حصے میں کمی کر دی۔ آپ ﷺ نے فرمایا: بہترین

علاج جسے تم استعمال کرتے ہو حجامۃ لگانا ہے۔



## حجامۃ کے عام فوائد

- ۱۔ خون صاف کرتا ہے اور حرام مغز (medulla) کو فعال بناتا ہے۔
- ۲۔ شریانوں پر اچھا اثر ہوتا ہے۔
- ۳۔ پٹھوں کے اکڑاؤ کو ختم کرنے کے لئے مفید ہے۔
- ۴۔ دماغ اور پیپسروں کے امراض اور انجائیکا کے لئے مفید ہے۔
- ۵۔ سر درد، سر اور چہرے کے پھوڑوں اور بقیقہ اور دانتوں کے درد کو آرام دیتا ہے۔
- ۶۔ آنکھوں کی بیماریوں اور (conjunctivitis) میں مفید ہے۔
- ۷۔ جسم کی بیماریوں اور ہوائی کے بند ہو جانے کی تکالیف اور ترتیب سے آنے کیلئے مفید ہے۔
- ۸۔ گھٹیا اور عرق النساء نقرس کے دردوں میں مفید ہے۔
- ۹۔ فشار خون میں آرام پہنچاتا ہے۔
- ۱۰۔ کندھوں، سینہ اور پیچھے کے درد میں مفید ہے۔
- ۱۱۔ کابل، سستی اور زیادہ غیند آنے کی بیماریوں میں مفید ہے۔
- ۱۲۔ تاسور (ulcers)، ذبل (Boil)، مہاسوں (pimples) اور حارش میں مفید ہے۔
- ۱۳۔ دل کے غلاف (pericarditis) اور گردے (nephritis) میں مفید ہے۔
- ۱۴۔ زہر خورانی (Food Poisoning) میں مفید ہے۔
- ۱۵۔ مواد بھرے زخموں کے لئے مفید ہے۔
- ۱۶۔ الرجی میں مفید ہے۔

- ۱۷۔ جسم کے کسی حصہ میں درد ہو تو اس جگہ لگانے سے فائدہ ہوتا ہے۔
- ۱۸۔ صحت یاب لوگ بھی کرا سکتے ہیں، کیونکہ یہ سنت ہے اور اس میں بیماریوں سے روک ہے نیز اس سے طبیعت میں نشاط آ جاتا ہے۔

حجامۃ لگانے کے خصوصی فوائد

## حاصل ہوئی درج ذیل ہیں

جیسا کہ ہر علاج میں ایک معروف بات ہے کہ بعض مریضوں کو کھٹل فائدہ ہوتا ہے اور بعضوں کو کم فائدہ ہوتا ہے اور بعضوں کو عارضی فائدہ ہوتا ہے کیونکہ شفا، مدد تعالیٰ کی طرف سے ہے۔

- ۱۔ خاص طور پر درد دہر۔
- ۲۔ مینشن کی وجہ سے درد دہر۔
- ۳۔ ڈپریشن۔
- ۴۔ شقیقہ (Migraine)۔
- ۵۔ کندھوں کا درد۔
- ۶۔ گردوں کا درد۔
- ۷۔ ہلڈ پریش۔
- ۸۔ سر میں چکر آنا۔
- ۹۔ کان کے اندر آوازیں آنا۔
- ۱۰۔ کمر کا درد۔
- ۱۱۔ عرق النساء۔
- ۱۲۔ ایڑی کا درد۔
- ۱۳۔ لاتوں کا درد۔
- ۱۴۔ نفسیاتی مرض۔
- ۱۵۔ سحر (جادو)۔
- ۱۶۔ برص کی بیماری میں افادہ ہوتا ہے۔
- ۱۷۔ گھٹنوں کا درد۔
- ۱۸۔ الرجی۔
- ۱۹۔ کسی بھی مقام پر درد ہو، وہاں حجامۃ لگایا جائے انتہائی مفید ہے۔



## حجامۃ لگانے کیلئے ضروری اشیاء

۱۔ دستانے (صرف ایک مرتبہ استعمال کریں)۔

۲۔ نشوونما۔

۳۔ نیابید صرف ایک بار استعمال کیا جائے۔

۴۔ گلاس، حجامۃ لگانے کے لئے۔

## حجامۃ لگانے کا طریقہ

۱۔ ہاتھوں پر دستانے چڑھا لیں، وردے مقدس کی جلد داہمگی طرح صاف کریں۔

۲۔ بال ہوں تو نہیں بھٹی ریزر سے صاف کر دیں ورنہ گاس جلد پر نہیں پکے گا۔

۳۔ گاس کے اندر چھوڑنا نشوونما چھوڑ کر دیں اور گلاس واران جلد پر رکھ کر

ہاتھ سے دبا کر رکھیں۔ نشوونما کے جھٹنے سے گاس کے اندر کی تسکین ختم

ہو جائے گی، اندر خد ہوگا اور ہام کی دوسرے دبا کر باعث گاس جلد پر چپک

جائے گا، اندر دانی دبا کر باعث مریض کی صدمہ گھٹ کر گلاس کے اندر نصف مردہ

کی شکل میں چلی جائے گی، جسم کا خون جلد کی سطح پر جمع ہو جائے گا۔

۴۔ گلاس کو پے پی 5 منٹ چپکا رہنے دیں اور کچھ نگلی کی مدد سے اسے الگ کر دیں۔

۵۔ جلد کے اچھے ہوئے حصہ پر تھوڑے تھوڑے فاسد سے بنید سے جگے جگے

چیرے لگا دیں، لیکن یہ چیرے نگوں اور رگوں کے قریب نہ لگائیں۔

۶۔ جب بنید کو اس کے خلاف سے نکالیں تو اس کی دھار کو ہاتھ نہ لگے اس معاملہ

میں مکمل احتیاط کریں۔

۷۔ اب ایک مرتبہ نشوونما میں آگ لگا کر گلاس کے اندر رکھ دیں، تاکہ تسکین

کے جھٹنے سے اس کے اندر خد پیدا ہو جائے، گلاس کو سی سرخ، مردہ دن جلد پر

۱۰ بارہ چپکائیں، جلد کے دبا کر باعث چیرہ کے اندر سے خون رس رس کر

گاس میں جمع ہونے لگے گا، گلاس کو اسی حالت میں پانچ منٹ تک رہنے دیں،

یہاں تک کہ اس کے اندر خون جمع ہو کر جھٹنے لگے پھر گلاس نکالیں۔

۸۔ بہتر یہ ہے کہ حجامۃ نبی دنوں میں لگایا جائے، جو بندے رسوں سے پہلے

۱۱۔ ۱۱۹، ۱۲۱ تاریخ کو، تاہم ضرورت کے تحت کسی

دن بھی لگایا جاسکتا ہے۔

۹۔ حجامۃ صبح سویرے لگایا بہتر ہے، تاہم ضروری ہے کہ انسان خالی پیٹ ہو۔

۱۰۔ جانے کے 4 گھنٹے بعد اور مشروبات پینے کے 1½ گھنٹے بعد انسان کا

معدہ خالی ہو جاتا ہے، اگر اس کا ستم کر لیا جائے تو مضر قد نہیں۔

۱۱۔ حجامۃ کا مکمل مکمل ہو جانے کے بعد دستانے، ریزر بنید اور گلاس کو احتیاط کے

ساتھ ضائع کر دیں اور نہیں دوبارہ استعمال نہ کریں، ورنہ بہتر یہ ہے کہ انہیں

زمین میں نیچے دبا دیں جیسا کہ آپ ﷺ نے حکم فرمایا۔

۱۲۔ حجامۃ گھٹنے کے بعد غسل کریں، یہ مستحب ہے اور ایک گھنٹہ تک کچھ نہ کھائیں۔

۱۳۔ چونکہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا ہے کہ اپنے مریضوں کا عذاب صدقہ سے کرو،

اس لیے ہم اپنے مریضوں کو تلقین کرتے ہیں کہ کچھ صدقہ کر دیں، اور شکرانے

اور شفاء کی نیت سے دو رکعت نفل پڑھیں کہ اللہ تعالیٰ نے ہمیں سنت پر عمل

کرنے کی توفیق نصیب فرمائی۔



- ۱۔ اس کا ہتھ مکیا جائے کہ گلاس جو استعمال کیا گیا ہے کسی دوسرے فرد پر نہ استعمال کیا جائے کیونکہ ایسا کرنے سے ہیپاٹائٹس B اور C ورائیڈز کے نکلنے کا خطرہ ہے۔ حجامۃ لگانے کیلئے کئی قسم کے آلات مارکیٹ میں دستیاب ہیں، اُمرین کو استعمال کریں تو اس کے گلاس کو صرف ایک مرتبہ استعمال کریں۔

## حجامۃ کے لئے احتیاطی تدابیر

- ۱۔ کمزور اور بہت زیادہ دبے افراد حجامۃ نہ لگوائیں۔
- ۲۔ معمر افراد جو کہ بہت کمزور ہیں اس وقت تک حجامۃ نہ لگوائیں، جب تک اشد ضرورت نہ ہو۔
- ۳۔ پانی کی کمی کا شکار (dehydration) بچوں کو حجامۃ نہ لگوائیں۔
- ۴۔ جگر کے شدید امراض میں مبتلا اشخاص حجامۃ نہ لگوائیں۔
- ۵۔ اسقاط کی مریض حجامۃ نہ لگوائیں۔
- ۶۔ غسل کے فوری بعد حجامۃ نہ لگوائیں۔
- ۷۔ قے ہو جانے کے فوری بعد حجامۃ نہ لگوائیں۔
- ۸۔ گردہ کی صفائی کروانے والے مریض حجامۃ نہ لگوائیں۔
- ۹۔ دس کا (Valve) تبدیل کروانے والے حضرات حجامۃ نہ لگوائیں، البتہ کسی ماہر کی نگرانی میں ایسا کر سکتے ہیں۔
- ۱۰۔ حجامۃ لگوانے کے فوری بعد (ایک گھنٹے تک) کچھ کھانے سے احتیاط کریں۔

- ۱۱۔ گھٹنے پر سوجن ہونے کی صورت میں حجامۃ اس کے اوپر نہیں بلکہ ہٹ کر لگانا چاہیے۔
- ۱۲۔ چرکے رگیں سوجی ہوں تو حجامۃ اس حصہ سے دور لگائیں اور بہت زیادہ احتیاط کریں۔
- ۱۳۔ (hemophilia) اور خون کی بیماریوں میں جن میں خون رستا نہیں حجامۃ نہیں لگانا چاہیے۔ (اس فن کے ماہرین اس کا علاج کر سکتے ہیں)
- ۱۴۔ کم فشار خون (low blood pressure) کے مریضوں کی صورت میں کمرے قریب کی ریزھ کی ہڈیوں کے قریب حجامۃ نہیں لگانا چاہیے۔ حجامۃ وقفہ وقفہ سے لگانا چاہیے، یہ مریض و ایک ہی وقت میں ایک یا دو سے زیادہ حجامۃ نہیں لگانا چاہیے۔
- ۱۵۔ خون کی کمی کے مریضوں کو ایک کے بعد دوسرا حجامۃ لگاتے وقت ان کی جسمانی کیفیت اور قوت برداشت کو مد نظر رکھنا چاہیے۔ بے ہوشی کی حالت میں حجامۃ کے تمام آلات بنائیں اور مریض کو بیٹھی مشروب پلائیں۔
- ۱۶۔ کسی نئے مریض کو حجامۃ لگانے سے پہلے اسے نفسیاتی طور پر تیار کر لینا چاہیے یا کرنے کے لئے بہترین طریقہ یہ ہے کہ اسے کسی دوسرے مریض کو حجامۃ لگتے دکھائیں اور حجامۃ کے فوائد پر روشنی ڈالیں۔
- ۱۷۔ حاملہ عورت کو ابتدائی تین مہینوں میں حجامۃ نہیں لگانا چاہیے۔
- ۱۸۔ حجامۃ لگانے سے قبل مریض سے اس کی مندرجہ ذیل بیماریوں کے بارے میں تحقیق ضرور کر لیں۔ ذیابیطس، دل کے امراض، جگر کے امراض، سرطان، دھڑ



کی ٹوٹ پھوٹ (ligament Rupture) اور گھٹنوں کا درم۔

۱۹۔ عورت سے تہمت لگانے والے اس کا محرم ہو یا بچہ ولی و عورت حجامۃ لگائے۔

بصورت مجبوری غیر محرم مرد بھی حجامۃ لگا سکتا ہے۔

۲۰۔ خون کا عطیہ دینے والے کو فوراً حجامۃ نہیں لگانا چاہیے، بعد دو تین دن کے

بعد لگائیں۔

۲۱۔ نشہ و رادویت کھانے والے کو حجامۃ نہیں لگانا چاہیے، جب تک کہ وہ اس کا

استعمال ترک نہ کر دے۔ اسی طرح خوف زدہ شخص کو بھی حجامۃ نہ لگائیں۔

جب تک کہ وہ پرسکون نہ ہو جائے۔

۲۲۔ اگر کسی مریض نے دس میں (pace maker) تنوار کھا ہو، تو اس کے دل پر

حجامۃ نہ لگائیں۔

۲۳۔ خون کو پتلا کرنے والی ادویات (Aspirin, Clopidogrel, Warfarin)

استعمال کرنے والے مریض حجامۃ نہ لگوائیں جب تک کہ ادویات کو چھوڑ

نہ دیں اور خون اپنی اصل حالت میں نہ آجائے۔

۲۴۔ (diabetes) کے مریض کو جب حجامۃ لگانا ہو تو اس صبح اس کی شکر (شوگر) ٹیسٹ

کریں، شوگر تقریباً 100mg% ہونی چاہیے اور چیرے بالکل بند لگائیں۔

نوٹ Dry Cupping (خشک حجامۃ) وہ ہے جس کے اندر چیرہ نہیں لگایا جاتا ہے۔

ہمارا تجربہ یہ ہے کہ یہ زیادہ مفید نہیں ہے، کیونکہ آپ تہمت لگانے والا جس کا

مفہوم یہ ہے کہ شفاء، گائے والے بلیڈ کی دھار میں ہے۔

## حجامۃ لگانے کے ممکنہ مقامات کی نشان دہی

مریض کے حوالے سے حجامۃ لگانے کے مختلف مقامات ہوتے ہیں، جن پر عمل کرنے

سے اللہ تعالیٰ شفاء دیتا ہے۔

شفاء، تو صرف اللہ تعالیٰ کے ہاتھ میں ہے۔ حجامۃ لگانے والے کی پارسائی اور خد پرستی

مریض سے فی بدو کا باعث بنتی ہے۔ حجامۃ لگانے کا علم اور دوسروں کو اس کی تعلیم

دینا ایک مفید علم ہے اس کی احادیث مبارکہ میں ترغیب دی گئی ہے جو خدمت کی اعلیٰ

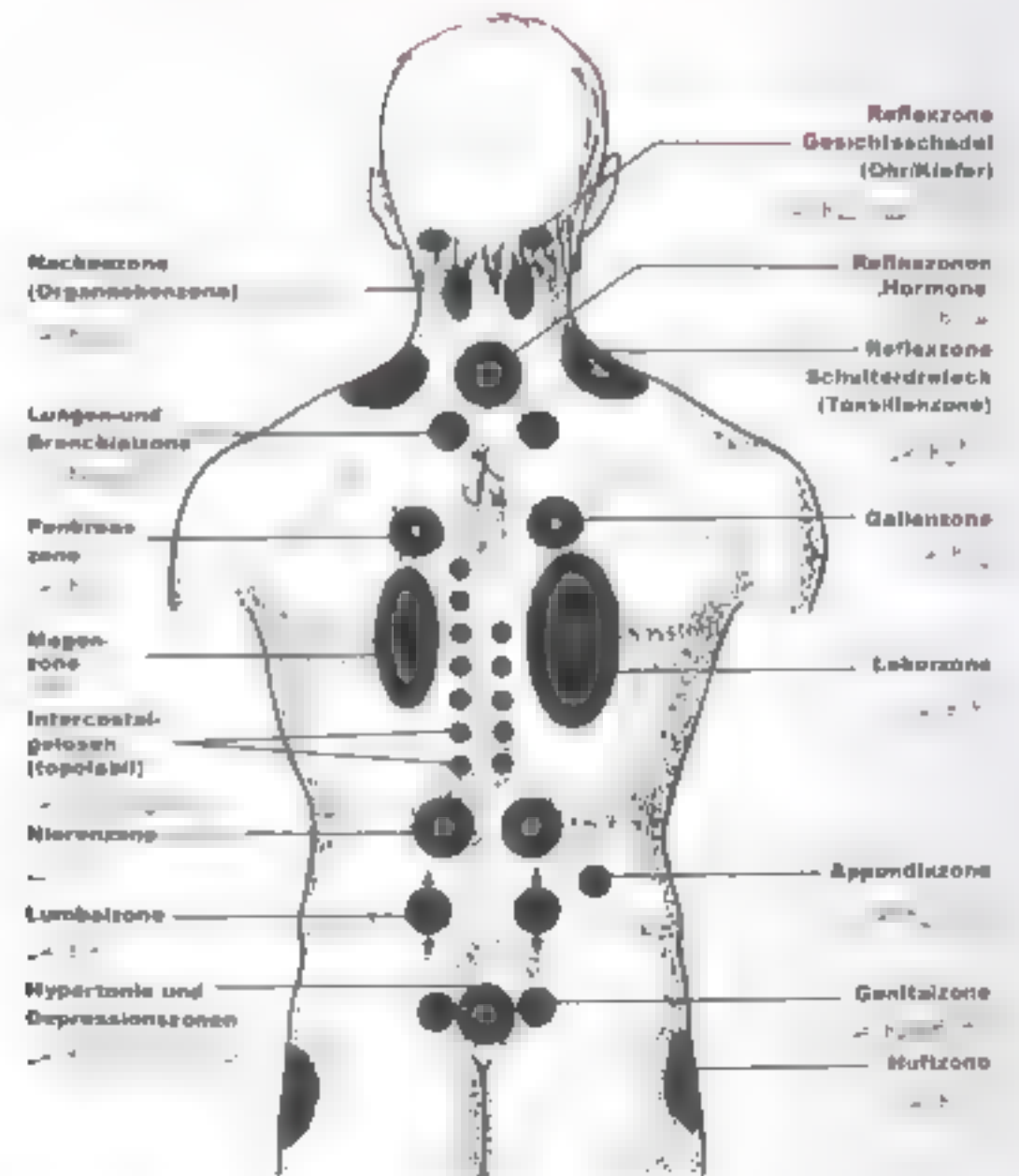
مثال ہے۔ بعض حیرت انگیز نتائج کے مشاہدہ سے حجامۃ لگانے والے کو اس بات کا

اقرار کرنا پڑتا ہے کہ اس کے پاس کوئی طاقت نہیں ہے، اور یہ کہ شفاء، اللہ تعالیٰ ہی کی

طرف سے آتی ہے۔



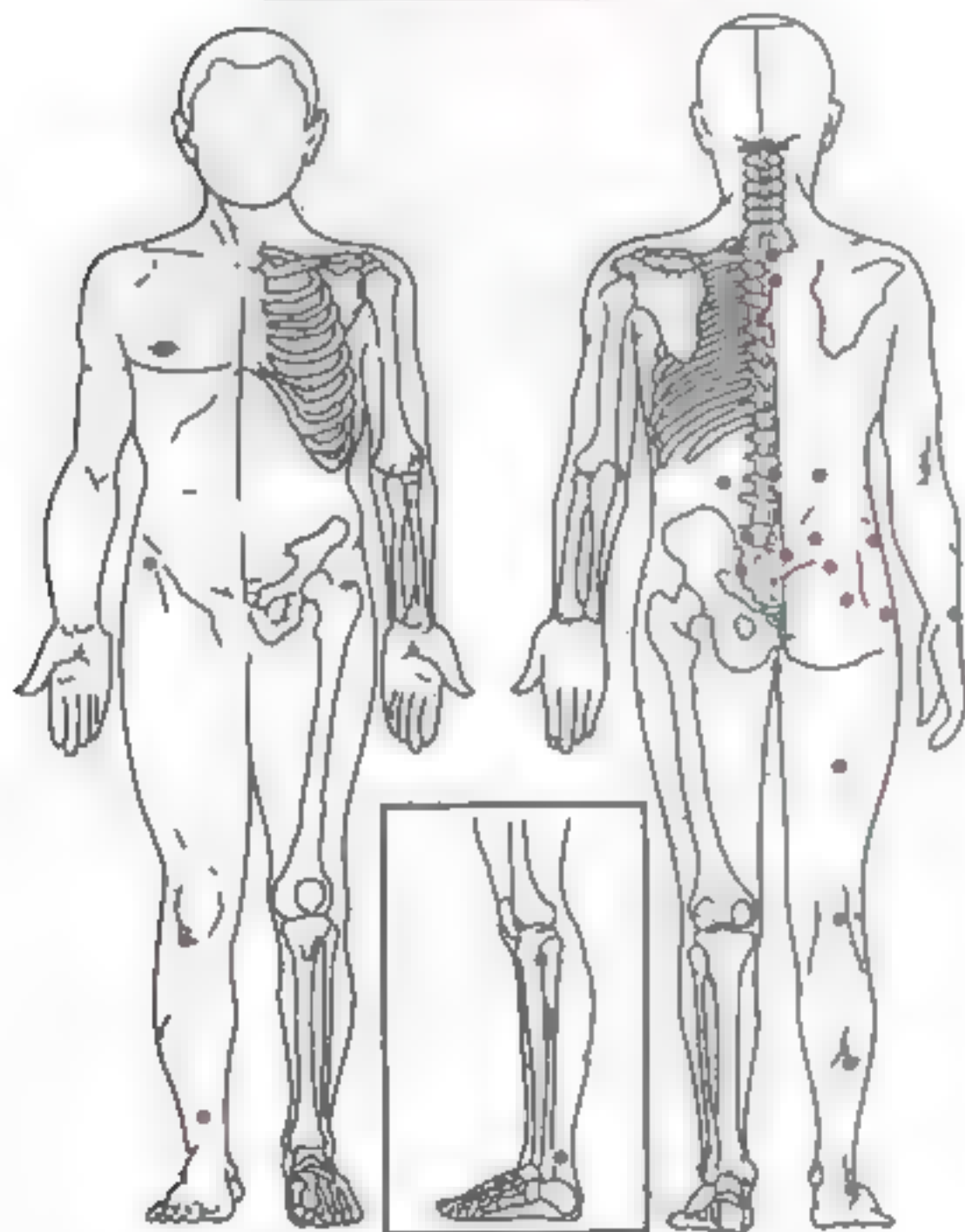
## نہایت کے ذریعہ جرنل طریقہ علاج کے مطابق ممکنہ مقامات کی نشاندہی



تنبیہ: نشانات تجویز کے درجہ میں ہیں جو کہ مصطفیٰ محمد امام کی کتاب ”الحجامة علاج نبوی“ سے لئے گئے ہیں، سب جگہوں میں لگانا ضروری نہیں اور کئی دفعہ ایک دو مقامات پر لگانے سے مریض کو شفا مل جاتی ہے۔ طبیب کو، فقیر ہے کہ وہ ان مقامات میں سے جتنی جگہ پر مناسب سمجھے حجامتہ لگائے۔

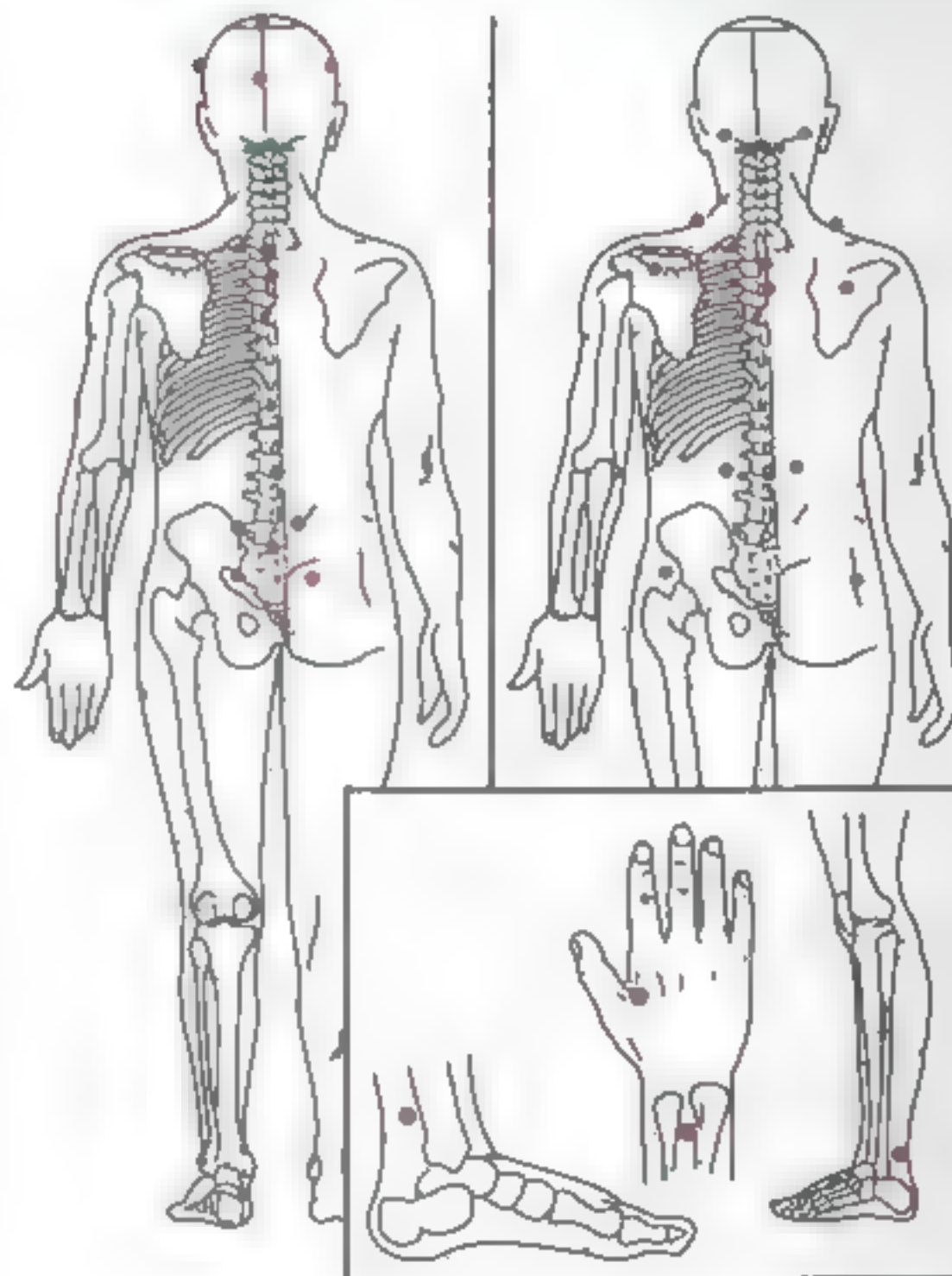


# عرق النساء Sciatica



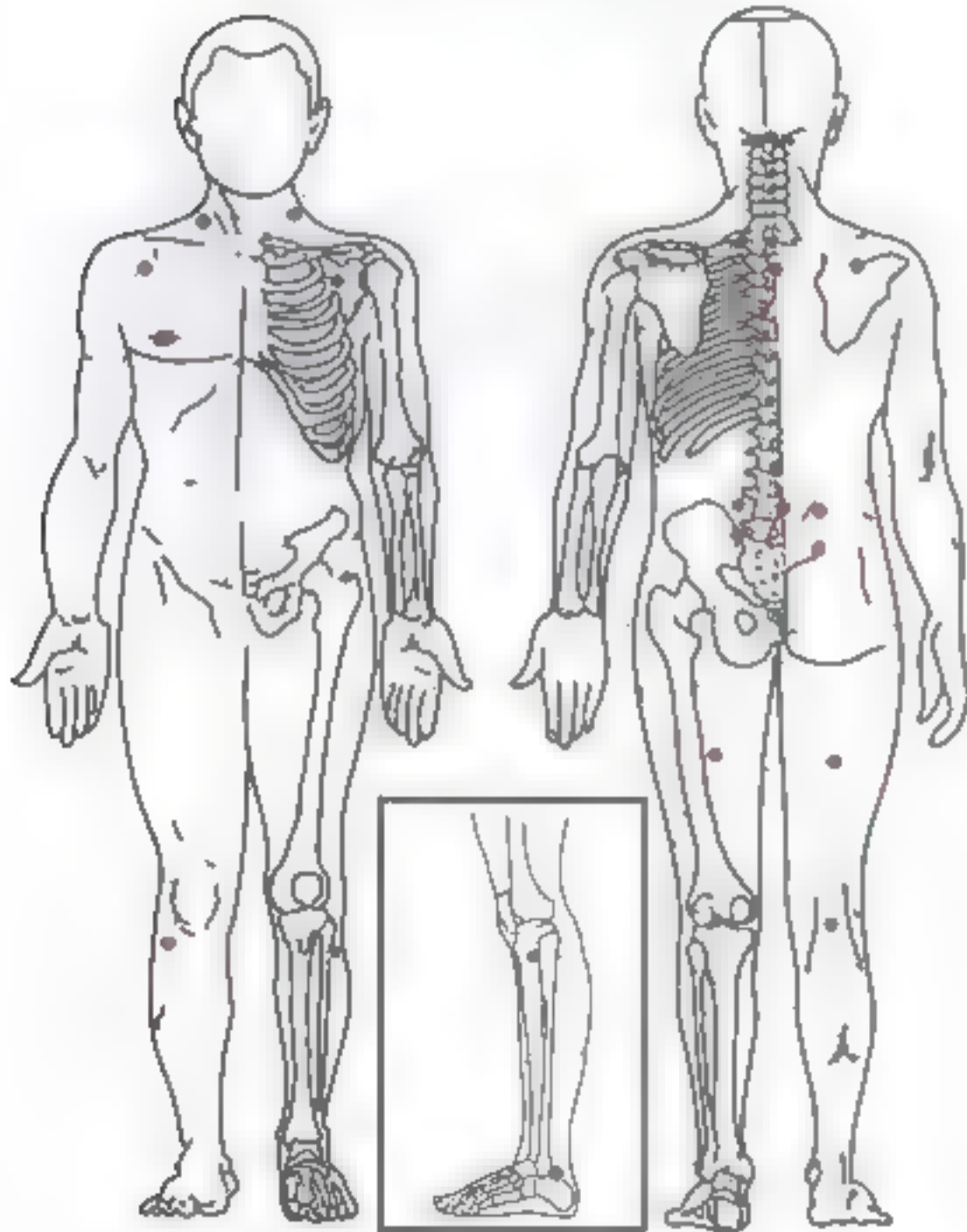
## عرق النساء و التهاب المفاصل Quadruplegia

## عرق النساء و التهاب المفاصل Rachitisme & Inflammation

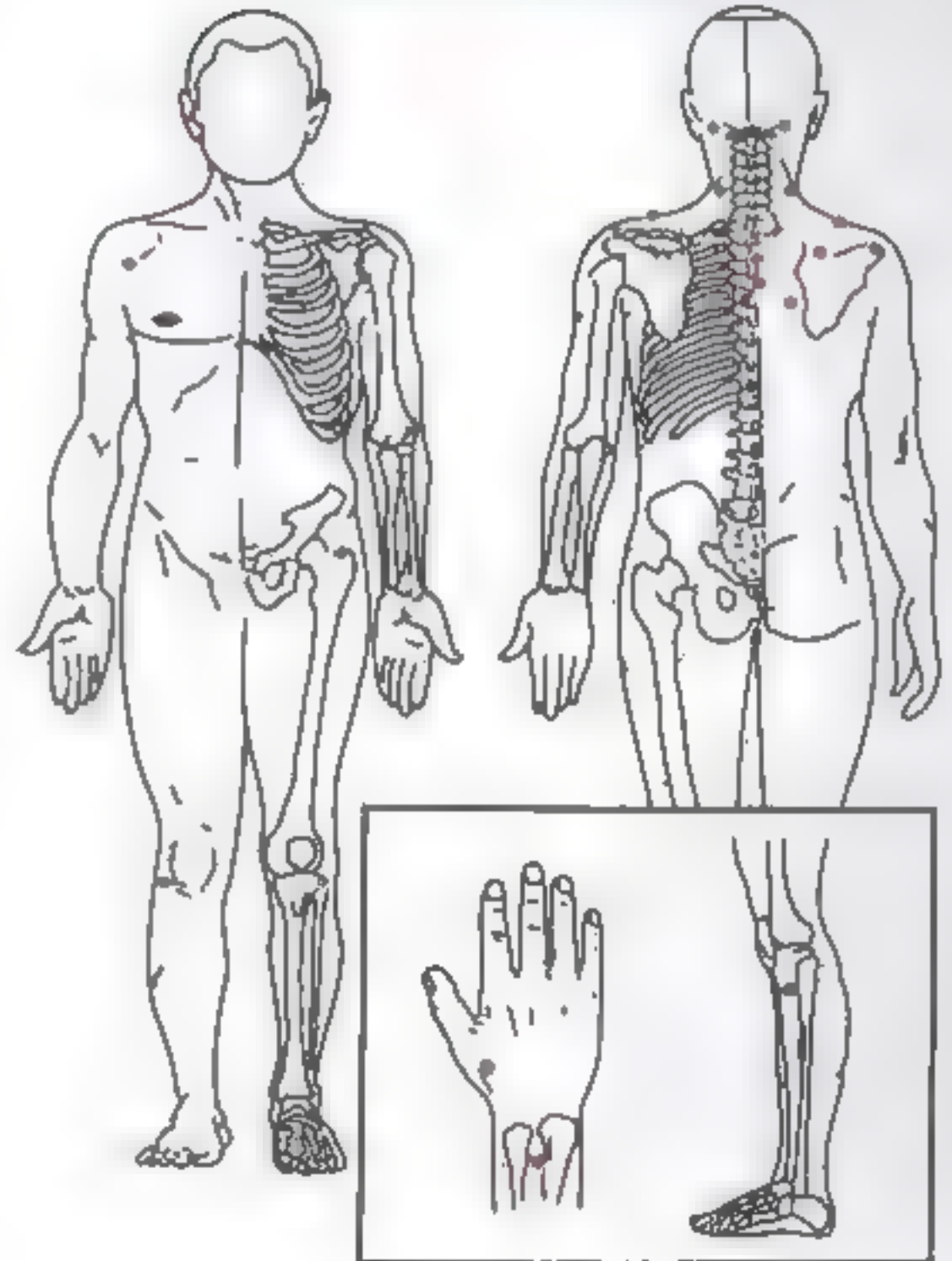




کمر کا درد  
Back Pain



گردن اور کندھے کا درد  
Neck & Shoulder Pain

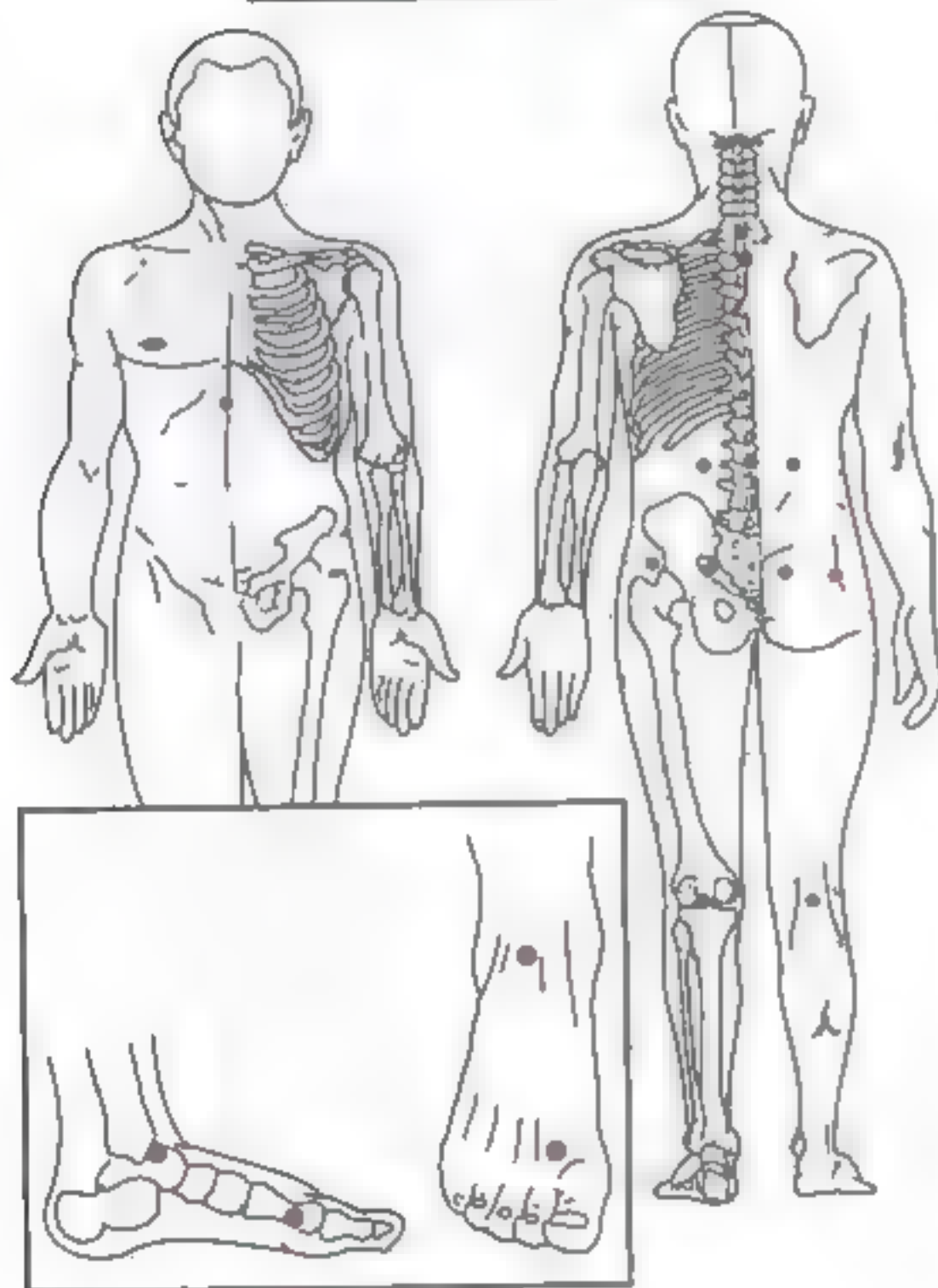




نقرس (uric acid)

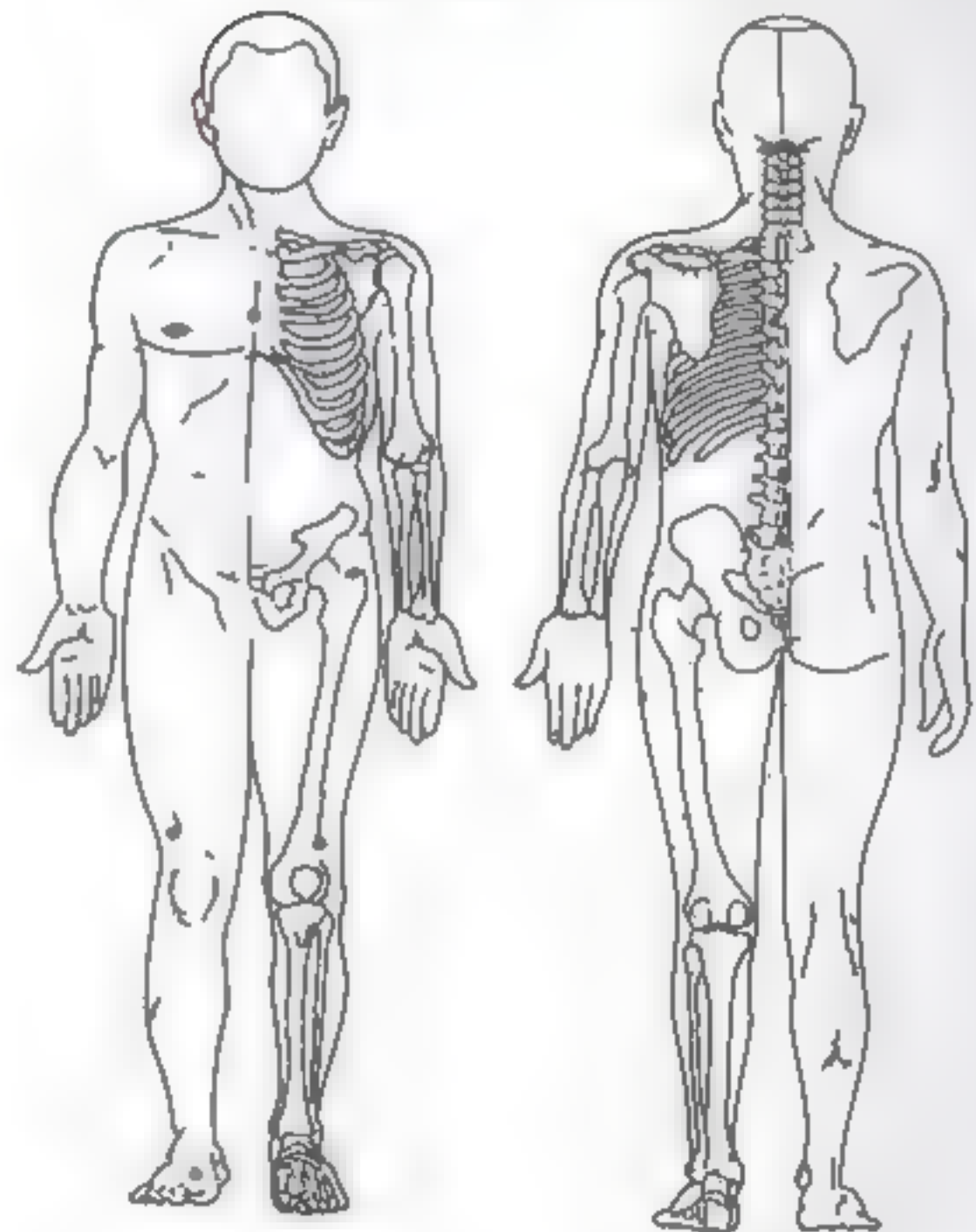
یورک ایسڈ پر مبنی مہر سے جوڑاں کا درد

Gout



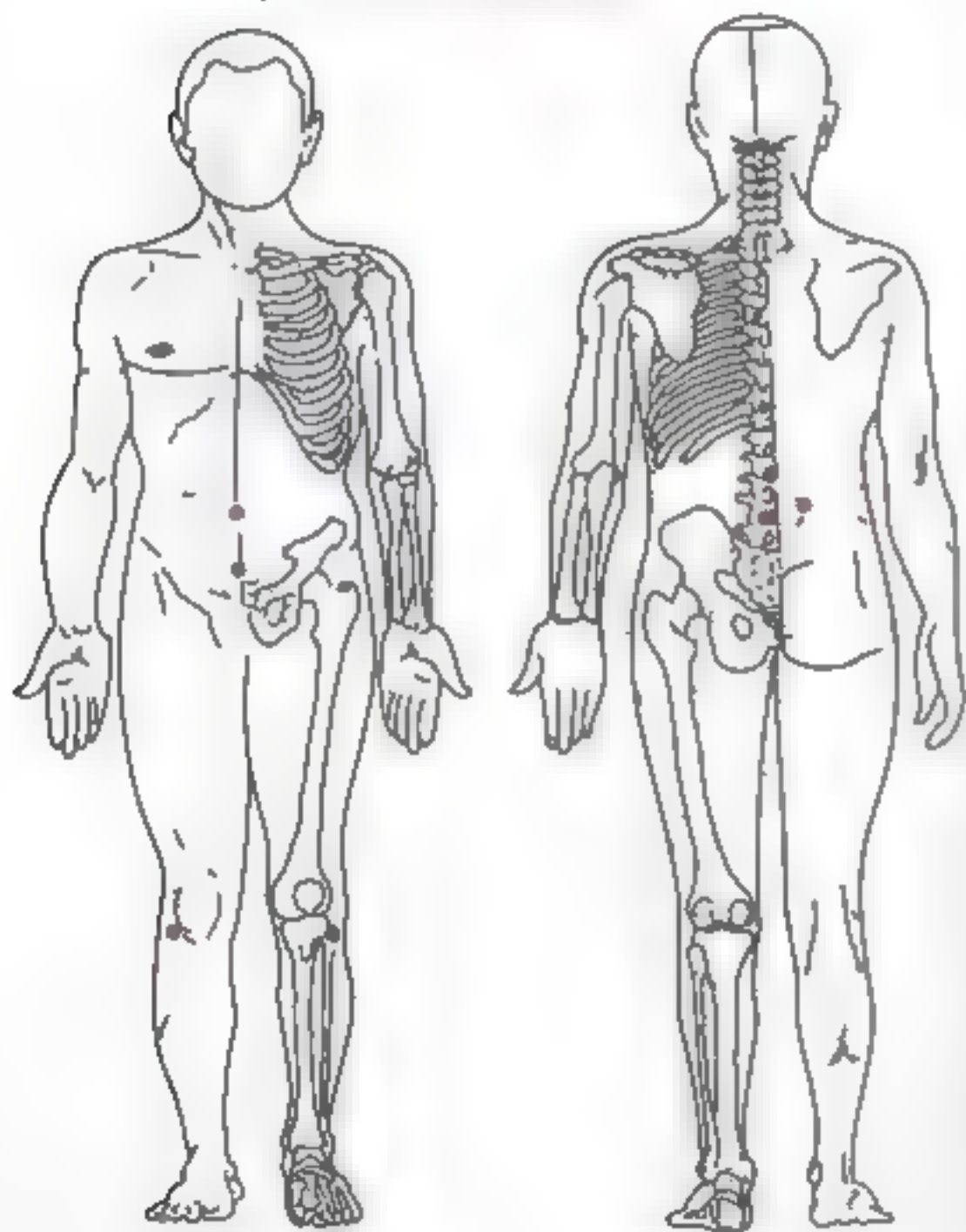
روماتائوڈ

Rheumatoid Arthritis



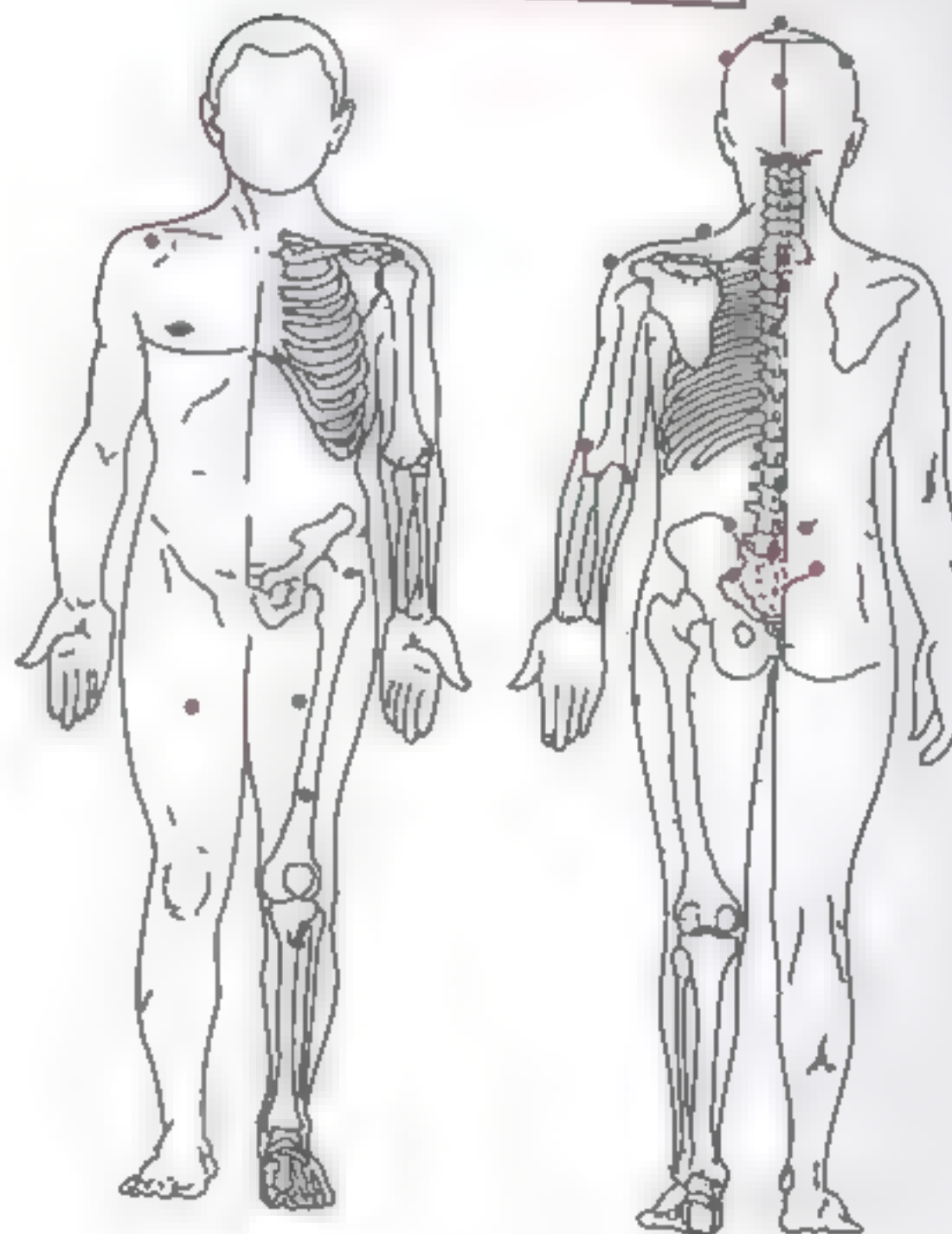
# تھکان

## Fatigue



# فالج

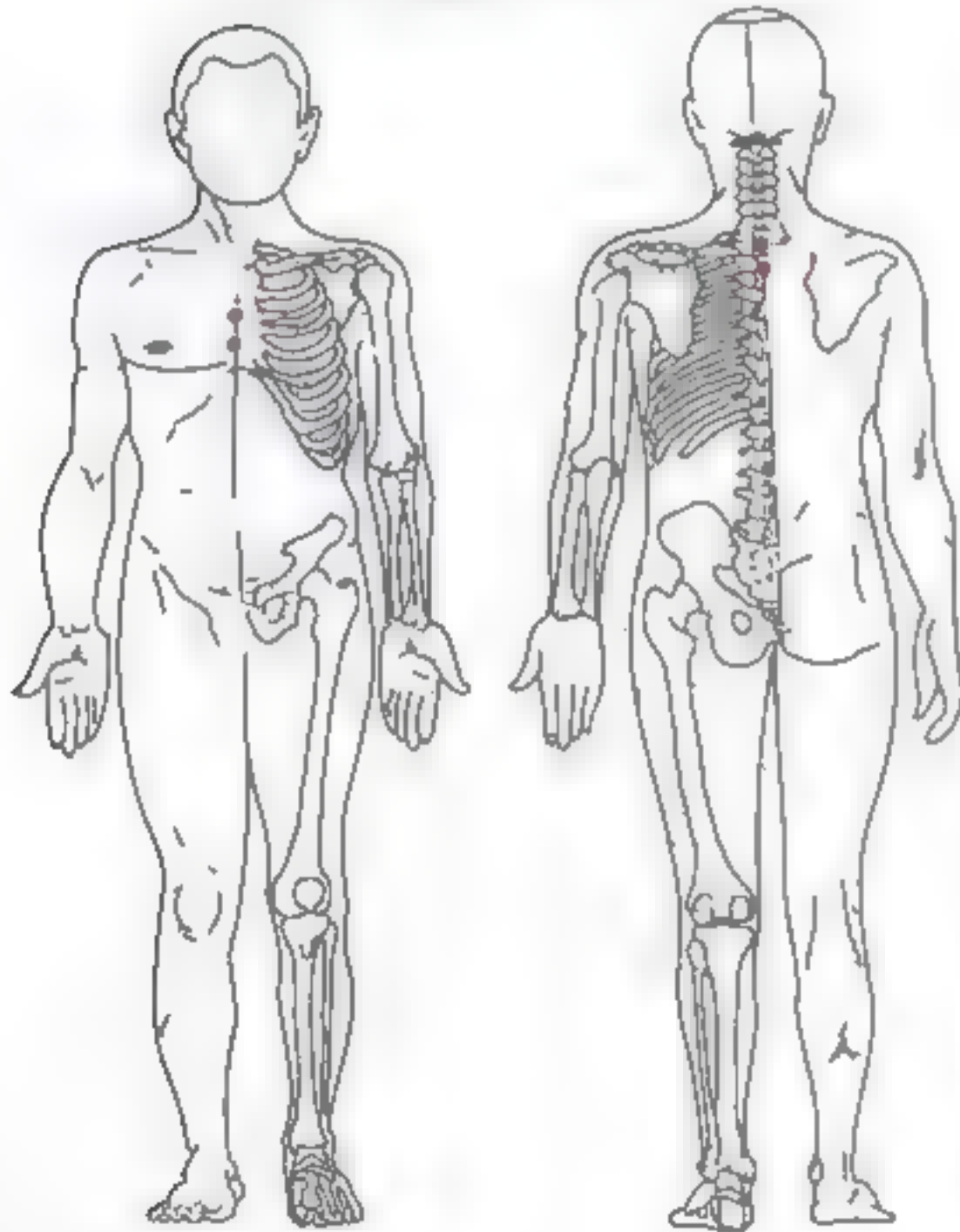
Hemiplegia or Paraplegia as a  
result of an accident or stroke





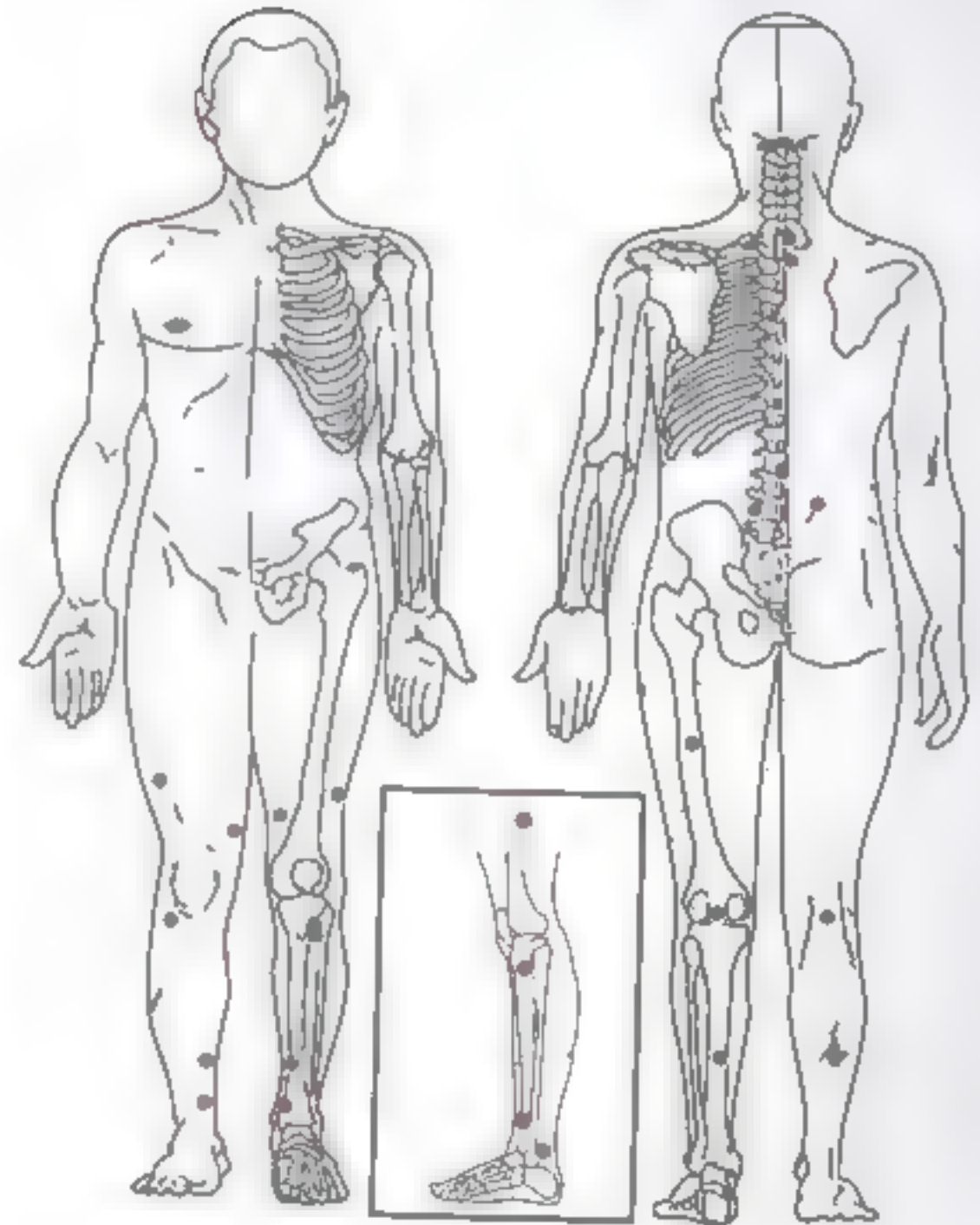
## دفاعی طاقت کم ہو جائے

Deficient Immune System



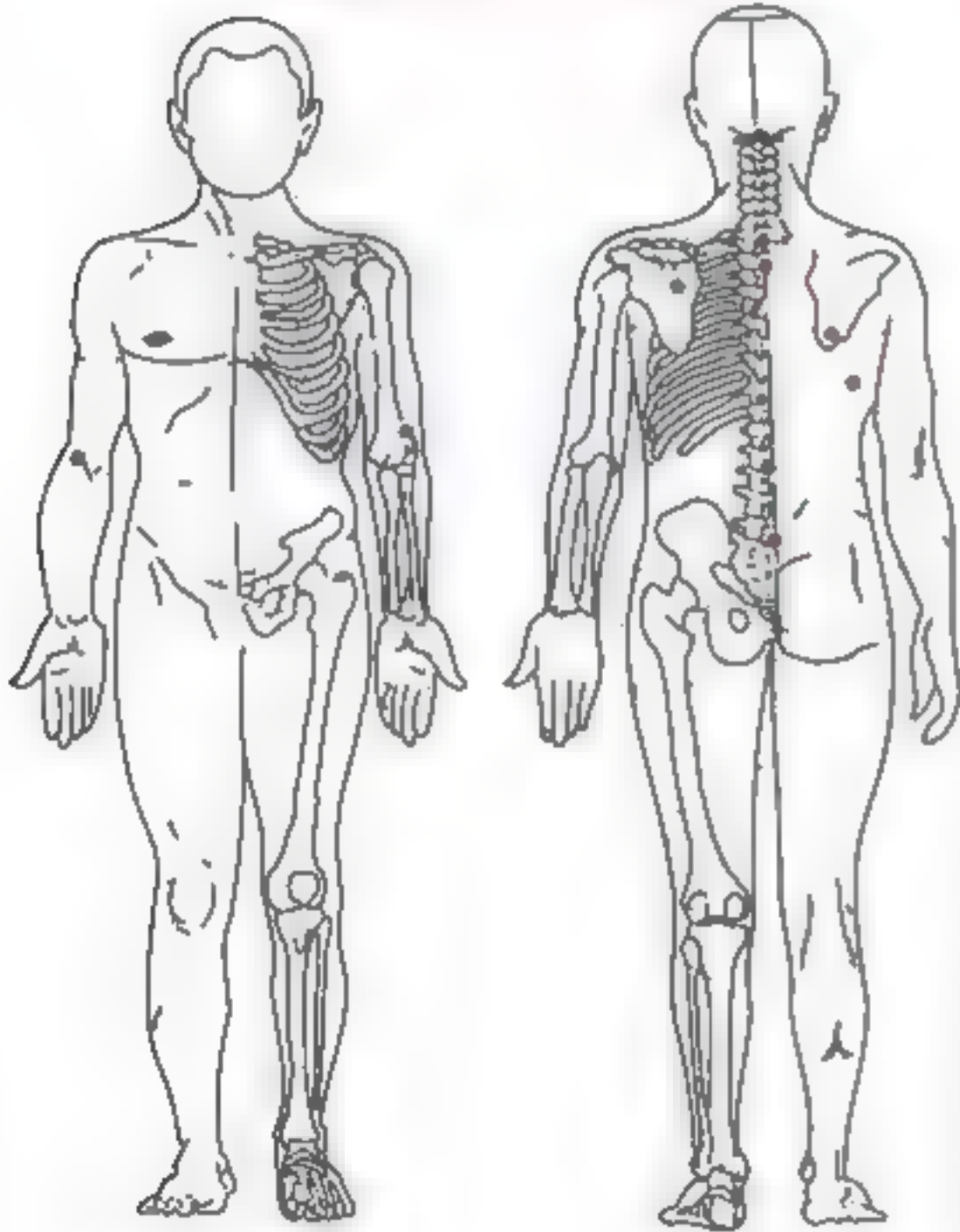
## لاتوں کا درد

Leg Cramp



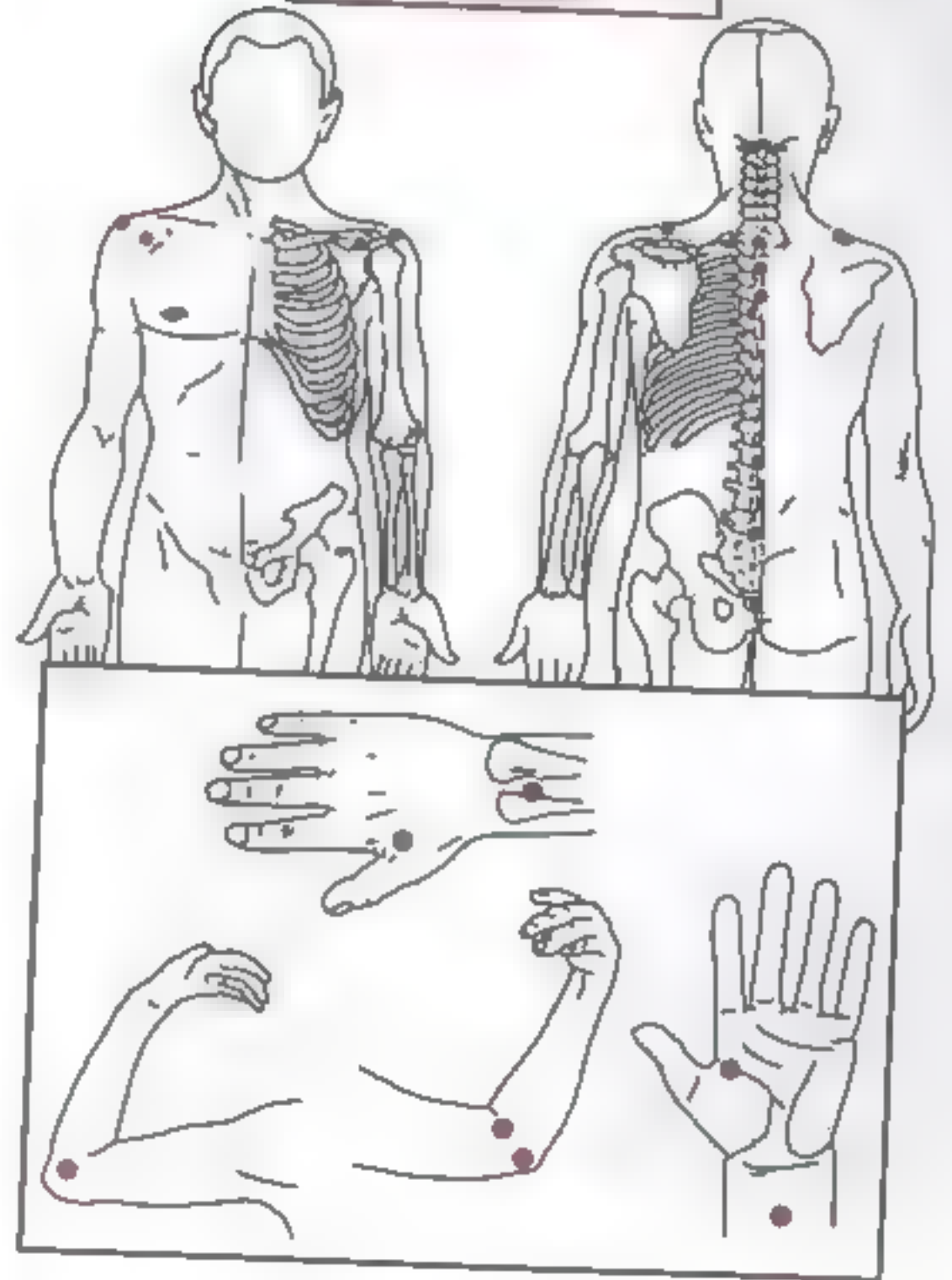
خون کی گردش کو بہتر کرنے کیلئے

Blood Circulation  
Activation



ہاتھوں کا سن ہو جانا

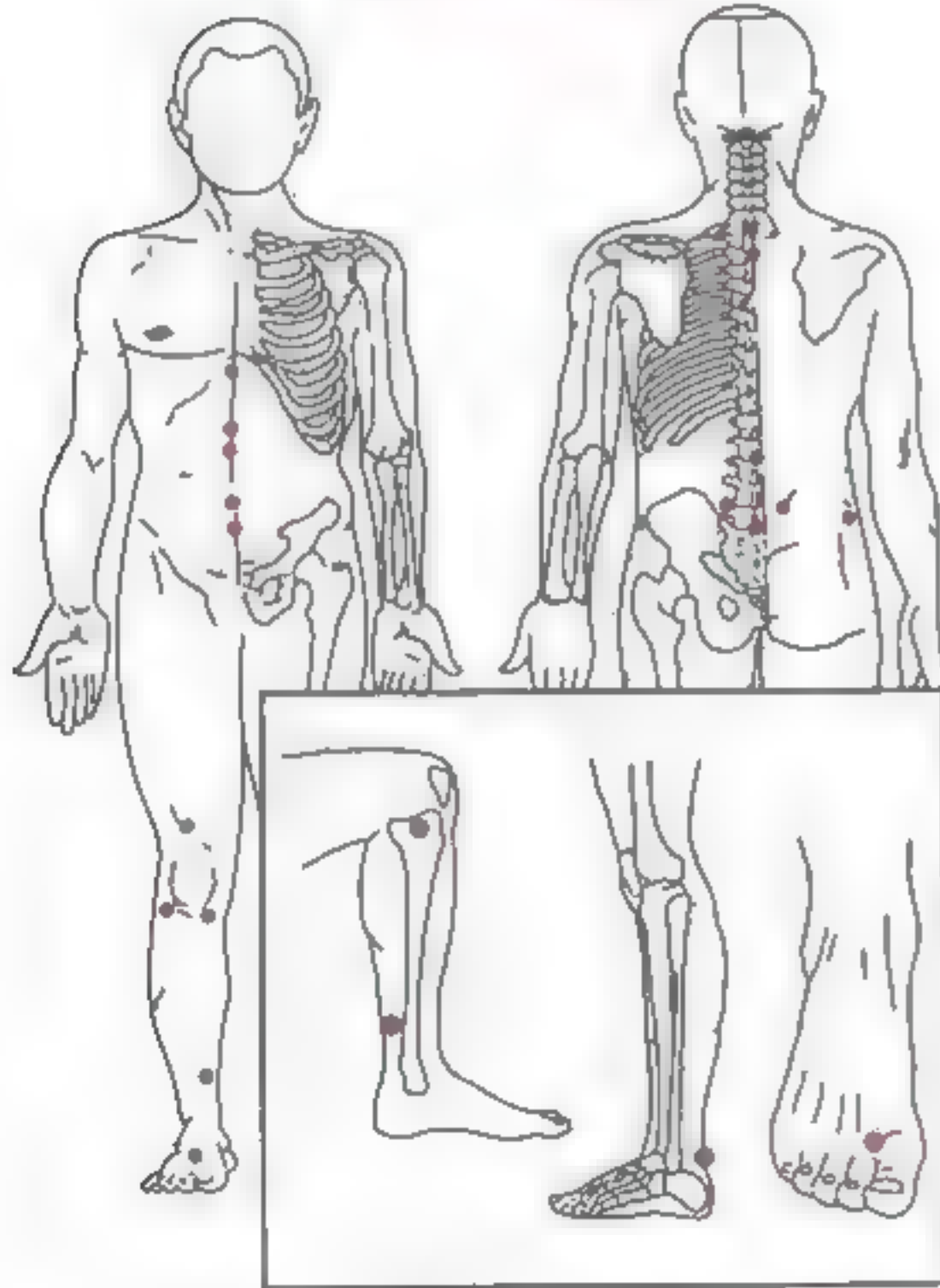
Carpal Tunnel Syndrome &  
Arm Numbness and Elbow  
Conditions





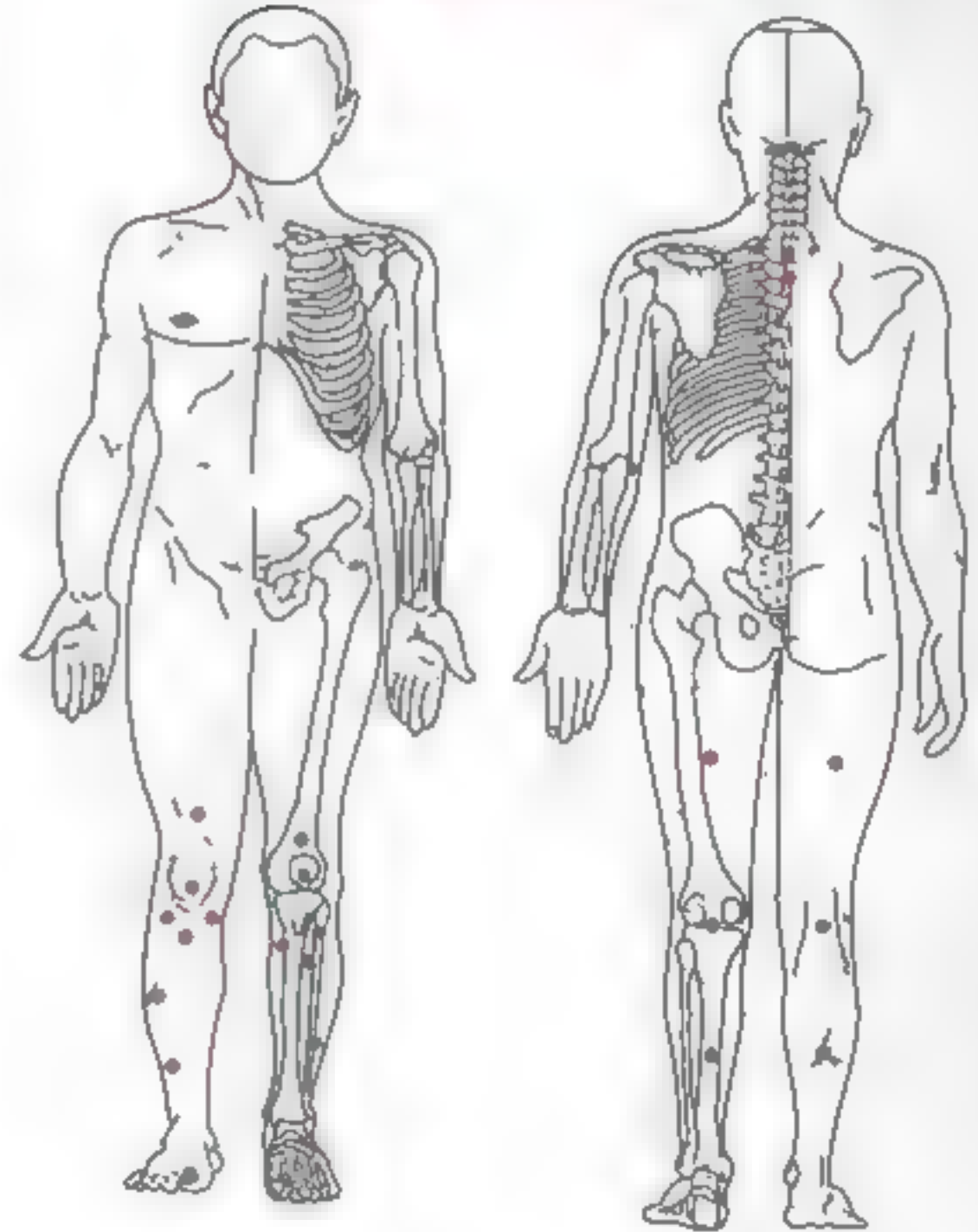
# سَن لَاتیں اور ان میں درد

Leg Pain and Numbness



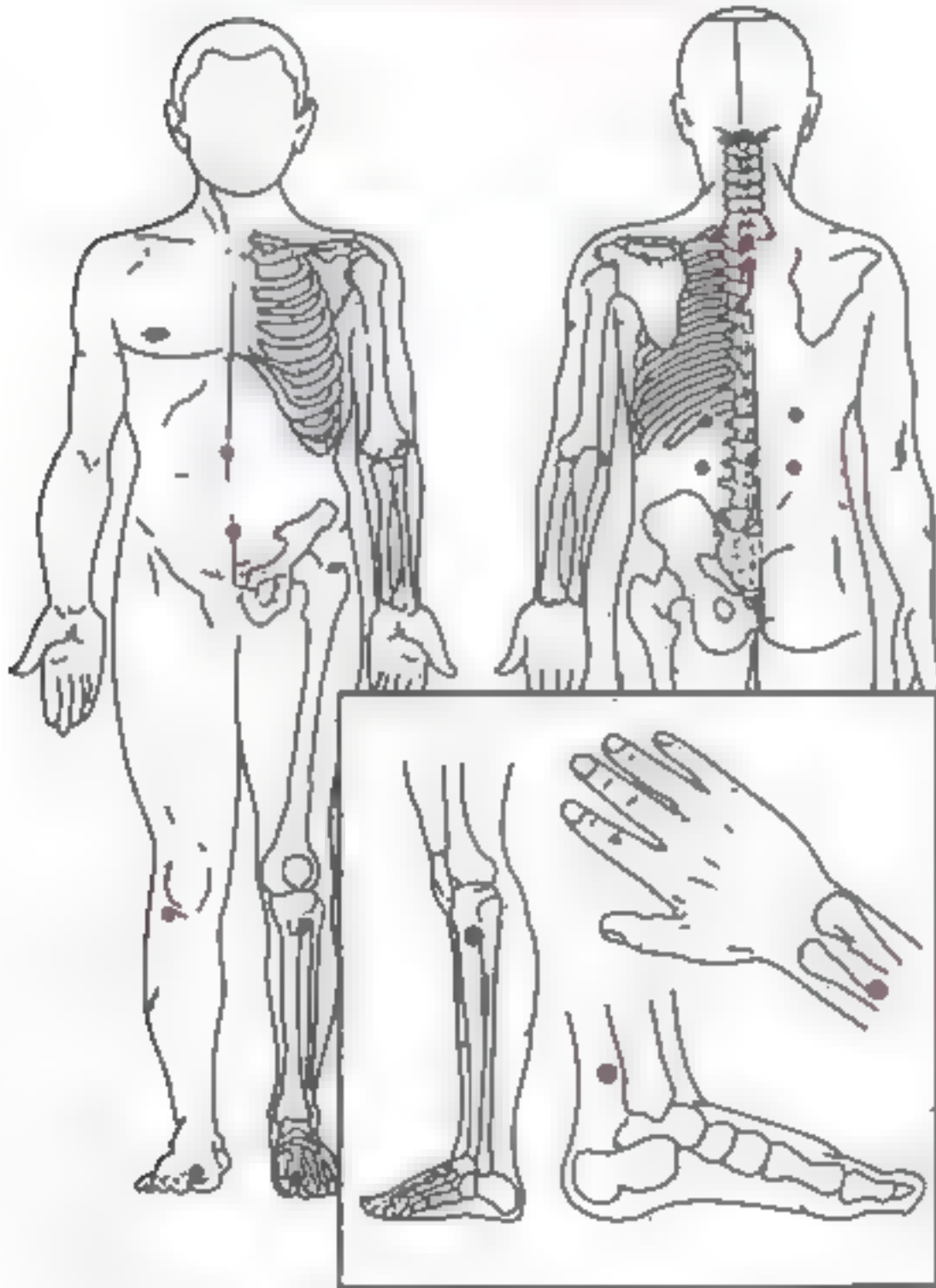
# گھٹنوں اور لاقوں کا درد

Leg-Knee Pain



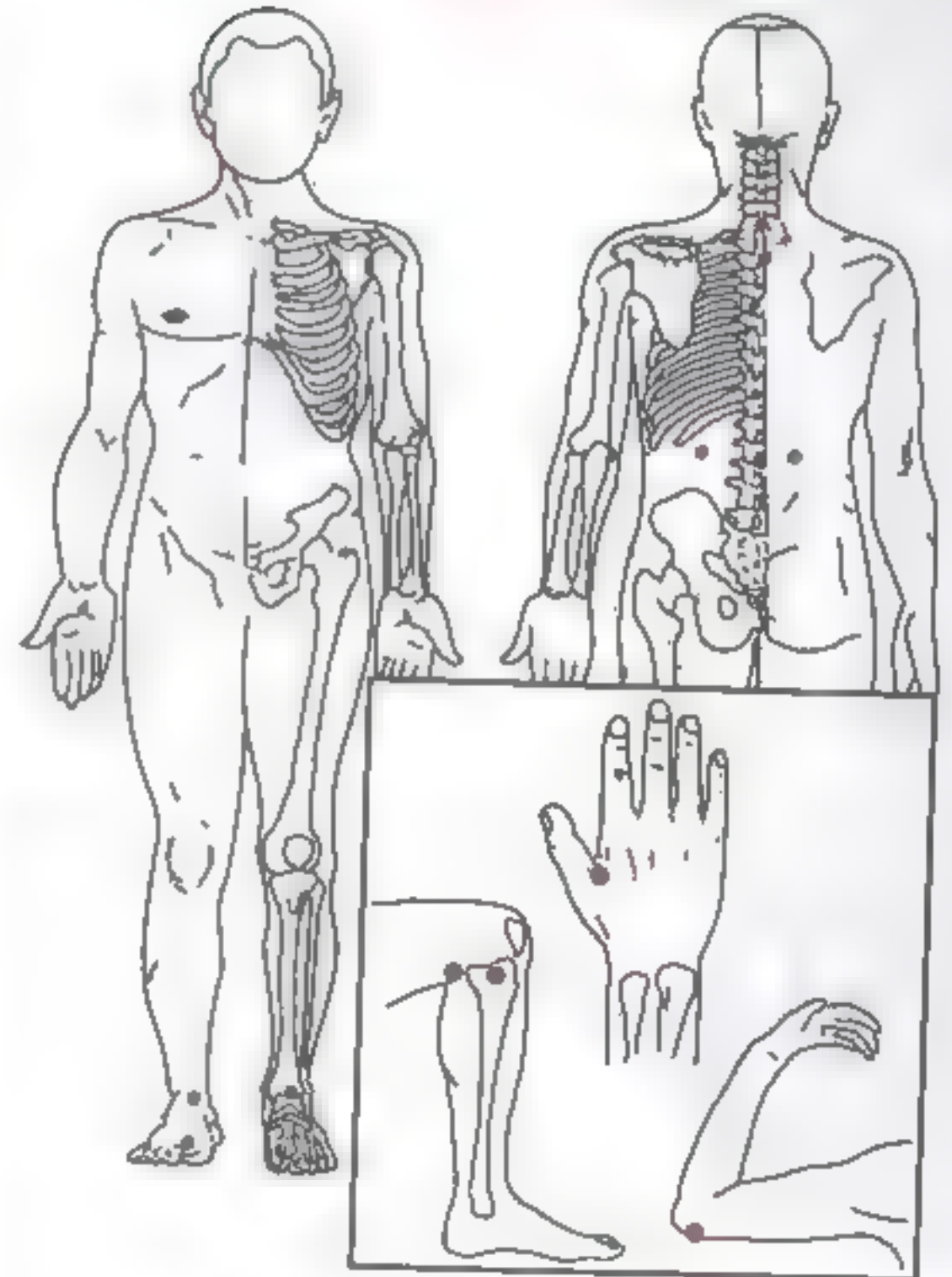
## پیٹ کا درد

### Abdominal Pain



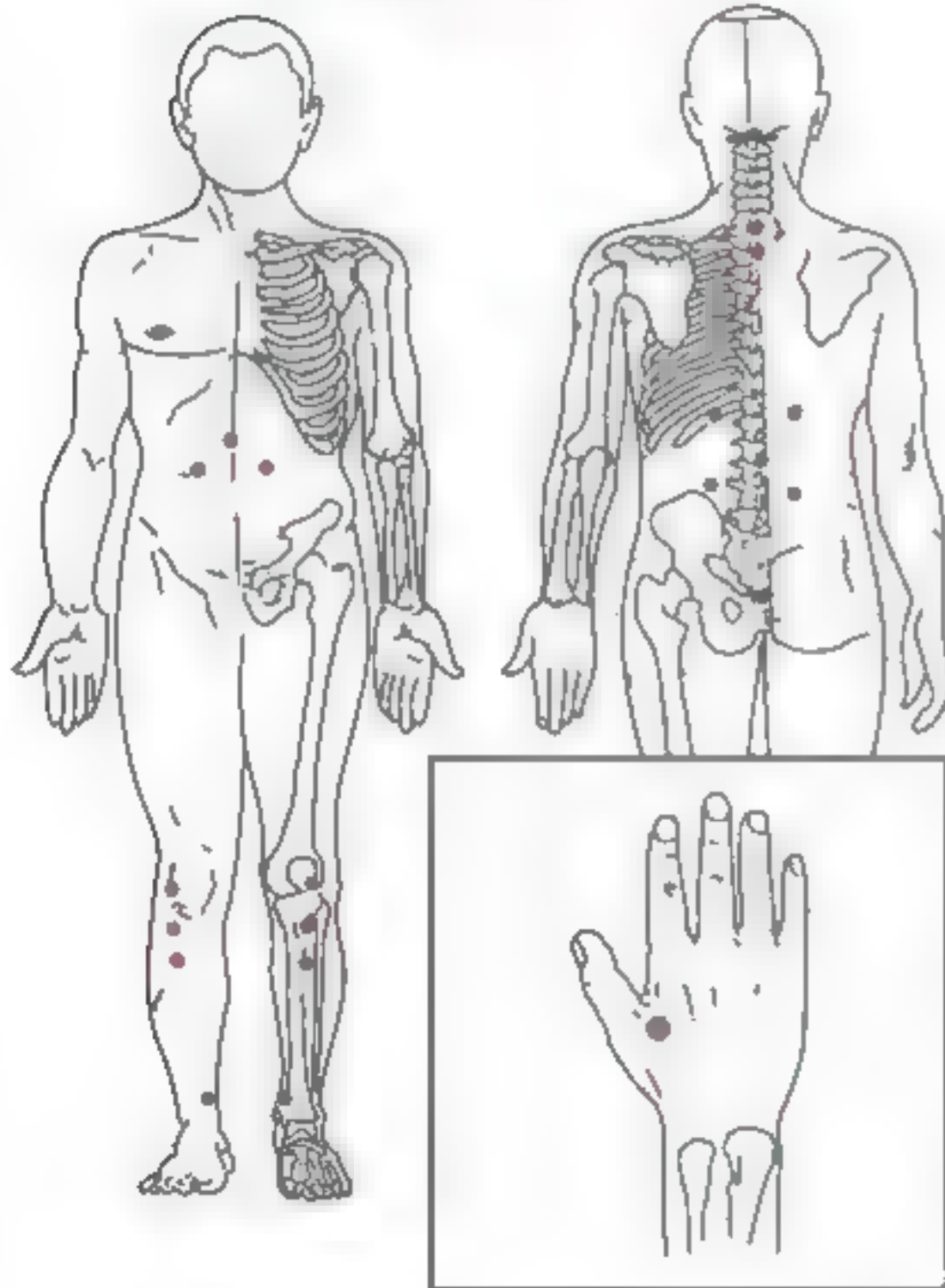
## ناف کا ہرنیا

### Umbilical Hernia

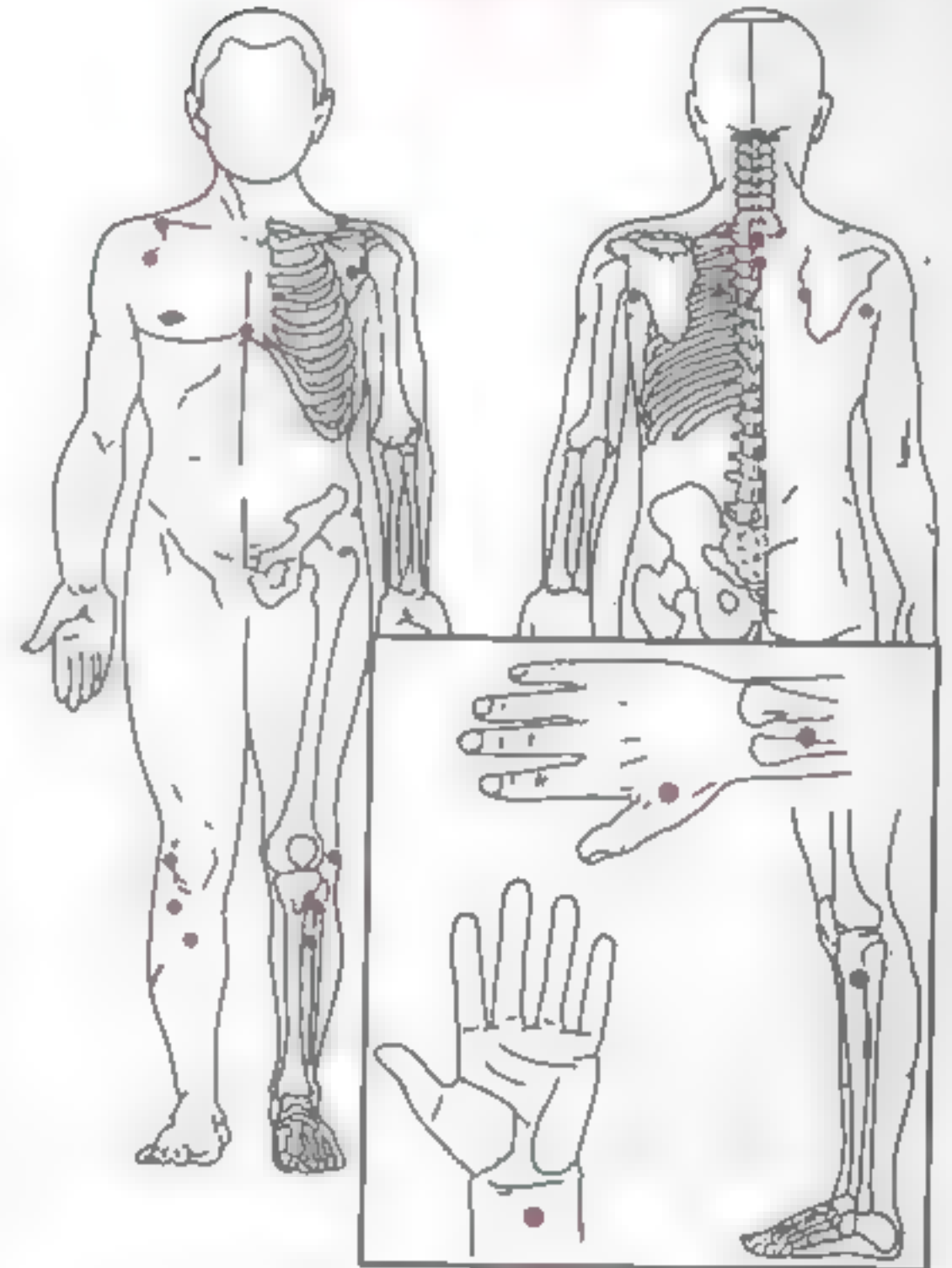




# خونی پیچش Dysentery

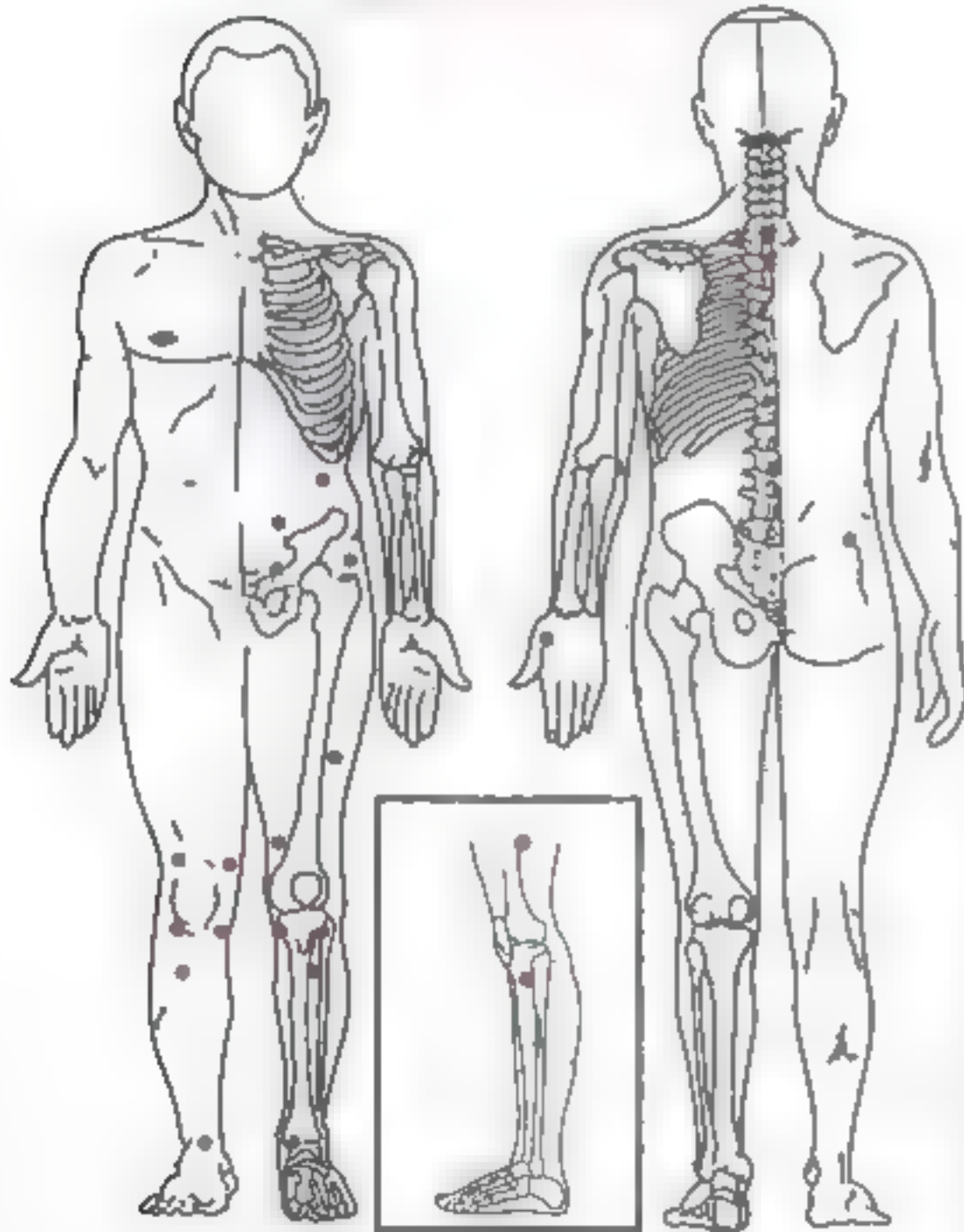


# سینے کا درد Chest Pain



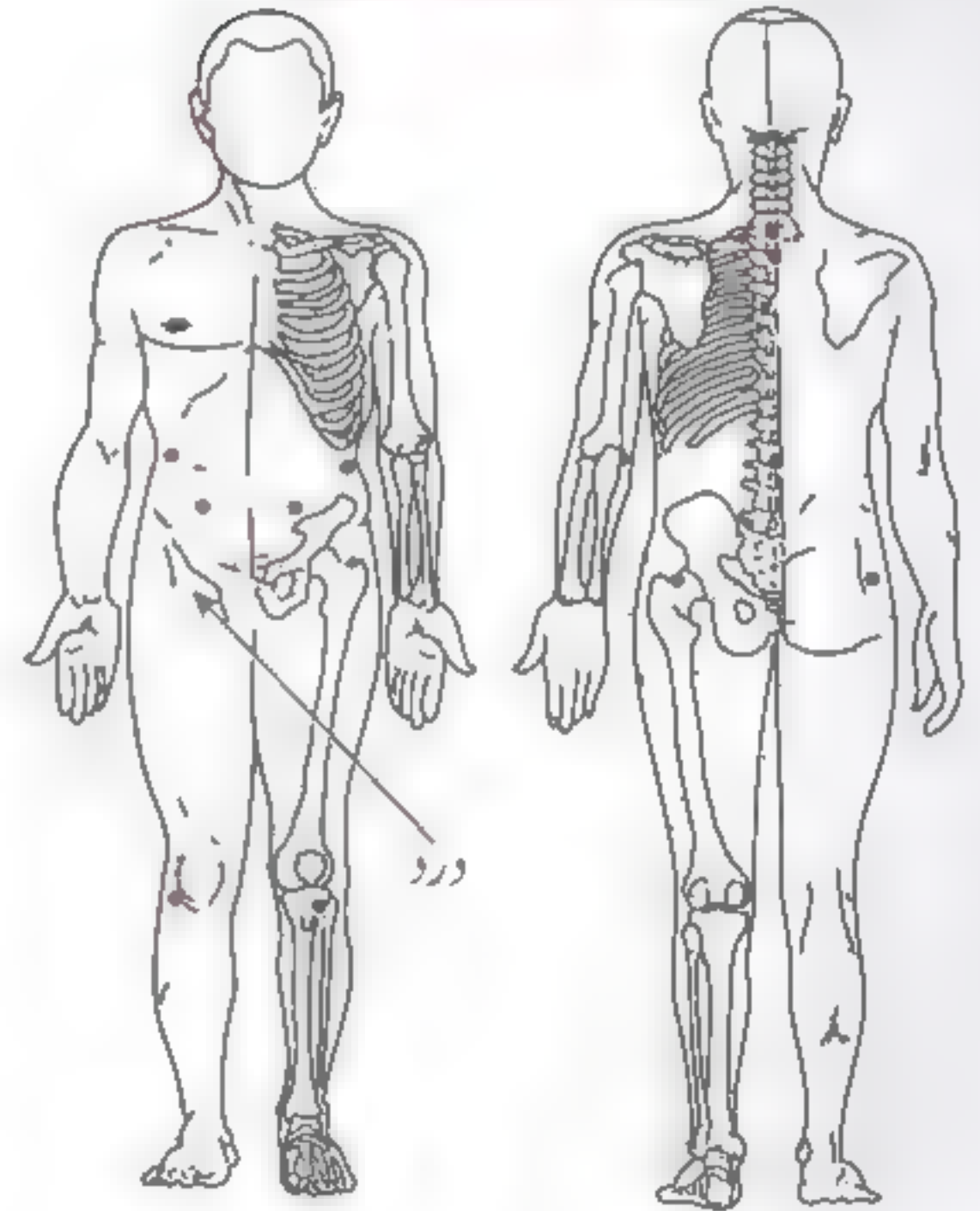
# رانوں کا درد

Thigh Pain



# پیٹ کے نچلے حصے کا درد

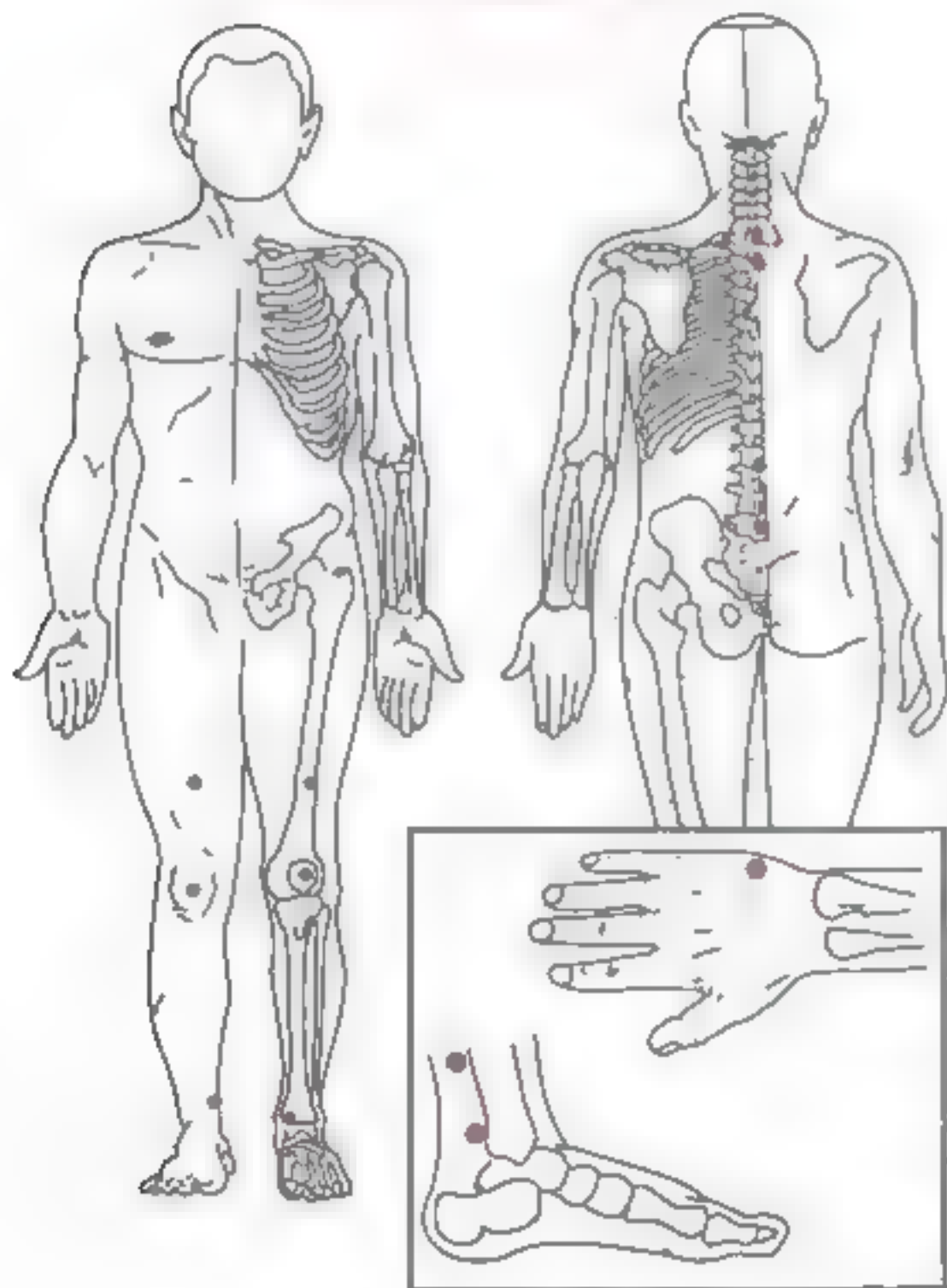
Pelvic Pain





# کمر کا درد

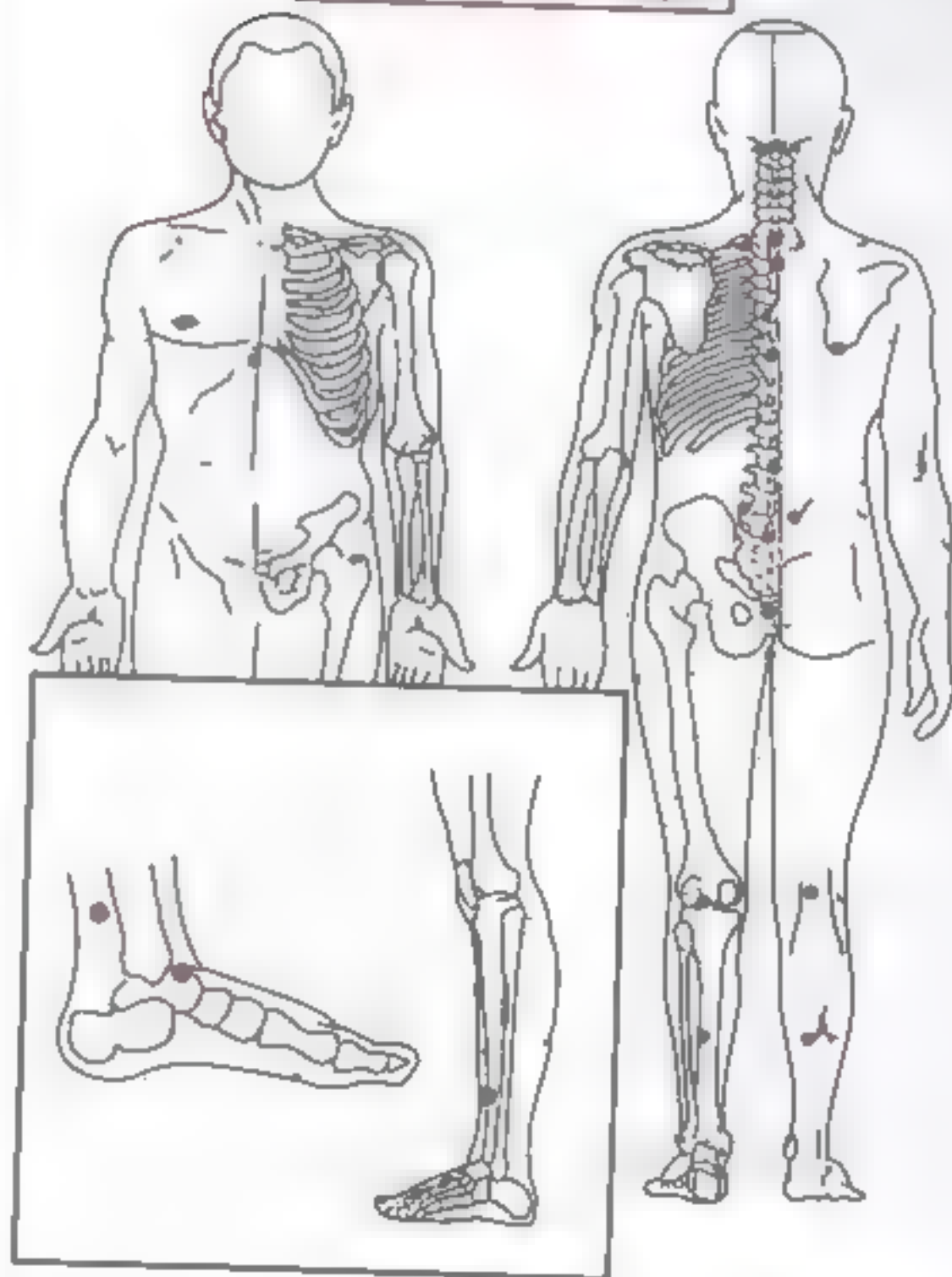
Disc Hernia "Lumbago"



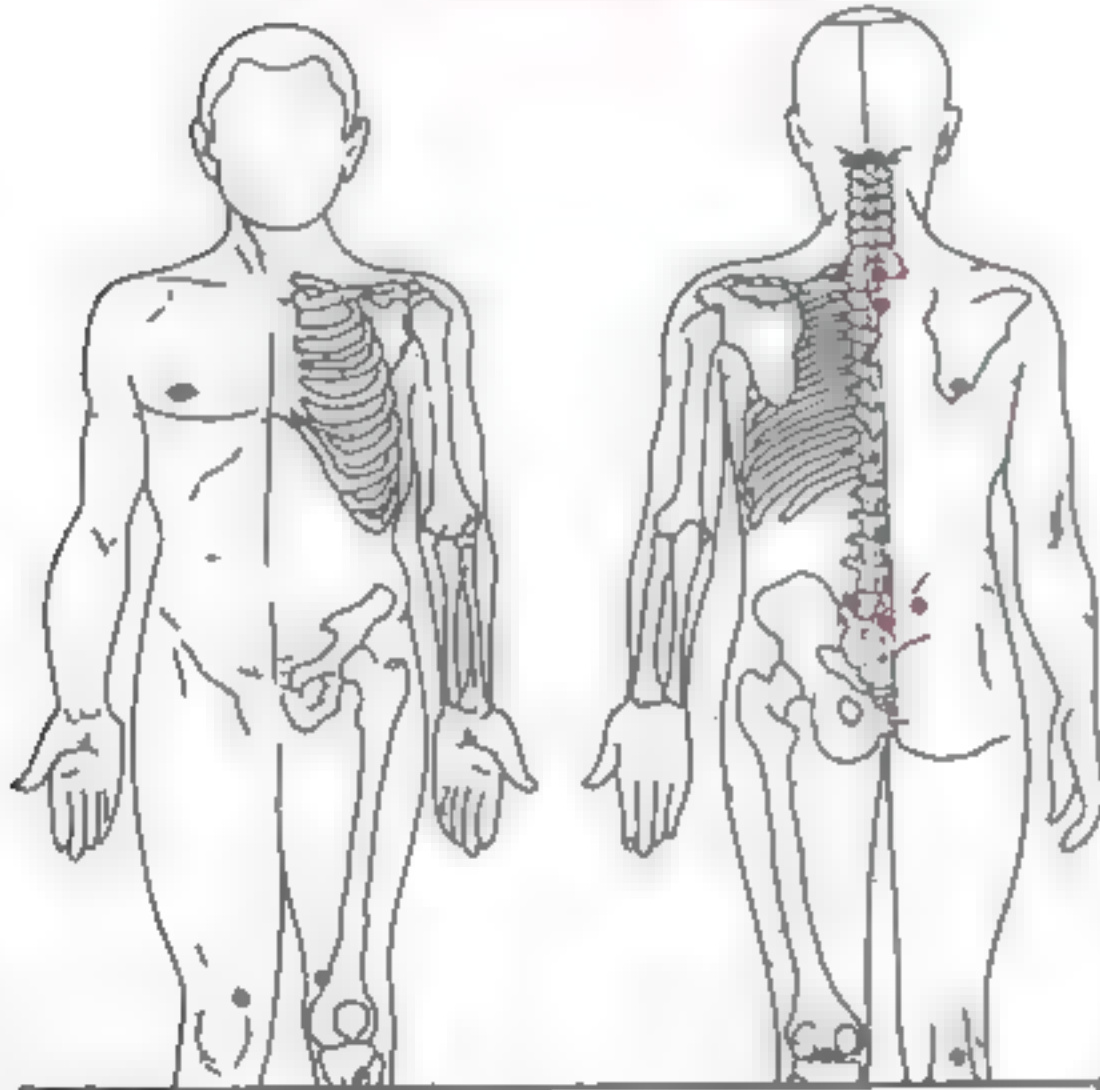
یواسیر، فشر، مقعد سے انترڈی

یاہر آجائے

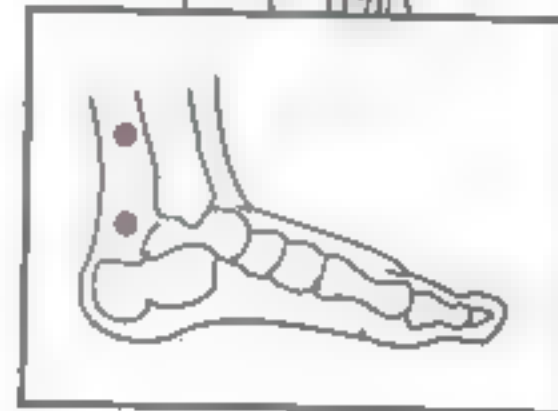
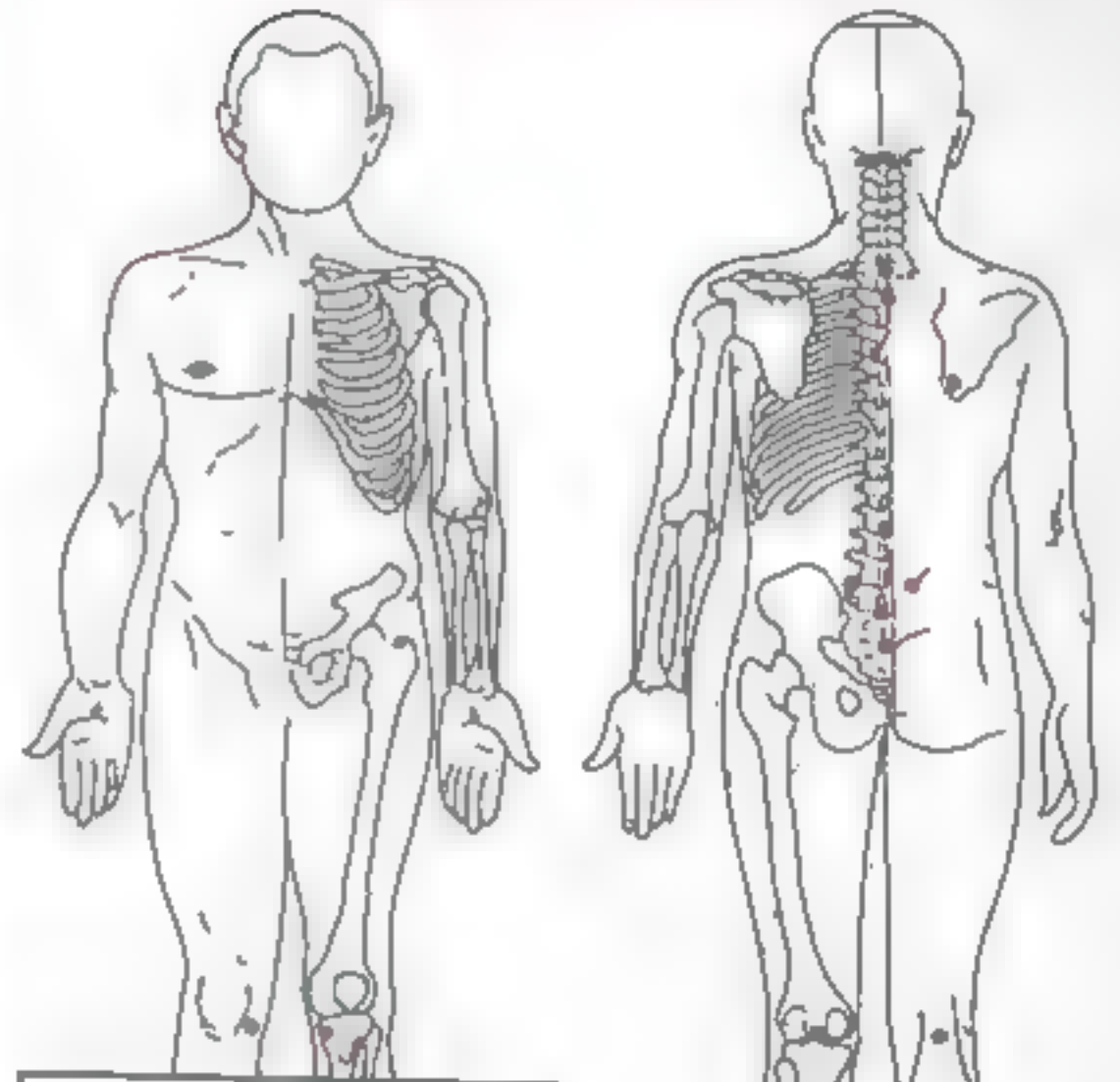
Hæmorrhoids Anal  
Fissure, Rectal Prolapse



## ناسور، پاخانہ کی جگہ Fistula



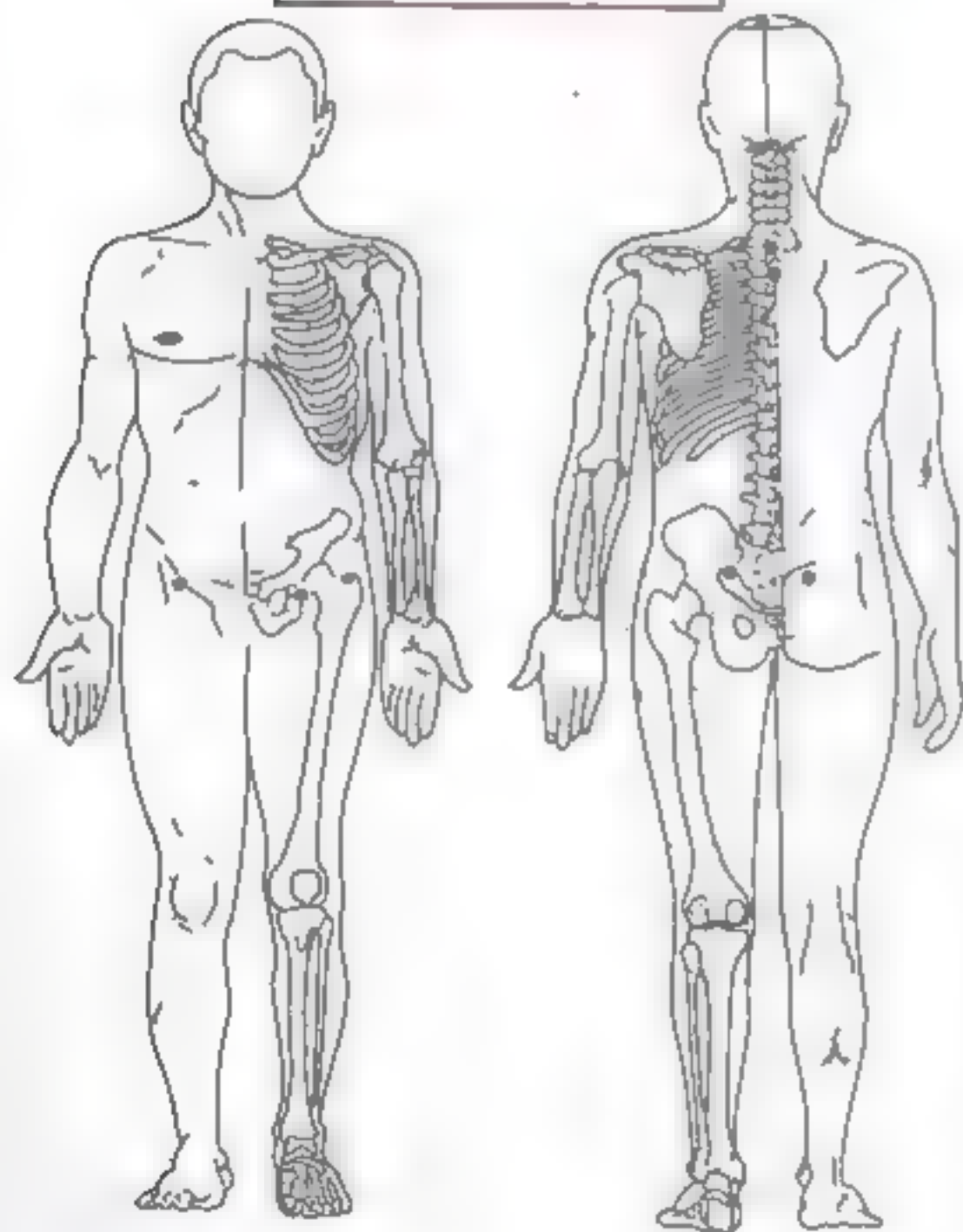
## پیشاب کے غدود کے مسائل Prostatic Problems





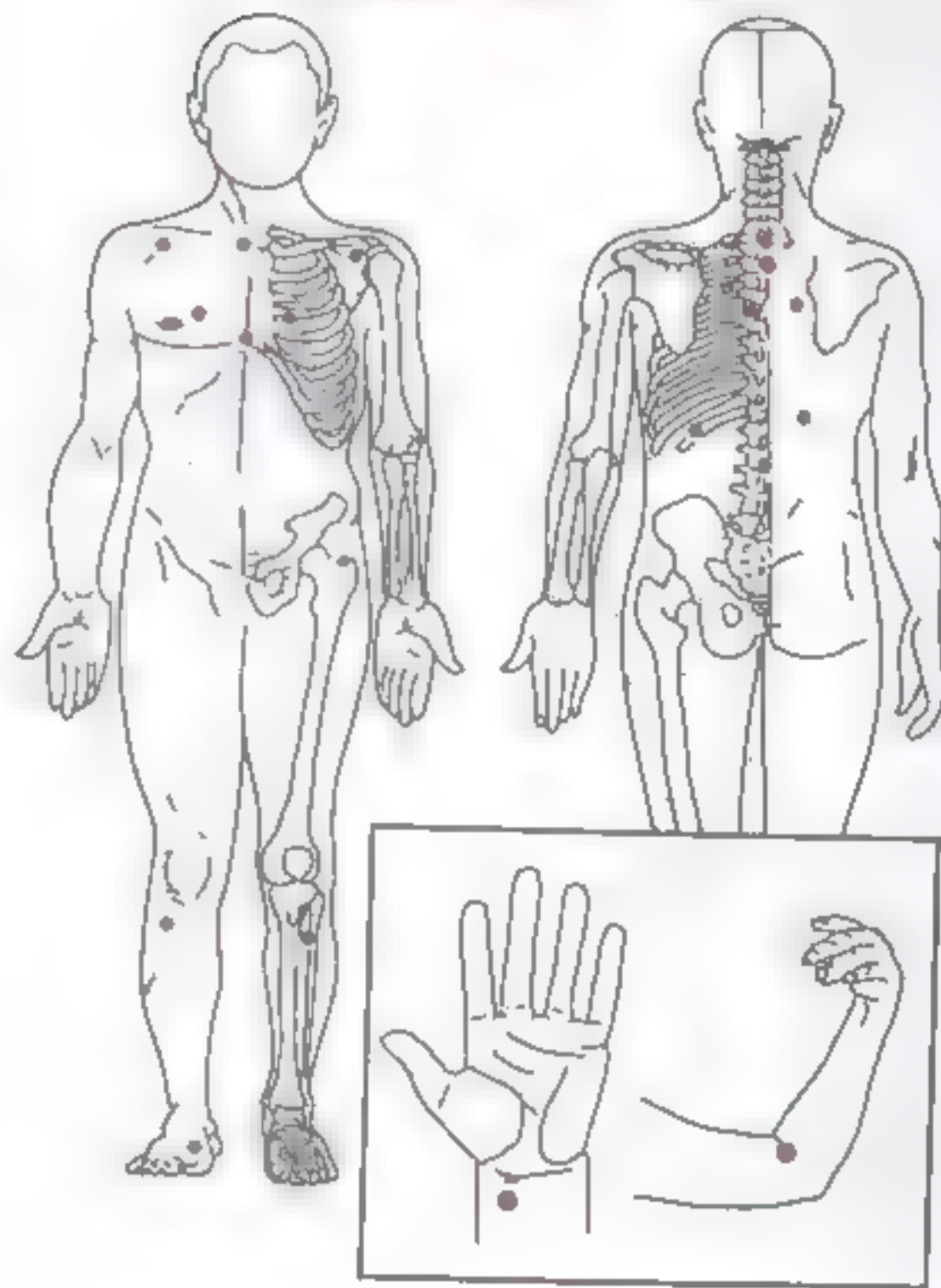
قوت و مردانیت کمزور پڑ جائے

Loss of Sexual Desire  
and impotence  
"Genital Problems"

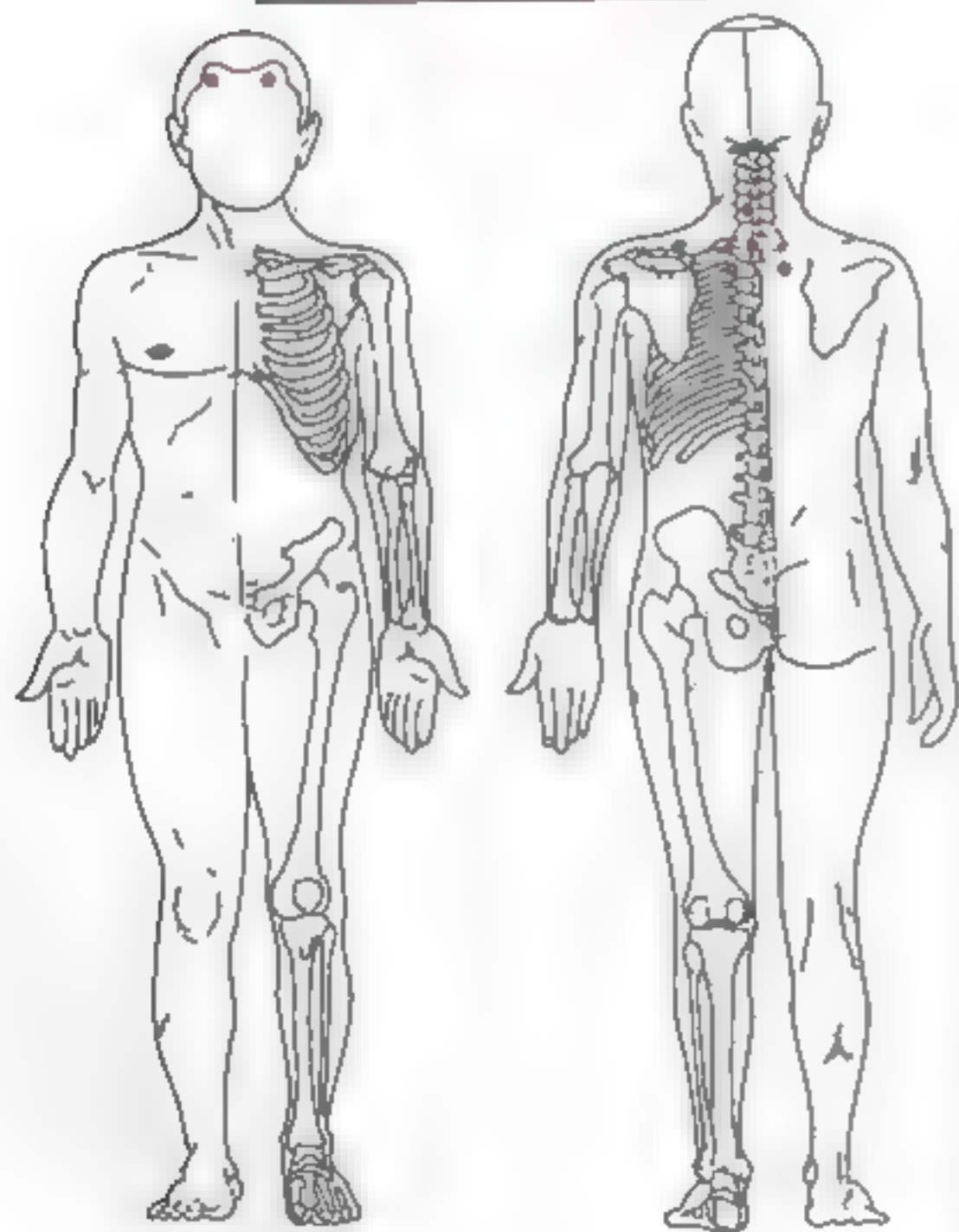


کھانسی

Cough

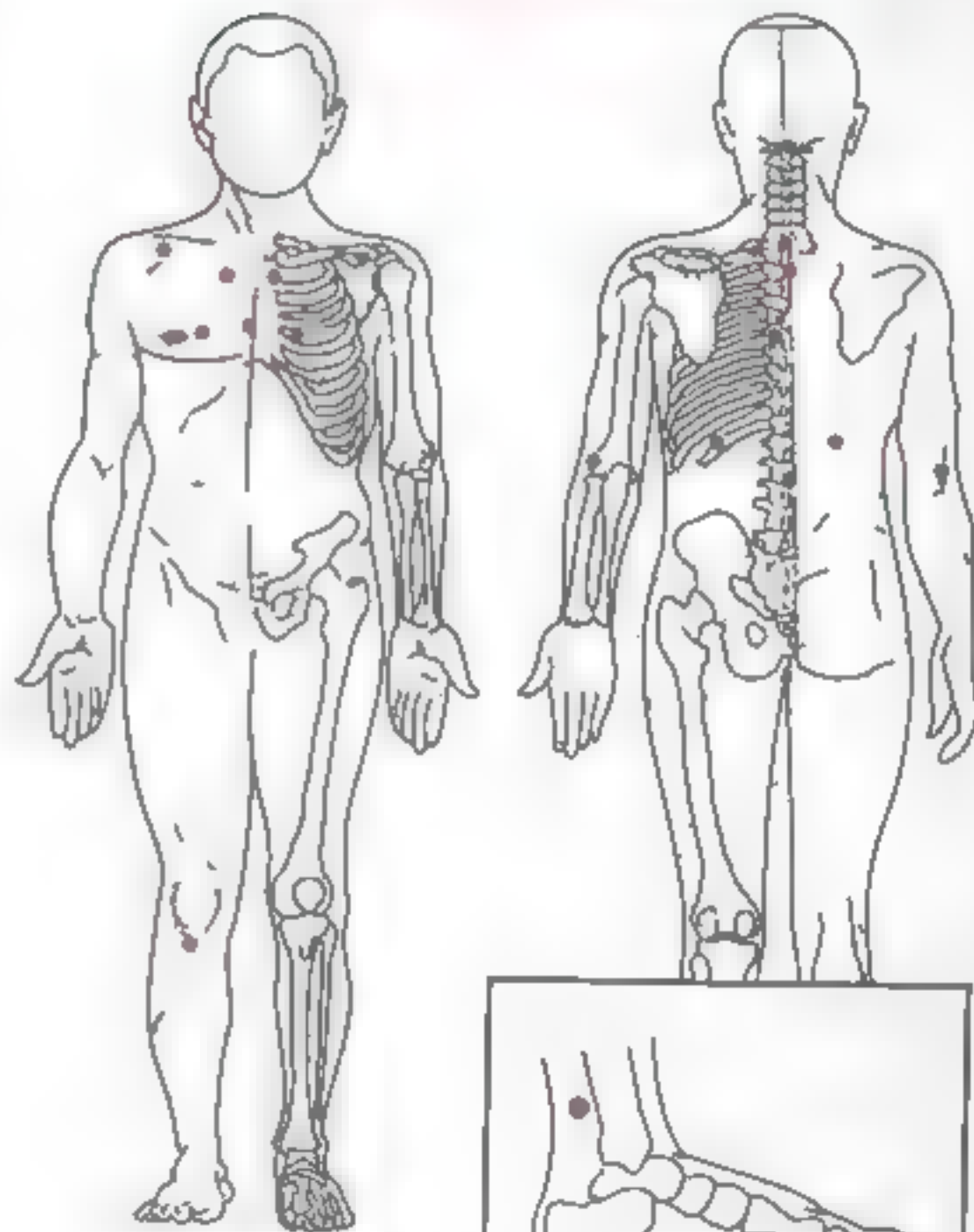


# انفلوایزا Influenza



# T.B. ٹی بے اور سینه کی بیماریاں

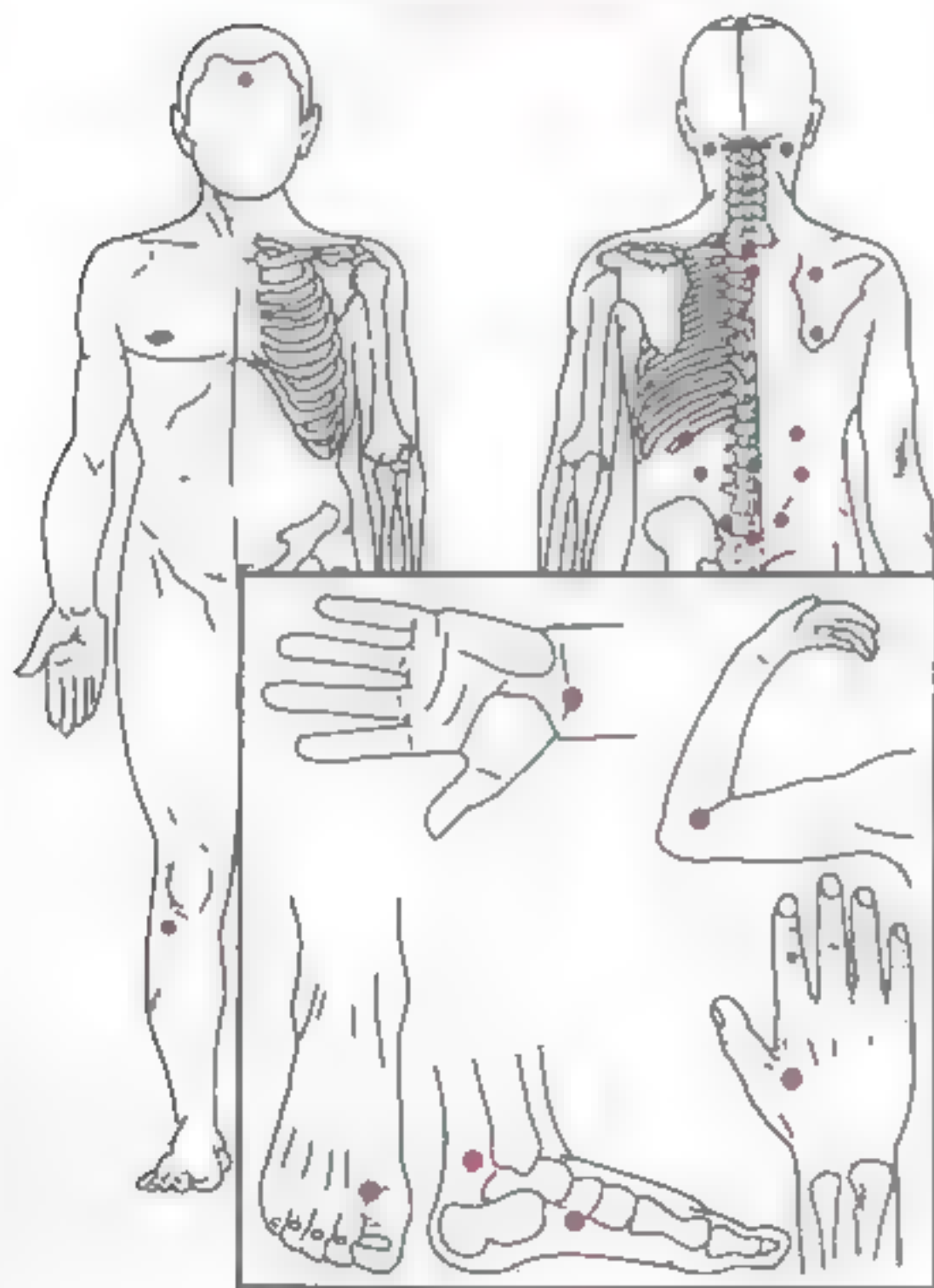
Breast Conditions  
Pneumonia & Tuberculosis





B.P. بلند پریشر

High Blood Pressure

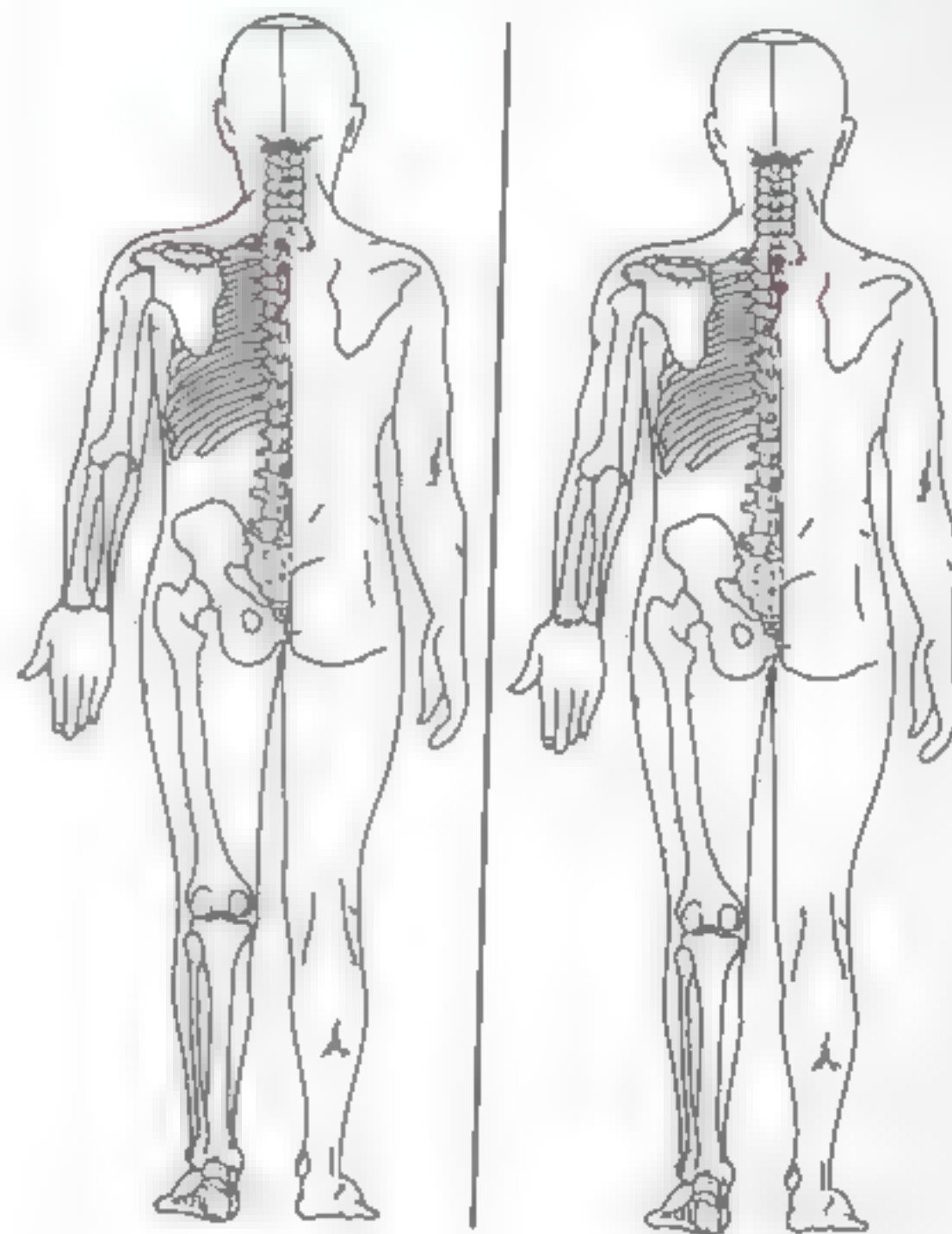


پیشانی، نافہ، ران، ٹانگوں پر گل جاتا

Nocturnal Enuresis and  
urinary Incontinence

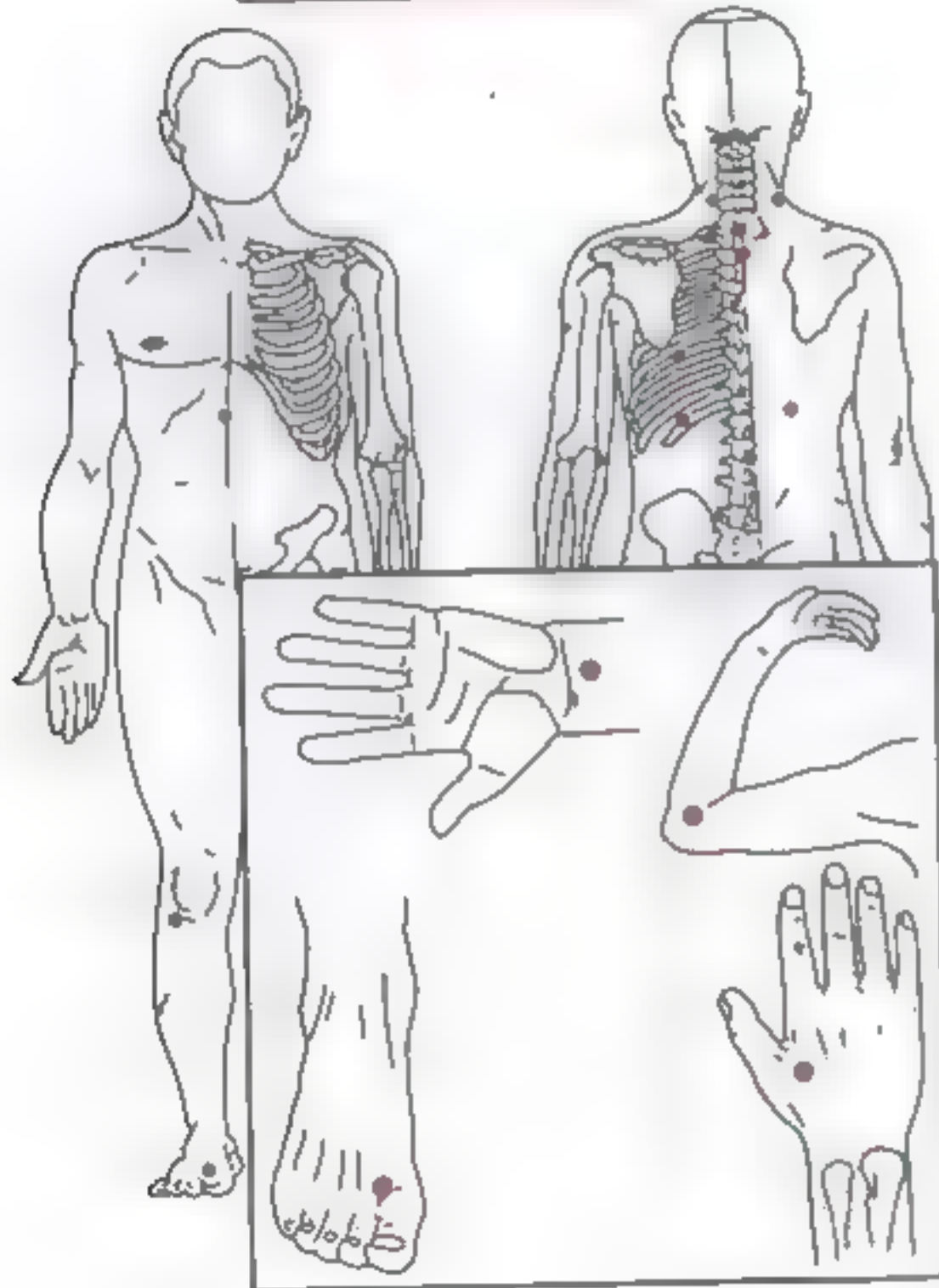
B.P. کم پریشر کم جوتا

Hypotension or Low  
Blood Pressure



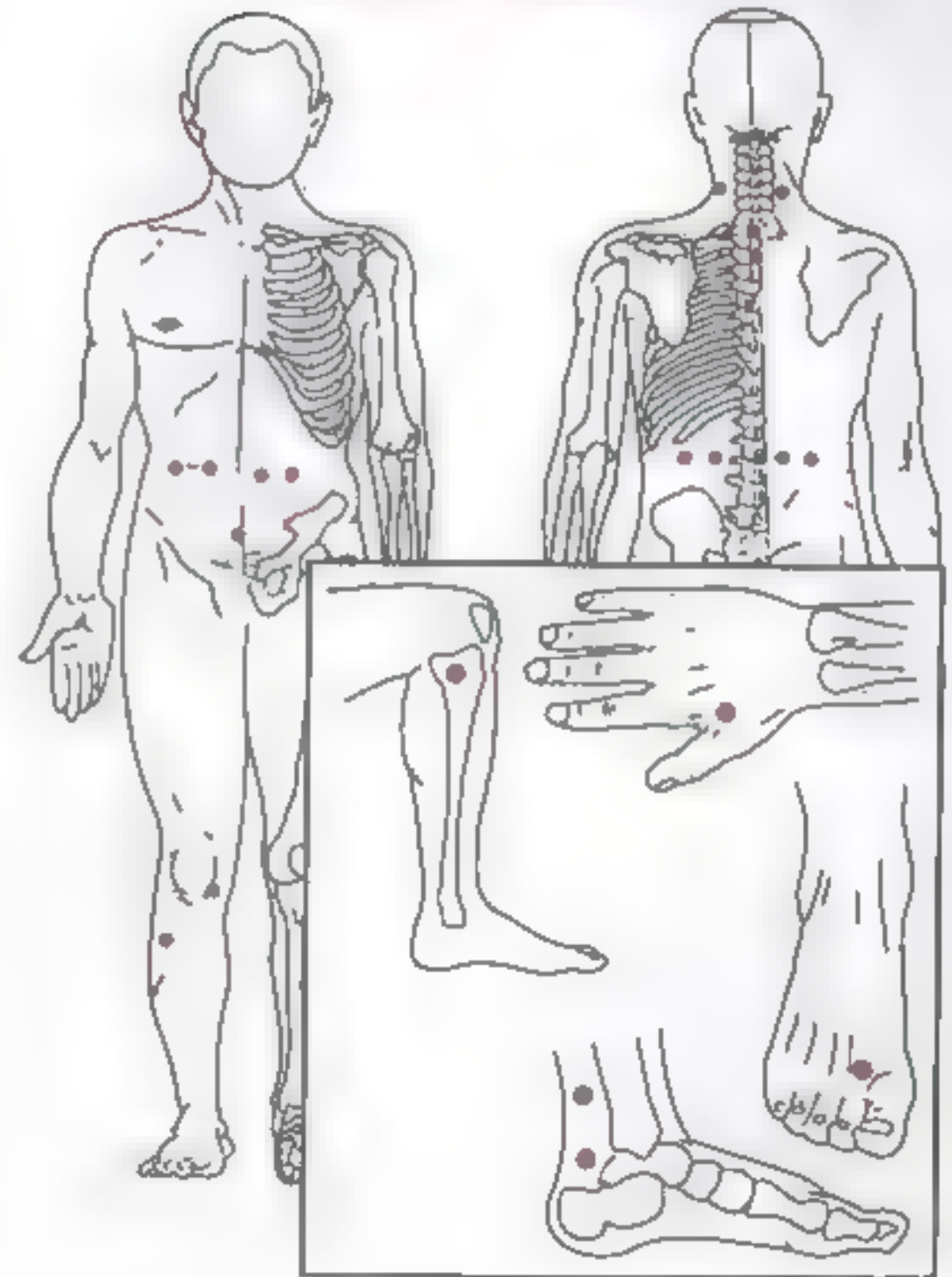
پیٹھ کی جلن، بد ہضمی، پیٹھ کا السر

Peptic Ulcer, Heart burn  
and Indigestion abdominal  
Distention



گردے کا درد

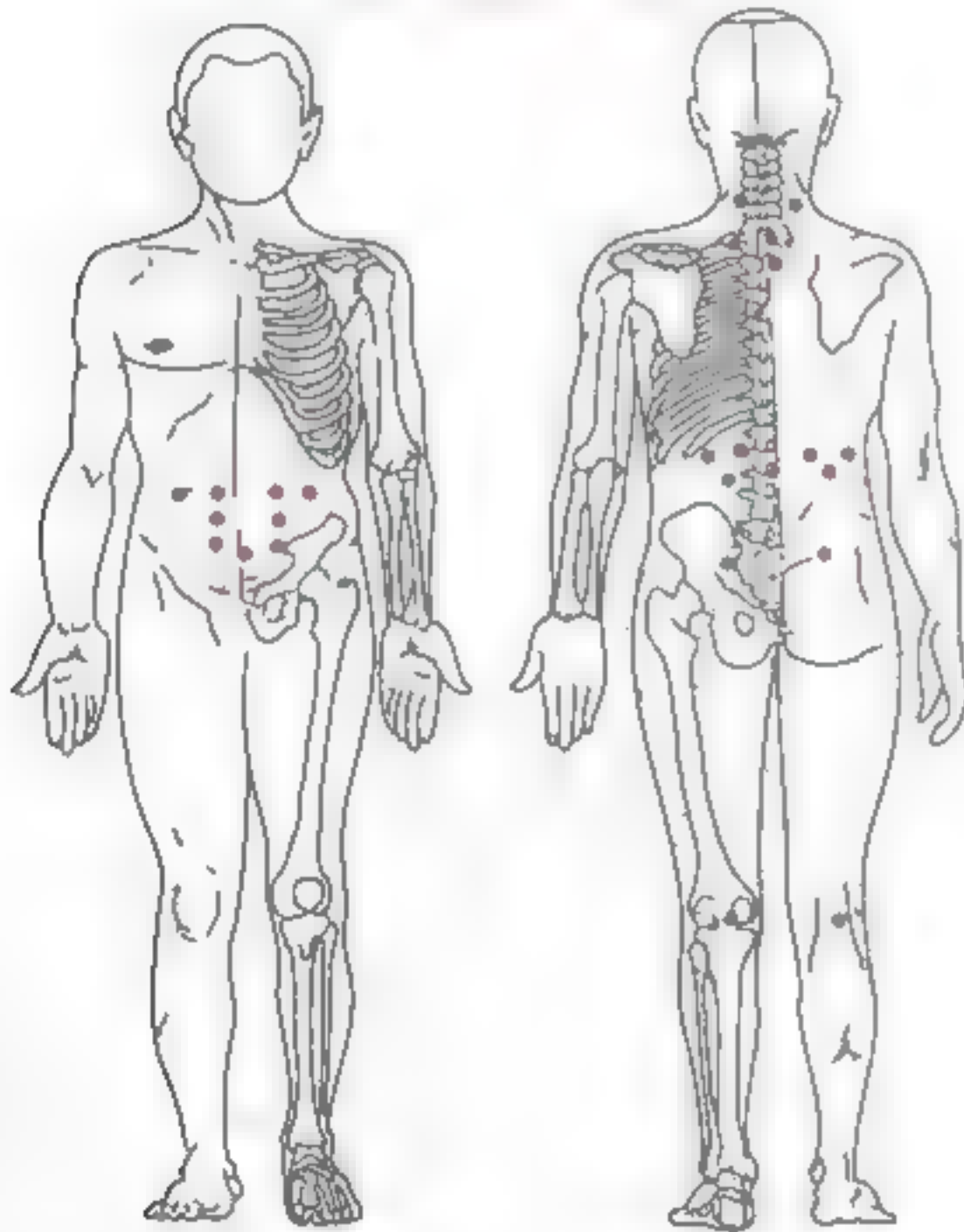
Kidney Conditions  
"Renal Colic"





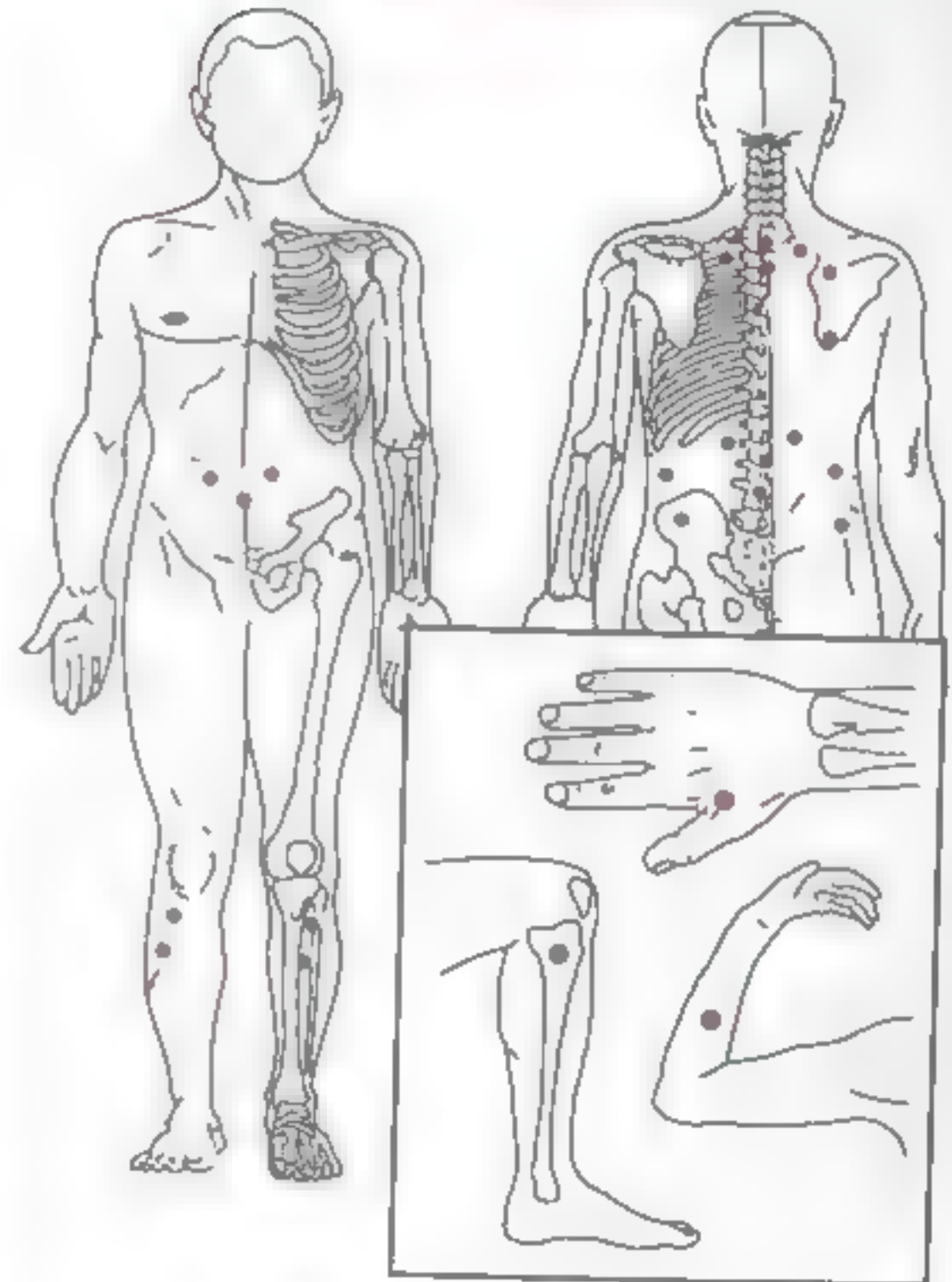
## گردے کی پتھری

Kidney Stones



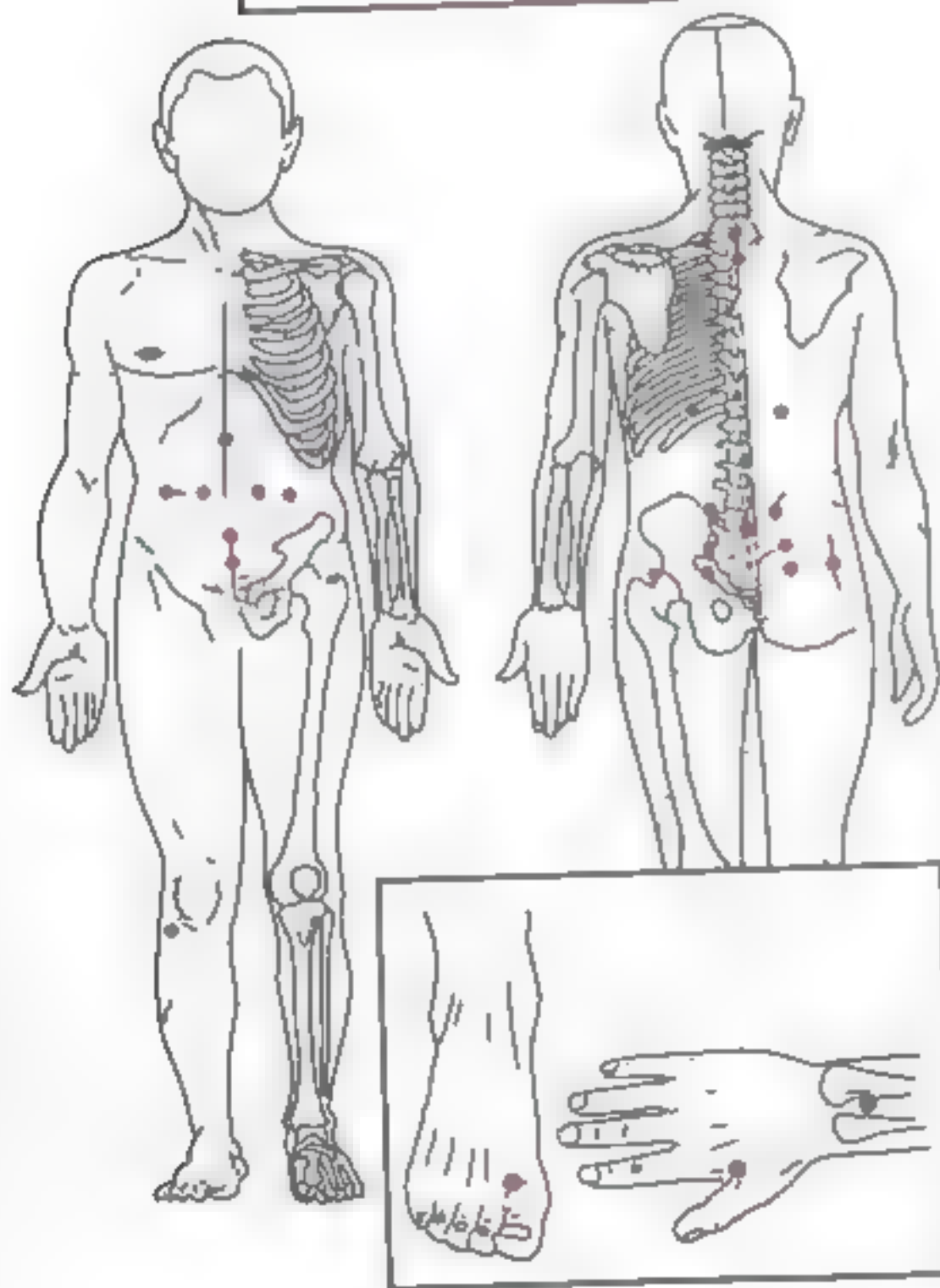
## بڑی آنت کے مسائل

Colon Problems  
Irritable Colon



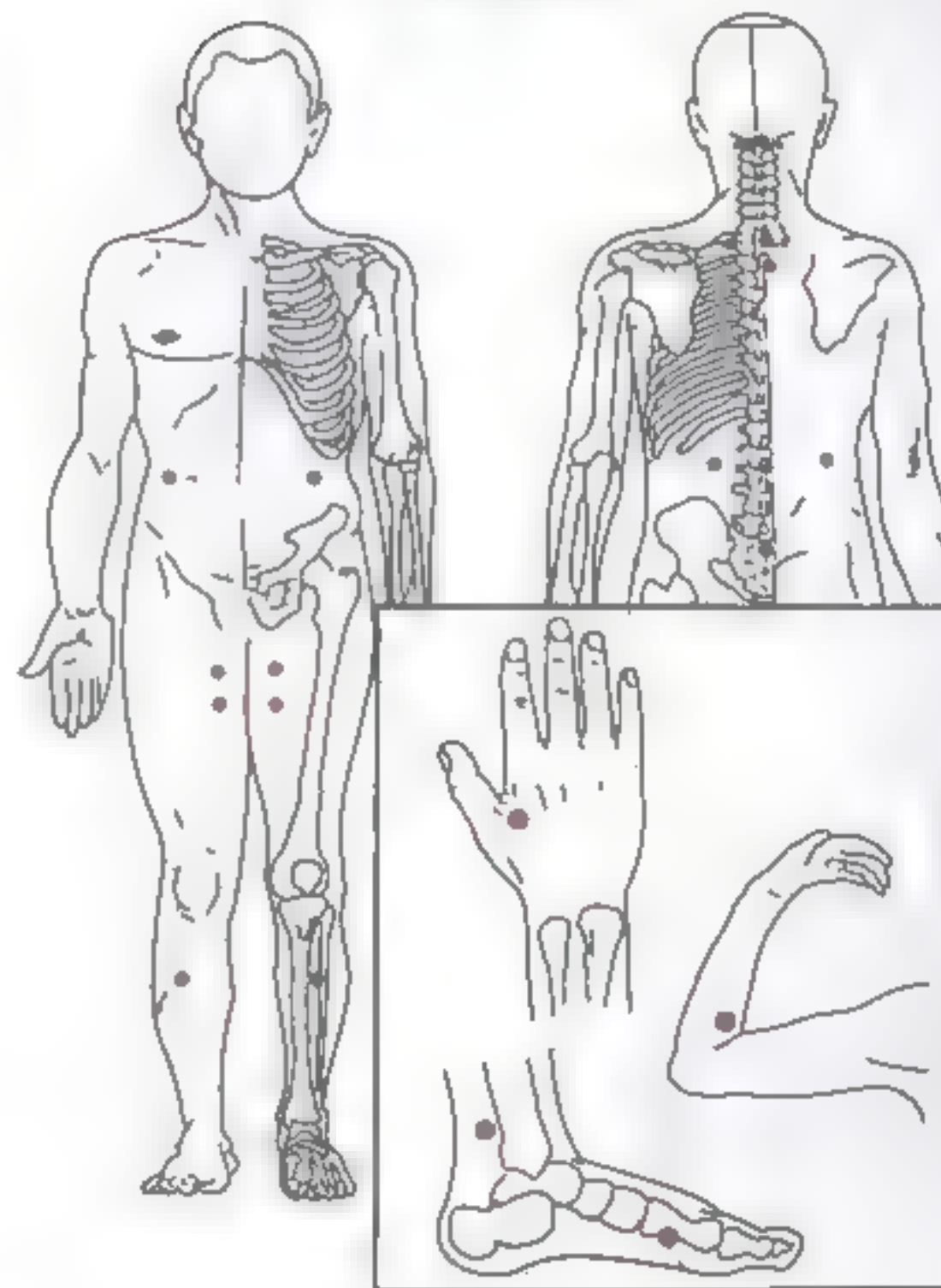
قَبْض

Constipation



دست، پیچش

Diarrhea



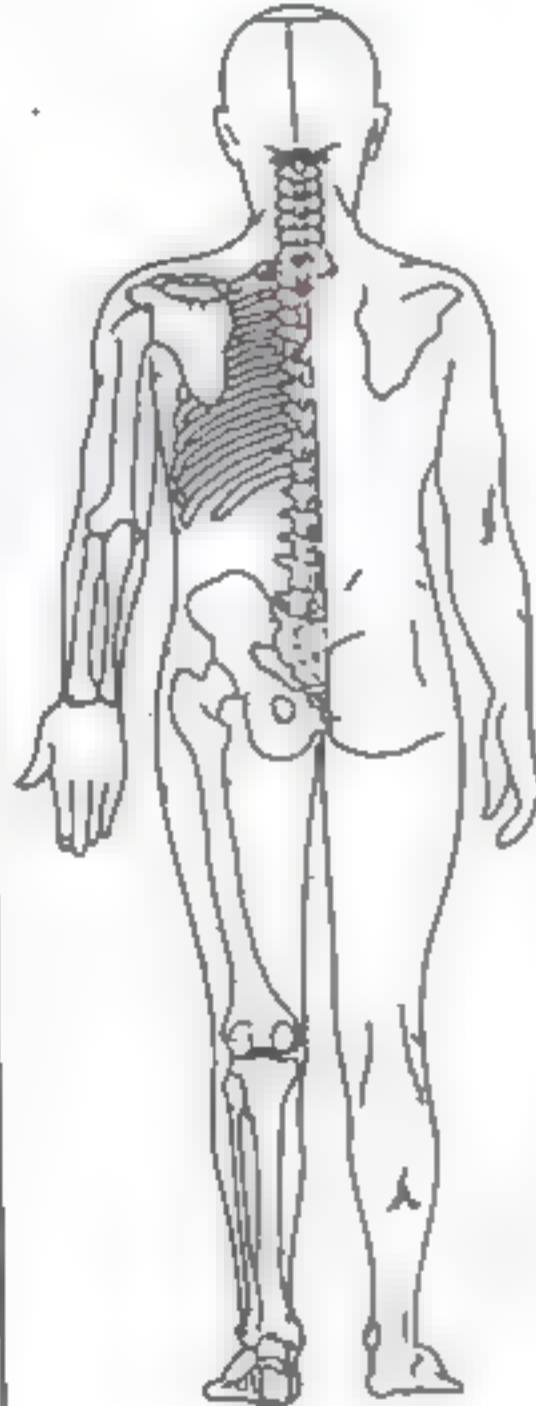
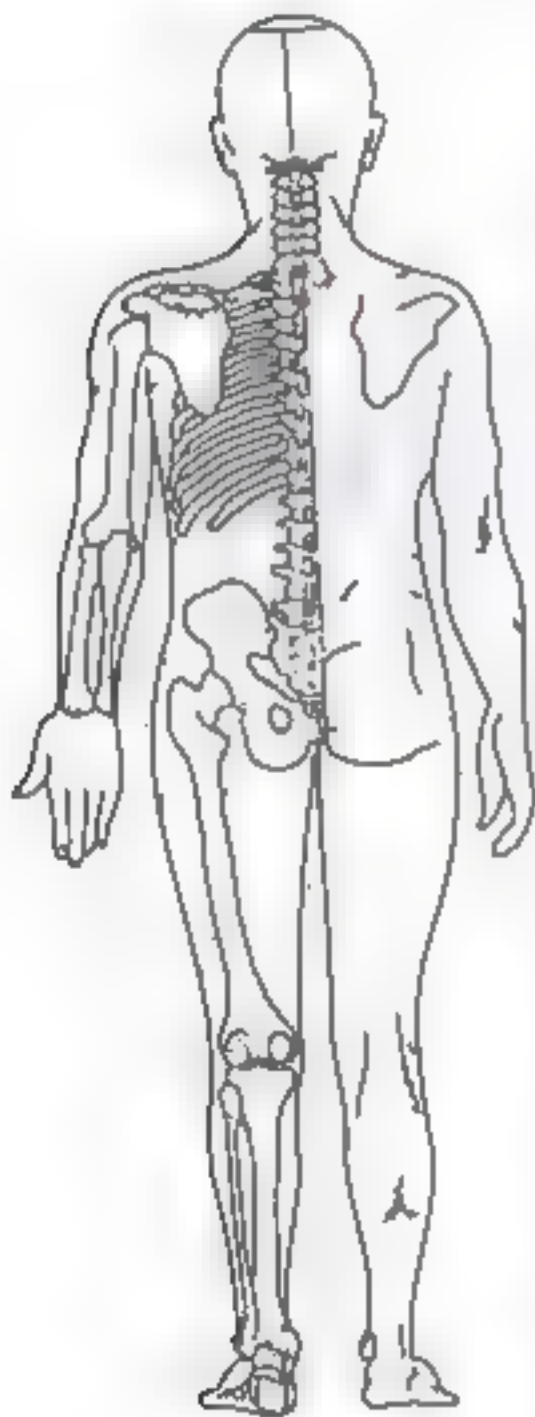


جسمانی تعلیم کے مسائل

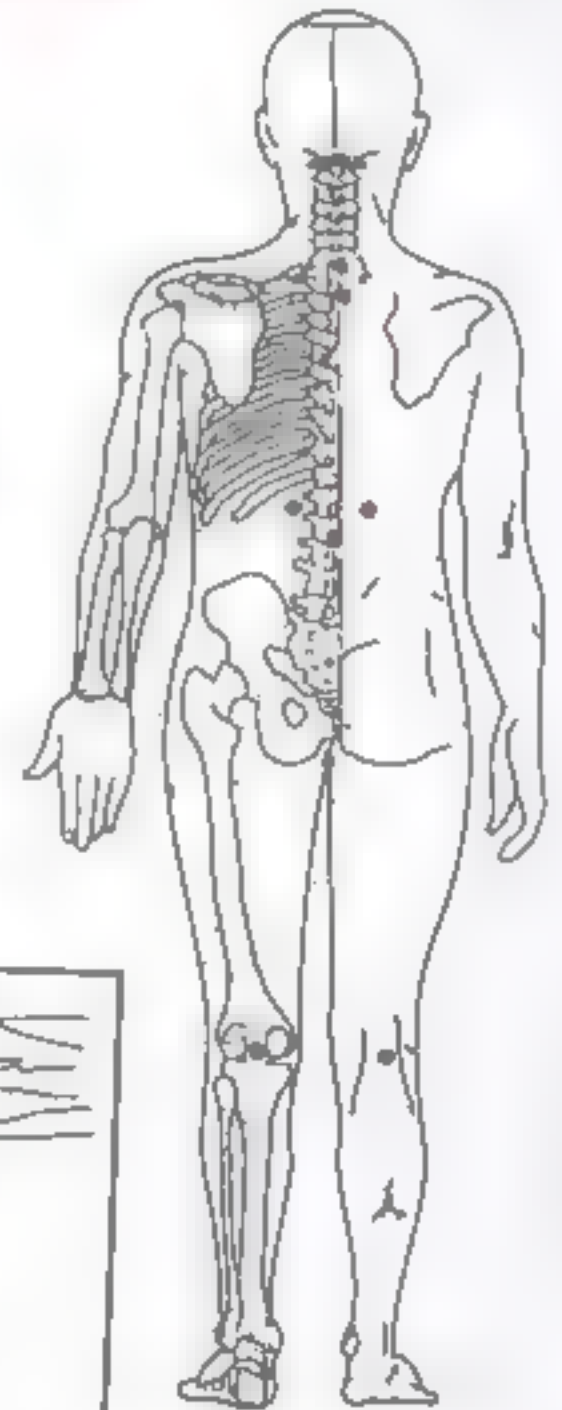
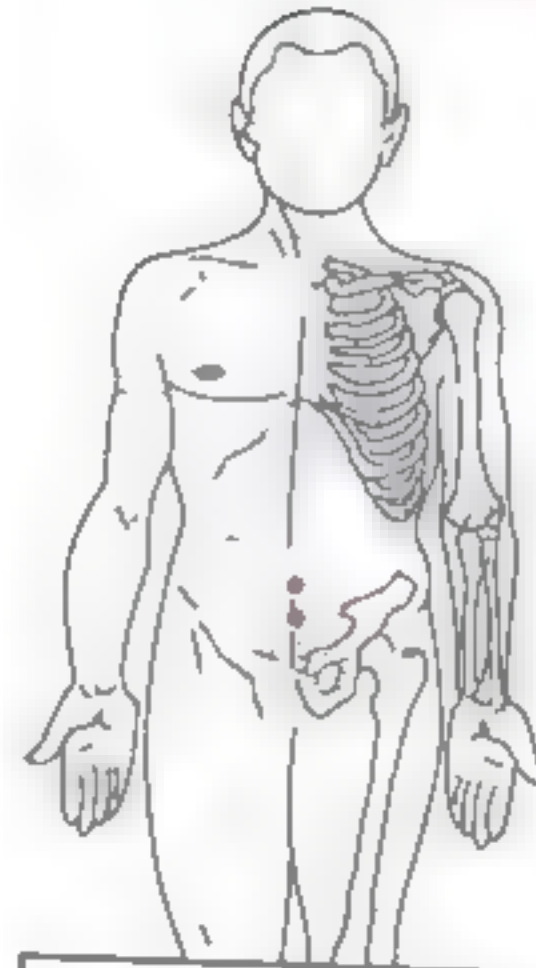
Physical Education  
Problems

پیشہ خدمت دہندہ کی

Physical Education  
Problems

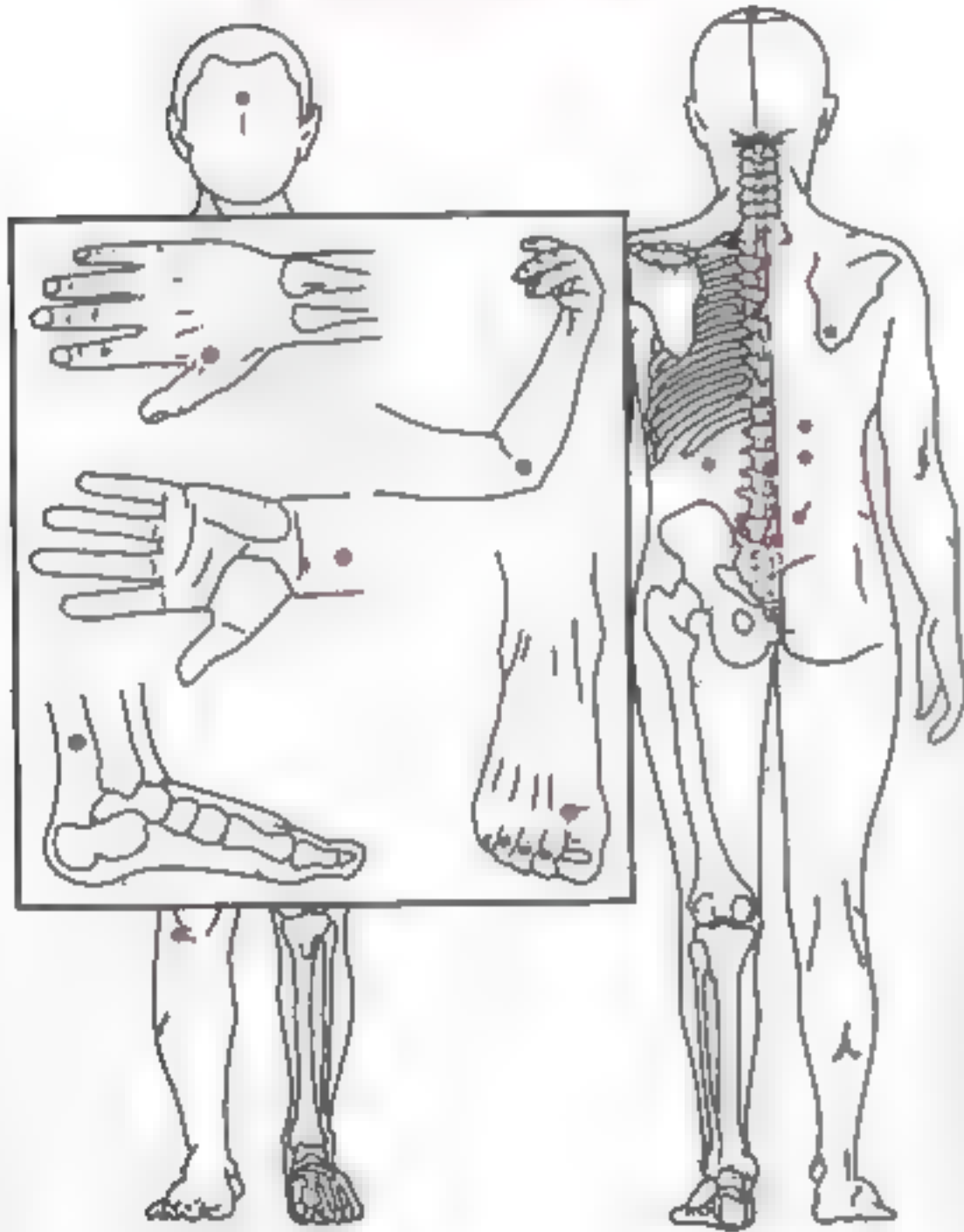


مٹانہ میں ورم  
Cystitis



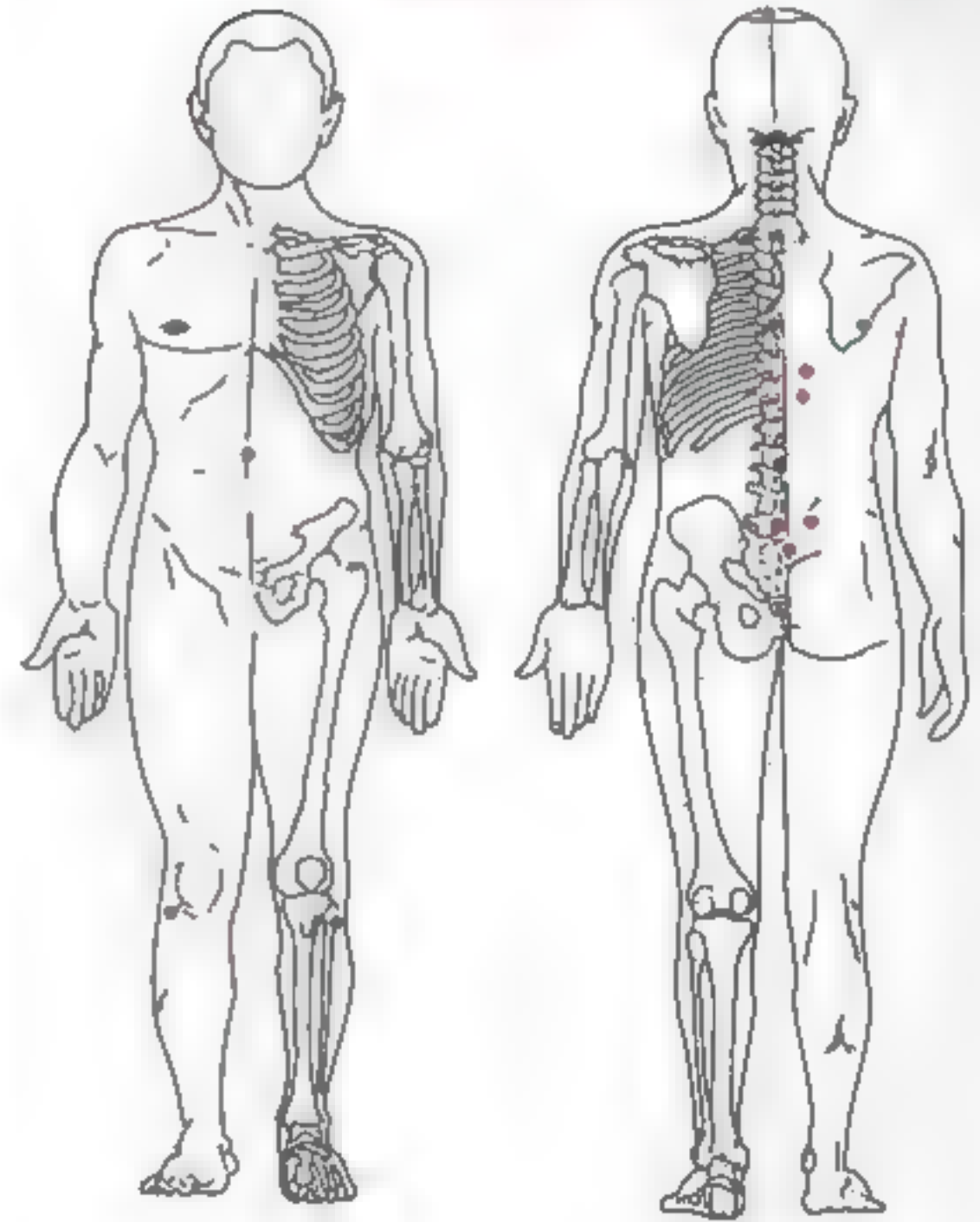
# غم، ذہن کا اضطراب

Depression Anxiety Stress

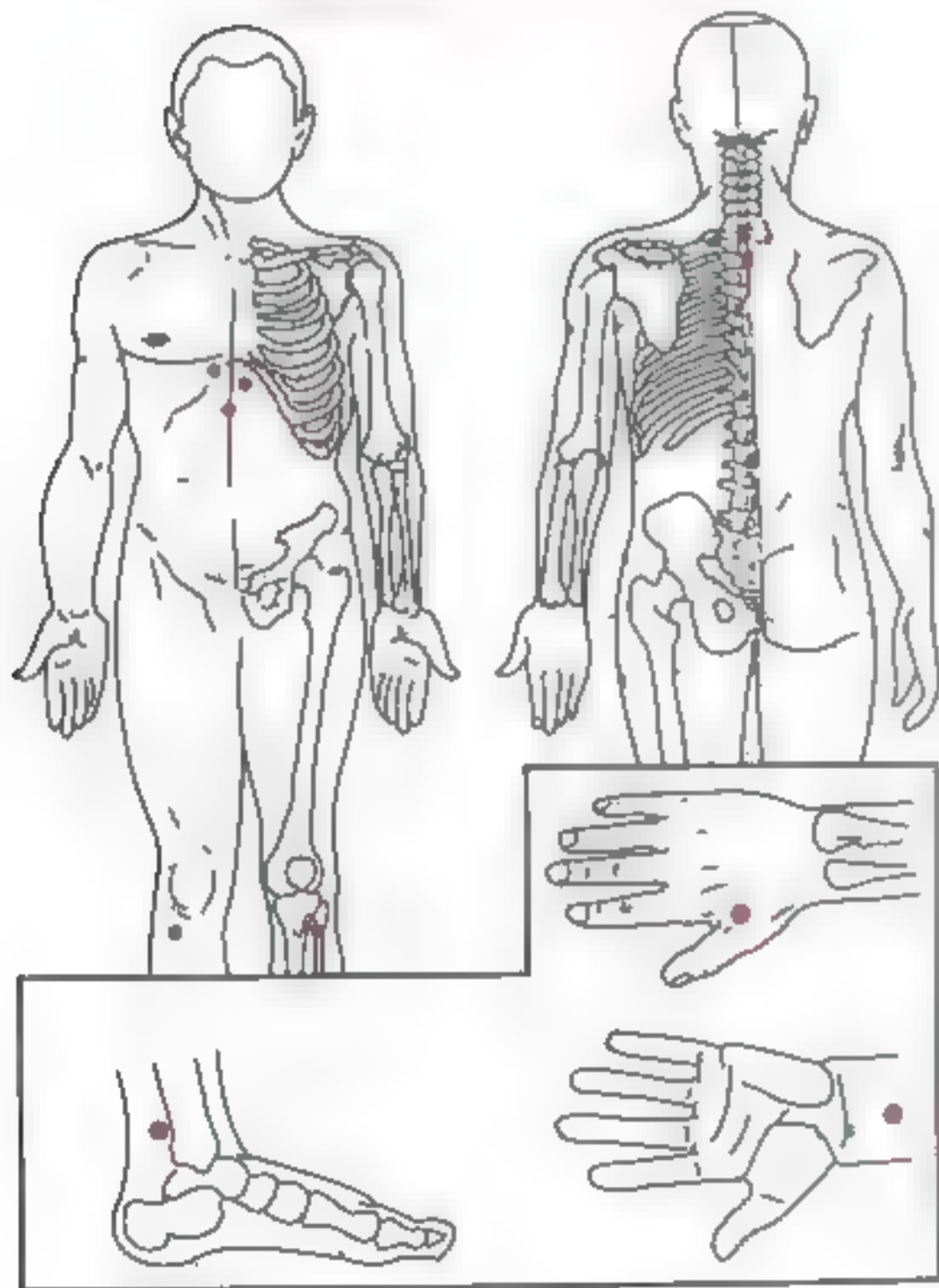


# بے خوابی

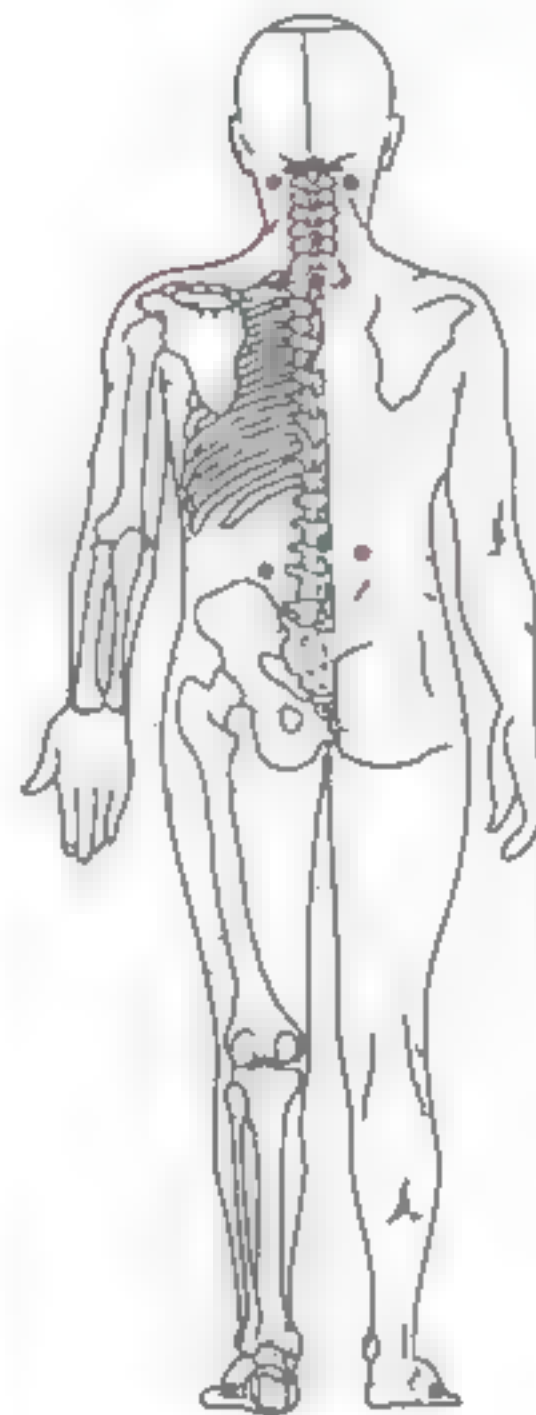
Insomnia



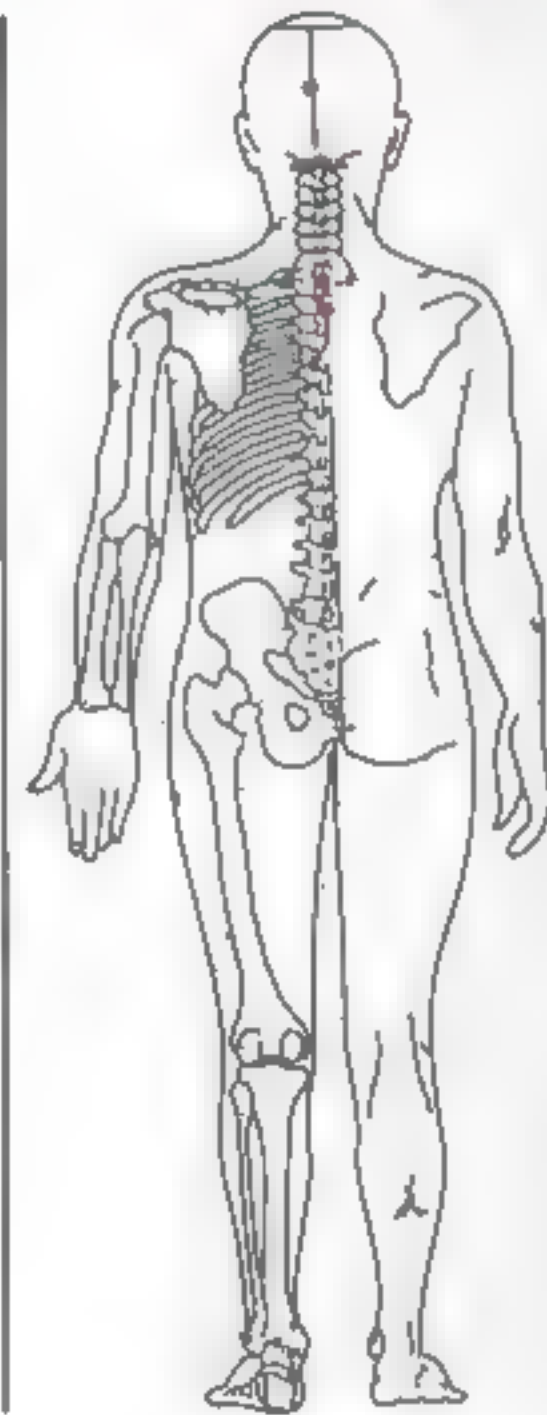
متلی، اُلٹی  
Nausea Vomiting



ایڑیوں کے درد کیلئے  
Heel Pain



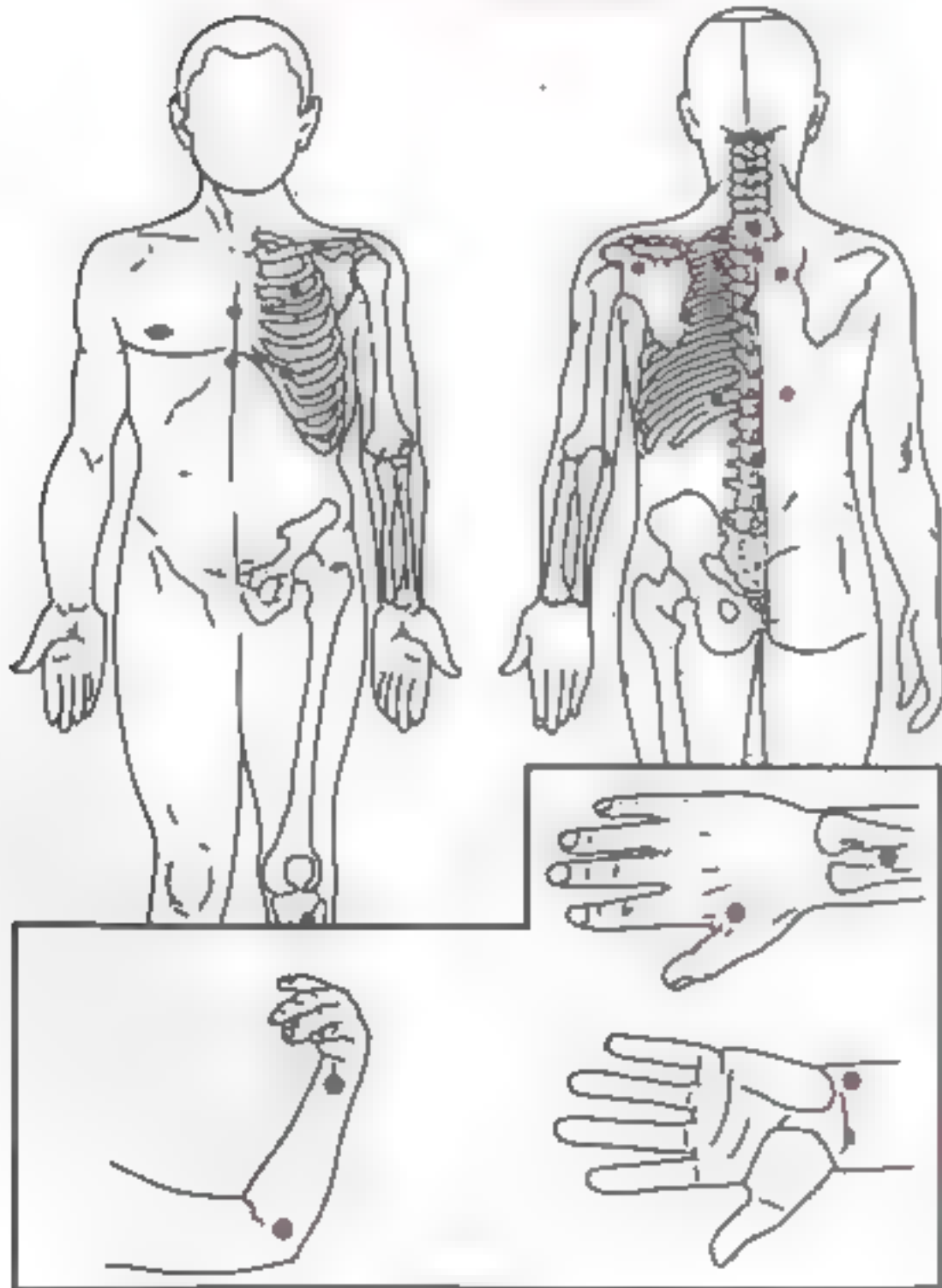
نیند کا زیادہ آنا  
Excessive Sleepiness





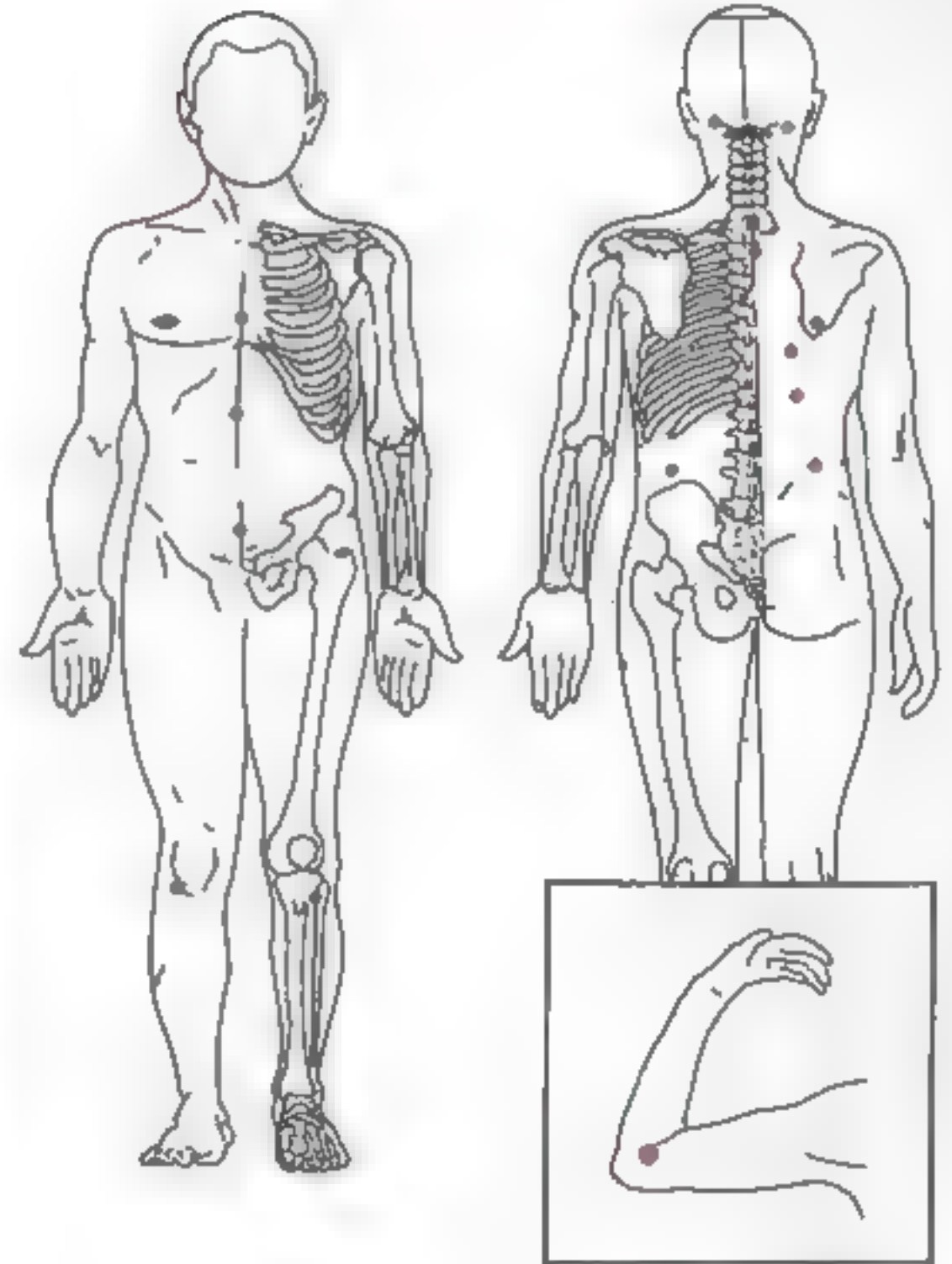
## دل کے امراض

Heart Diseases



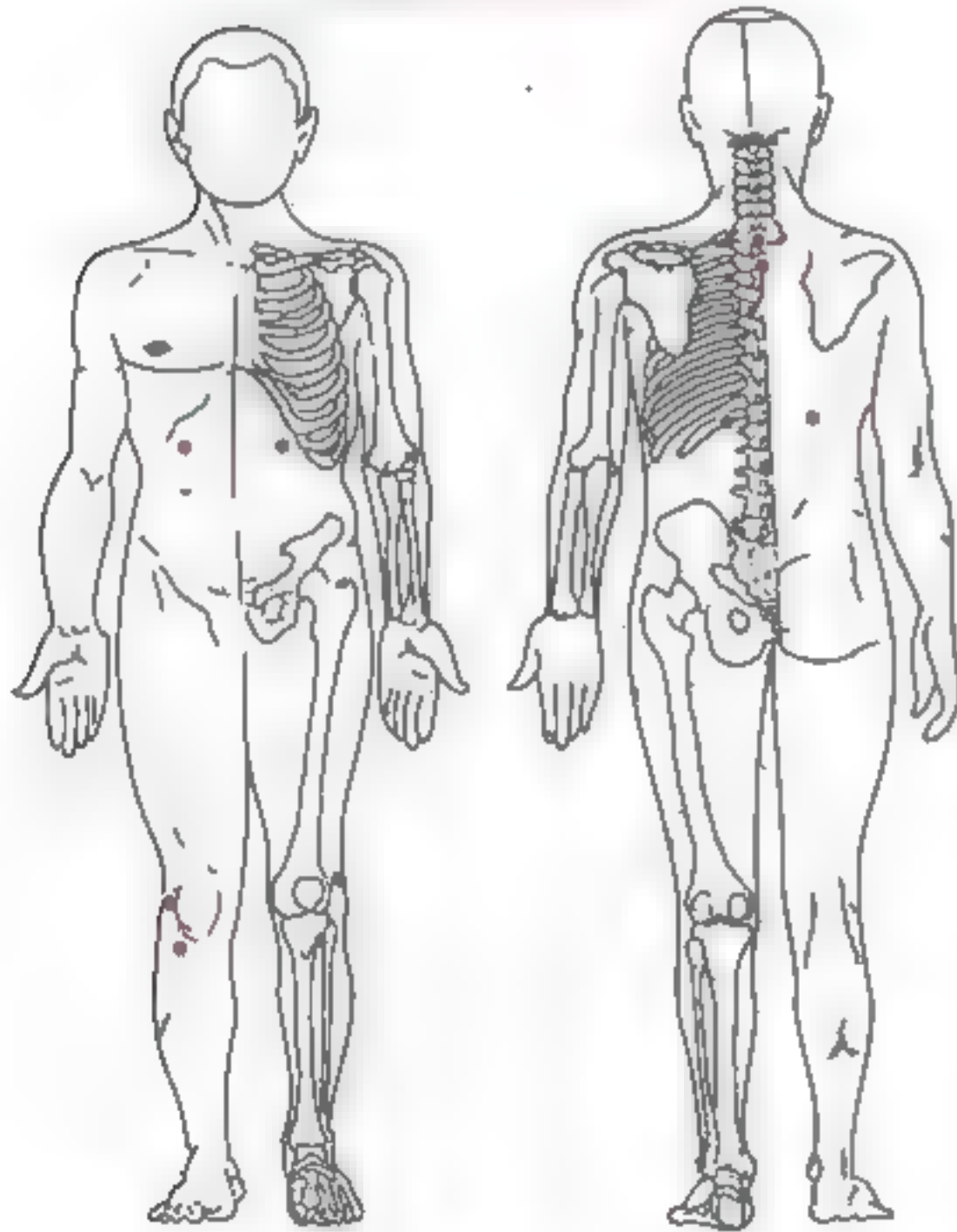
## شوگر کی بیماری

Diabetes Mellitus



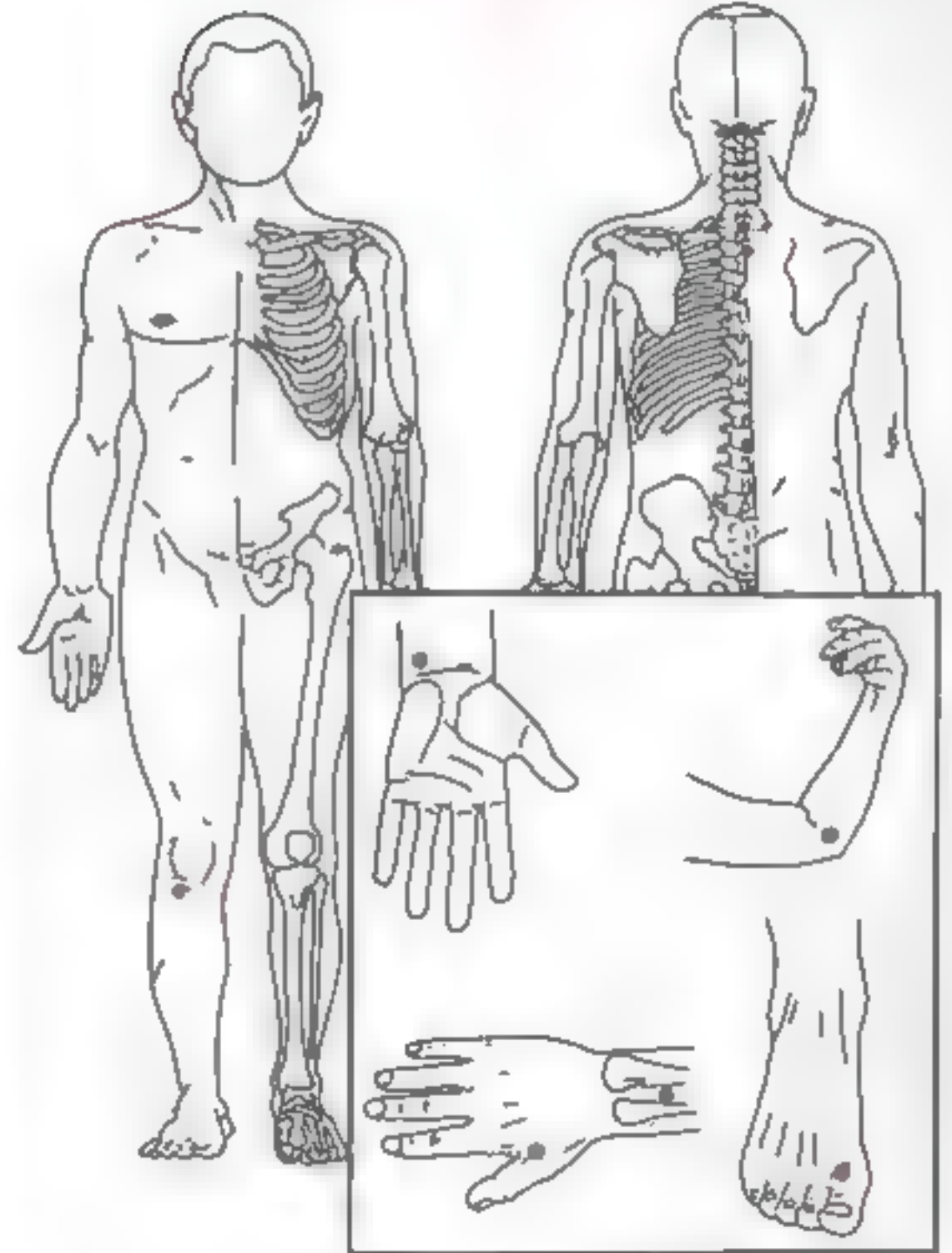
## لبلبہ کی بیماری

Pancreatitis



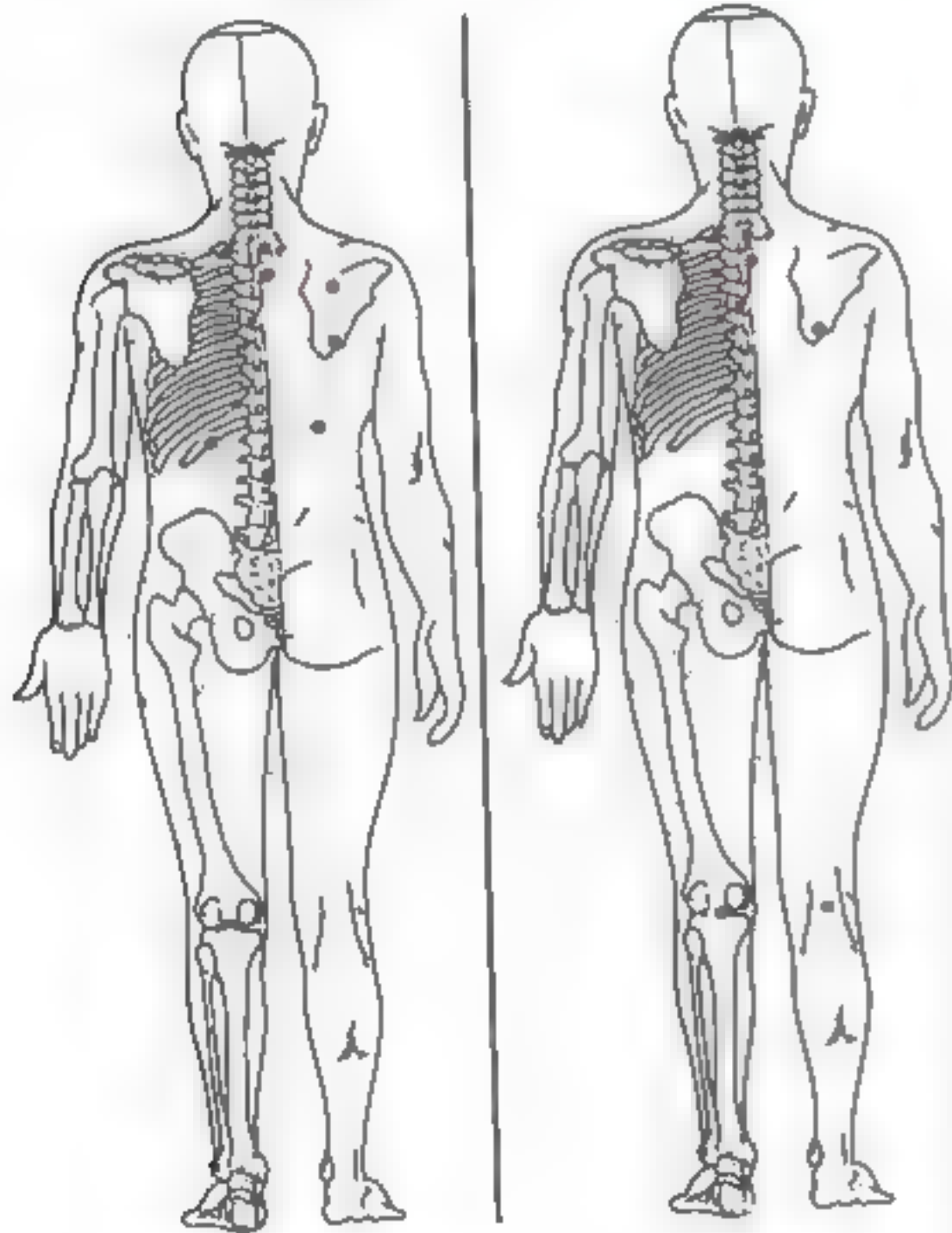
## شوگر کا کم ہونا

Hypoglycemia

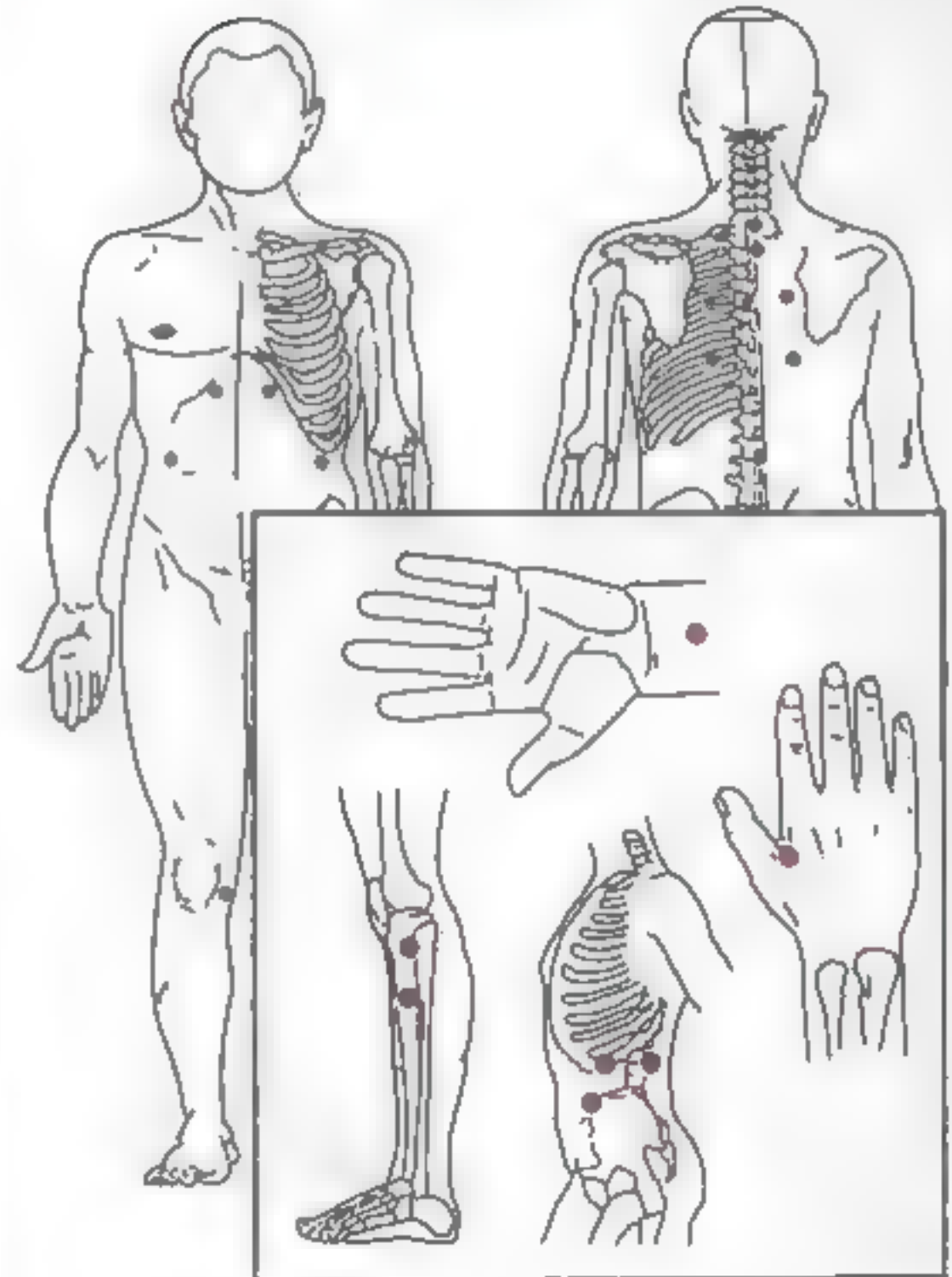


پریشانی پھر  
Biliary Stones

پریشانی پھر  
H<sub>2</sub>O Cholesterol



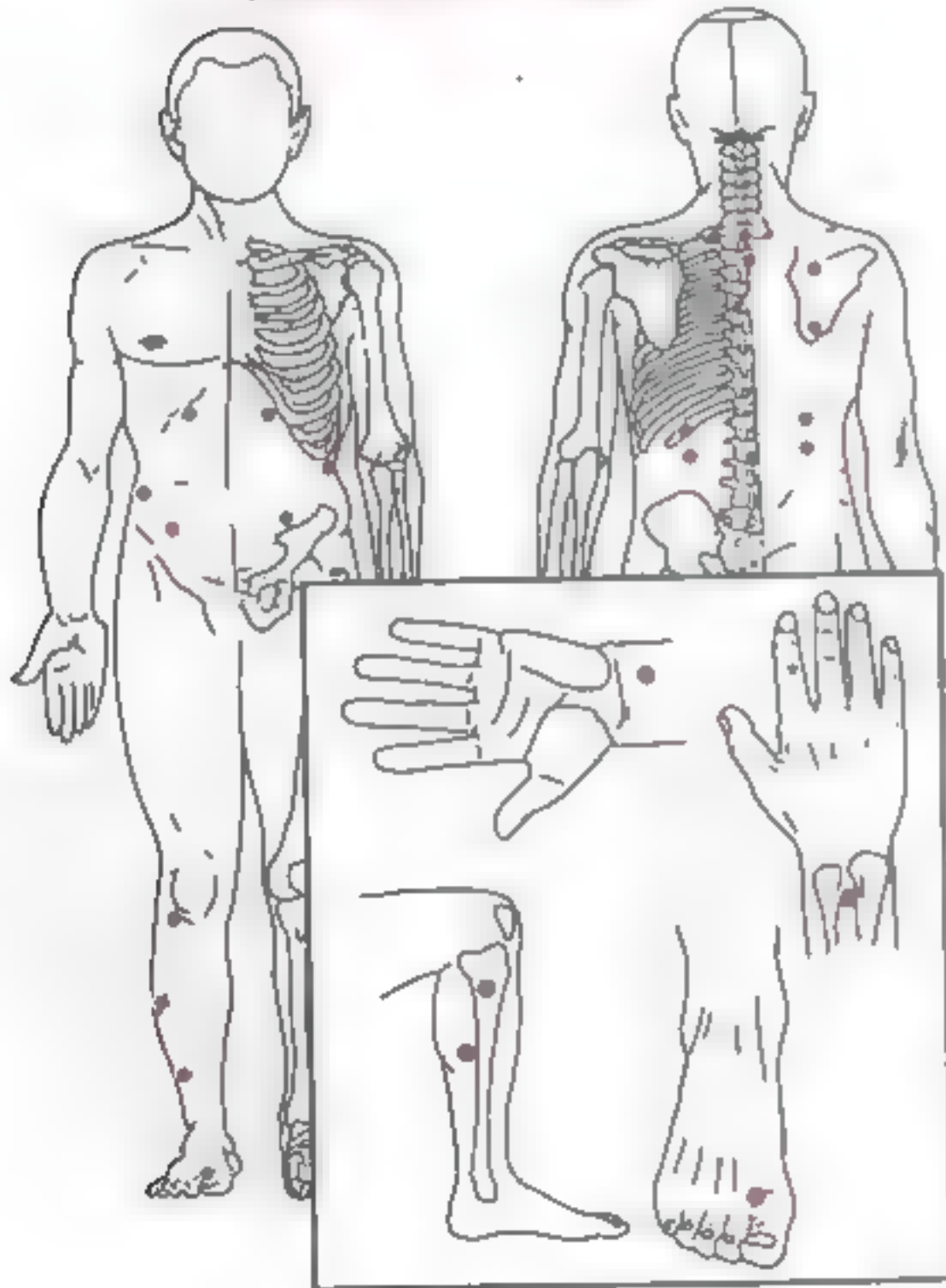
پریشانی  
Jaundice





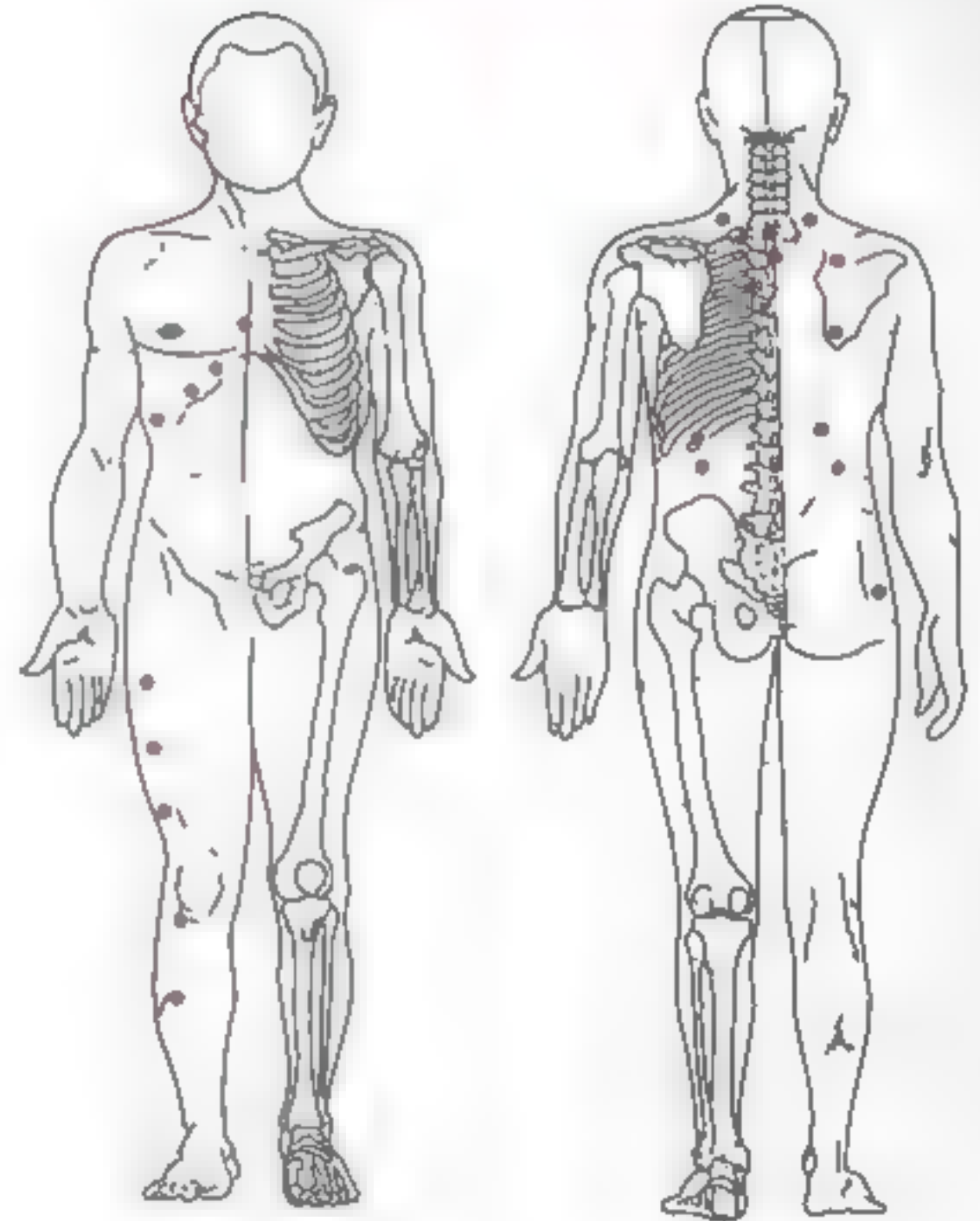
## پتہ کی بیماری اور پتہ کا درد

Gallbladder Condition  
Biliary Colic



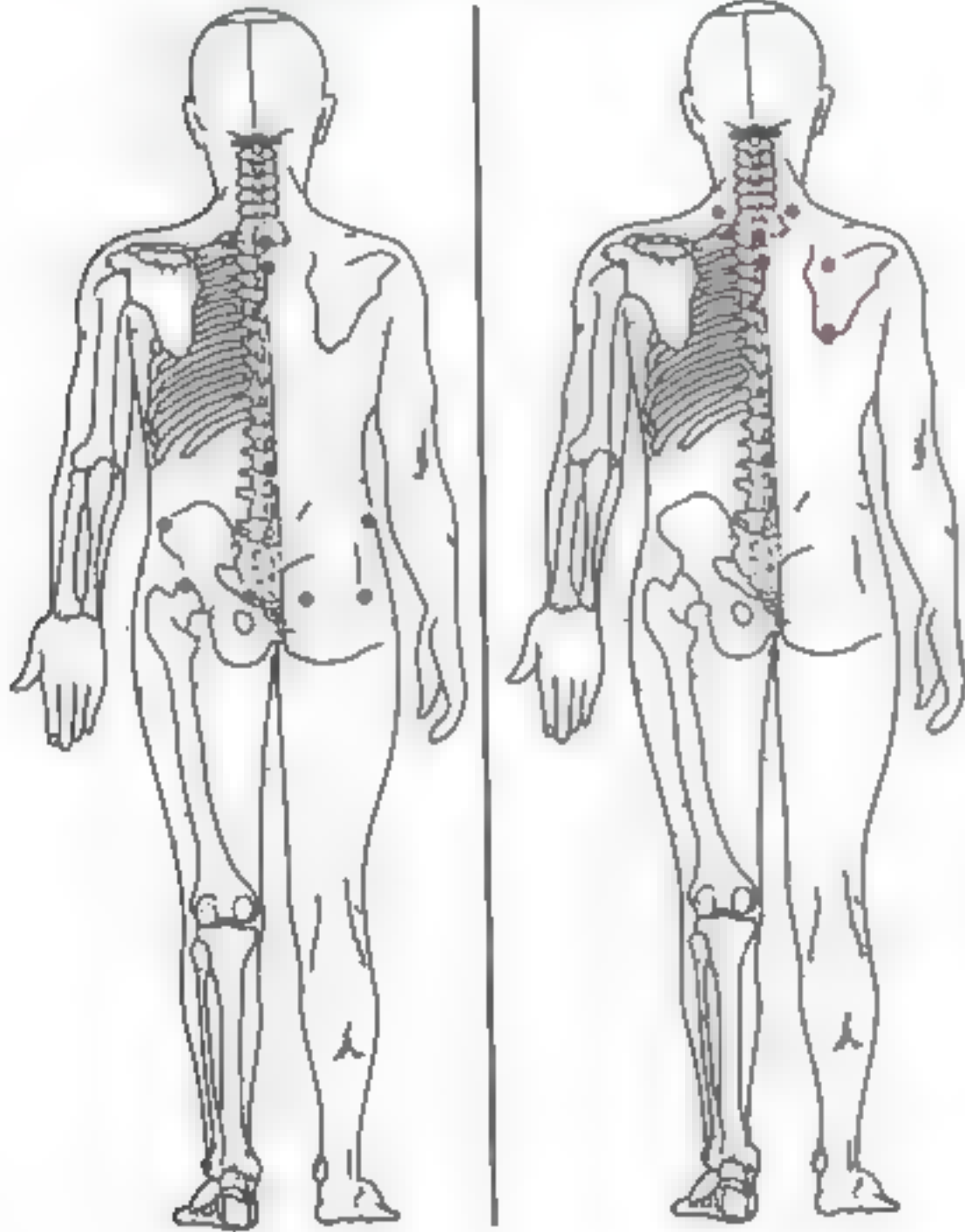
## جگر کی بیماریاں

Liver Problems

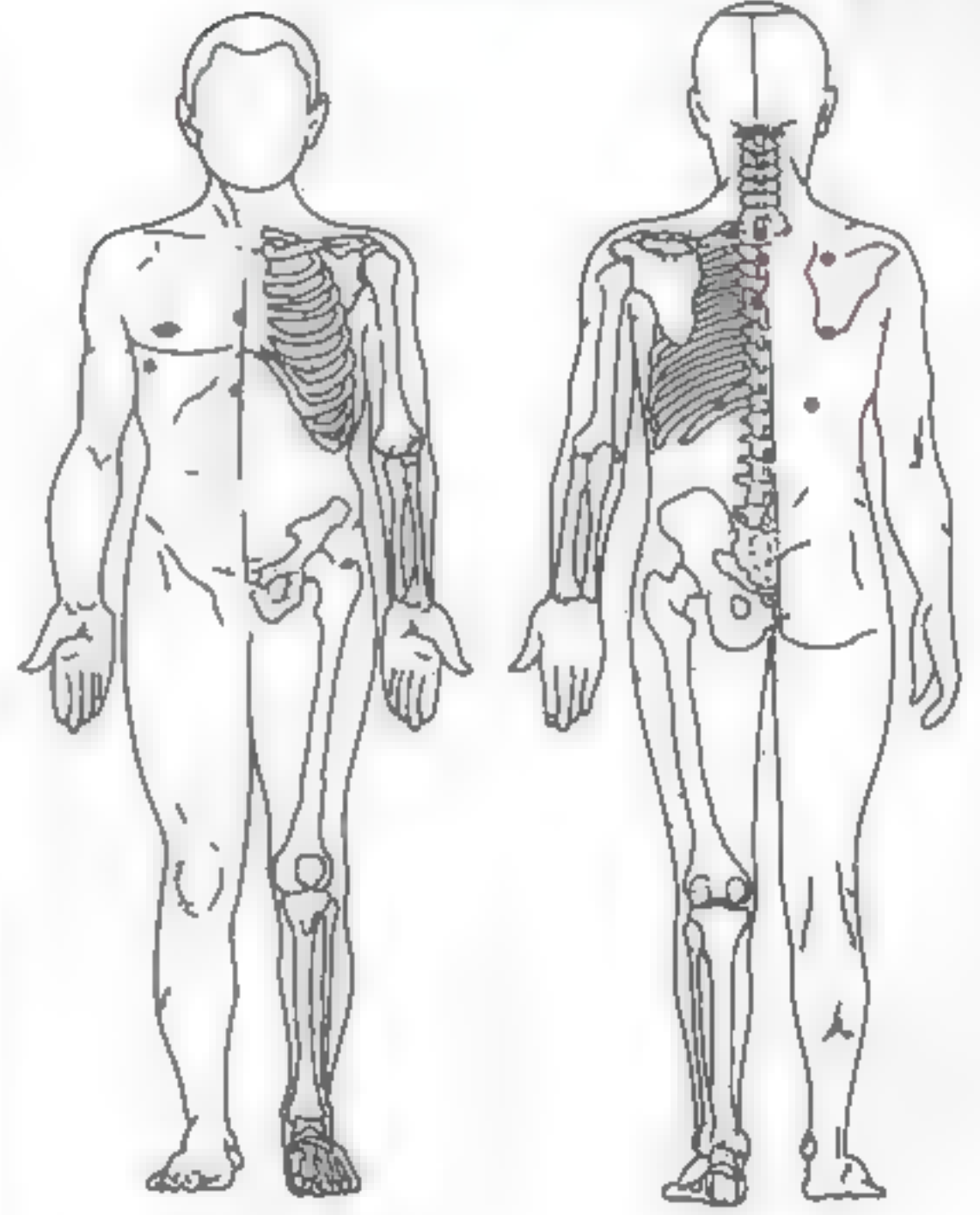


پاؤں کی رگوں کا پھول جانا  
Varicose Veins

جگر، پیپ ہائٹیس  
Hepatitis

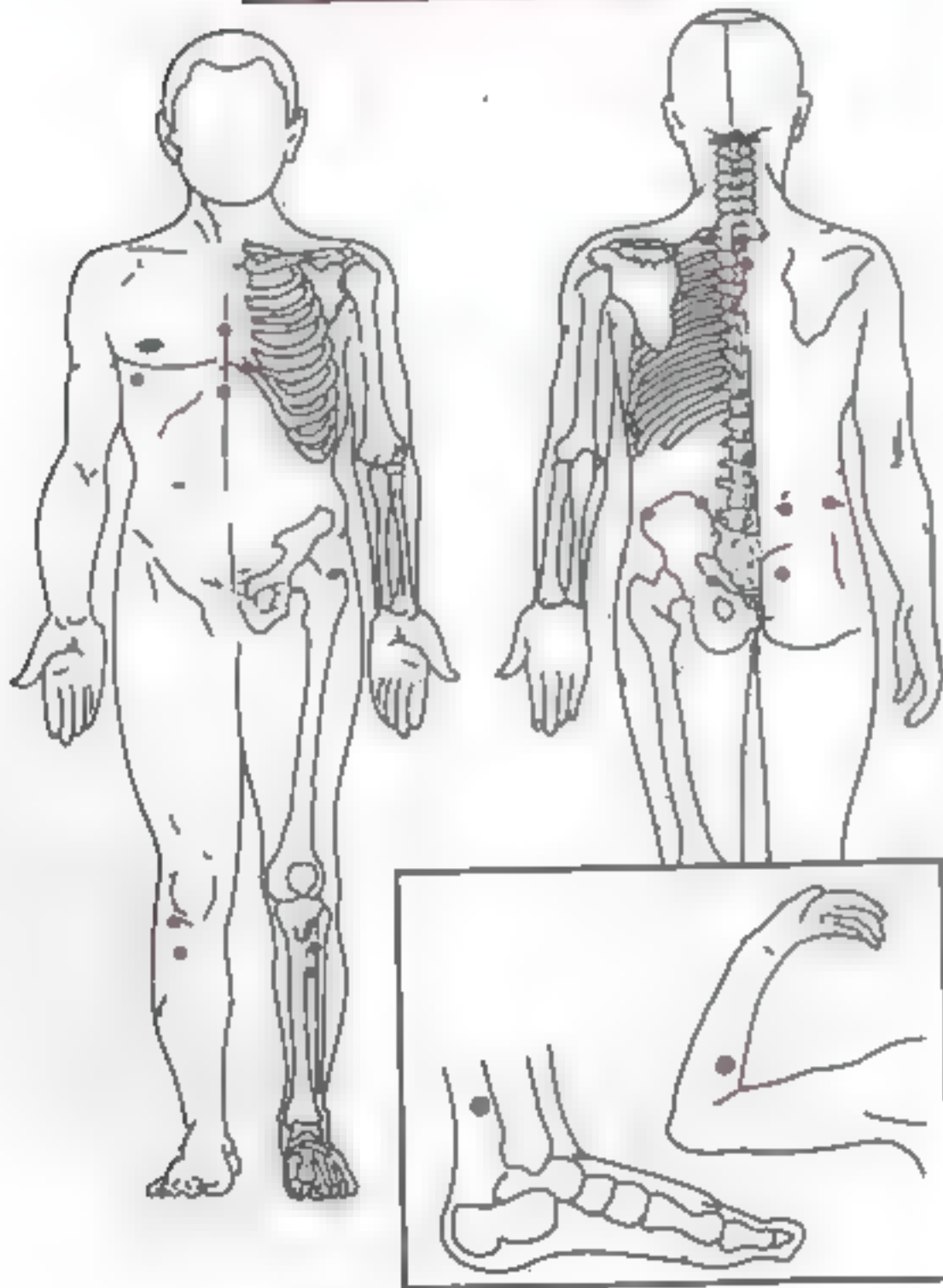


ہیپاٹائٹس C  
Virus C



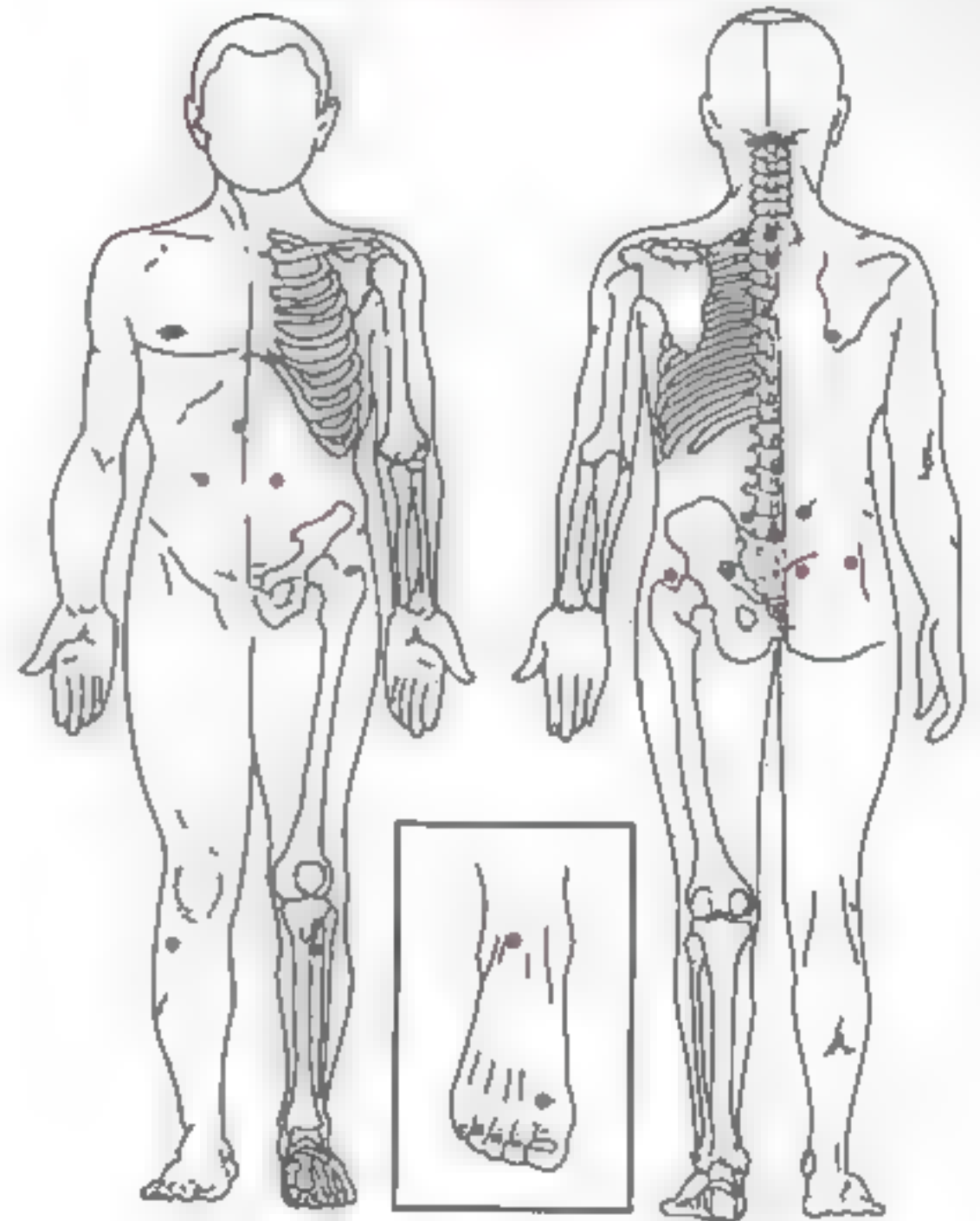
دینی حالت میں کئی بیماریاں

Immunity Diseases



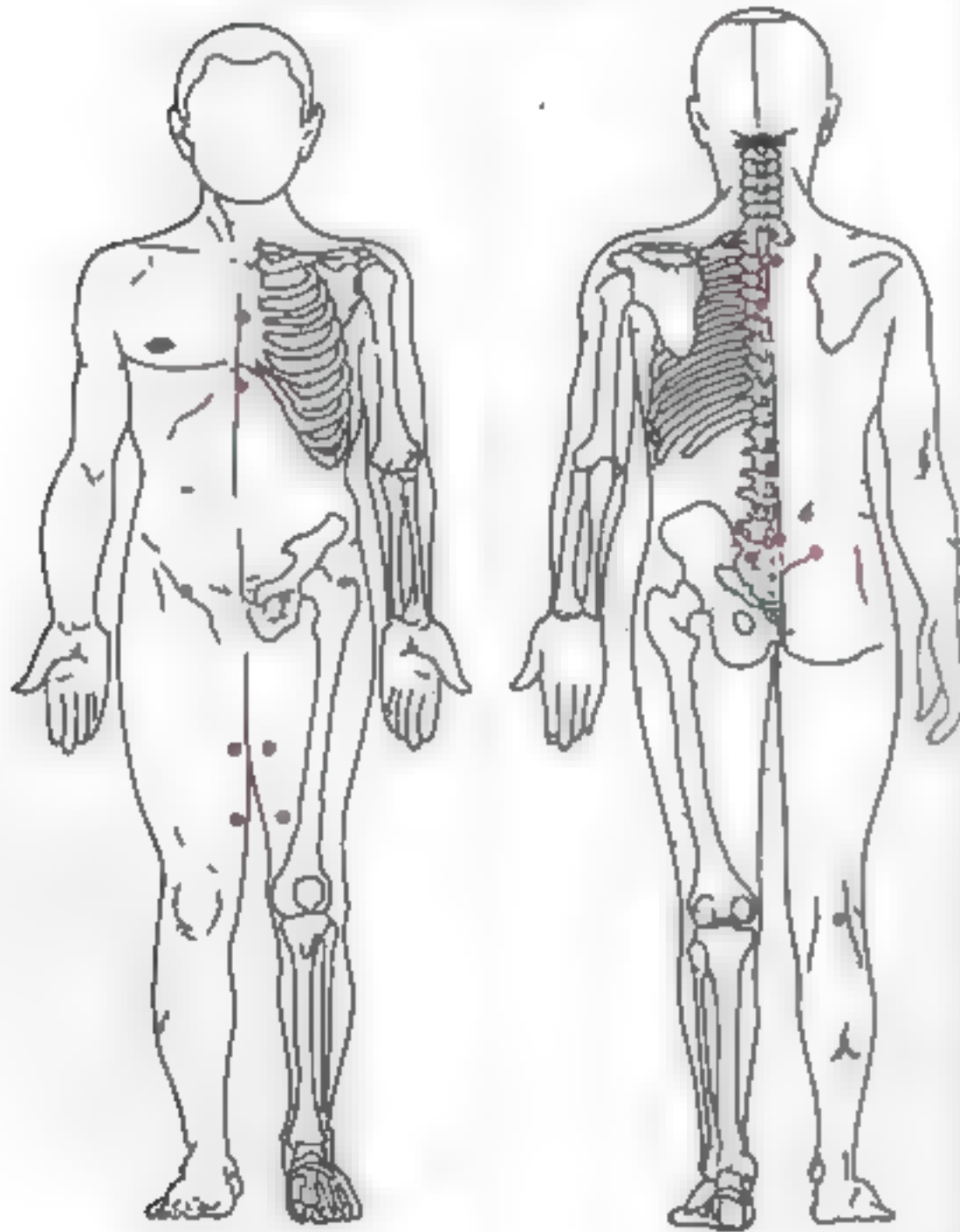
فوطوں کی رگوں کا پھول جانا

Varicocele of Testis

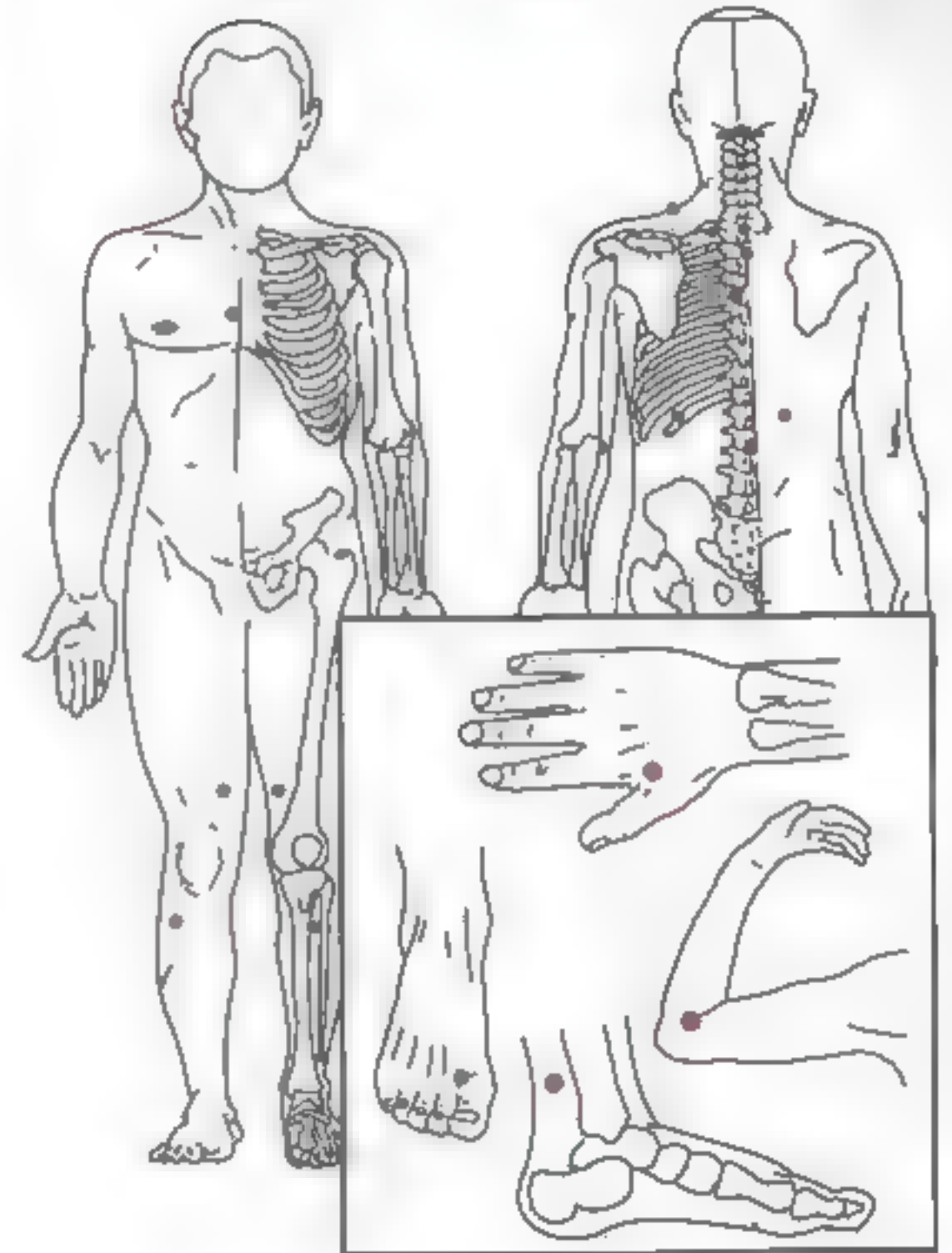




# مرض فیل Elephantiasis



# جلد کی بیماری اور جھنڈ میں خارش Skin Diseases & Itching

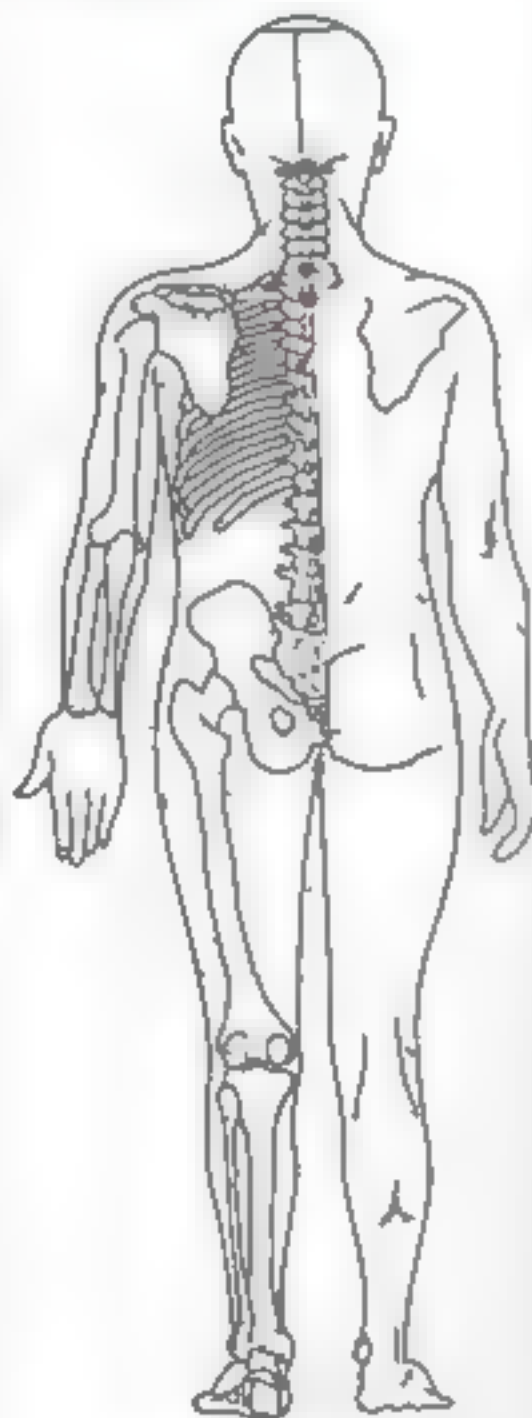
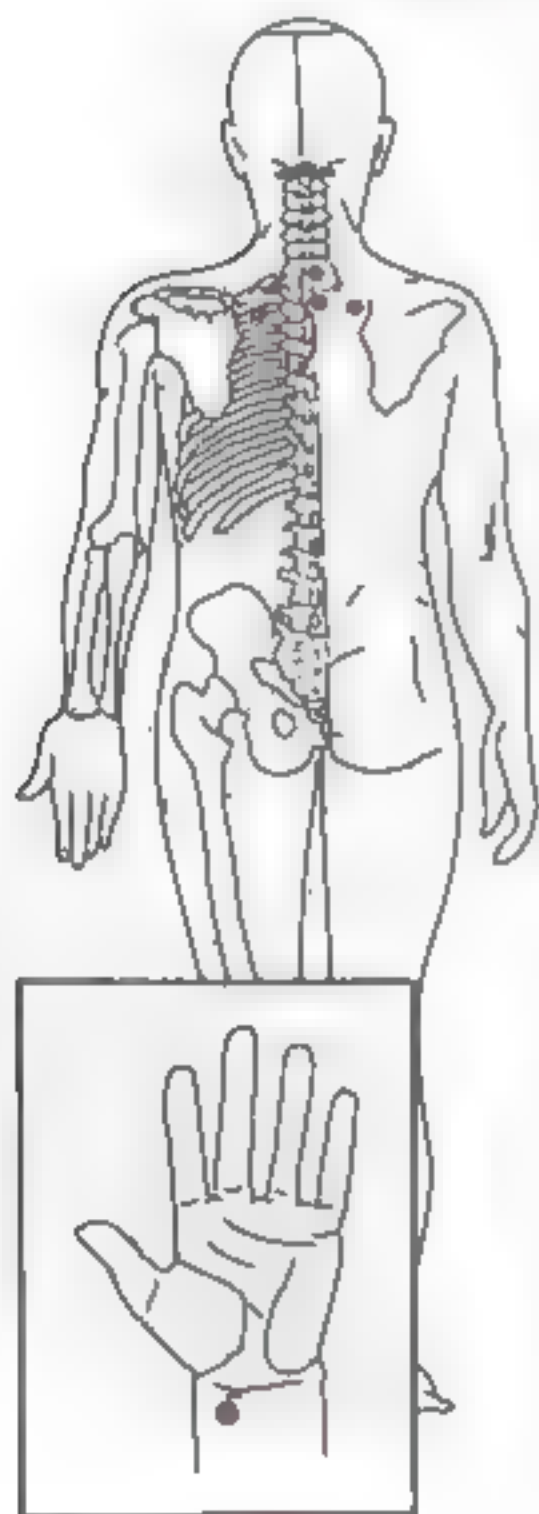


خارش

Eczema

جد میں سفید چھتوں کا ٹکڑا ہوا

Psoriasis

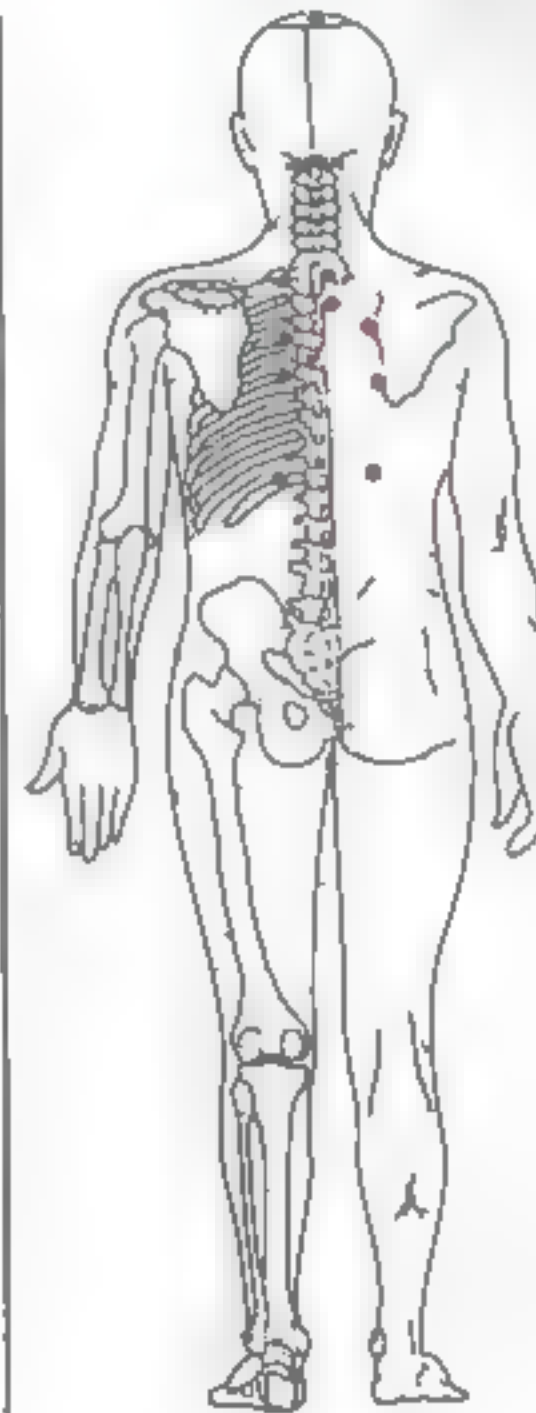
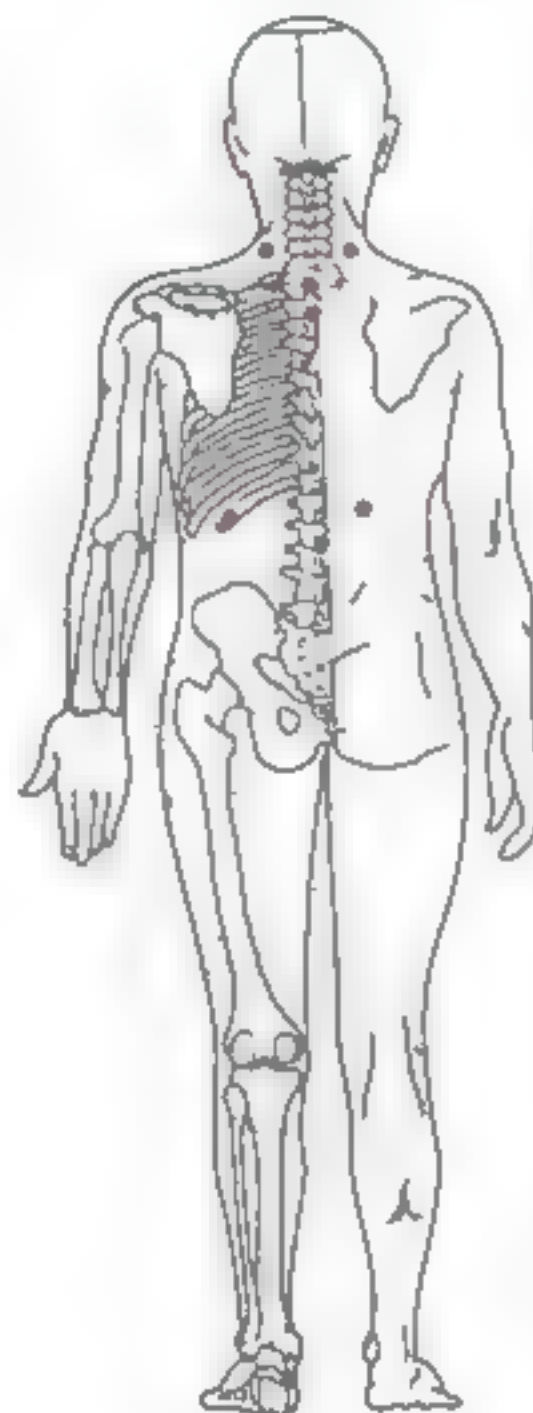


رگہ غیب کے سہرا سے مراد

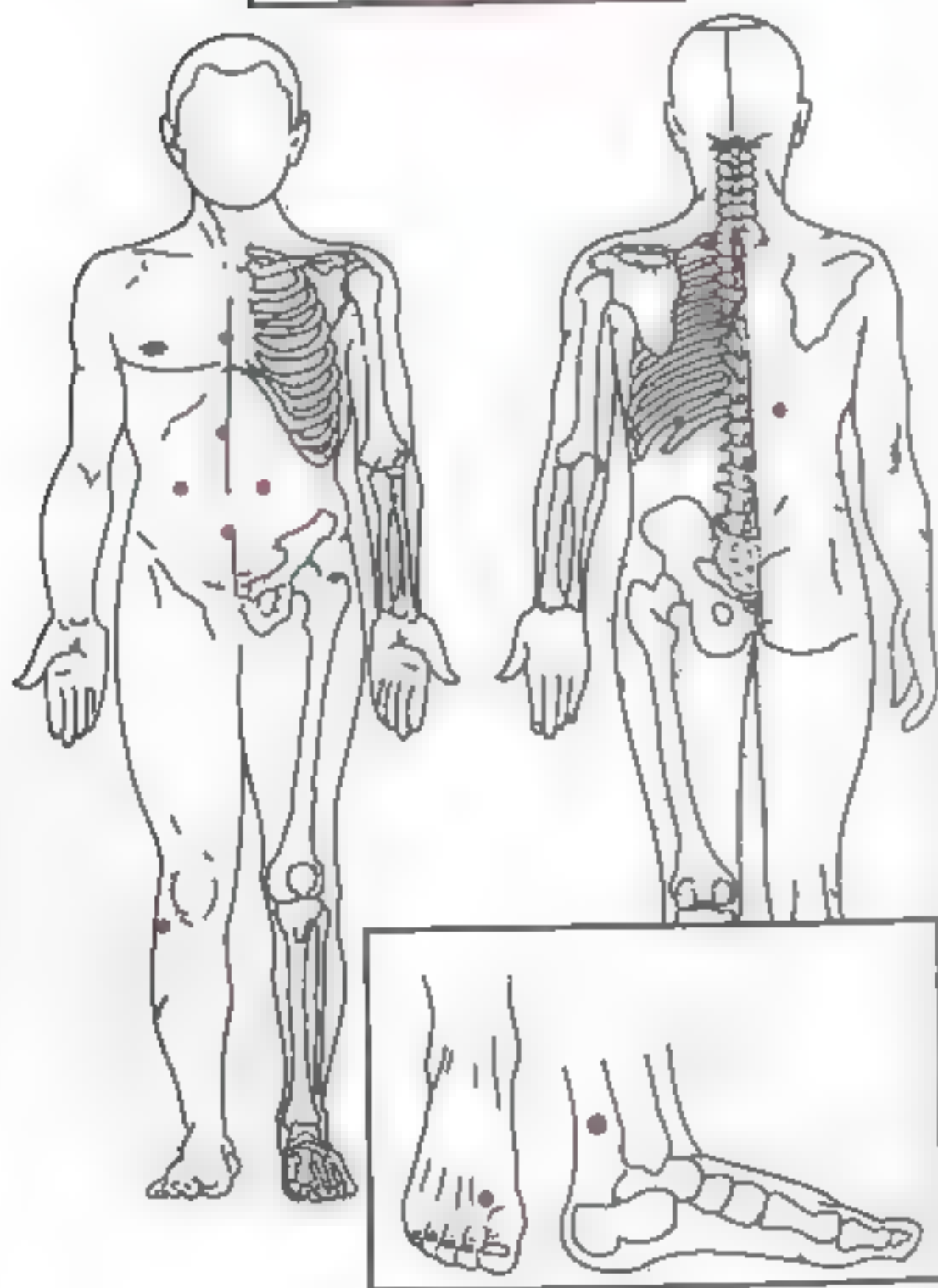
Thyroid Gland  
Conditions

رگہ غیب کے سہرا سے مراد

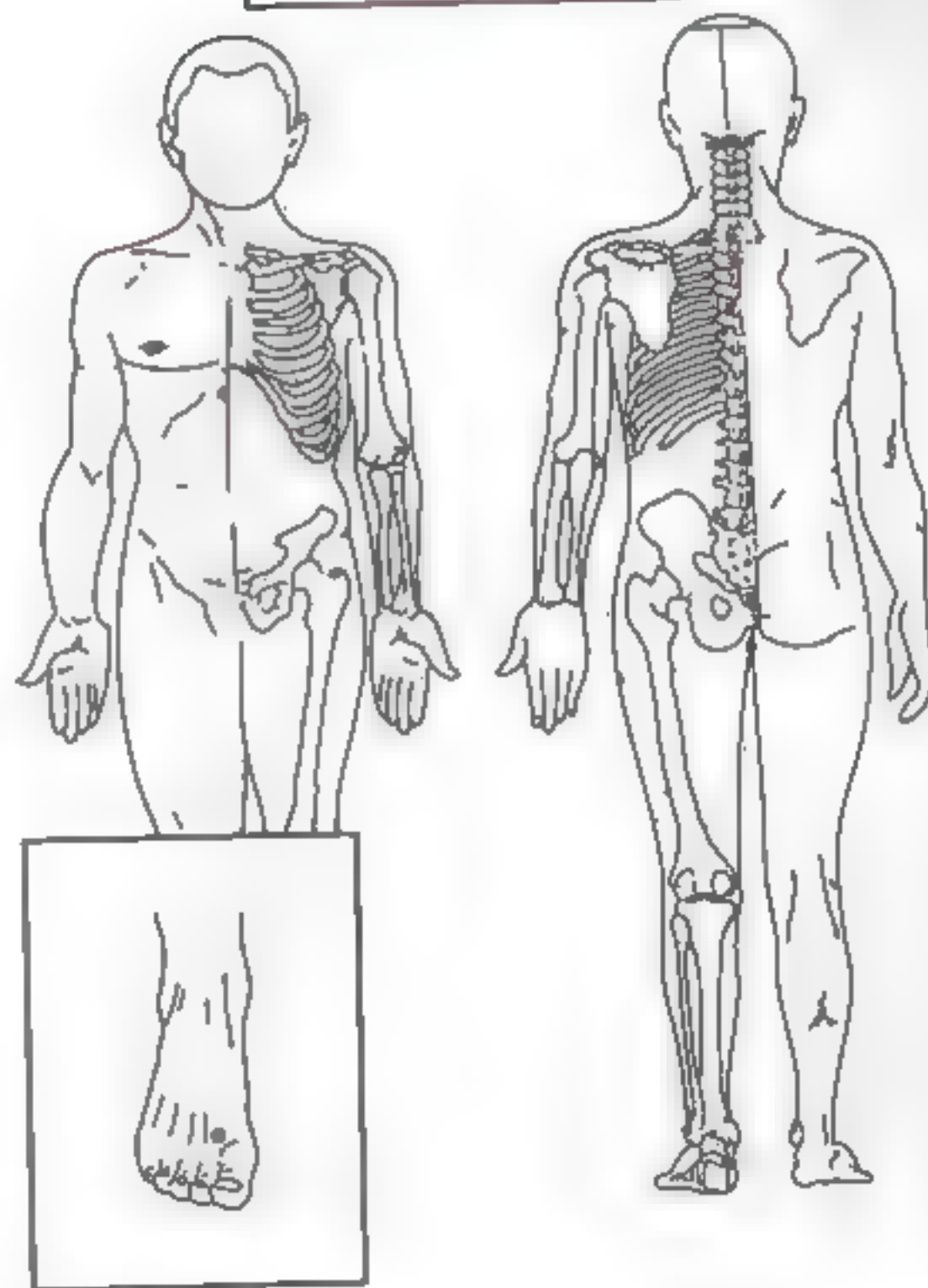
Alopecia



موٹاپا  
Obesity

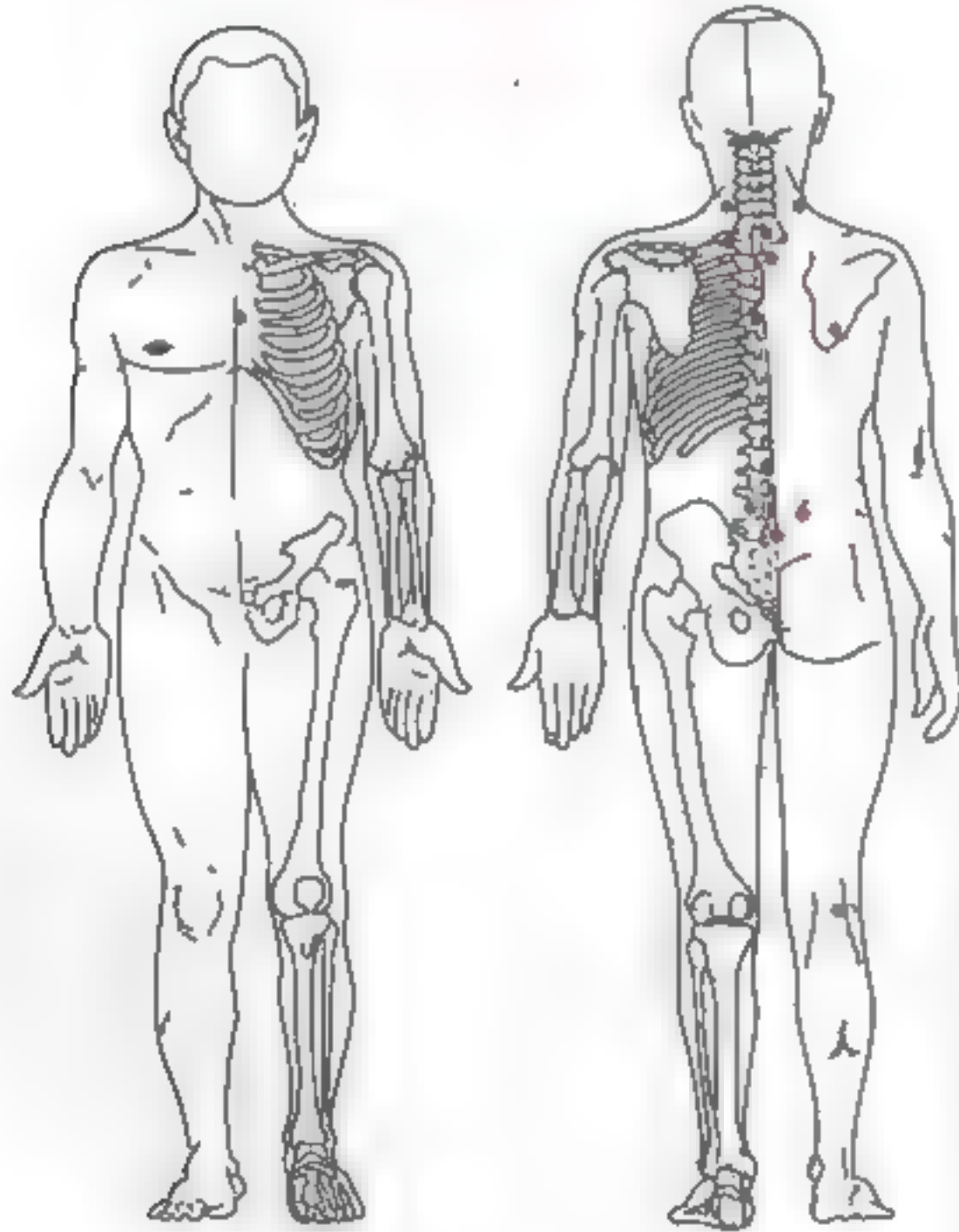


بھوک کا نہ لگنا  
Loss of Appetite

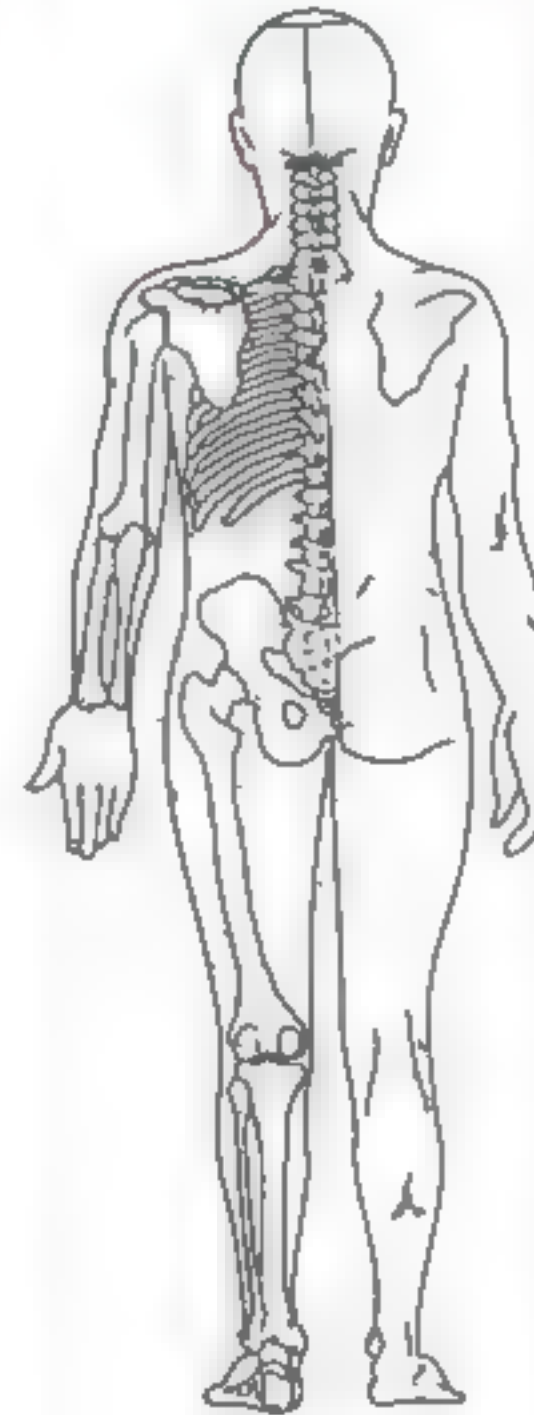




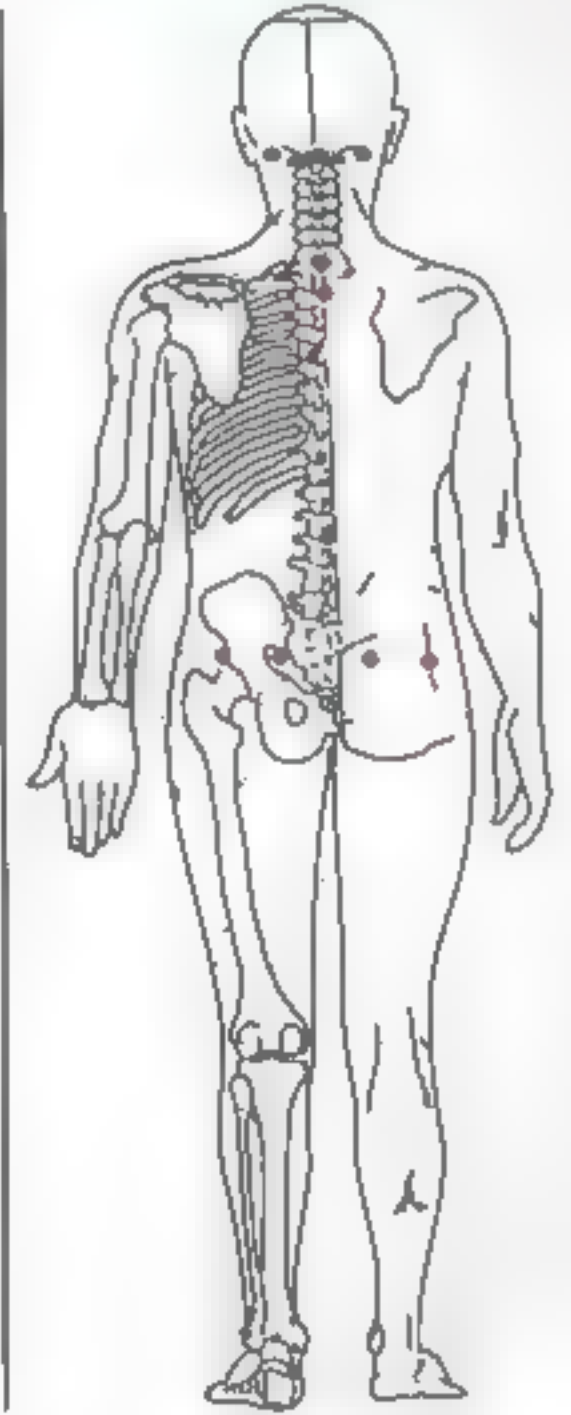
مرد کا بائجنہ پن  
Men's Sterility



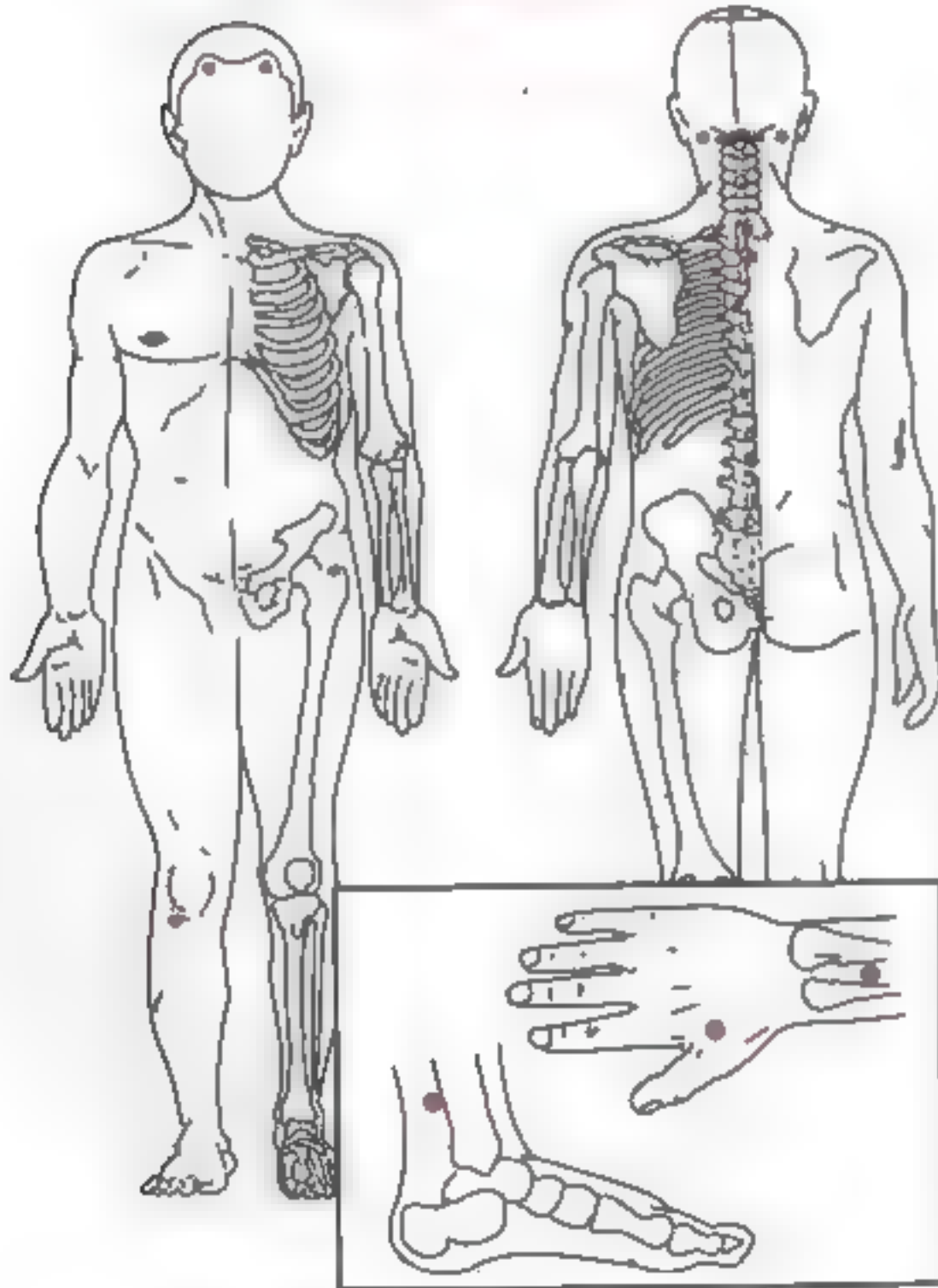
دبلا پن  
Underweight



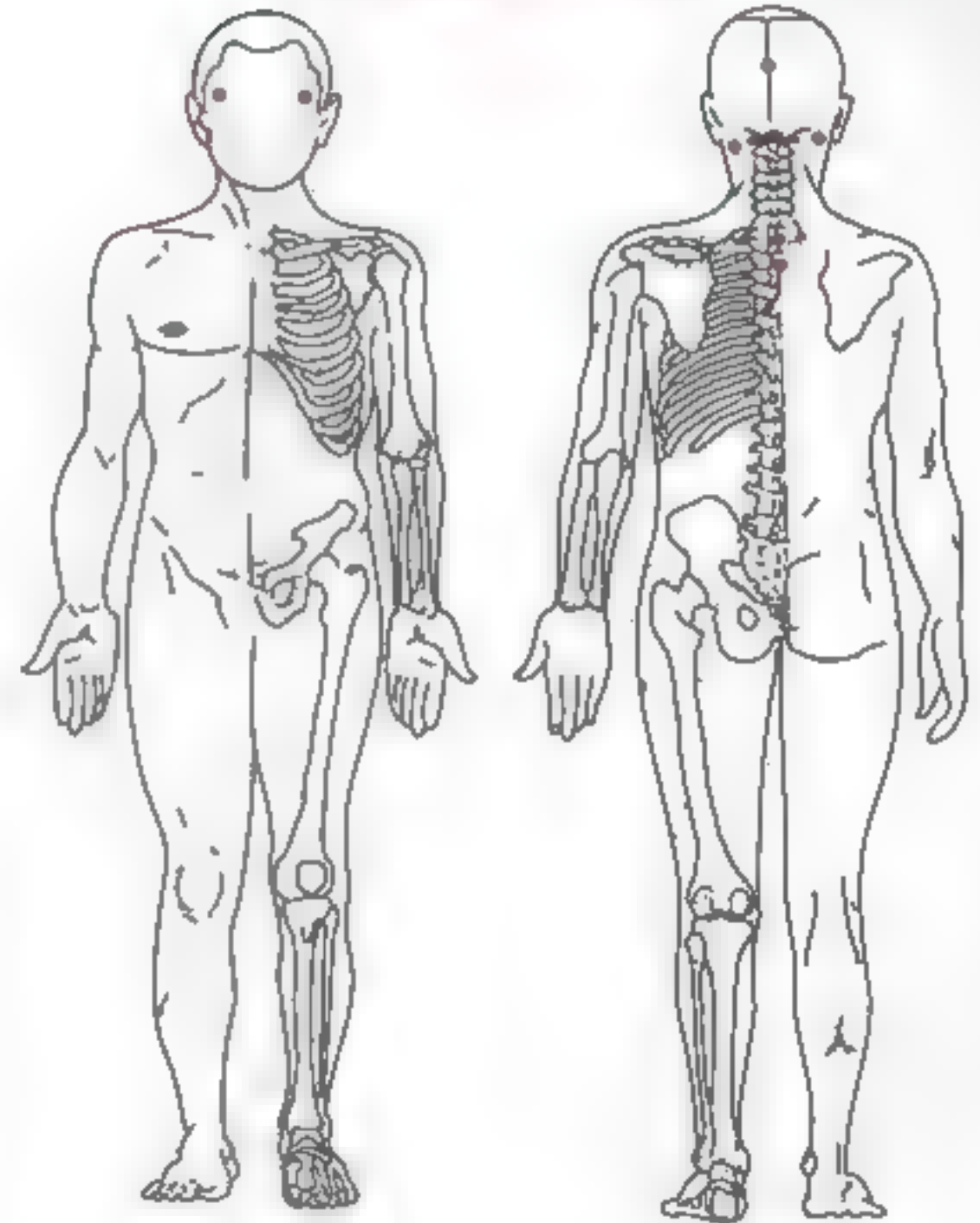
قسط کی وجہ سے سر درد  
Headache as result  
of Constipation



## عمومی سر درد Headache in General

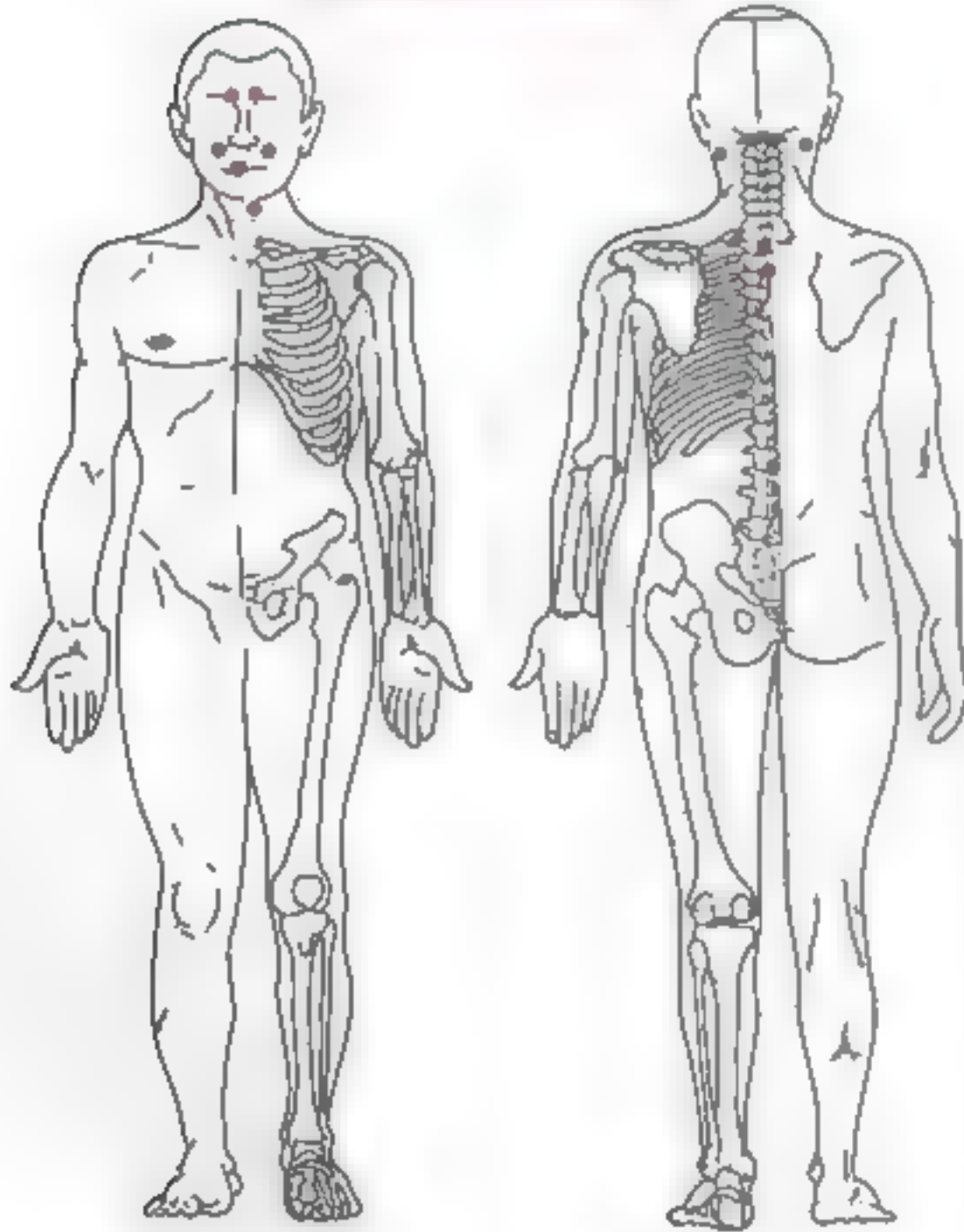


## آنکھ کی وجہ سے سر درد Headache as a result of Eye diseases



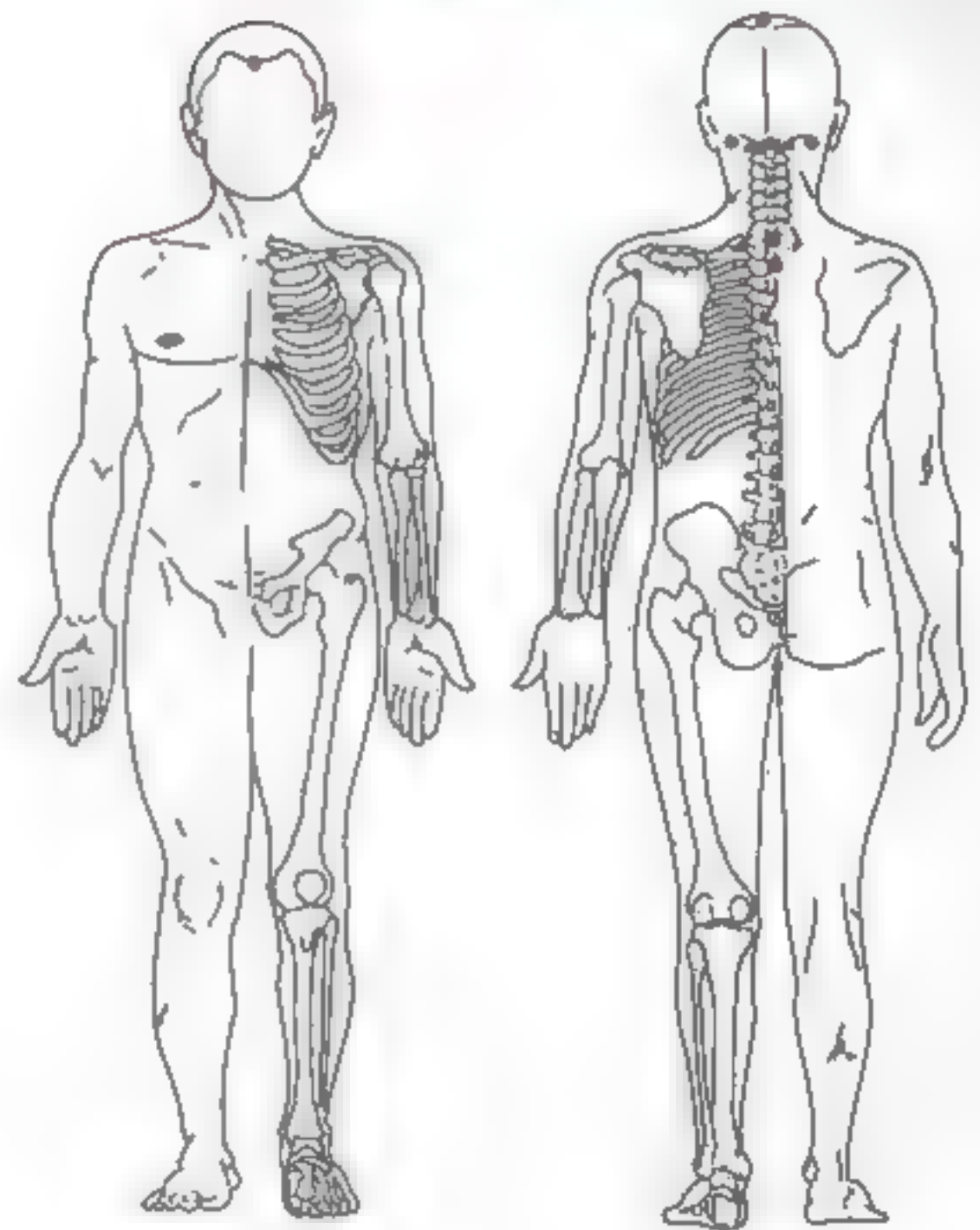
سانس کی وجہ سے سردرد

Headache as a result  
of Sinusitis



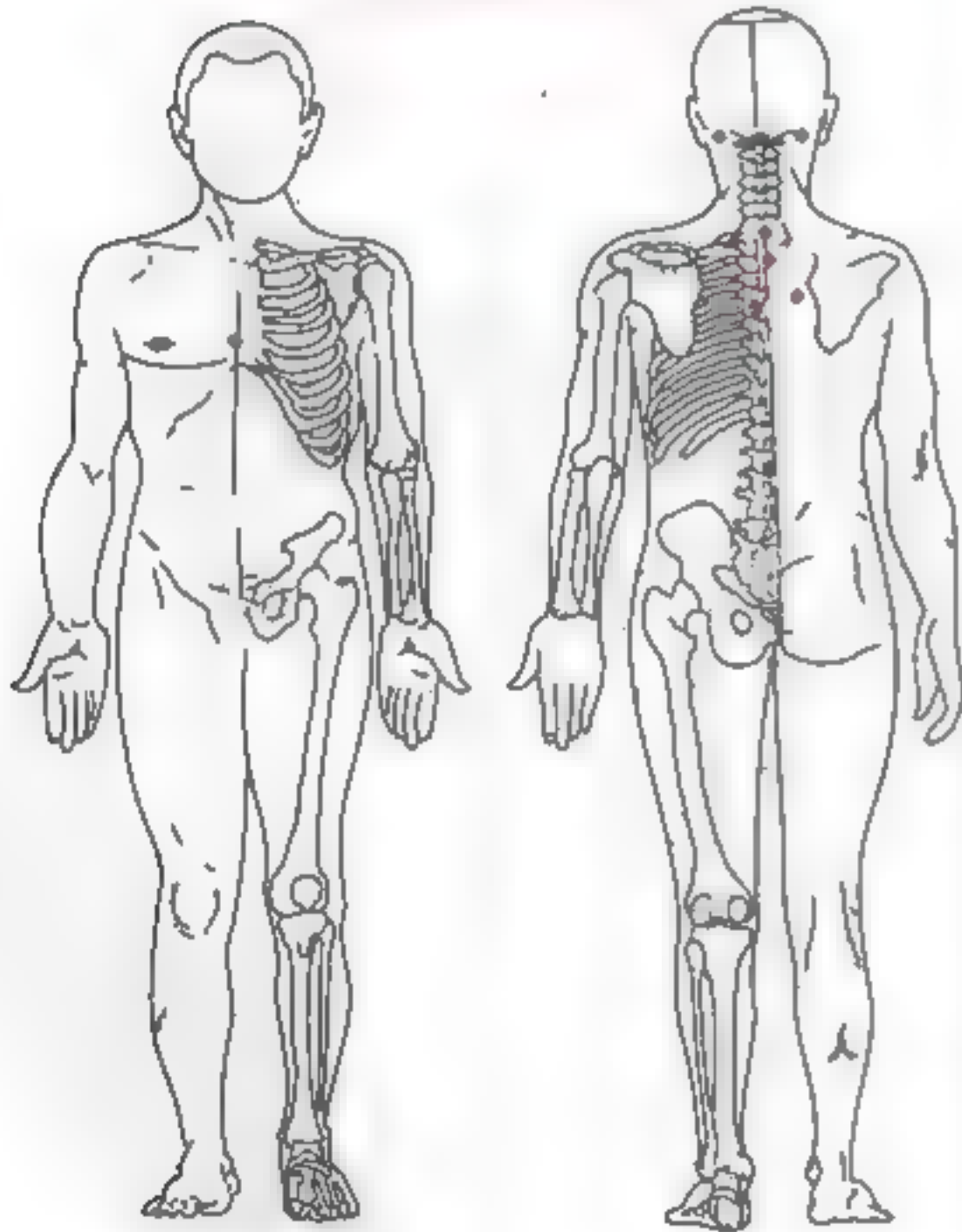
ہائی بلڈ پریشر کی وجہ سے سردرد

Headache as a result  
of high Blood Pressure

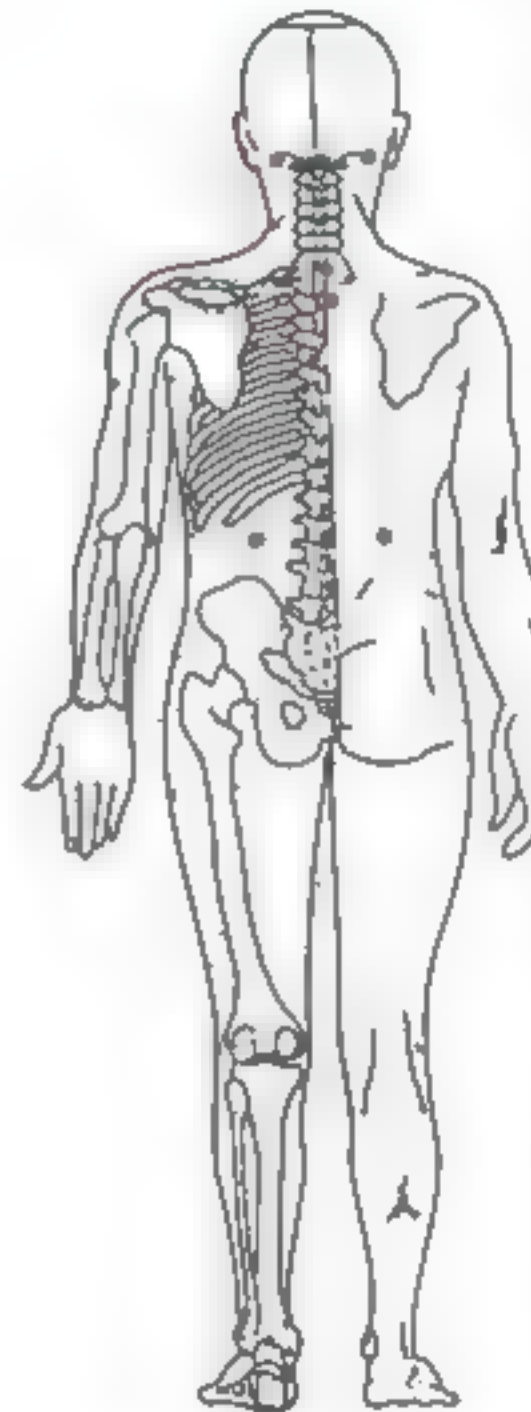




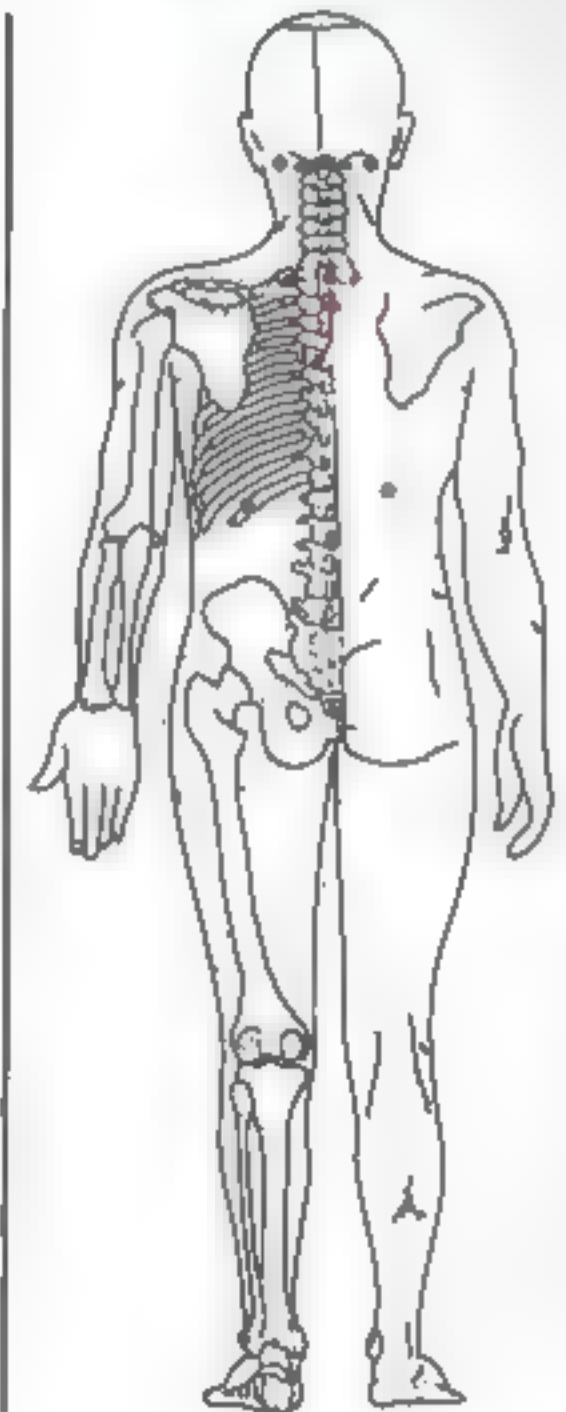
زکام کا سر درد اور بخار  
Headache as a result  
of Cold and Fever



Headache as a result of  
Kidney problems



Headache as a result of  
digestion Disturbance

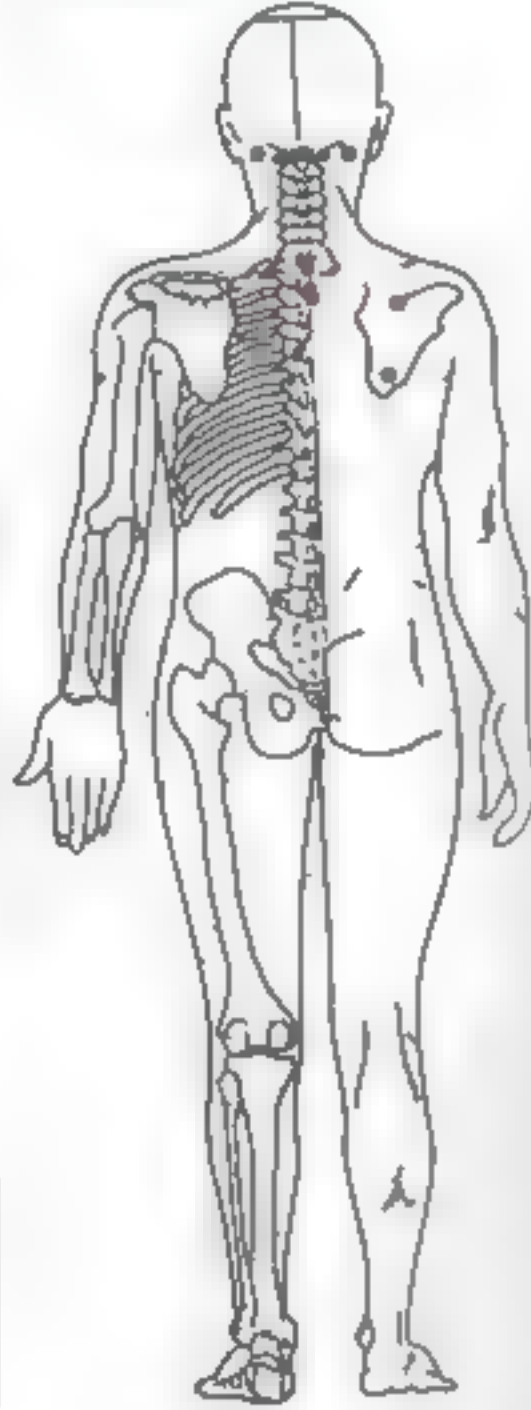
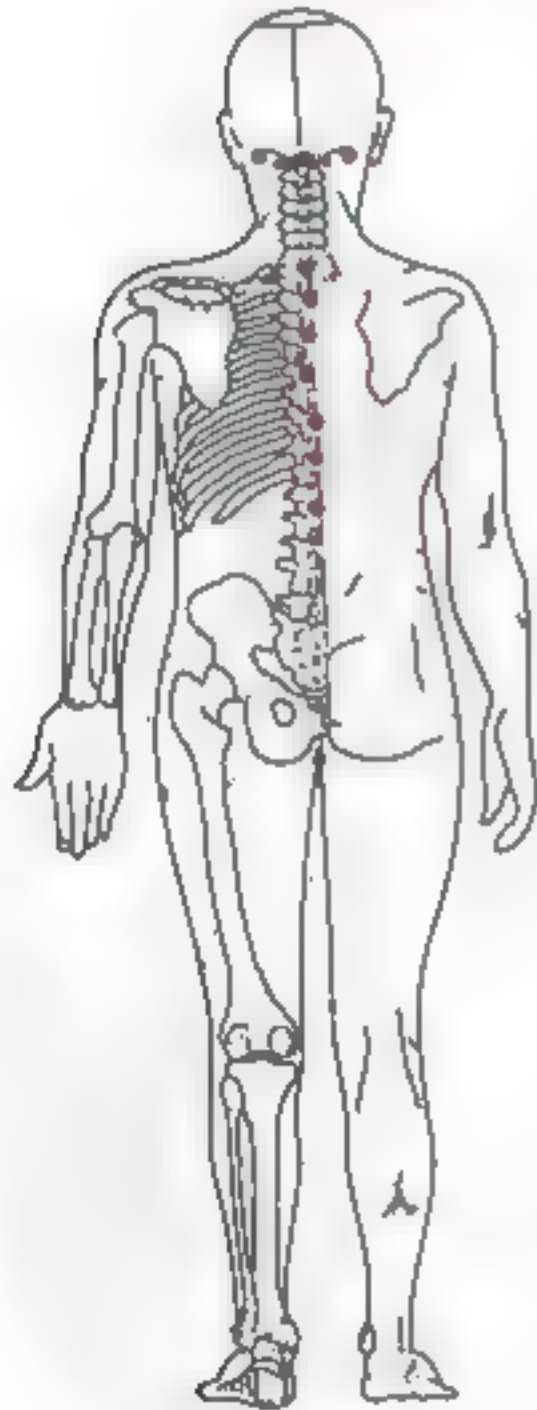


ہیڈ وکھ کی وجہ سے سر درد

Headache as a result of  
Thoracic Vertebrae

ہیڈ وکھ کی وجہ سے سر درد

Headache as a result of  
Cervical Vertebrae

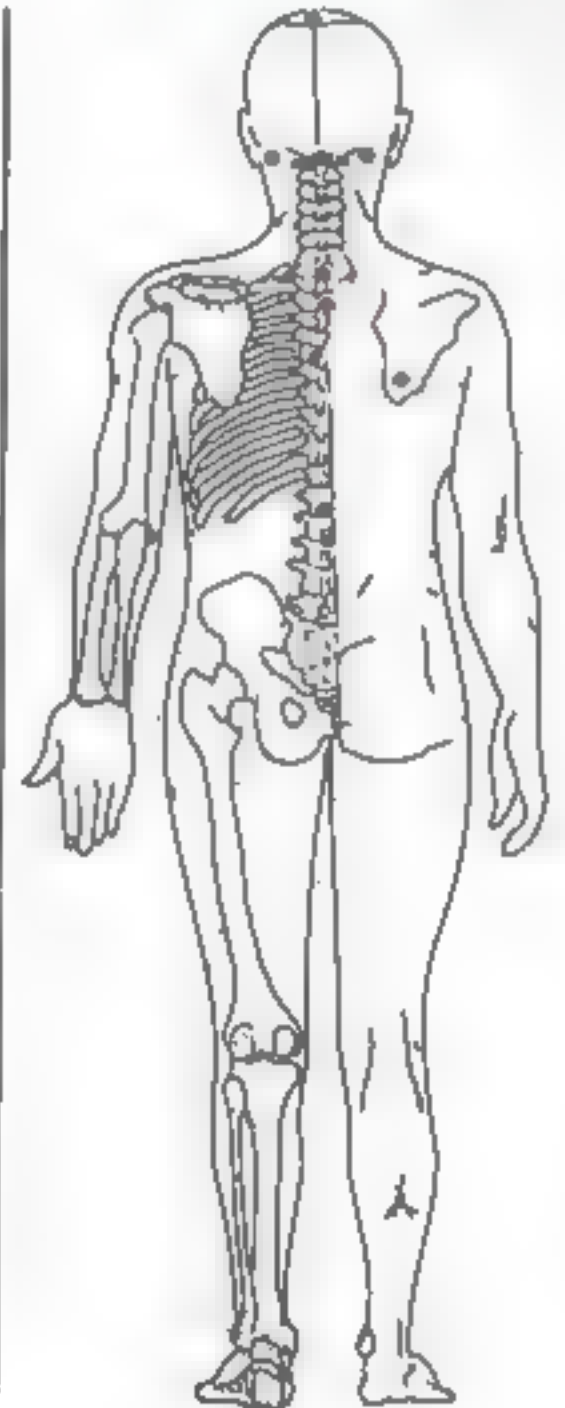
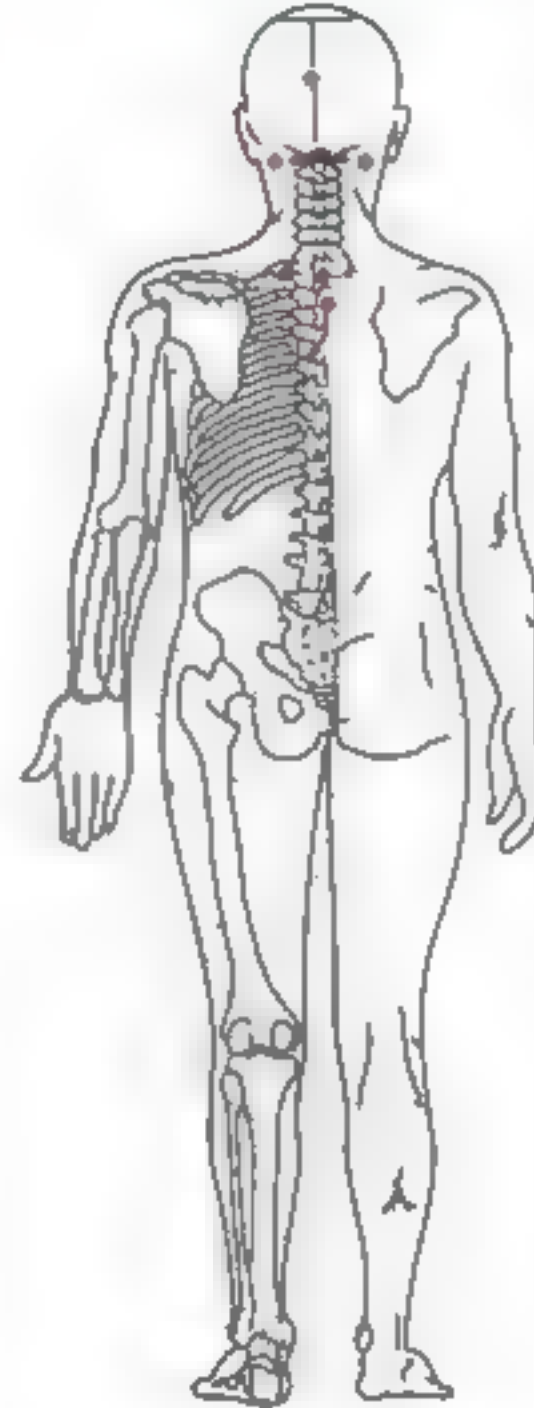


ہیڈ وکھ کی وجہ سے سر درد

Headache as a result of  
Stomach & Intestine

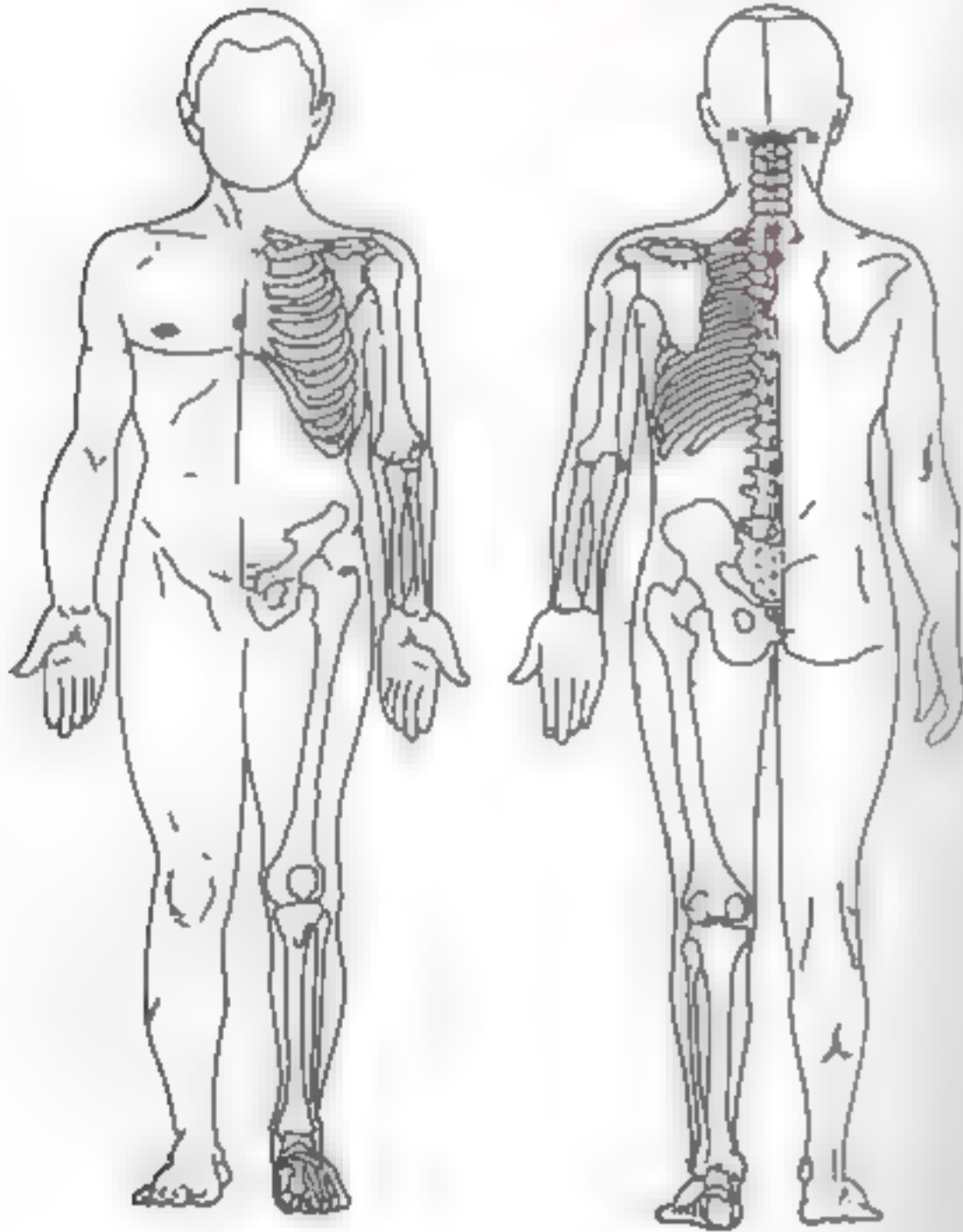
ہیڈ وکھ کی وجہ سے سر درد

Headache as a result of  
Dental Issues



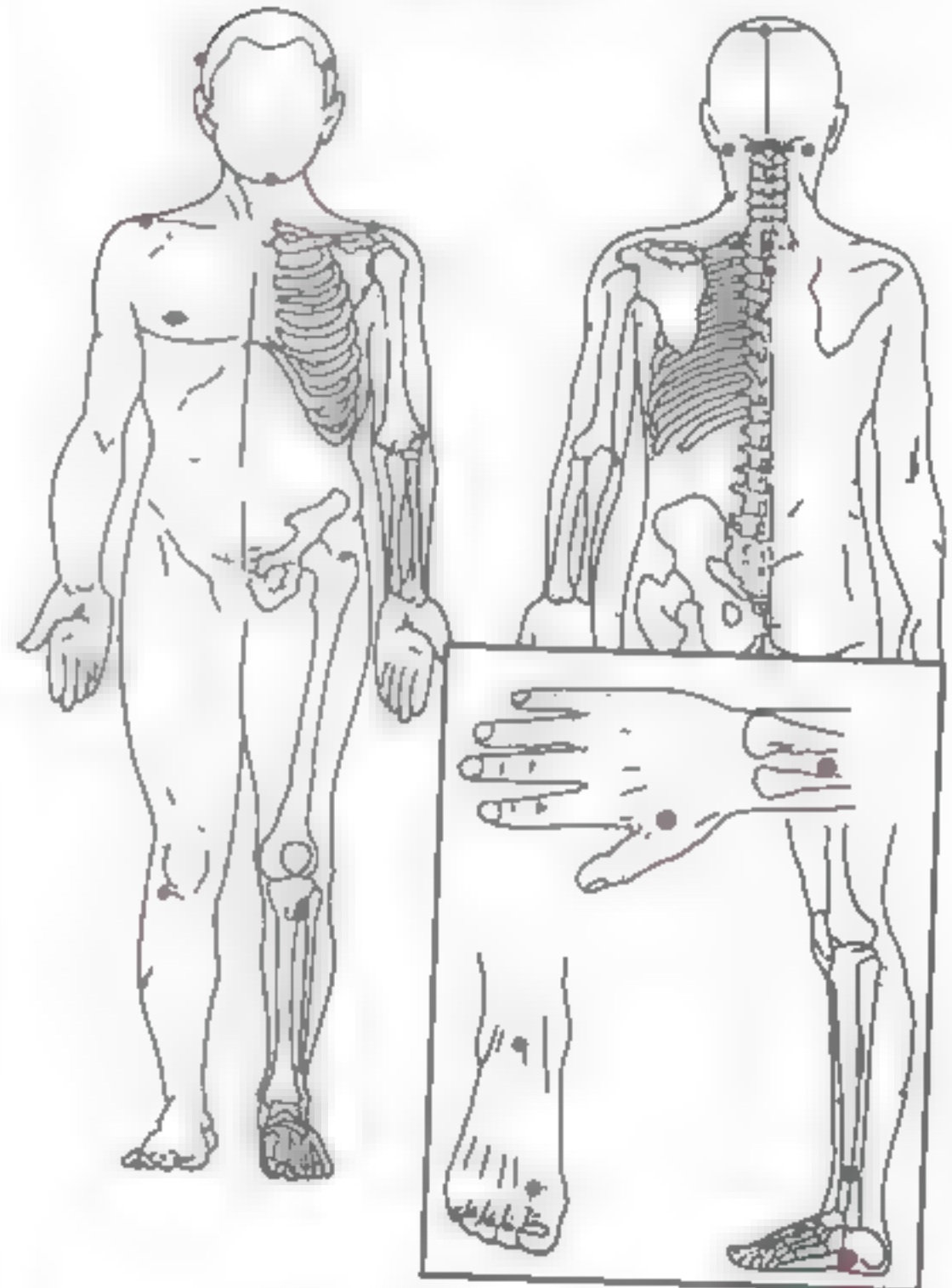
خون کی کمی کی وجہ سے سر درد

Headache as a result  
of Anemia



شقیقہ

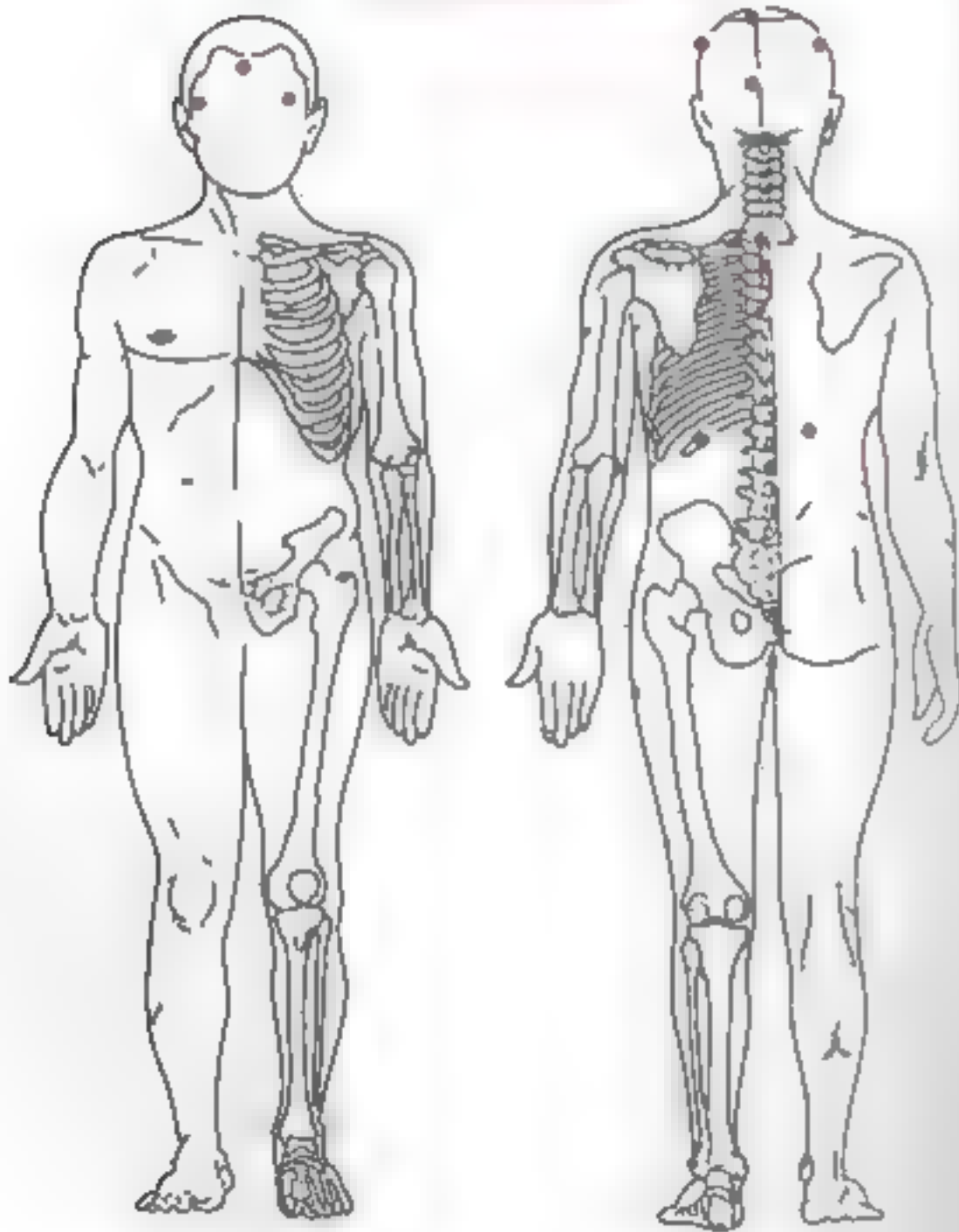
Migraine





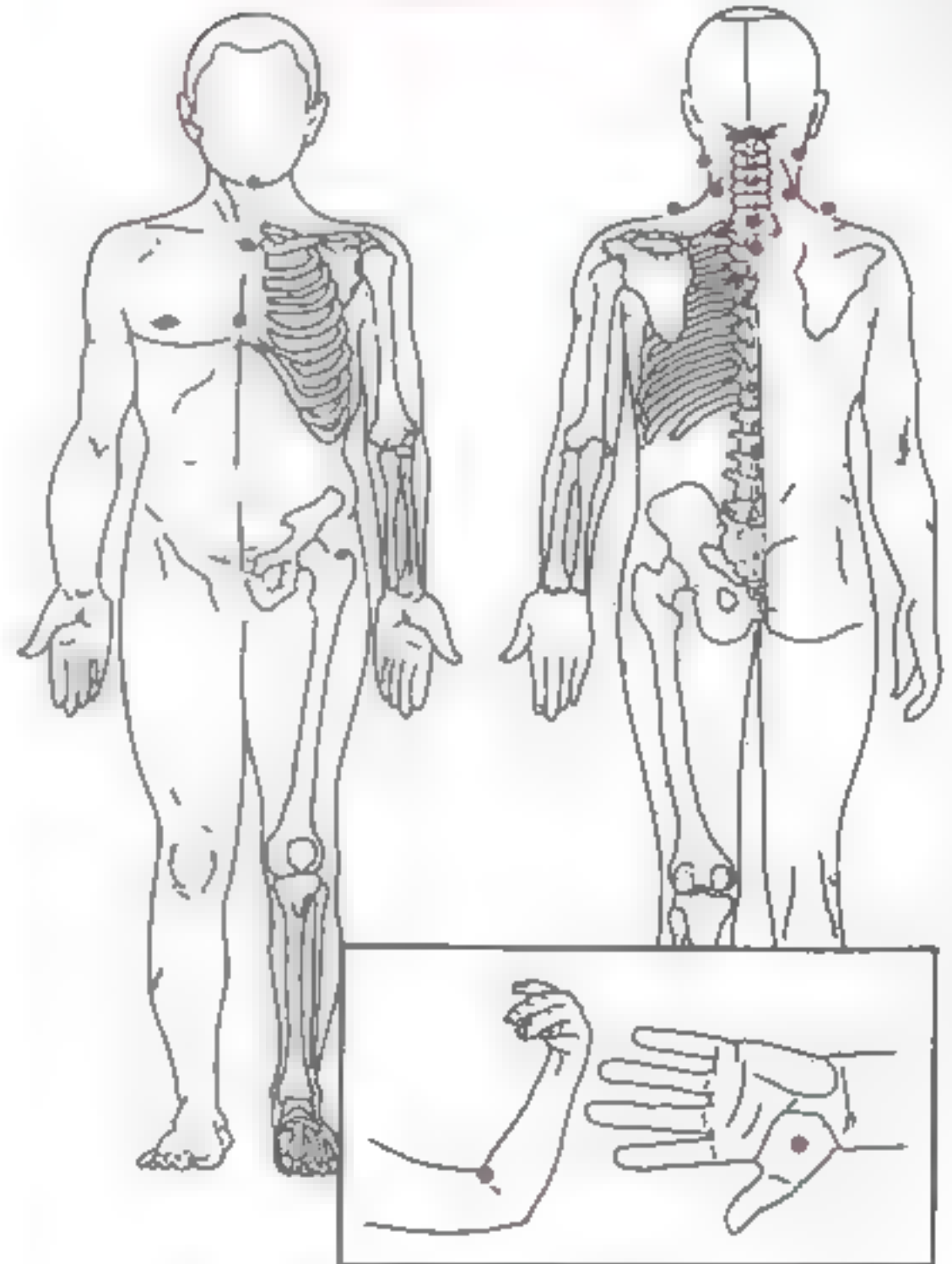
## آنکھوں کی بیماریاں

Eye Problems  
in General



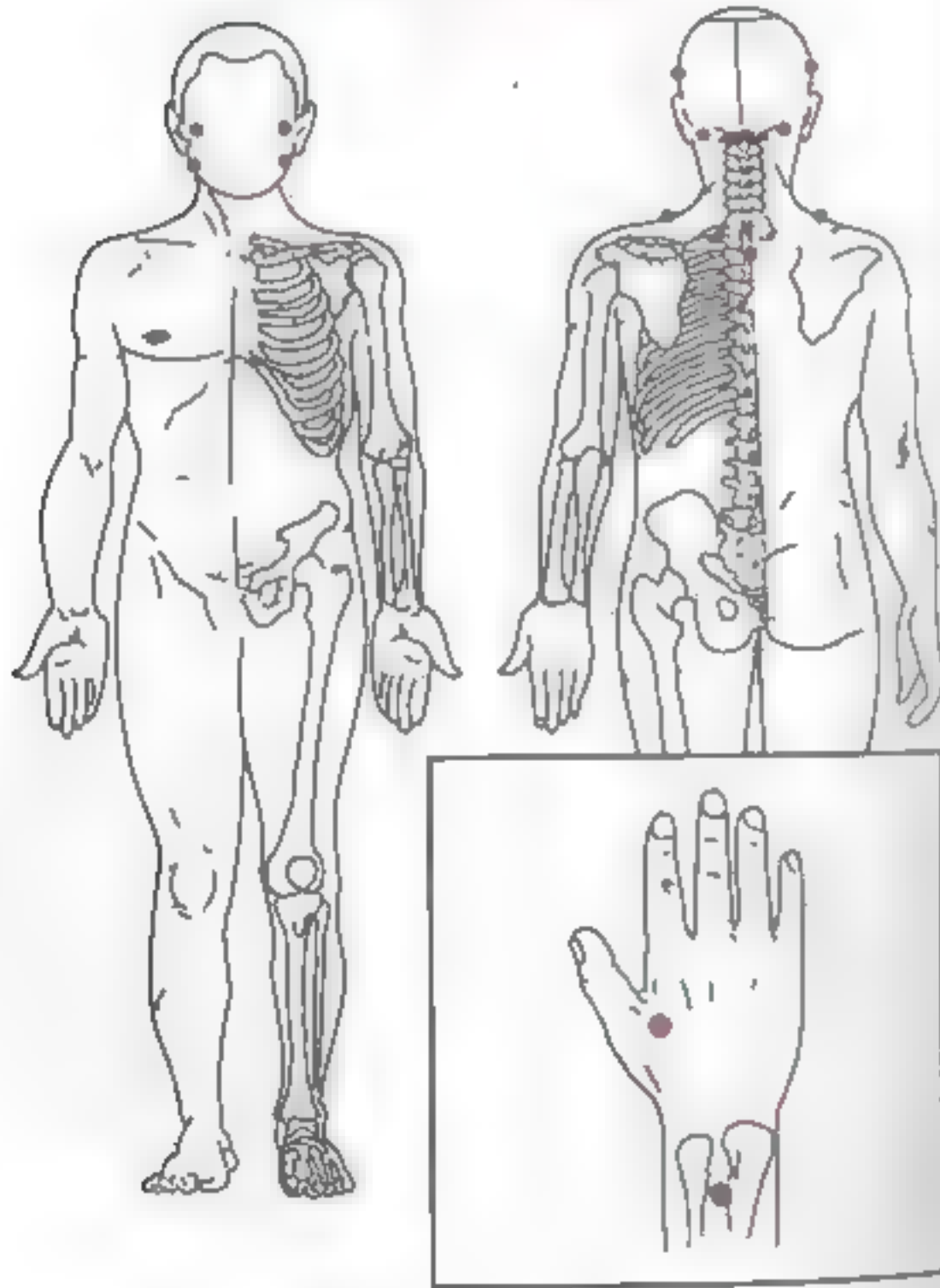
## گلو، دانت اور کان کے مسائل

Problems of Tonsils,  
Teeth & Middle Ear



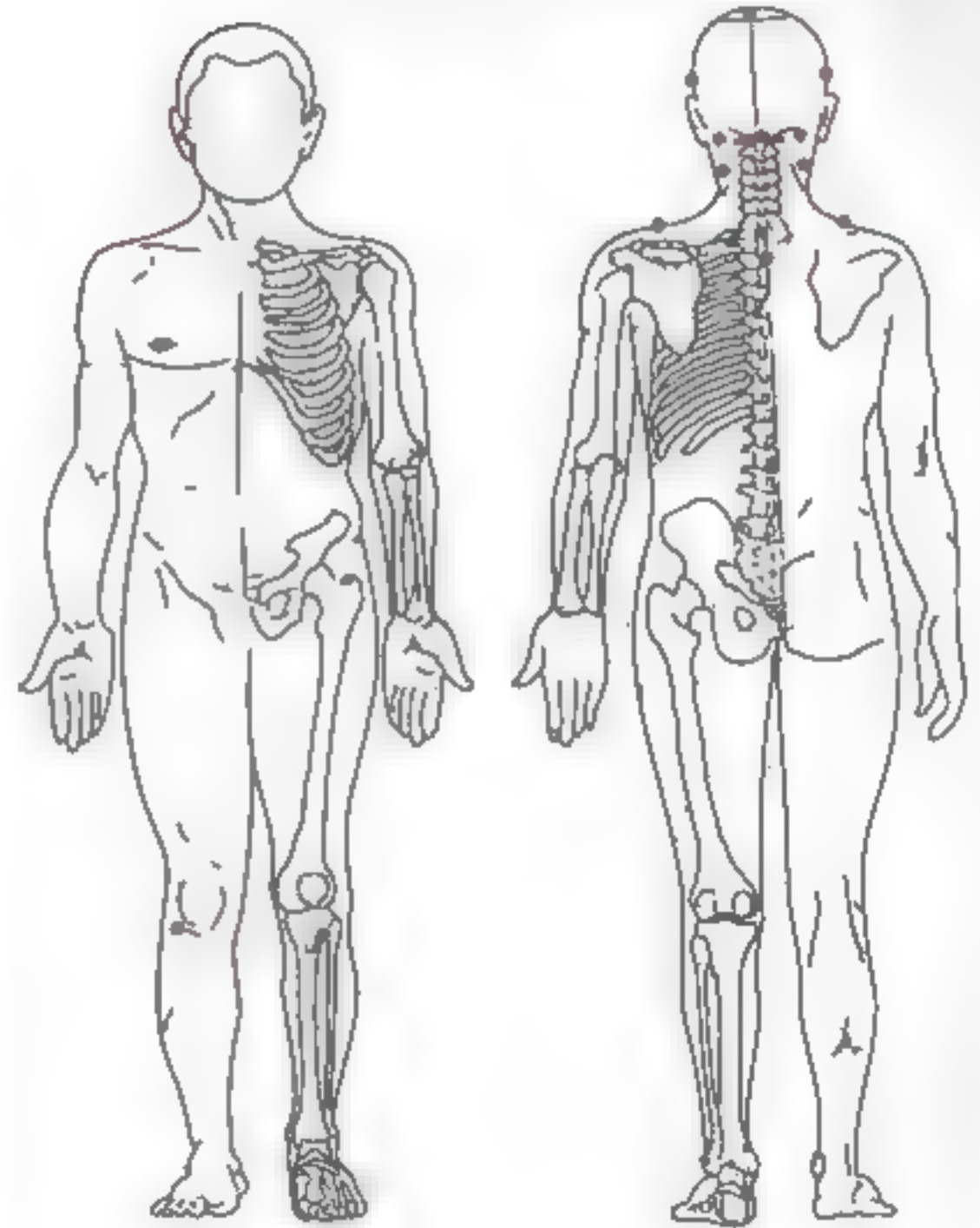
کانوں کی تکلیف

Ear Problems



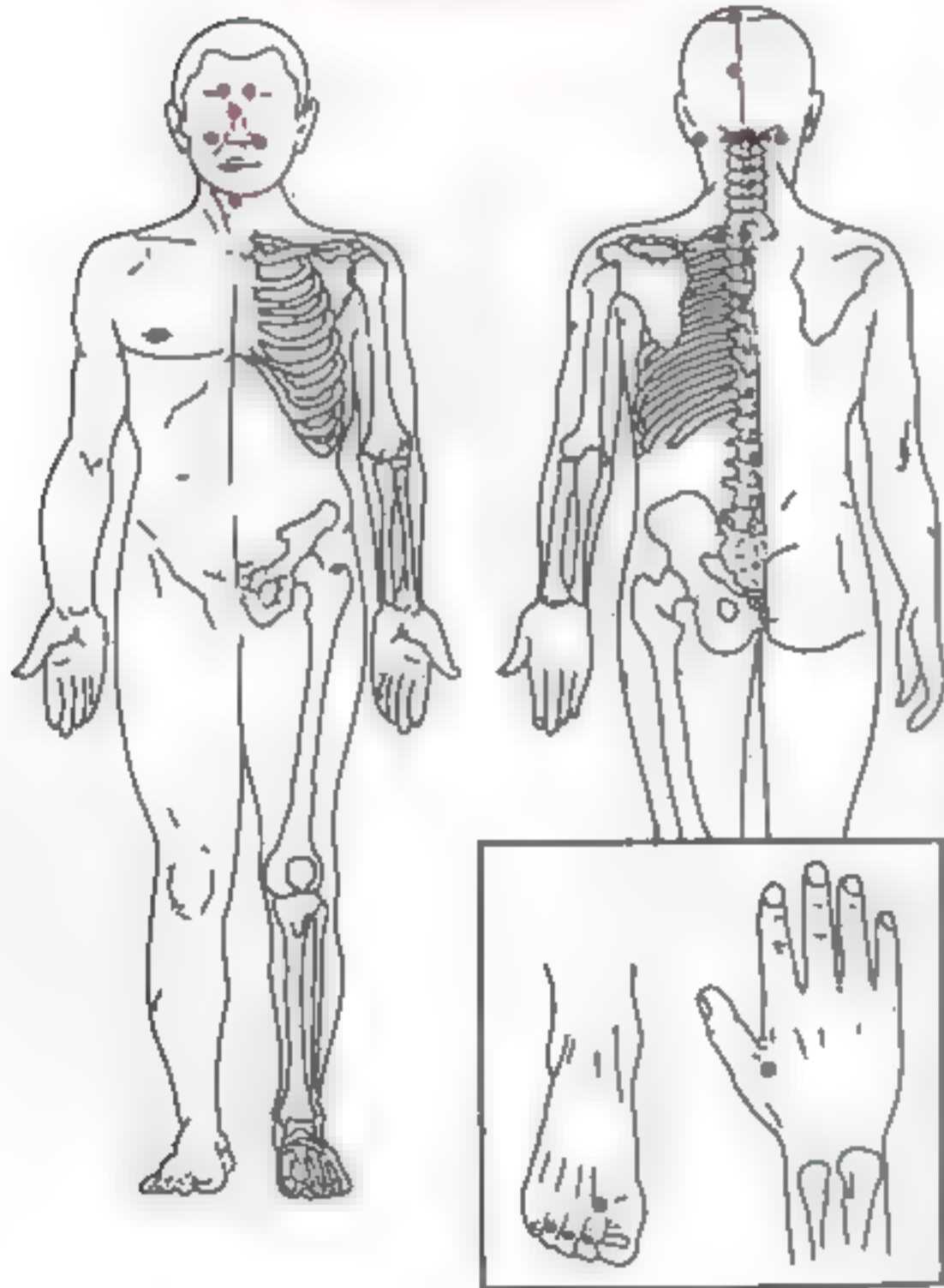
بہرا ہون

Deafness



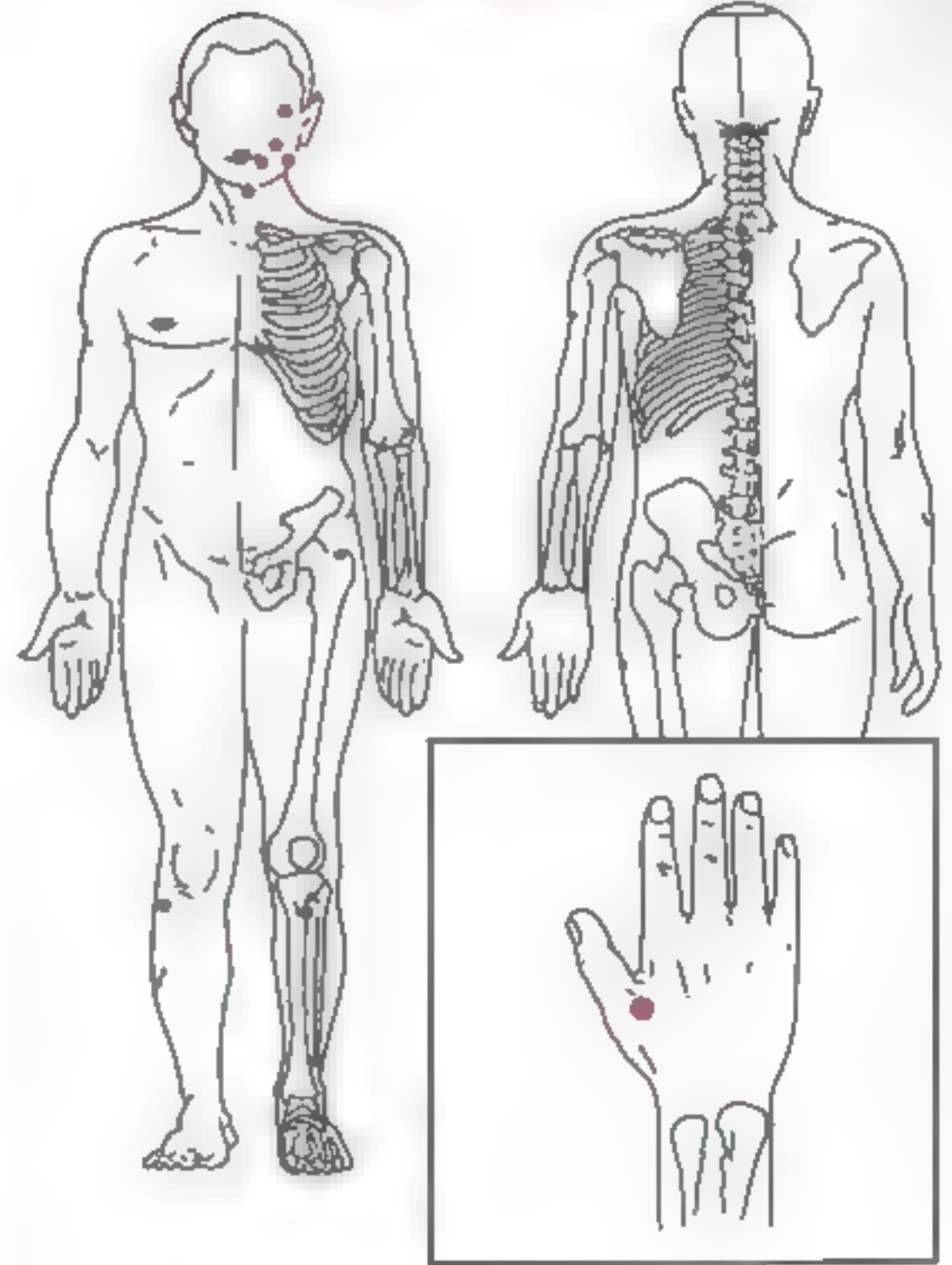
## سائنس و طب

Sinusitis & Chronic  
Sinusitis



## لقوہ اور چہرے کا تیور الجیا

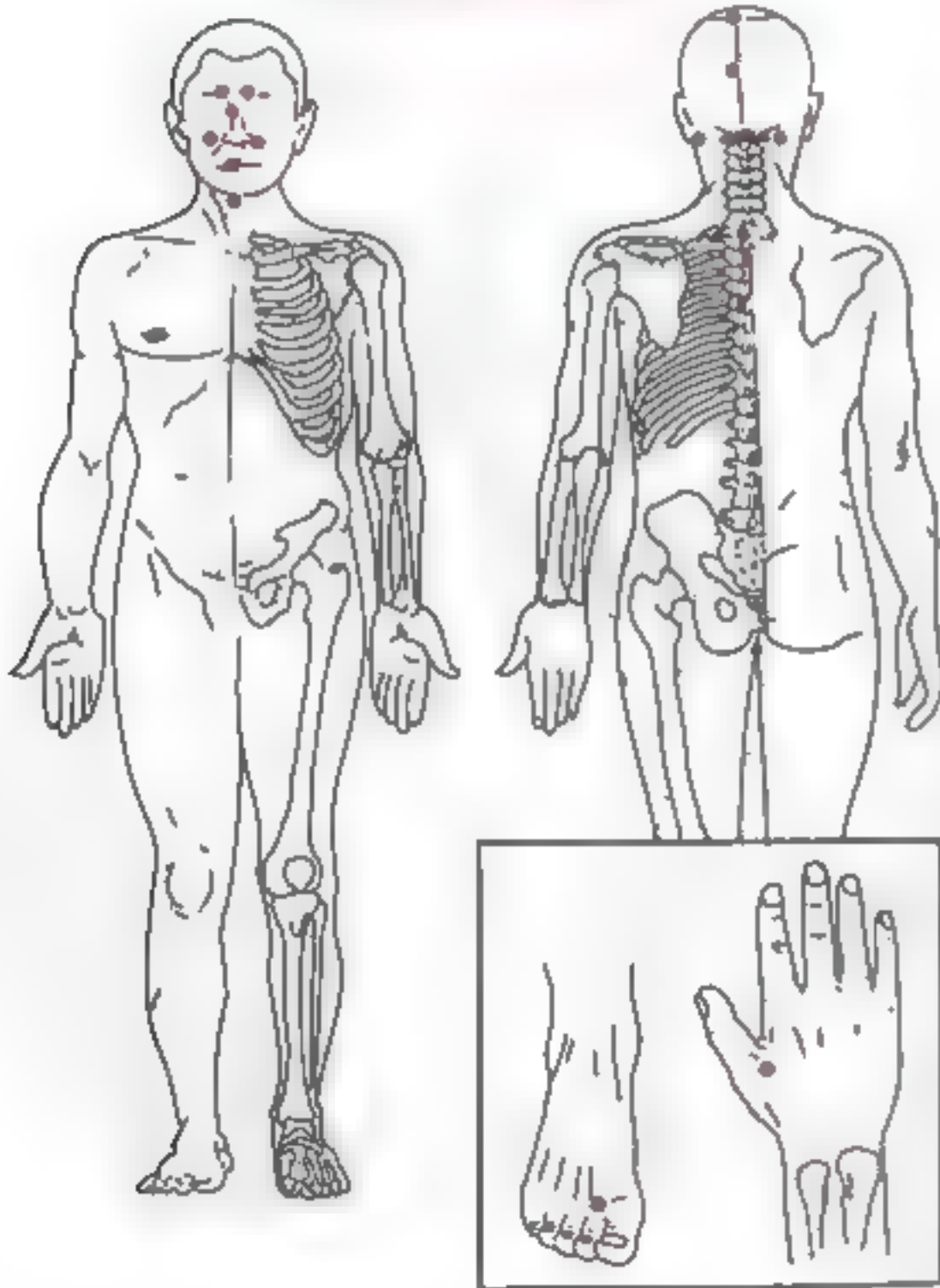
7<sup>th</sup> Nerve Paralysis &  
5<sup>th</sup> Nerve Neuralgia





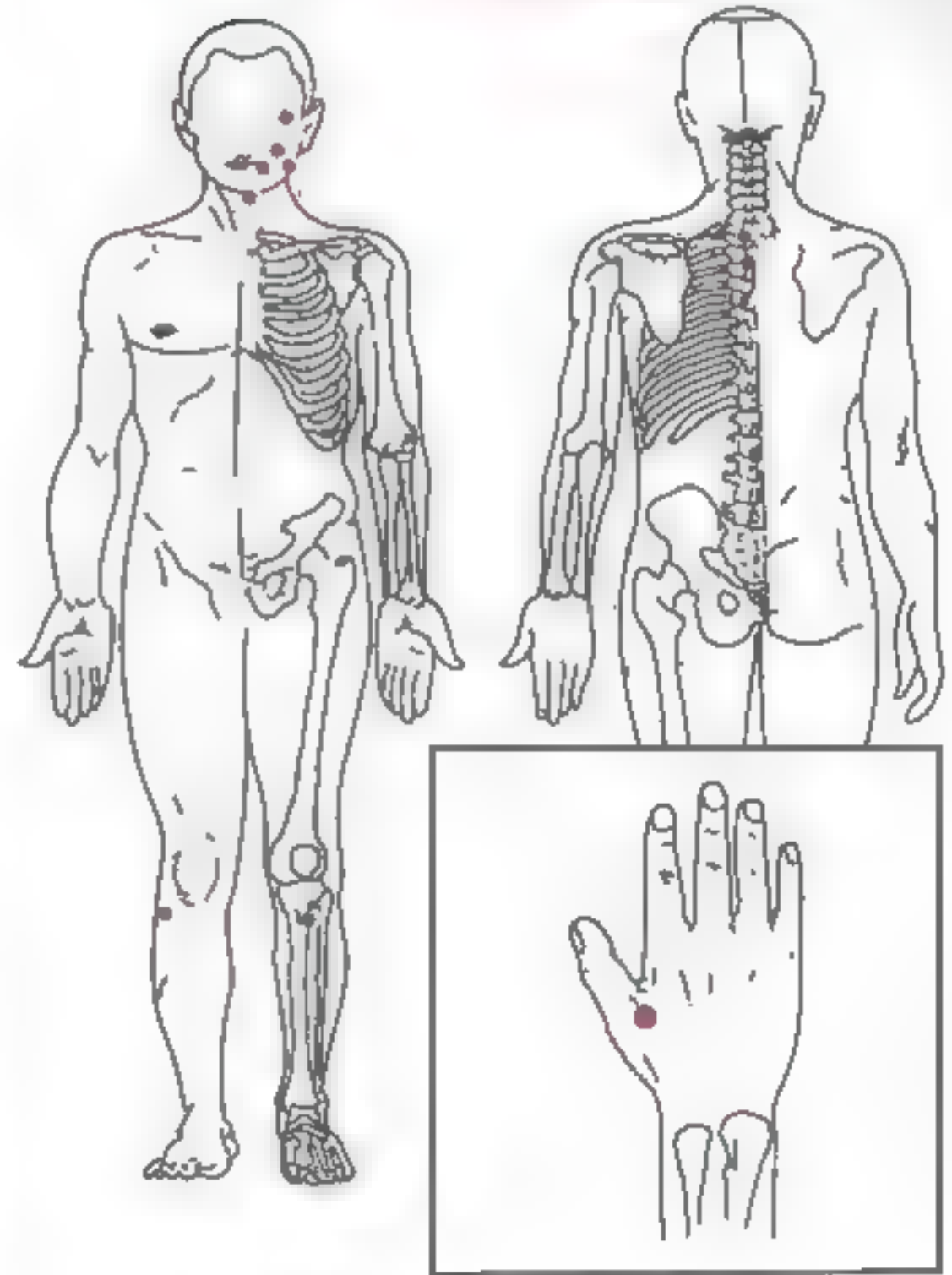
سائینوسائٹس

Sinusitis & Chronic  
Sinusitis



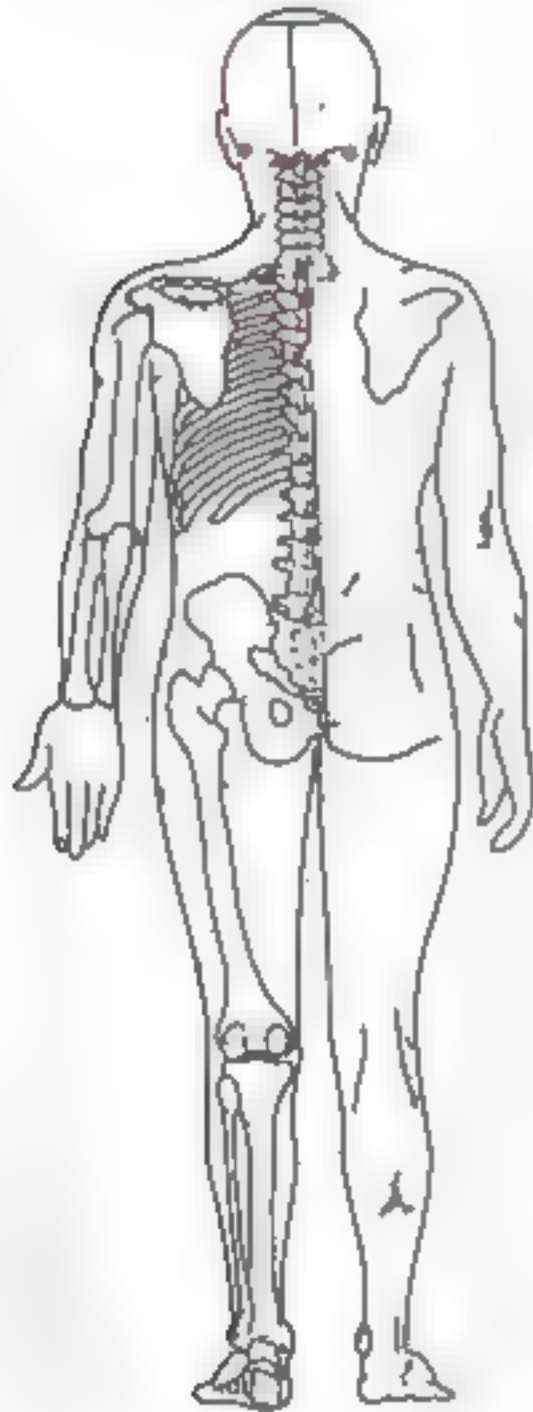
لقوہ اور چہرے کا نیورالجیا

7<sup>th</sup> Nerve Paralysis &  
5<sup>th</sup> Nerve Neuralgia



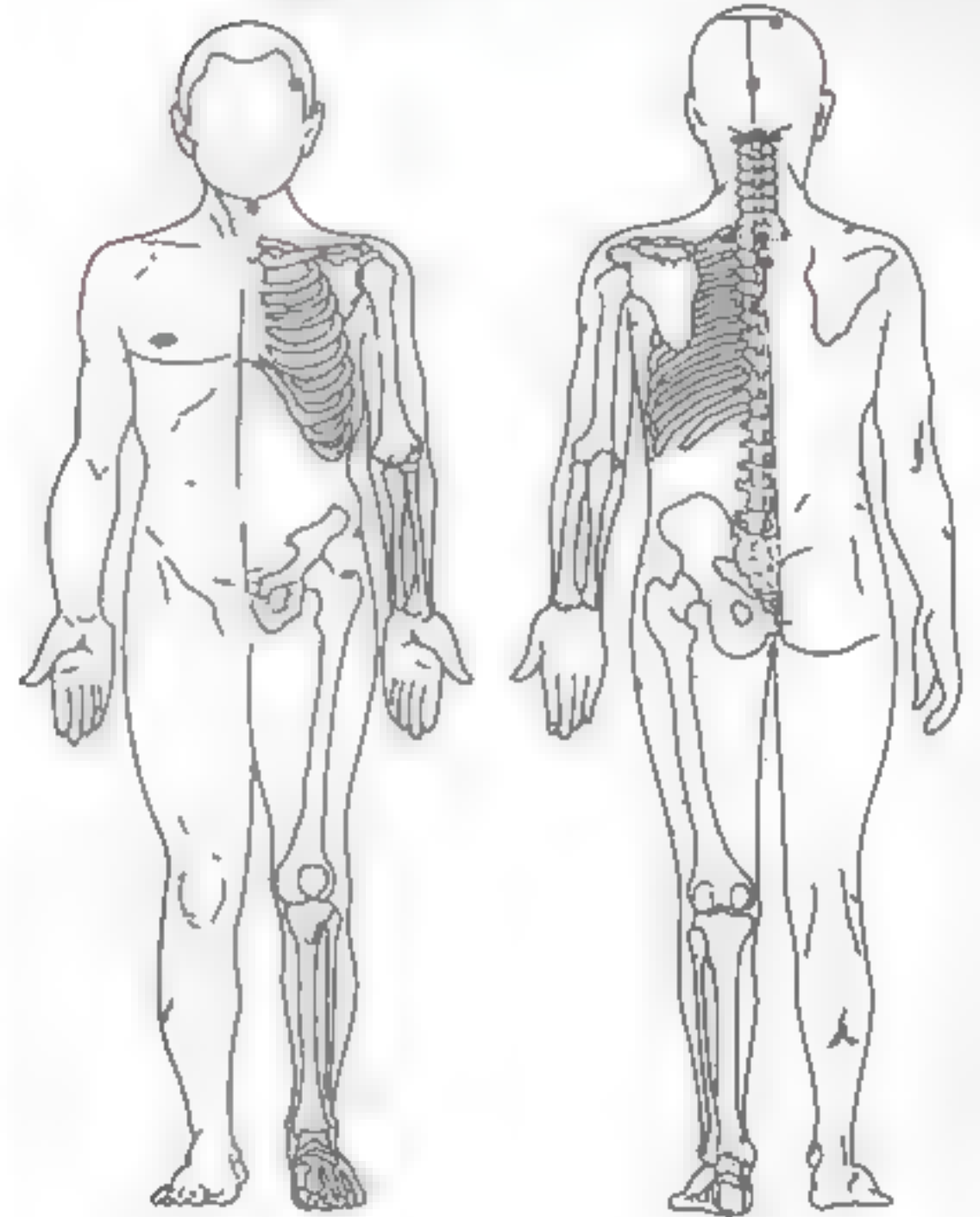
یادداشت کی کمزوری

Poor Memory



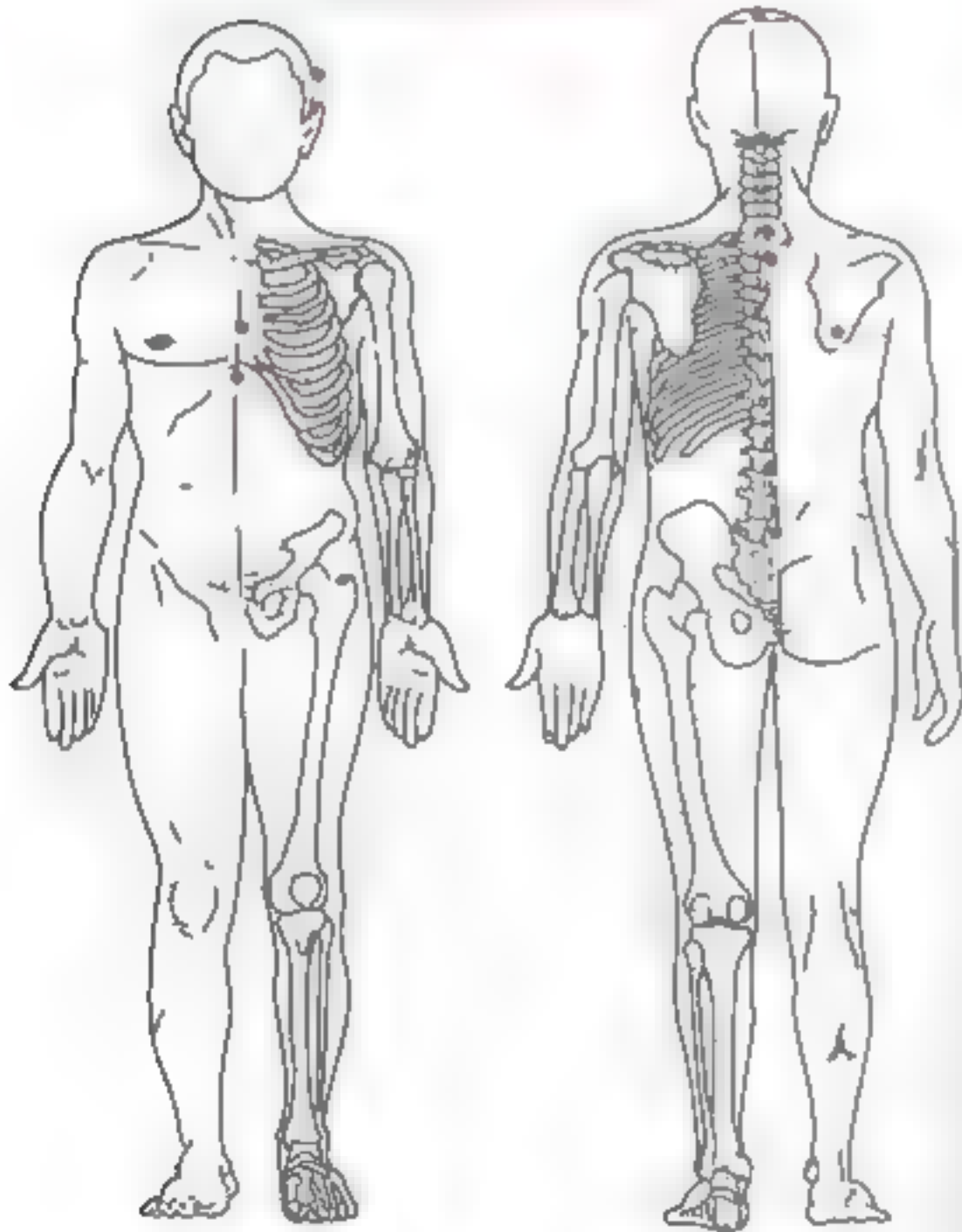
بولنا بند ہو جائے

Loss of Speech



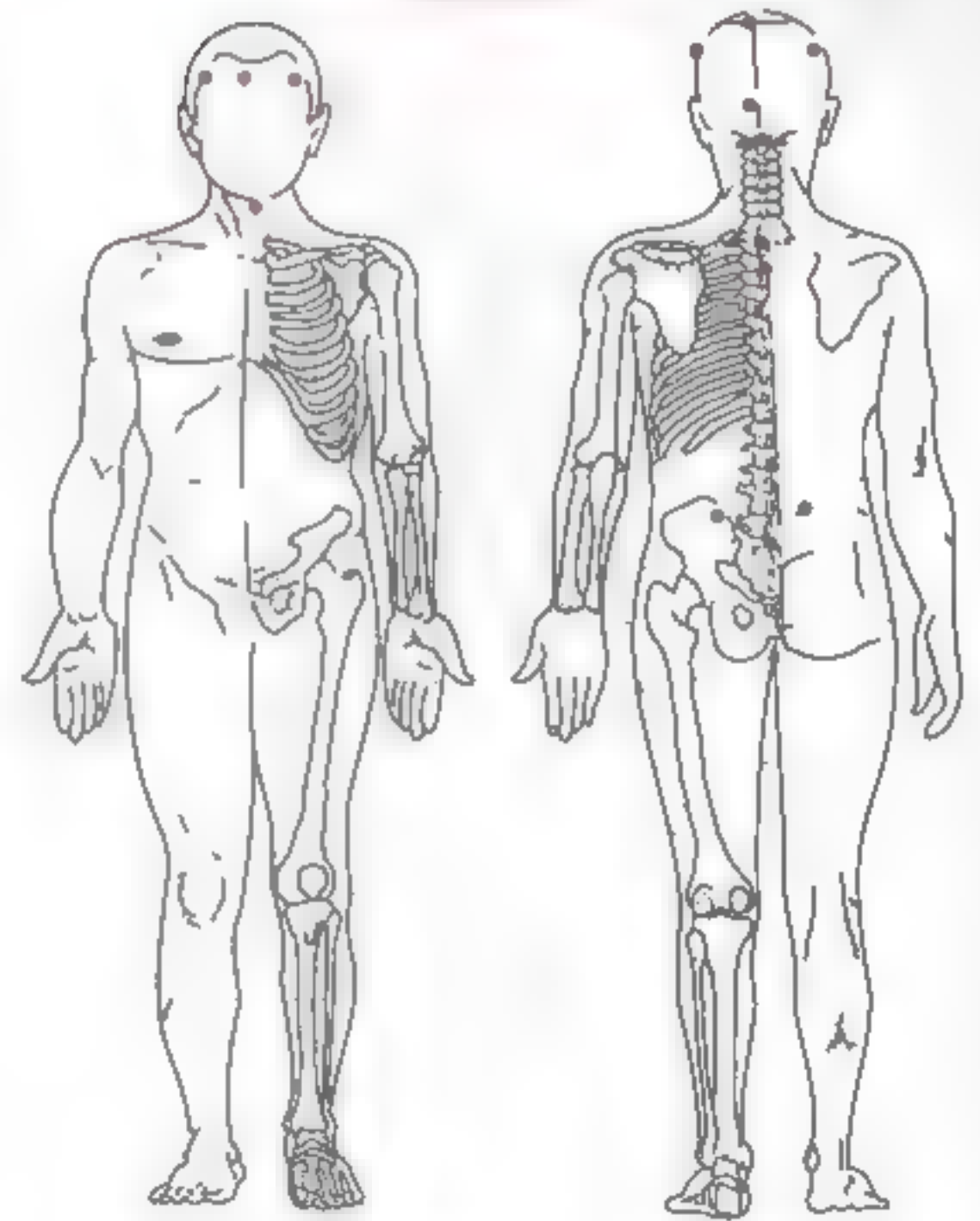
نکریٹ نوشی کو روکنے کیلئے

To Stop Smoking



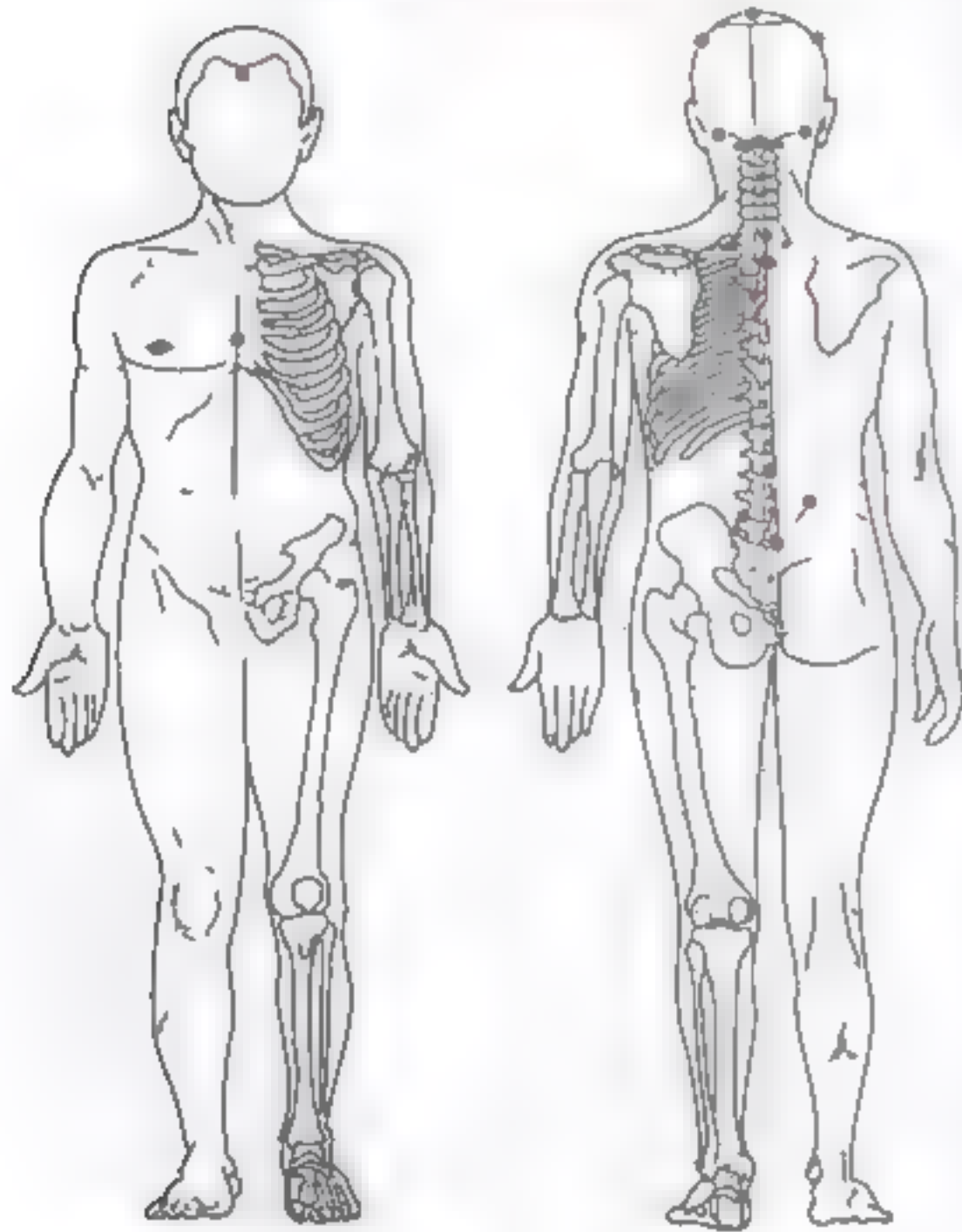
مرگی کے دورے

Epilepsy or Convulsions Result  
To Epilepsy or Convulsions Result

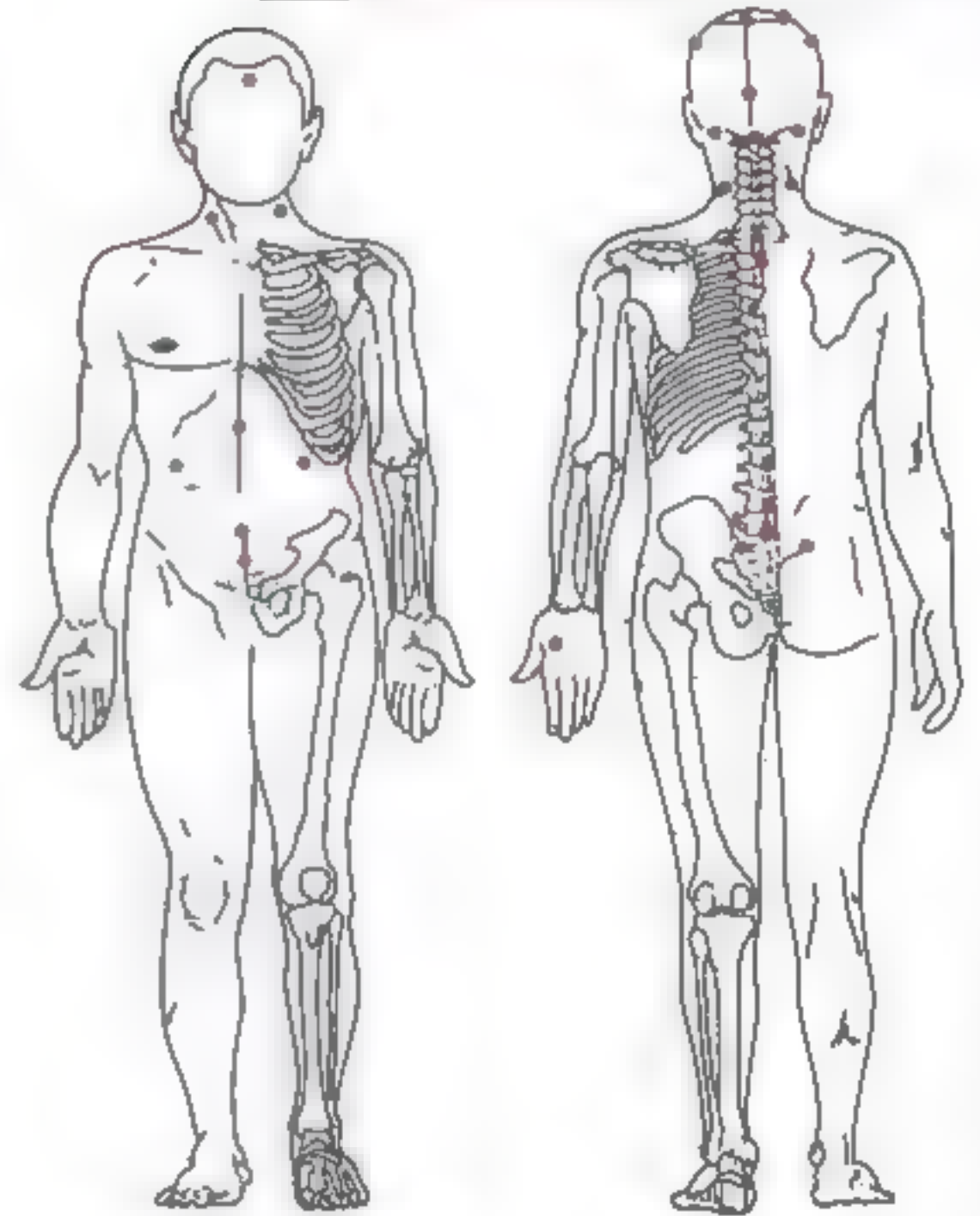




عقل کی کمزوری  
Lack of Intelligence

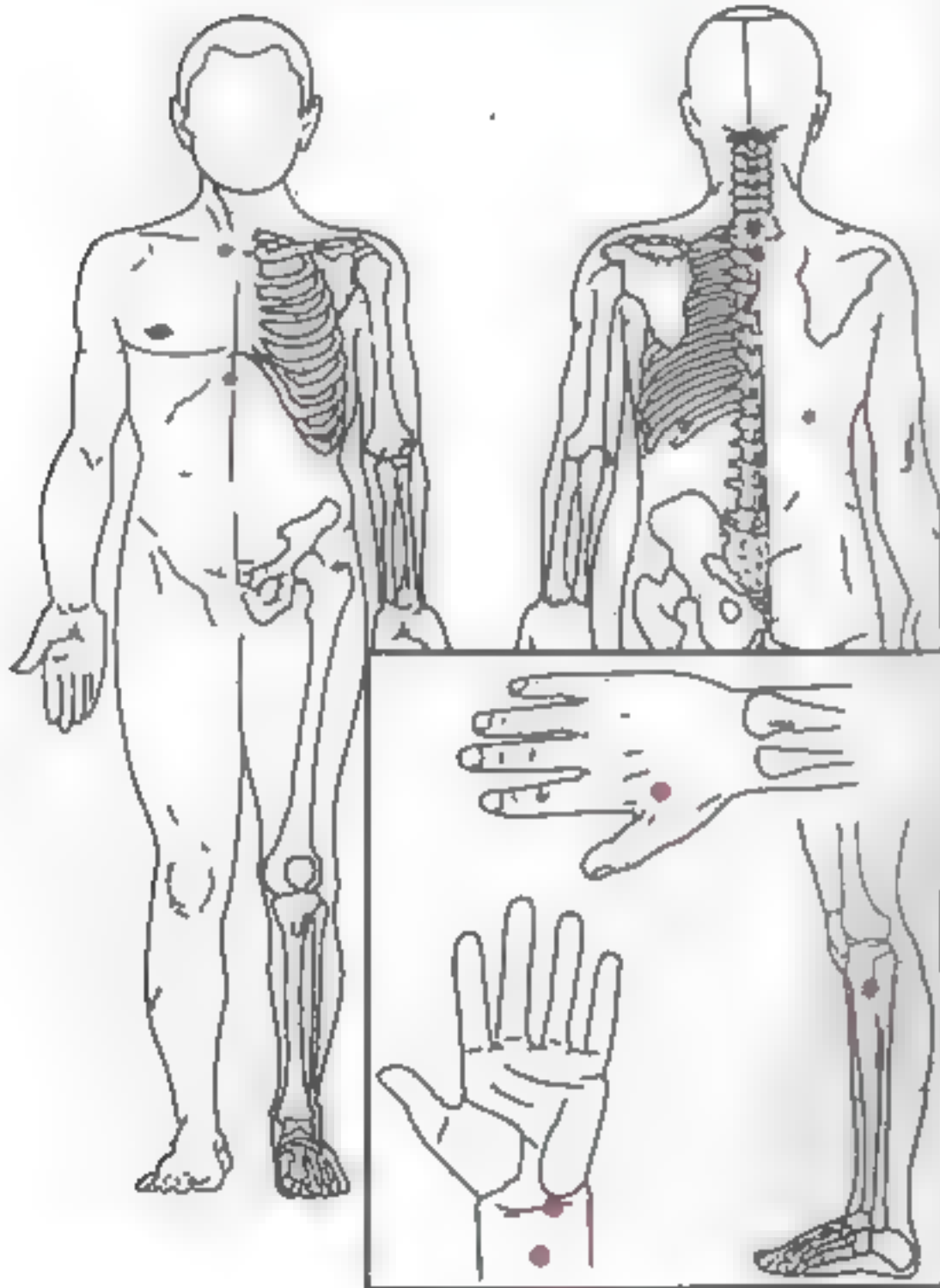


پیدائش کے وقت آکسیجن کی کمی  
Cerebral Damage at Birth due  
to Lack of Oxygen



ہیچکی

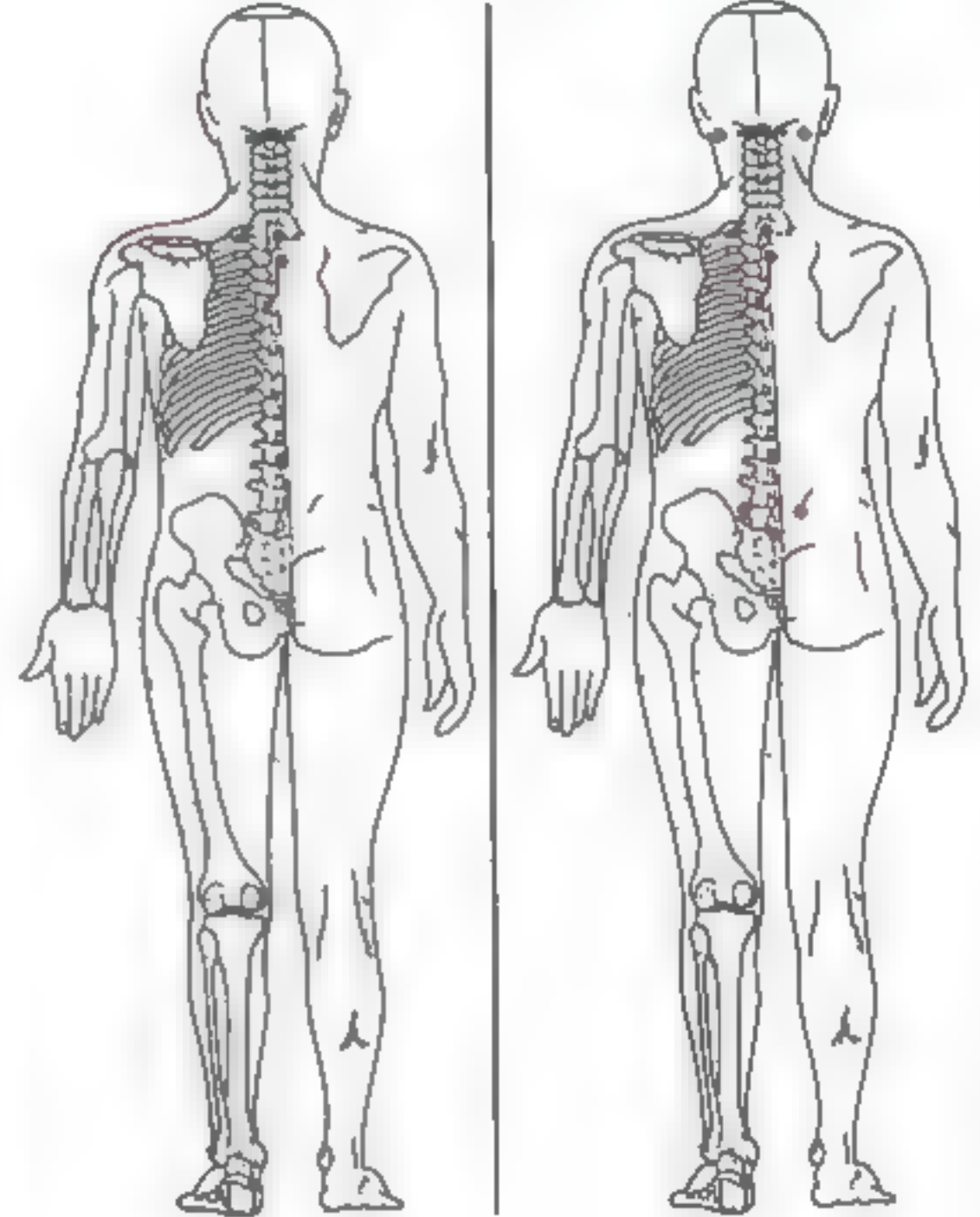
Hiccup



ماہیہ رقی ہا زیہ ہا

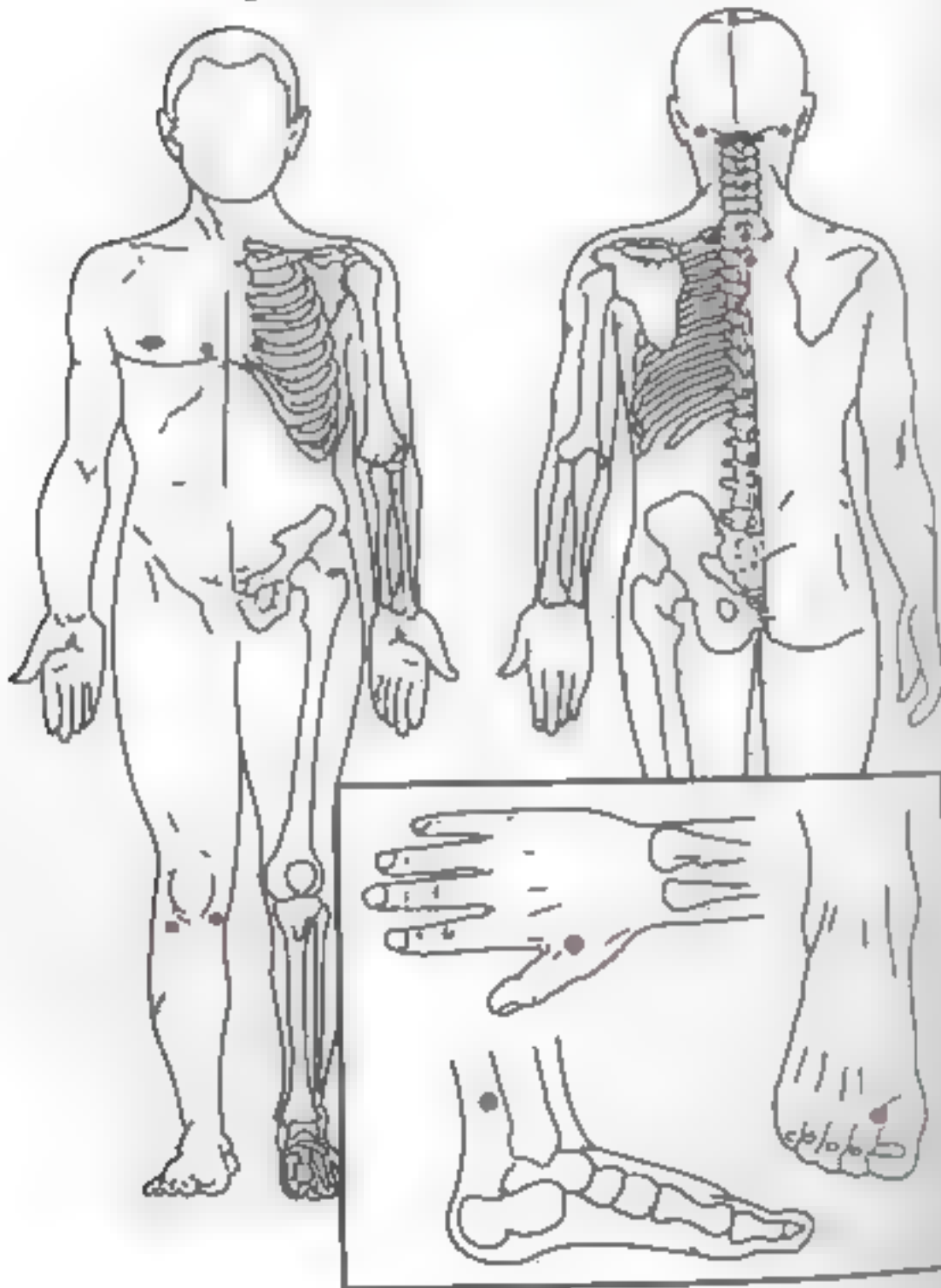
Polymerochia

رحم کی بیماری و سیدت رحم

Pica lach as a result  
Menstrual Problems

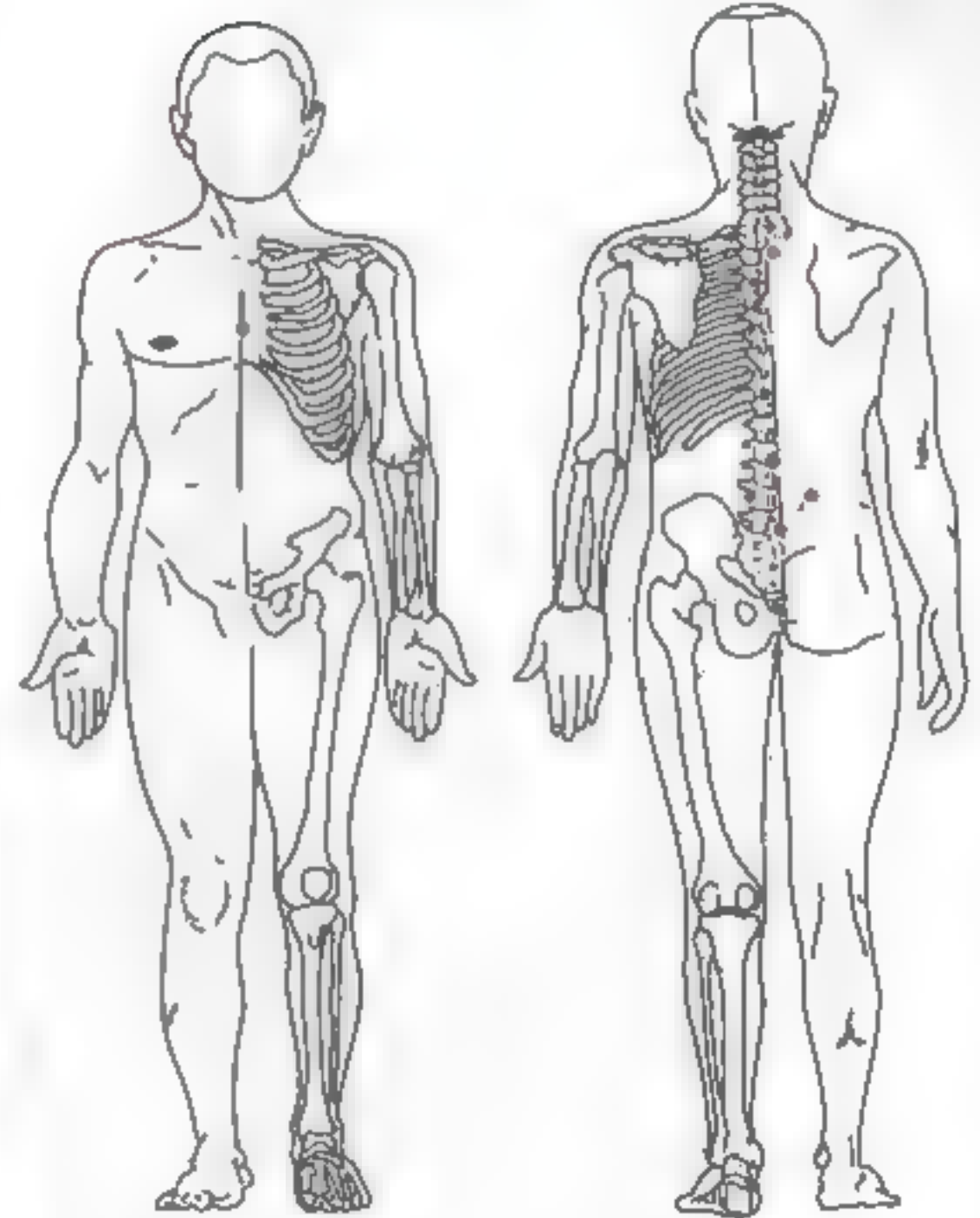
ماہوار کی کا بند ہو جانا

Amenorrhea



سکتی رنگ کا لیکوریا

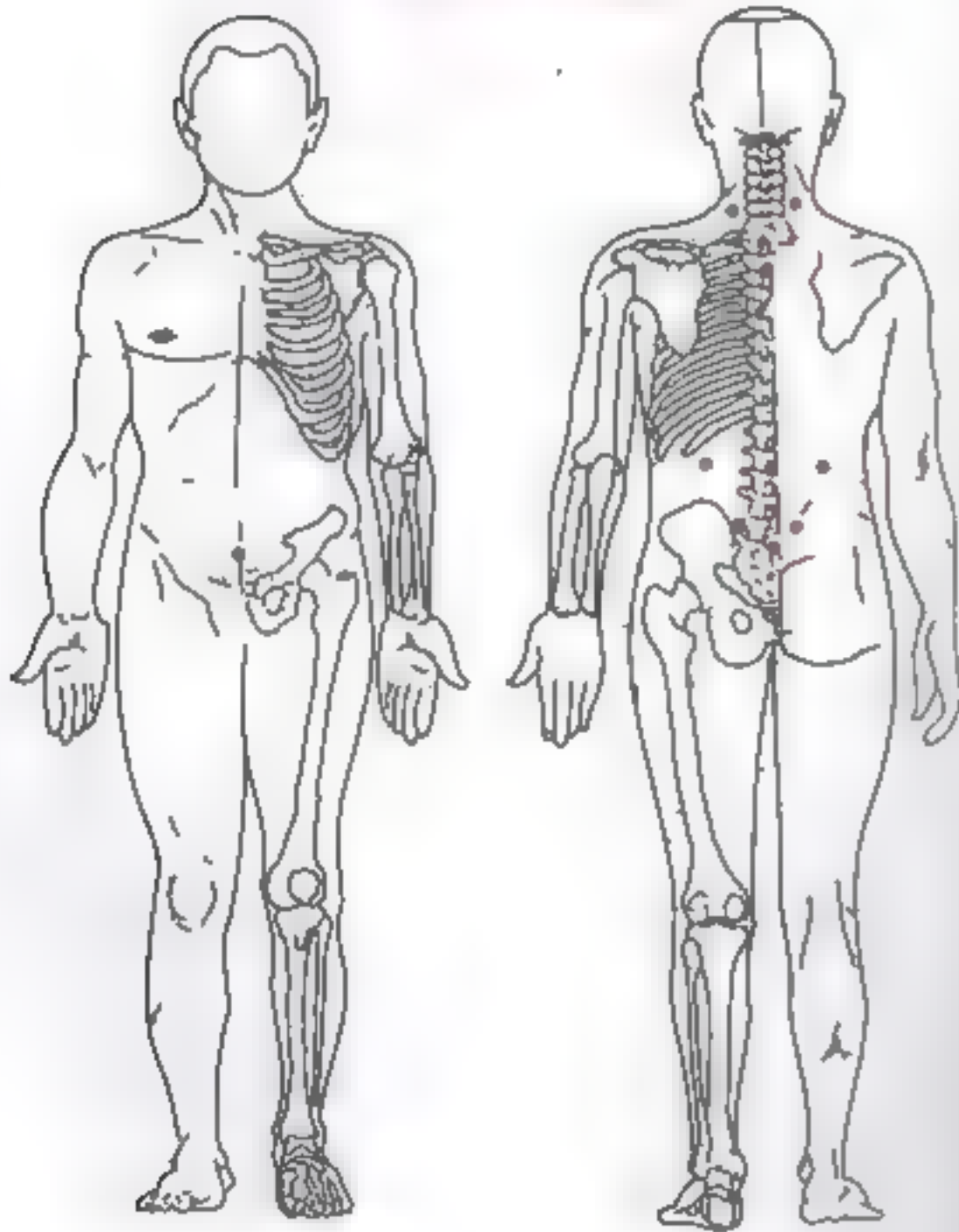
Brown Vaginal Discharge





# میکوریا رنگ اور پوک بغیر

Various Secretions without  
Constitutional Effect

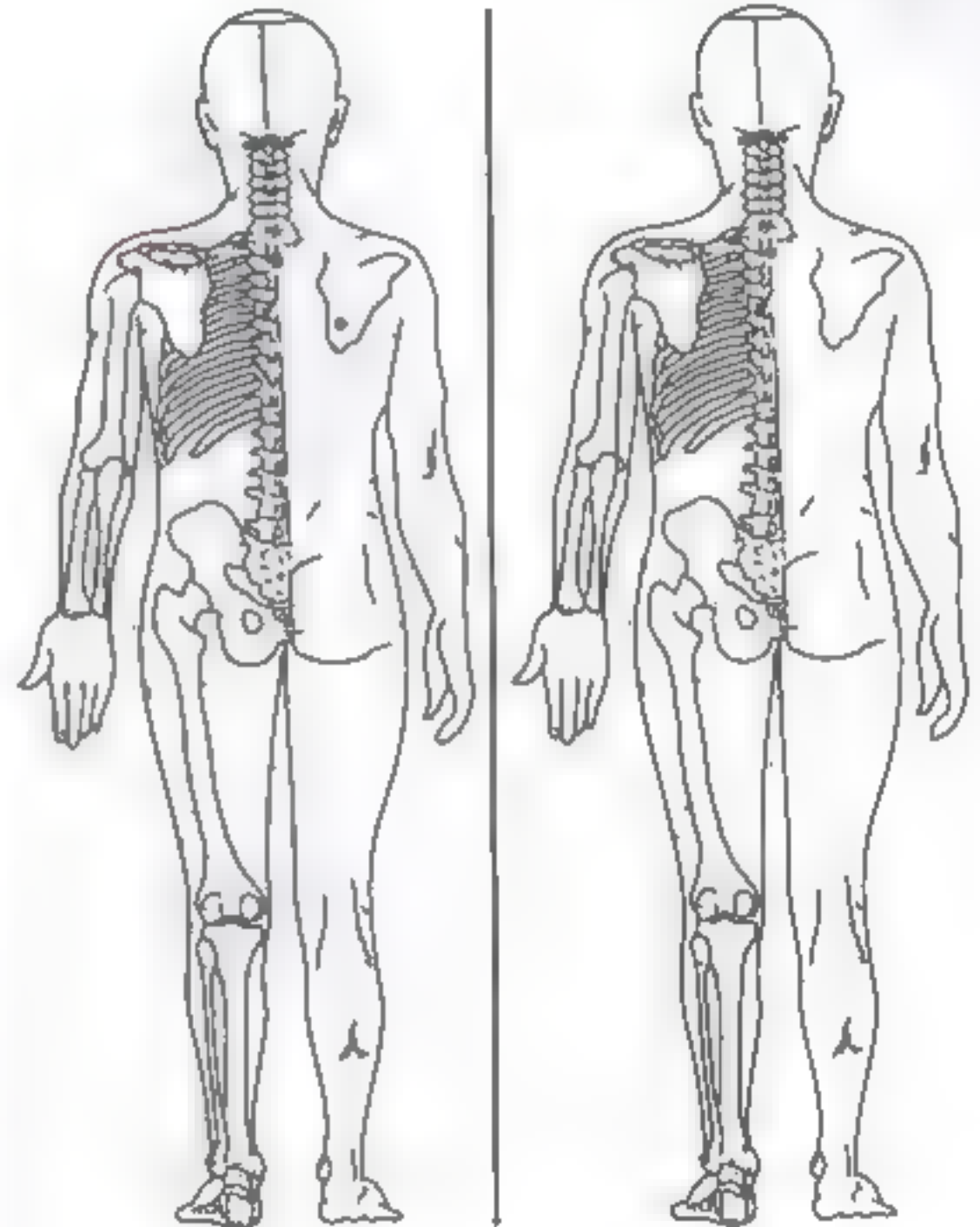


# میکوریا رنگ اور پوک بغیر

Various Secretions without  
Constitutional Effect

# میکوریا رنگ اور پوک بغیر

Various Secretions without  
Constitutional Effect



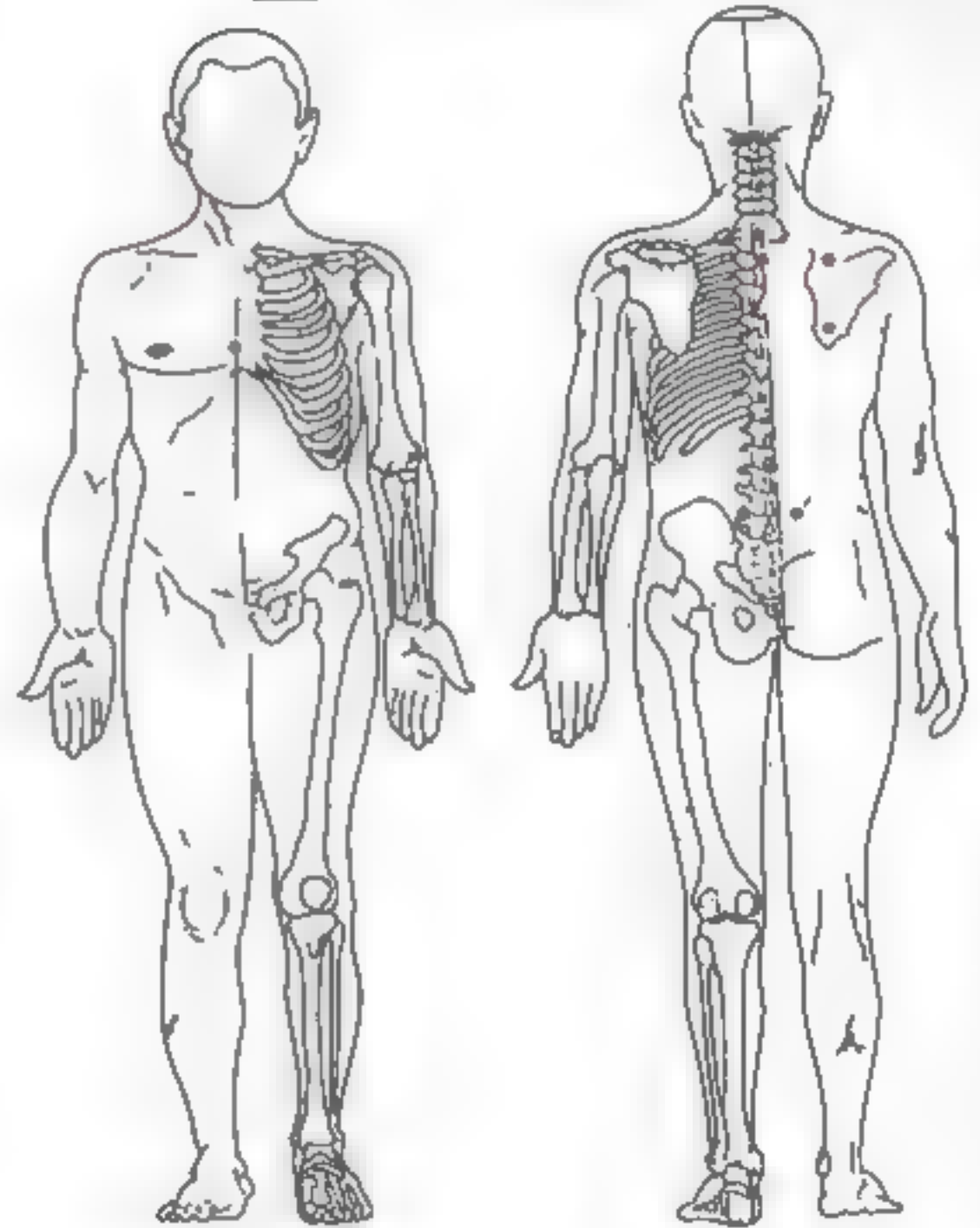
## اضافہ

۱۰ روڈ "موسس تحقیقات جہت امت ایران" کے نام سے جامدہ پر چھپا کام  
بر رہا ہے۔ ان کے ادا محسن منوچہریان نے اس موضوع پر کتاب لکھی ہے  
آمین نامہ جرائی جہت امت ترا۔

ہماری کتاب کا اضافہ مذکور کتاب سے لیا گیا ہے۔ اللہ رب العزت سے دعا گو  
ہے کہ مجھے اور آپ کو نبی کریم ﷺ کی پیاری زندگی اپنا کی توفیق عطا فرمائیں۔  
آمین

## رحم کے آپریشن کے بعد درد

Pain after Obstetric  
Surgery



## مونڈھوں کے درمیان چھپنا لگانا

(بچنے کے چوتھے مہرے کے بالقیل T<sub>4</sub>)



”پہلے آپ نے خود اس مقام پر قبضہ لگائی ہے، جس کو عربی میں ”الحاجس“ کہتے ہیں۔ چنانچہ علامہ ابن قیم نے طب نبوی میں یہ حدیث نقل کی ہے  
”قل اس کان رسول اللہ بحتجم فی الأحدعس والکھل“  
(ابوداؤد، ۳۸۴۰، الترمذی، ۲۹۵۲)  
حضرت انس رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ ”رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے دونوں طرف اور  
مونڈھوں کے درمیان حجامہ لگایا کرتے تھے۔“

دائیں جانب صاحب نے اس کو بہت ساری بیماریوں کا علاج بتایا ہے، جو مندرجہ ذیل ہیں

۱۔ قوت مدافعت کے نظام کو درست کرنا۔

۲۔ ترمیم جسم کی سلامتی۔

۳۔ درد سر جو بوجہ اعصابی تناؤ کے ہو۔

۴۔ شقیقہ (دھڑھے سر کا درد)۔

- ۵۔ بینائی و بڑھانا۔
- ۶۔ آنکھوں کی رگوں کی مضبوطی۔
- ۷۔ آنکھوں کا درد۔
- ۸۔ آنکھوں کی سوجن۔
- ۹۔ آنکھوں کی تپش۔
- ۱۰۔ جلد کی آفت۔
- ۱۱۔ جلد کے خارش۔
- ۱۲۔ سور یا سیر (Psonasis)
- ۱۳۔ پرائما زخم۔
- ۱۴۔ بالوں کا گرنا۔
- ۱۵۔ عورتوں کے چہرے کے بال۔
- ۱۶۔ حشرات کے کاٹنے سے دھیرا پڑ جانا۔
- ۱۷۔ رگوں میں خون جمنا۔
- ۱۸۔ ہارٹ ایکٹک۔
- ۱۹۔ سینے میں درد۔
- ۲۰۔ ہاتھوں کے تھکاوٹ کے لئے۔
- ۲۱۔ دل کی دھڑکن کا تیز ہو جانا۔ (Tacyard a)
- ۲۲۔ دل کی دھڑکن کا کم ہو جانا۔ (Bradycardia)
- ۲۳۔ رگوں میں خون نہ پہنچنا۔
- ۲۴۔ خون کا ایک جگہ جمع ہو جانا۔ (Haematoma)



۲۵۔ جسم کا سن ہو جاتا۔

۲۶۔ جسم میں دھبے پڑ جاتا۔

۲۷۔ ہاتھ پاؤں میں زیادہ پسینے کا آتا۔

۲۸۔ وائرس کی بیماری میں قوتِ مدافعت کو بڑھاتا۔

۲۹۔ رگوں میں ورم۔ (Thrombophlebitis)

۳۰۔ خون کی چربی کو کم کرنا۔ (Cholesterol)

۳۱۔ شوگر کے سے ناپ ادا ہونے سے۔ (Diabetes Mellitus Type 1 and Type 2)

۳۲۔ خون کی جراثیم کو صاف کرنا۔

۳۳۔ خون کے ہارمونز کی اصلاح کرنا۔

۳۴۔ گردے کی پتھری کا علاج۔

۳۵۔ جگر کی بیماریوں کے لئے۔

۳۶۔ تھائیرائیڈ کے بیماریوں کے لئے۔

۳۷۔ چپ ٹائیسس A۔

۳۸۔ ہلڈ پریشر۔

۳۹۔ ڈپریشن۔ (Depression)

۴۰۔ سزوفرینیا۔ (Schizophrenia)

۴۱۔ نیند کا زیادہ آنا اور سُستی۔

۴۲۔ خوف و ہراس۔

۴۳۔ پاگل پن، بے قابو ہو جانا۔ (Mania)

۴۴۔ خیالات کا بہت زیادہ آنا۔

۴۵۔ عرق النساء۔

۴۶۔ جسم کی دردیں۔

۴۷۔ منی کی کمزوری۔ (Oligospermia)

۴۸۔ حیض کا تکلیف سے آنا۔

۴۹۔ زچگی کے بعد کے مسائل۔

۵۰۔ بانجھ پن۔

۵۱۔ رحم کی رسولی۔ (Fibroid)

۵۲۔ حیض کا بند ہو جانا۔

۵۳۔ زچگی میں مسائل۔

۵۴۔ آفرائش بدن۔

۵۵۔ جوزوں کا درد۔

۵۶۔ کندھا، گردن اور گلے کا درد۔

۵۷۔ روماتیڈ آرٹھرائٹس۔ (Rheumatoid Arthritis)

۵۸۔ پائیل۔ (Elephantiasis)

۵۹۔ معدے کا السر۔

۶۰۔ قبض۔

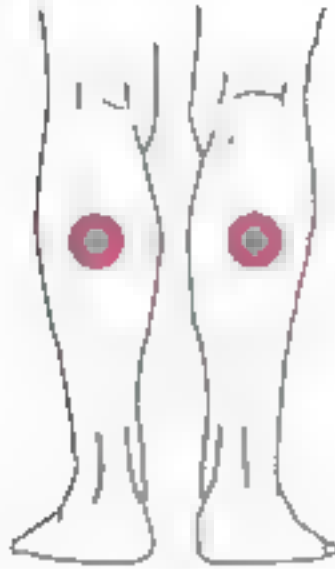
۶۱۔ ہاضمے کے لئے۔

۶۲۔ بواسیر کے لئے۔

۶۳۔ بچگی۔

۶۴۔ منہ اور زبان کی بیماریاں۔

## پنڈلیوں کی پشت پر حجامہ لگانا



اس مقام پر حجامہ لگانے سے مندرجہ ذیل بیماریوں کا علاج ہوتا ہے۔

- ۱۔ ہائی بلڈ پریشر۔
- ۲۔ پاؤں کے رگوں کے لئے۔ (Varicose Veins)
- ۳۔ پاؤں کی خارش۔
- ۴۔ جگر کی بیماری۔
- ۵۔ حیض کا بند ہو جانا۔
- ۶۔ سوریا سیسز۔ (Psoriasis)
- ۷۔ پورے جسم کی خارش۔
- ۸۔ نئے سے چھٹکارا۔
- ۹۔ دل کی بیماریاں۔

۶۵۔ مسوڑھوں کا زخم۔ (Pyorrhoe)

۶۶۔ چوٹ کی وجہ سے بہرہ بین۔

۶۷۔ ۵ کی پیپ۔

۶۸۔ تلبیہ۔

۶۹۔ طبیعی یرقانات۔

۷۰۔ ہائیڈرو انٹیکس۔ (Hydroencephalus)

۷۱۔ دوائی اور غذا کی معضرات۔

۷۲۔ جانوروں کا کاٹنا۔

۷۳۔ دل کی بیماری سے سانس میں تکلیف۔

۷۴۔ دماغی سکتہ۔ (Loss of Consciousness)

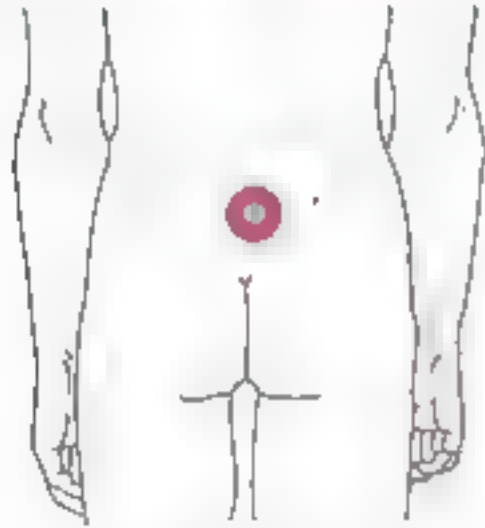
۷۵۔ انفلوئنزا۔ (Flu)

۷۶۔ چیچک۔

۷۷۔ خسرہ۔

۷۸۔ چکن پاکس۔ (Chicken Pox)

## ریڑھ کی ہڈی کے پتے جسے میں حجامہ لگانا



اس مقام پر حجامہ لگانے سے مندرجہ ذیل بیماریوں کا علاج ہوتا ہے:

- ۱۔ منہ کی بیماریاں۔
- ۲۔ کمر کا درد۔
- ۳۔ حیض کی شکایتیں۔
- ۴۔ منی کی کمزوری۔
- ۵۔ بواسیر۔
- ۶۔ جلد کی خارش۔
- ۷۔ سرعت انزال۔
- ۸۔ نقرس۔ (Gout)
- ۹۔ رات کو نیند کا نہ آنا۔
- ۱۰۔ قیض۔
- ۱۱۔ قوطوں کے رگوں کا پھول جانا۔ (Varicoccele)

- ۰۔ پٹھوں کا تناؤ۔
- ۱۱۔ نچے دھڑ کی سردی۔
- ۱۲۔ دائیں کی بیماری کے لئے۔
- ۱۳۔ نچے جسم کا سُن ہو جانا۔
- ۱۴۔ کمر درد کے لئے۔
- ۱۵۔ پیر کا سُن ہو جانا، جھنجلا پن۔
- ۱۶۔ نقرس کی بیماری، یورک ایسڈ بڑھ جانا۔ (Gout)



۲۔ زنانہ بیماریاں۔

۱۳۔ مقعد کی بیماریاں۔

۴۔ مرد اور عورت میں جنسی کمزوری۔

۱۵۔ فستولا اور فشر۔ (Fistula and Fissure)

۶۔ رحم کی درستگی۔

۱۷۔ رحم کی رسولی۔

۱۸۔ پائیڈونائڈل فشر۔ (Pilonidal Fissure)

۱۹۔ بچوں کا پاؤں جھن۔

۲۰۔ غدود کی بیماریاں۔ (Prostate)

۲۱۔ مثانے کی کمزوری۔ (Neurogenic Bladder)

۲۲۔ پیشاب میں خون کا آنا۔ (Haematuria)

۲۳۔ اعصاب متاسل میں سوزش۔

۲۴۔ بیضدانہ کی کمزوری۔

۲۵۔ عورتوں کے چہرے پر بال۔ (Hirsutism)

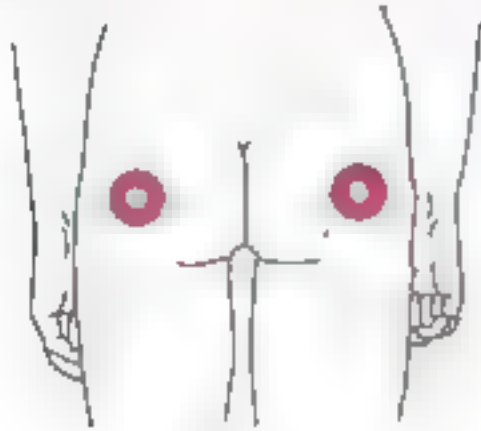
۲۶۔ لیکوریا۔

۲۷۔ پیشاب کا بار بار آنا۔ (Frequency of Micturition)

۲۸۔ پیشاب کی جلن۔ (Burning Micturition)

۲۹۔ عورت کا بچہ نہ پالنے کی قوت۔ (Sterility and infertility)

کولمبے پر تہہ لگانا Gule's Maxmus

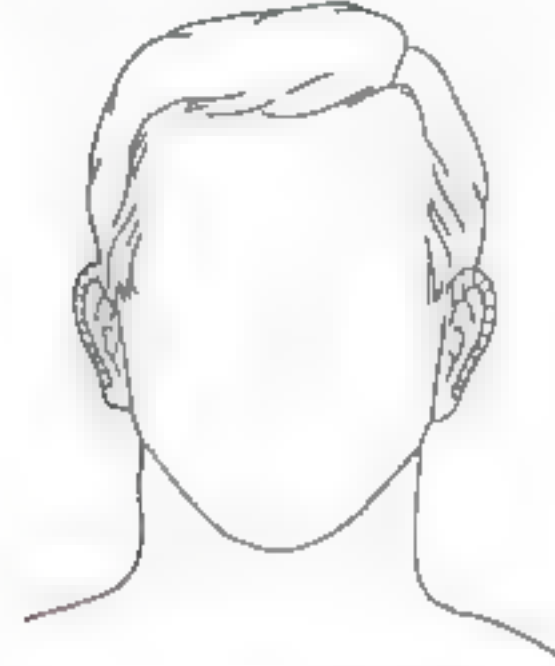


اس مقام پر تہہ لگانے سے مندرجہ ذیل بیماریوں کا علاج ہوتا ہے۔

۱۔ کمر کا درد، ڈسک کی وجہ سے۔

۲۔ انجکشن لگانے سے پیپ پڑ جائے۔ (Injection Abscess)

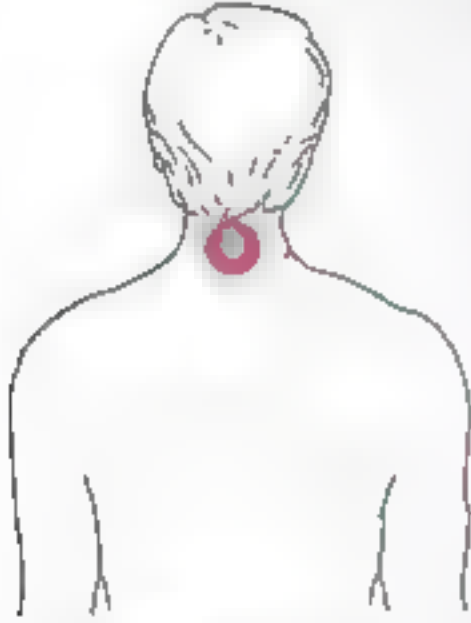
## کان کے اندر والے کٹھڑے پر جامہ لگانا



ان مقامات پر جامہ لگانے سے مندرجہ ذیل بیماریوں کا علاج ہوتا ہے

- ۱۔ بھوک بڑھانا۔
- ۲۔ طبعی یرقان۔
- ۳۔ بہت زیادہ شصوت کو کم کرنا۔

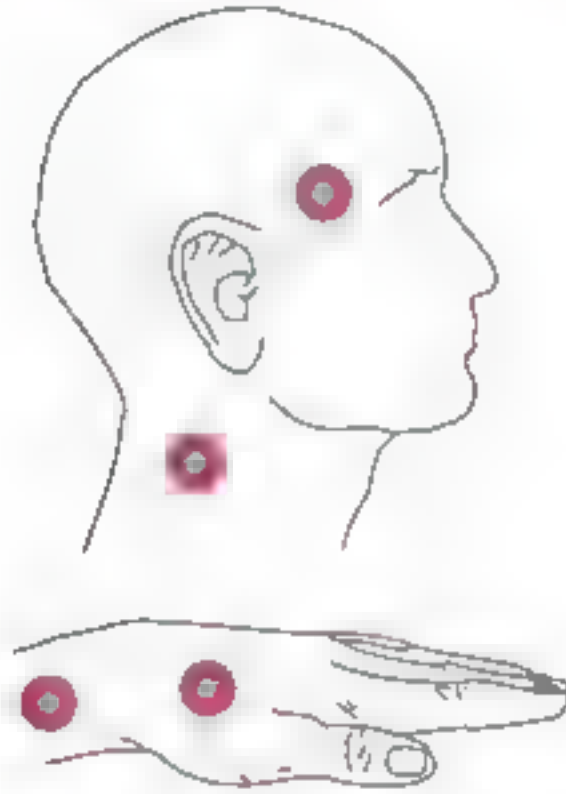
## سردی پر جامہ لگانا (ہاتھوں کی ممبر 4 و ۵)



ان مقامات پر جامہ لگانے سے مندرجہ ذیل بیماریوں کا علاج ہوتا ہے  
سے دم کرنا۔

۴۔ پاگل پن۔ (Dementia)

## جس جگہ بھی درد یا تکلیف ہو وہاں حجامہ لگانا



ان مقامات پر حجامہ لگانے سے مندرجہ ذیل بیماریوں کا علاج ہوتا ہے:

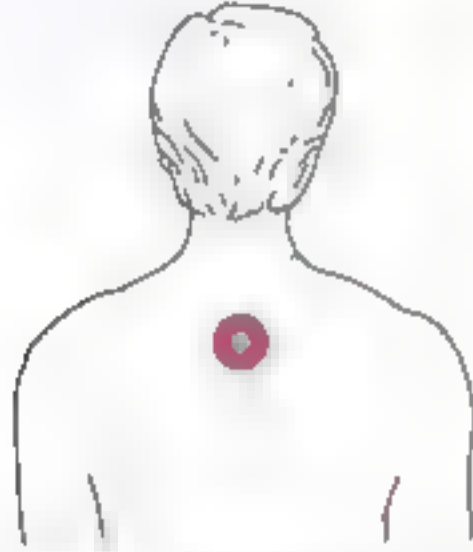
- ۱۔ دانٹھوں کی بیماریاں۔
- ۲۔ کارپل ٹینل سینڈروم (Carpal Tunnel Syndrome) اور ہاتھ میں جھنجھک۔
- ۳۔ خون کا ایک جگہ جمع ہونا۔ (Haematoma) (اس کے قریب لگانا)
- ۴۔ پُرانا زخم۔ (زخم کے قریب لگانا)
- ۵۔ درد کے لئے۔ (جہاں بھی درد ہو اس جگہ پر لگانا)
- ۶۔ پٹھوں کا تناؤ۔ (جن پٹھوں میں تناؤ ہو وہاں لگانا)
- ۷۔ پٹھوں کی حرکت میں کمی۔

- ۸۔ سینسائٹس۔ (Sinusitis) (سر پر لگانا)
- ۹۔ پیس کی مراری۔ (سر پر لگانا)
- ۱۰۔ کھانسی۔ (سر پر لگانا)
- ۱۱۔ آنکھ کی بیماریاں۔ (سر پر لگانا)
- ۱۲۔ سر کے بالوں کا گر جانا۔ (Alopecia areata) (سر پر لگانا)
- ۱۳۔ عورتوں کے چہرے کے بال۔ (سر پر لگانا)
- ۱۴۔ جھپٹ بڑھ جانا۔ (اس مقام کے قریب لگانا)
- ۱۵۔ پھوڑا، فیسٹول اور زخم میں کیڑا لگنا۔ (اس مقام کے قریب لگانا)
- ۱۶۔ کھوٹا (کارپسٹیا)۔ (سر پر لگانا)
- ۱۷۔ کھنٹی کے بڑی میں درد آنا۔ (اس مقام کے قریب لگانا)
- ۱۸۔ جسم کا جل جانا۔ (اس مقام کے قریب لگانا)
- ۱۹۔ بستر پر مستقل بیٹنے کی وجہ سے زخم بن جانا۔ (Bed Sores) (اس مقام کے قریب لگانا)
- ۲۰۔ پھوڑا۔ (اس مقام کے قریب لگانا)
- ۲۱۔ جسم کے کسی حصے میں درد آنا۔ (اس مقام کے قریب لگانا)



## مونڈھوں کے درمیان حجامہ لگانا (T4)

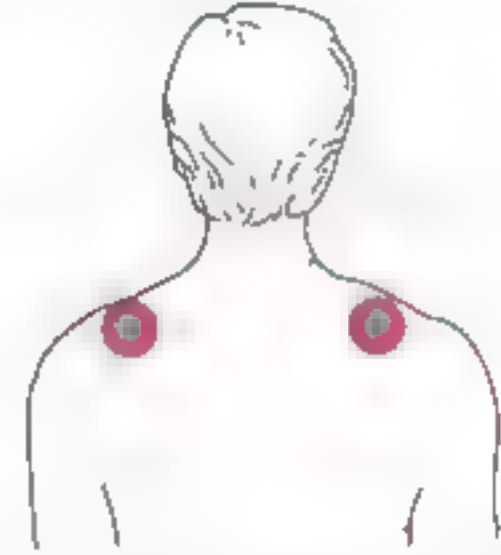
• (پہلے والے نبضہ لگانے کے مشابہ ہے، صرف اس میں سٹ ریڈو لگتے ہیں)



اس مقام پر حجامہ لگانے سے مندرجہ ذیل بیماریوں کا علاج ہوتا ہے:

- ۱۔ الرجی۔
- ۲۔ حساسیت کی زیادتی۔ (Allergic Asthma)
- ۳۔ الرجی سے دمہ ہو جانا۔
- ۴۔ ایگزیم۔
- ۵۔ شیشے کے کانٹے سے دھچکا پڑ جانا۔ (Eruptions due to Insect Bite)
- ۶۔ گلوٹن انٹروپتھی۔ (Gluten Enteropathy)
- ۷۔ بڑی آنت کی بیماریاں۔ (Coeliac Disease)

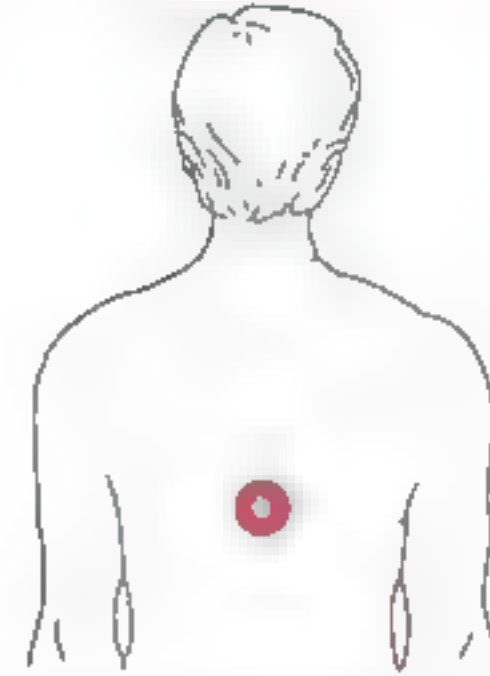
## کندھے کے پچھلے حصے پر نبضہ لگانا Acromion



ان مقامات پر حجامہ لگانے سے مندرجہ ذیل بیماریوں کا علاج ہوتا ہے:

- ۱۔ ہاتھ کا فالج۔
- ۲۔ کارپل ٹنل سینڈروم۔ (Carpal Tunnel Syndrome)
- ۳۔ گردن کا درد۔ (Cervical Spondylosis)
- ۴۔ گردن کی مہروں کی بیماریاں۔
- ۵۔ ہتھکی۔
- ۶۔ کندھوں کا درد۔
- ۷۔ کھانسی کا طویل ہو جانا۔
- ۸۔ الرجی سے دمہ ہو جانا۔

## کمر کے نیچے میں جھامہ لگانا



اس مقام پر جھامہ لگانے سے مندرجہ ذیل بیماریوں کا علاج ہوتا ہے۔

- ۱۔ دماغ کا علاج۔
- ۲۔ سانس کی تکلیف۔
- ۳۔ پروسٹیٹ۔ (Prostate)
- ۴۔ سونگھنے کی بیماریاں۔
- ۵۔ سارکوائڈ۔ (Sarcoid)
- ۶۔ نمونیہ۔
- ۷۔ پھیپھڑوں کی پوائی بیماریاں۔
- ۸۔ انجائنا۔

## بایہ طرف کے گھٹے اور ایڑی کے درمیان جھامہ لگانا

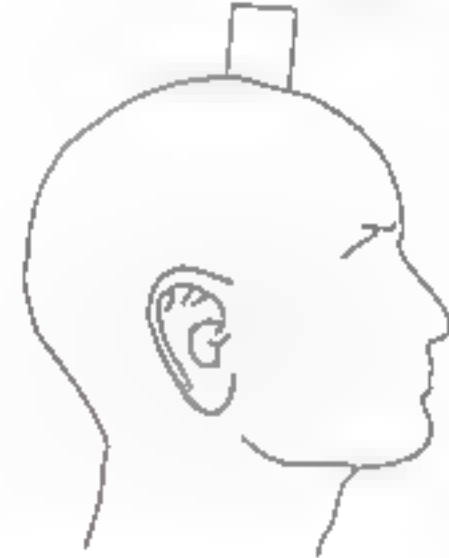


اس مقام پر جھامہ لگانے سے مندرجہ ذیل بیماریوں کا علاج ہوتا ہے۔

- ۱۔ پاؤں کی خارش۔
- ۲۔ پاؤں کی رگوں کی بیماریاں۔
- ۳۔ کمر کی مہروں میں درد۔
- ۴۔ جوڑوں کا درد۔
- ۵۔ یڑھی کے پٹھے کا درد۔ (Inflammation of Achilles Tendon)

## سر کے اوپر چجامہ لگانا (Sagitta Suture)

رسول اللہ ﷺ نے اس مقام پر چجامہ کی ہے، چنانچہ حدیث شریف میں آتا ہے  
 "کان یحتجم عسی هامته" (ابو داؤد بحوالہ "العلاج بالحجامۃ" للشیخ محمد احمد عیسی)  
 "رسول اللہ ﷺ سر کے اوپر چجامہ کراتے تھے۔"



اس مقام پر چجامہ لگانے سے مندرجہ ذیل بیماریوں کا علاج ہوتا ہے:

- ۱۔ سردی اور شقیقہ۔
- ۲۔ آنکھوں کی بیماریاں۔
- ۳۔ آنکھوں سے رنگ کا نہ پھپھانا۔
- ۴۔ رات کو نہ دیکھنا۔
- ۵۔ بھیگنا پن۔ (Squint)
- ۶۔ آپٹیک ڈسک کی بیماریاں۔
- ۷۔ آنسو دانی کے امراض۔

- ۸۔ دانتوں کا درد۔
- ۹۔ سر کے بالوں کی خشکی۔
- ۱۰۔ ہاتھوں کا خشک۔ (Parkinsonism)
- ۱۱۔ کایا موتی۔ (Glaucoma)
- ۱۲۔ دو نظر آنا۔ (ازدواج البصر)
- ۱۳۔ دور کی نظر میں کمزوری۔ (Shortsightedness)
- ۱۴۔ آسمکھائسم۔ (Astigmatism)
- ۱۵۔ سفید موتیا۔ (Cataract)
- ۱۶۔ پلکوں کی کمزوری۔
- ۱۷۔ پگھل پن، ڈپریشن۔
- ۱۸۔ سر سے باجوں کی نشوونما۔
- ۱۹۔ باغی سکتے سے پیچا۔
- ۲۰۔ بند پریش۔
- ۲۱۔ روحانی، جسمانی بیماریاں۔
- ۲۲۔ نشے کی بیماریاں۔
- ۲۳۔ سر کے جلد کی بیماریاں۔
- ۲۴۔ ہاتھ، سر، چہرے اور جسم کی گرمائش۔
- ۲۵۔ آنکھوں کی بیماریاں۔



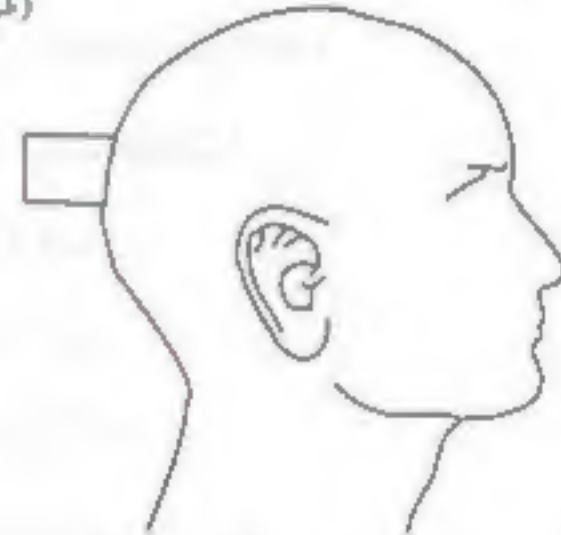
## سر کے پشت پر حجامہ لگانا

اس مقام پر حجامہ رسول اللہ ﷺ سے ثابت ہے، عربی میں اس کو "قَمْخَذُوْة" کہتے ہیں، حدیث شریف میں آتا ہے:

"عليكم بالحجامة في جورة القَمْخَذُوْة، فإنها تشفي من خمسة أدواء"

"سر کی پشت پر حجامہ کو لازم پکڑو اس لئے کہ یہ پانچ بیماریوں سے علاج ہیں۔"

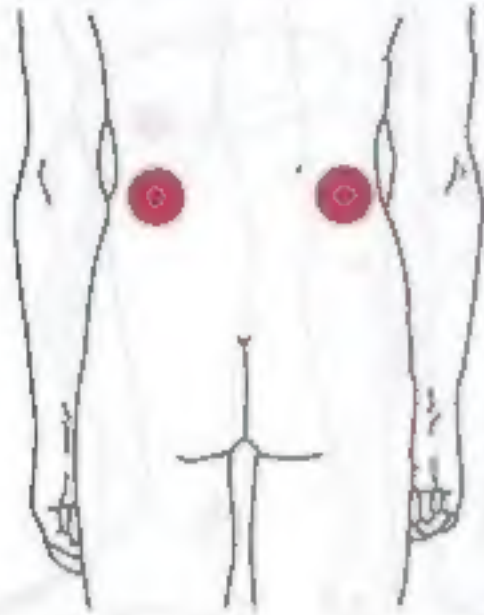
(طب نبوی، علامہ ابن قیم رحمہ اللہ)



اس مقام پر حجامہ لگانے سے مندرجہ ذیل بیماریوں کا علاج ہوتا ہے:

- ۱۔ باتوں میں اکٹلا۔ (مکثا)
- ۲۔ وسوسہ آنا۔
- ۳۔ خوف۔
- ۴۔ بالوں کا گرنا۔
- ۵۔ پلکوں کے بالوں کا گرنا۔
- ۶۔ اُوچھا سنا۔
- ۷۔ فالج۔
- ۸۔ قد بڑھانا۔
- ۹۔ اضطرابی کیفیت۔
- ۱۰۔ سونگھنے کو بہتر کرنا۔
- ۱۱۔ دم۔
- ۱۲۔ آنکھوں کی بیماریاں۔
- ۱۳۔ چمڑے کی سُرخی پن۔

## کوہ پر حجامہ لگانا (T۱۲ L۱)



اس مقام پر حجامہ لگانے سے مندرجہ ذیل بیماریوں کا علاج ہوتا ہے:

- ۱۔ گردے کی وجہ سے پیشاب میں پیپ آنا۔
- ۲۔ پتھری۔
- ۳۔ گردے کی شریانوں میں فرق۔
- ۴۔ گردوں کا درد۔
- ۵۔ گردوں کی طویل بیماری۔
- ۶۔ ذیابیطس۔ (Diabetes Mellitus)
- ۷۔ گردے کی بیماری سے بلڈ پریشر بڑھ جانا۔

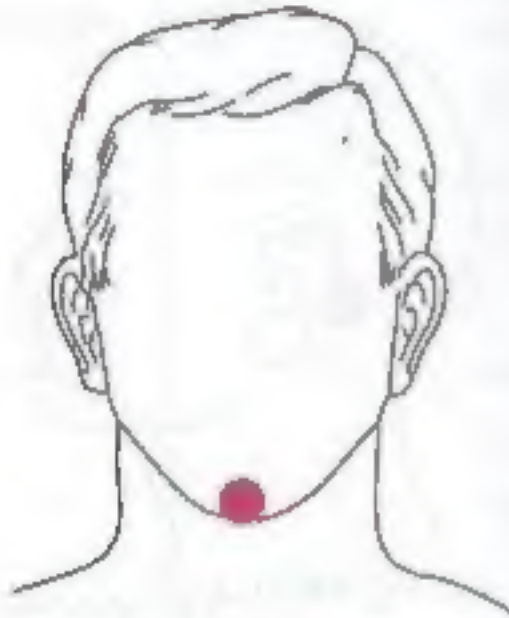
## گھٹنے کے اوپر اور اندرونی طرف پر حجامہ لگانا



ان مقامات پر حجامہ لگانے سے مندرجہ ذیل بیماریوں کا علاج ہوتا ہے:

- ۱۔ گھٹنے میں درد۔
- ۲۔ گھٹنے کی آرتھرائٹس۔
- ۳۔ گھٹنے کی جوڑ میں ورم آنا۔
- ۴۔ گھٹنے کی چوٹ۔
- ۵۔ گھٹنے میں خون جمع ہو جانا۔

## ٹھوڑی پر حجامہ لگانا



اس مقام پر حجامہ لگانے سے مندرجہ ذیل بیماریوں کا علاج ہوتا ہے:

- ۱۔ دانت اور مسوڑھوں کی سوزش۔
- ۲۔ منہ کی بیماریاں۔
- ۳۔ مسوڑھوں میں خون آنا۔ (Pyorrhoe)
- ۴۔ تھائیرائیڈ بیماریاں۔ (Thyroid Disease)
- ۵۔ منہ کا لقوہ۔ (Fascial Palsy)
- ۶۔ ایڈونائیڈس کا بڑھ جانا۔ (Adenoids)
- ۷۔ لکنت زبان۔
- ۸۔ عورتوں کے چہرے پر بال آنا۔ (Hirsutism)
- ۹۔ بالوں کا گرنا۔ (Alopecia)

## کان کے پیچھے حجامہ لگانا



اس مقام پر حجامہ لگانے سے مندرجہ ذیل بیماریوں کا علاج ہوتا ہے:

- ۱۔ دماغی سکڑ۔
- ۲۔ یرقان۔
- ۳۔ کان کی بیماریاں۔
- ۴۔ منہ کی تکلیفیں۔
- ۵۔ منی کی کمزوری۔
- ۶۔ آدھے سر کا درد۔
- ۷۔ آدھے دھڑ کا فالج۔
- ۸۔ کان پٹی کی ہڈی میں درد کا آجانا۔
- ۹۔ اوتائش، کان میں انفیکشن۔

## مکتبۃ البشری کی مطبوعات

### اردو کتب

### مطبوعہ کتب

(ترجمہ ہند)

قرآن (اول، دوم، سوم)	تعلیم الاسلام (مکمل)
مسائل اموی شریعت کی تفسیر	پیشی زہر (۳ حصے)
الحرب العظمیٰ (ماہیت و تفسیر)	تفسیر مجلی (۲ جلد)
الطبقات و احکام کلمات النام	

ترجمہ کار کور

الحرب العظمیٰ (مکمل) (ماہیت و تفسیر)	تفسیر المنطق
الحجۃ (مکمل لگانا) (ہر سال ایک بار)	علم النور
علم الصوفی (اولین و آخرین)	علم القرآن
عربی منہج السیر	سیر الصحابیات
عربی کا آسان قواعد	تسویل البندی
عربی کا آسان قواعد	فوائد کیہ
عربی کا معلم (اول، دوم)	پیشی کوہر
فخریہ اصولی حدیث الرسول	تاریخ اسلام
ادب العابد	زاد السعید
آداب معاشرت	تعلیم الدین
مہاجر المسلمین	۱۲ اہل احوال
تعلیم اسلام (مکمل)	جوین العلم

نفاذ احوال	مکتبہ احوال
شرح لسان القرآن (اول، دوم، سوم)	اکرام مسلم
☆ ☆ ☆	

### زیر طبع کتب

حسن صحن	تعلیم اسلام
آسان اصول فقہ	نفاذ کتب
عربی کا معلم (سوم، چہارم)	معلم الحجاج



